

# 面对新冠病毒奥密克戎变异株 中国疾控中心提示您

## 莫大意



个人防护不放松

## 打疫苗



减少重症和死亡

## 戴口罩



盖住口鼻和下巴



## 勤洗手



脏手勿碰口眼鼻

## 多通风



每天至少要二次

## 少聚集



密集场所要少去

## 不隐瞒



出现发热要就诊

## 少出行



非必要出入境要减少

## 莫恐慌



科学认识变异株

## 多锻炼



提高身体抵抗力

## 放轻松



配合防疫记心中

### 中国疾病预防控制中心