

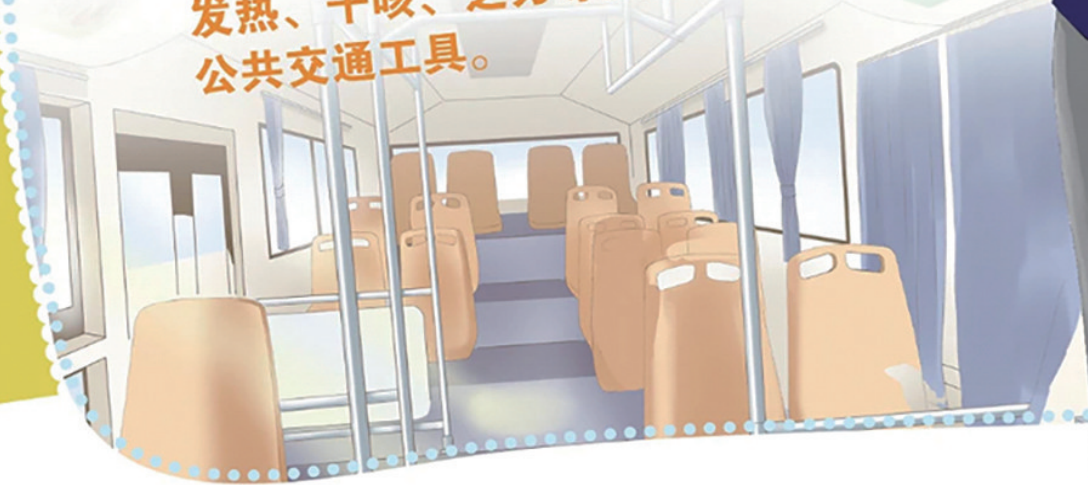
## 做好个人防护 抗击新冠肺炎

每个人都是自己健康的第一责任人

# 乘坐长途汽车 您做好防护了吗?

- 配合做好体温检测
- 全程佩戴口罩
- 保持手卫生
- 打喷嚏遮口鼻
- 减少交流、适度开窗通风
- 服务区就餐要与他人保持距离
- 保留乘车票据

主动配合工作人员做好疫情防控;如有发热、干咳、乏力等症状,请不要乘坐公共交通工具。



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作

上接第一版

## 家门口商圈林立 幸福感提档升级

此外,还有社区级商业中心13个、邻里级商业中心11个,以及佘山国家旅游度假区和泰晤士小镇两个专业型商业中心。

“十三五”以来,我区大力推动优质商业设施建设,保利悦活荟、九亭金地广场陆续开业。今年上半年,佘山宝乐汇、G60科创云廊商业中心相继开业。下半年,万科印象城、乐都商业广场也将陆续与大家“见面”。优质商业体的导入将进一步丰富松江商业供给,提升松江居民的感受度。”区经委服务业促进科工作人员姚涛表示。

实际上,商圈不仅为市民带来了购物的便利,

也丰富了大家的生活。今年“十一”假期,开元地中海商业广场内举办的“我们的舞台我们唱”活动邀请了松江本地的百姓明星,带来了阿拉贝卡、舞蹈、器乐、戏曲、小品等类型的节目,既为市民搭建了展示自我的舞台,也为周边居民带来了一场“文艺大餐”。

“我们平时和周围商圈沟通互动比较多,商家也非常愿意和我们一起办活动。”阳光翠庭居民区党总支书记、居委会主任孙怡告诉记者,他们经常组织居民去商圈,参加亲子活动或主题活动,居民对此深表欢迎,“我们也会邀请商家来小区参加公

益活动,让居民不出小区就能体验到高质量的服务,比如牙科及眼科检查、理发、足浴等服务,以及创意画、公益集市等活动。”

“十四五”期间,松江还将进一步优化商业设施布局。“要赋予不同商业中心以不同的主题功能,围绕功能定位,确定业态结构比例;围绕市场需求,动态调整业态结构。”姚涛表示,区经委将推动广富林遗址商业街、仓城中山西路商业街、泗泾下塘老街等特色商业街区的创建,推动泰晤士小镇、大学城文汇路商业街等街区的提质升级,让松江居民的购物生活向着更高质量、更高品质迈进。

