

师徒两代“提灯”传承 “白衣天使”用使命守护生命

在没有硝烟的战场上，他们同时间赛跑，与病魔较量，用护理疗愈患者身心，用陪伴提升生命温度，他们的名字叫“护士”。近日，记者走进市人民医院，了解该院急诊科中、青两代护士的“提灯”传承。

2022年，刚刚研究生毕业的顾学勤考入市人民医院，成为急诊科的一名护士。从初出茅庐到独当一面，两年来，顾学勤在急诊科这一“前沿阵地”快速成长，而这其中，良师益友石爱萍始终“提灯”相伴，照亮她的护理之路。“记得我刚来急诊科不久，120送过来一个多发伤的患者，他的情况非常紧急，我们整个抢救小组在石老师的指导和分配下，有条

不紊地对患者进行了救治。”顾学勤说，“在这件事情之后，我对石老师更加钦佩，也想成为石老师那样的护士。”

让顾学勤钦佩不已的石老师，是江苏省急诊急救护理专科护士，有着近30年的临床工作经验。在结成师徒的两年里，二人教学相长，共学共进。

“很荣幸一工作就能跟着石老师学习，她有着敏锐的洞察力，在预检分诊的时候，能够将一些看似轻症的患者准确地识别判断，安排进入抢救区；在抢救重症患者的时候，她动作干脆利落，忙而不乱地配合医生救治患者。”说起自己的师父，顾学勤满脸

都是敬佩。在工作中，顾学勤时刻以师父为榜样，始终坚持病人至上，以优质的护理服务赢得了病人的认可，也成了师父的骄傲。

“顾学勤思维比较活跃，善于总结，她经常把我们教给她的临床知识和操作技能进行总结，形成书面资料，一有空就拿出来回顾，对照进步。她在业余时间还会主动查阅相关文献，有中文的，有英文的，并且会及时跟我们分享、沟通，也乐意带比她年龄小的新护士一起学习，对整个科室学习氛围的提升有很大的促进作用。”提起自己的爱徒，石爱萍竖起了大拇指。

师徒传承，如同火种传递，只有不断燃

烧，才能照亮更多的人。于顾学勤而言，业务精湛、心怀大爱的石老师是她追寻的“灯塔”；而对石爱萍来说，她还将继续燃烧自己，倾囊相授“看家本领”，指引学生做有温度的护理人，以爱“护”生命。“护理工作是我们健康事业的重要组成部分，除了学校里系统的理论培训之外，还需要在临床上以传帮带的方式进行传承。”石爱萍说，“我愿将我近30年的工作经验，以及在临床工作中的心得体会，毫无保留地传授给年轻人，希望他们能够学以致用，做一个守护百姓健康的卫士。”

□融媒体记者吕丽

科学控体重 健康长相伴

本报讯（通讯员闫晴晴）近日，下原镇卫生院联合镇卫生院开展了以“科学控体重 健康长相伴”为主题的“世界家庭医生日”宣传活动。

活动中，下原镇卫生院和卫生所的工作人员结合老年人、慢性病人体检工作，讲解了家庭医生签约服务的概念，深入解读了家庭医生签约服务的内容，并积极宣传推广吃动平衡、“三减三健”等健康生活理念，指导居民科学控制体重，并对高血压、糖尿病患者规范合理用药给出意见建议。

下原镇将以此次活动为契机，向辖区居民广泛普及实施家庭医生签约服务的意义，增进大家对家庭医生签约服务内容的了解，引导更多群众主动养成健康生活习惯。

防灾减灾科普进校园

本报讯（融媒体记者邱宇 李龙）近日，市消防大队联合李渔小学共同举行了消防演练活动。

活动中，市消防大队工作人员结合视频讲解、案例分析、现场提问等方式，为李渔小学的师生进行了一场消防科普讲座，现场气氛热烈。

“今天我们是进行全校所有学生的应急疏散演练，但是事前我们没有告知。”李渔小学德育处副主任朱鹏智告诉记者。随着校园内响起警报声，学生们很快便在各班老师的带领下，有序地从教学楼疏散，并迅速向操场转移。在短短几分钟内，孩子们迅速地跟随老师完成了撤离。

疏散演习结束后，市消防大队的专家还给学生介绍了相关消防设备，并为学生们展示了高空救援演练。

我心向阳 健康成长

本报讯（融媒体记者徐雅琪 通讯员朱晶晶 陈天凤）近日，市外国语学校附属幼儿园开展了心理健康教育活动，旨在推进幼儿心理健康教育工作，做好幼儿心理健康教育和心理疏导。

活动中，老师运用多媒体课件、绘本、视频等方式，引导孩子们学会感知情绪、表达情绪、调节情绪，及时排除孩子的不良情绪，让孩子们具有良好的心理素质，拥有健康快乐的童年。随后，教师组织了形式多样的游戏活动，让孩子们在轻松自主的氛围里获得积极情绪。

此次活动进一步增强了教师、家长对孩子心理健康的关注程度，帮助孩子树立信心，保持良好心态，促进他们自觉维护身心健康，增强心理素质。接下来，该园将持续关注幼儿心理健康教育，从孩子的细微心理入手，让每个孩子都健康快乐成长。

亲近自然 体验野趣

生命教育是东陈镇雪岸幼儿园一直探讨的身边课程，幼儿园饲养了小羊、小兔、小鸡等动物，孩子们在与动物友好互动过程中，亲近了自然，体验到了有趣的生命教育。

□通讯员刘家利



2024年防范非法集资宣传

守住钱袋子·护好幸福家



郑重提醒

根据《防范和处置非法集资条例》，具备以下三个特征的，涉嫌非法集资：

- ◆ 一、非法性，即“未经国务院金融管理部门依法许可或者违反国家金融管理规定”；
- ◆ 二、利诱性，即“许诺还本付息或者给予其他投资回报”；
- ◆ 三、社会性，即“向不特定对象吸收资金”。

江苏省打击和处置非法集资工作领导小组办公室宣

拒绝高利贷 谨防套路贷



风险提示：

- ▶ 国家禁止高利放贷。经金融管理部门批准的放贷机构，才是正规贷款机构。
- ▶ 请理性消费、审慎投资，不盲目借钱消费或高负债投资。如确需贷款的，请算清年化利率以及加上手续费、服务费、咨询费、担保费等中介费后的综合融资成本。
- ▶ 如遇合同纠纷，请双方协商解决或向法院起诉；如涉及违反金融放贷行政法规，请向合同中放贷主体的监管部门举报；如涉及“套路贷”、（软）暴力催收等犯罪，请向公安机关报案。

中共江苏省委金融委员会办公室宣