上接第一版

## 线上办事如网购 线下服务到门口

2019年10月,松江区启动“随申办·市民云”区级旗舰店建设。2020年,“随申办”松江区、街镇旗舰店基本建成。

今年以来,“随申办”松江区旗舰店坚持从用户角度出发,先后两次改版升级,新增一批具有本地特色的服务,其中在职院理赔、代办帮办服务先后被市政府列为“口碑服务”在首页进行推介。台风“烟花”登陆前夕,区气象局“气象灾害证明申请”业务入驻“随申办”松江区旗舰店,为市民申请保险理赔和维权等提供方便快捷的新途径,在全市走在前列。据统计,截至今年9月底,“随申办”松江区旗舰店累计接入事项(服务)169个、单位36家,访问量约88万人次。

### 线下综窗改革高效集成

线上服务有平台,线下服务的落脚点则在综合窗口。如何有效集成多个职能部门服务,让群众从“进一门”转向“进一窗”,真正做到少跑腿?“前台综合受理、后台分类审批、统一窗口出件”的综合窗口改革是关键。

早在2018年,松江区就发出了全市首张“一窗通”营业执照。2019年底,松江按照企业注册许可、建设工程项目审批、市民办事服务的改革模式,初步完成区行政服务中心综合窗口的设置。2020年,松江区进一步优化无差别综窗和分领域综窗的设置,以及综窗系统建设等工作,并新增业务咨询专区、“一件事”主题综窗等。以工程建设项目审批审查为主要内容的社会投资项目审批审查中心荣获2019年度上海市“金牌审批审查中心”称号。

今年以来,全区综窗服务模式进一步集成优化,陆续完成了24个部门348个事项“科室代窗口”问题的整改,并启动首批4个部门26个简易事项授权综窗人员办理工作,其中注册许可综窗实现了营业执照最快当天发放,还发出了全市首张长三角“跨省通办”营业执照。

跑出政务服务“加速度”,提升为民服务“新温度”。区行政服务中心通过设立为老服务专窗、政务服务免费帮办代办制度及“办不成事”反映窗口,加强了入驻部门间的联动,强化了窗口与后台的支撑,进一步提升窗口服务质量。

### 自助服务终端延伸到门口

“一网通办”的这张“网”,不仅涵盖了线上的“一网通办”总门户以及“随申办”移动端、微信和支付宝小程序,还打通了线下的行政服务中心、社区事务受理服务中心等网点,其中“一网通办”自助服务终端更是将政务服务延伸到了村居、园区等,市民不管选择哪种方式,都能享受到统一标准、统一流程、线上线下协同的服务。

2020年以来,松江区积极推进政务服务大厅数字化自助服务建设,在区行政服务中心设立8小时及24小时自助服务区,完成11台智能政务服务工作台、两台政务服务自助终端、一套无人值守受理站以及两台智能文件柜的建设,同时在各街镇社区事务受理服务中心铺设21台自助服务终端。

今年5月,松江区在石湖荡镇企业服务中心试点设立全区首个街镇“一网通办”企业自助服务专区,在叶榭镇井凌桥村部署首个社区自助服务终端,让企业办事不出园区,村民办事不出村。如今,松江区党建服务中心、自然资源确权登记事务中心、石湖荡镇新源村也相继入驻了“一网通办”自助服务终端,为周边市民群众办事提供了更多选择。

据区政务服务办相关负责人介绍,下一步松江将加快政务服务数字化转型,完善政务服务标准化建设,围绕个人全生命周期和企业全发展周期拓展更多服务场景应用,推动“一网通办”实现从“好用”向“爱用”“常用”转变。

上接第一版

## 松江既有多层住宅 加装电梯跑出“加速度”

“开头走得蛮难的,但只要住户愿意,居委会、物业、业委会便不会放弃,组织召开协调会,建立微信群互通信息,遇到困难大家一起解决,层层攻关。”吴蓉说,在大家的努力下,西南名苑的加装电梯工作进展顺利,目前已经竣工1台、正在施工1台,还有两个楼道正在进行有效沟通。

社区的居委会、物业、业委会“三驾马车”在加装电梯过程中充当黏合剂,正是松江在既有多层住宅加装电梯工作中摸索出来的经验。在加梯工作中,“三驾马车”遇事不推诿、不退缩,在不断的沟通协调中,找准“症结”,解开“心结”。

泗泾镇大名公寓15号楼是全区首个完成既有多层住宅加装电梯的楼道。大名公寓隶属越非居民区,居民区党支部书记杨栋告诉记者,自从电梯投入使用后,大名公寓15号楼成了加装电梯的宣传阵地,经常有附近小区的居民及其他街镇的社区负责人来这里考察,而大名公寓也正努力成为加装电梯的示范小区。“我们小区符合加梯条件的总共有10个楼道,目前两个楼道的电梯已经竣工,3个楼道加装电梯进入申报程序。”杨栋标说。

松江既有多层住宅加装电梯工作起步较晚,去年才实现零的突破,但今年以来,全区多个部门坚持统筹协调、整体推进,进一步优化加装电梯各项流程,并印发《关于进一步推进松江区既有多层住宅加装电梯工作方案》,为加装电梯工作提供政策支持,加装电梯跑出了“加速度”。

“今年年初,我区完成加梯可行性评估和加梯地图绘制两个全覆盖,形成松江全域既有多层住宅加装电梯地图,并且将加装电梯纳入建设美丽家园当中,多次召开加装电梯推进会,加快这一民心工程落地的步伐。”区房管局加梯专办负责人赵峰说。截至10月19日,全区加装电梯已经竣工8台、正在施工3台、签约52台。

据悉,接下来,我区还将积极探索“规模化加装”试点工作,进一步完善加梯后续管理等各类流程环节,加快既有多层住宅加装电梯工作,帮助更多的“悬空老人”圆加梯梦。

## 献过全血后,如何献成分血?

经常有献全血的网友向我们咨询如何捐献成分血,知道献全血时间要间隔6个月,但是献了全血后想献成分血就不知道什么时候去献比较合适。本文就好好向各位解释一下献全血和献成分血的区别。

### 全血捐献

全血捐献就是直接将献血者体内的血液抽入血液保存袋中,献出的是血液的全部成分,其中大部分为红细胞。而红细胞的周期寿命最长。因而,献全血的间隔时间至少要6个月。

### 单采血小板

单采血小板就是指通过自动化血细胞分离机收集一定量的血小板,而其他的血液成分回输至献血者体内的一种献血方

式。这时的血细胞生长周期就以血小板的生命周期来算。由于血小板生命周期短,恢复时间快,且健康人体内的血小板数量充裕,捐出的血小板在48~72小时就可以恢复到捐献前的水平。所以,单采血小板比捐献全血的恢复时间要短得多,间隔时间为不少于2周。

虽然捐献全血和单采血小板是两种不同的献血类型,但都是一种奉献爱心的无私之举。且不会对献血者的身体健康造成影响,没有孰优孰劣之分。由于血液成分的恢复时间不同,所以捐献全血和单采血小板的间隔期也是不相同的。因为献血间隔期由血细胞寿命说了算!

人体血液(全血)由血细胞和血浆组成,血细胞又分为白细胞、红细胞和血小板。血细胞都有各自的生命周期,其中:红

细胞平均寿命为120天;白细胞寿命为9~13天;血小板寿命为8~9天,每时每刻人体血液内都有大量的血细胞新生、衰老、死亡,如此新陈代谢从而保持血液的动态平衡。

因此,根据《献血者健康检查要求》规定:接种新冠疫苗献血间隔:48小时后;两次全血献血间隔期:不少于6个月;单采血小板献血间隔:不少于2周,不大于24次/年。因特殊配型需要,由医生批准,最短间隔时间不少于1周;单采血小板后与全血献血间隔:不少于4周;全血献血后与单采血小板献血间隔:不少于3个月。

