

# 刮刮乐藏惊喜 虎元素添年味

## ——松江中小学生在“双减”后首个寒假

□记者 王梅

昨天,松江中小学生在“双减”后的首个寒假。今年的寒假作业有哪些新花样?冬奥会手抄报、寒假新闻剪贴报、家务劳动大闯关、制作寅虎闹春月历、当一回历史小讲师……收到作业后,班级家长群热闹无比,有的家长甚至笑言“双减”后的寒假作业“玩的就是心跳”。

### 寒假作业摆摊发 家校共育效果好

1月18日,华东师范大学松江实验学校校门口摆起了摊,一份份打包好的作业有序发放到学生手中。原来,考虑到疫情防控的要求,学校采取分时段分班级派发寒假作业的办法,发放时间从早上8时持续到下午4时许,现场还为学生和家长准备了免洗消毒液。

“谢谢老师,我家孩子这学期进步不少。”受疫情影响,平日里线上沟通为

主的家长和老师抓住机会沟通起孩子的成长情况。“老师,小目标达成,今年寒假作业可以免吗?”性格活泼的学生就寒假作业与老师“讨价还价”。还有一些学生急切地从袋子里掏出试卷向学科教师当面请教。“当面沟通效果更好。”初二年级组组长杨悦认为,摆摊发放寒假作业创造了家校共育的机会。

华实初中常务副校长姚明恺介绍,相对于以往巩固本学期已学知识、预习下学期将学知识为主的作业形式,“双减”后的寒假作业更注重以项目化学习方式拓展学生的视野,也更强调趣味性。

### 作业藏进刮刮乐 刮出惊喜刮出爱

“这样的作业太棒了!”“玩的就是心跳!”“领到寒假作业当晚,华实初中(4)班家长群炸开了锅,家长们纷纷晒出“惊喜”。“唱一首英文歌,发班级群里”“试吃一次不喜欢的零食”“写一首关于春天的诗”“每天做一项家务”“给爸爸一个吻”

“慢跑30分钟,坚持5天”“加数学试卷一张”……一张张手写“幸运虎”的刮刮乐卡片是班主任马云蕾精心为大家准备的寒假作业。

刮到“给家人煮碗面”的武子轩当晚就开干了。一番锅碗瓢盆交响乐之后,色香味俱全的爱心面条端上了桌。享用美味前,妈妈特地拍了几张照片发到班级群“炫耀”,不少家长围观点赞,沈哲宇妈妈更是夸赞其为“有内涵的面”。

爱唱歌的余悦刮到的作业是“每天做一项家务”,尽管不是她心仪的“当天体育委员”,她还是哼着歌开心地接受了。“我妈妈运气太好了!”采访中,余悦笑着告诉记者。而余悦妈妈也丝毫没有掩饰内心的高兴,她说:“棒极了!作业既有趣又好玩,培养孩子全面发展。”

### 老虎元素成主角 作业年味浓又香

翻开上海外国语大学附属云间小学的《寒假生活实践手册》,寅虎生肖年主

题系列微课程格外吸睛。“欢乐小巧虎”“勤奋小老虎”“能力小老虎”“全能小老虎”“活力小老虎”等板块将巧手剪窗花、学做家务活、参加公益活动、强身健体等内容“一网打尽”。

《寒假生活实践手册》是上下云间学子寒假生活的宝典,也是每名学生假期生活的点滴记录本。另外,它还是家长们的指南,可以记录家长与孩子共同成长的幸福瞬间。“学校相关负责人表示,寒假生活也要秉持“五育并举”教育理念,从德智体美劳不同维度鼓励学生争当全面发展的“云间小灵虎”。

同样,在上海师范大学附属外国语小学,“虎”元素也在寒假作业中“虎虎生威”。该校三年级学生家长丁女士告诉记者,除了少量常规积累性作业,孩子还领到了有趣的实践作业,学写新闻的“闻闻虎”、解锁家务劳动的“勤勤虎”、教外语的“乐乐虎”等都吊起了孩子的胃口。

## 好手云集松江交流舞技 霹雳舞借入奥东风“红”了

本报讯(记者 宋崇)一场精彩纷呈的街舞交流比赛近日在松江举行,多名来自全国各地的街舞好手纷纷亮相,一展舞技。值得一提的是,本次比赛所采用的舞种为“Breaking”,也就是大家所说的霹雳舞。作为2024年巴黎奥运会的新增比赛项目,霹雳舞近段时间的热度有所提升。

“脚步移动”“倒立定格”“地板旋转”……在位于文翔路的玩客行体育中心,各路街舞好手展示的专业动作令人眼前一亮。据介绍,“Breaking(打破)”,中文译为“布雷克舞”,由于其眼花缭乱的动作为人们形象地称为“霹雳舞”。经过几十年的发展,霹雳舞已从街头艺术逐渐演变为有固定规则的竞技运动,不仅充满了视觉冲击力和节奏感,更是从众多类型的体育舞蹈中脱颖而出,率先成为奥运会新增项目。

“街舞能激发我们的身体潜能,让我们的肌肉关节都动起来,是项不错的运动。我很喜欢街舞,想通过自己的努力和坚持争取参加2024年奥运会。”街舞爱好者邵亦舟表示。

“霹雳舞成为奥运项目后,会有越来越多的人参与进来,尤其是青少年。街舞既是身体的表达,也是动脑的过程,而不是单一的运动项目,它需要我们的身体输出更多的思考能力和创造能力,有益于少年儿童的生长发育。”浙江省队霹雳舞主教练陈杰介绍。

“目前,大众对街舞的认知率也越来越高,上海在霹雳舞项目的发展上处于全国领先。”活动主办方EG街舞俱乐部总经理高励介绍。2021年,霹雳舞首次进入全运会,上海选手摘得男子组金牌。全运会结束后,霹雳舞国家队正式成立,上海启动了“青少年街舞计划”,部分学校已经引入街舞专项课程,街舞兴趣班等,鼓励学生积极参与。

拥抱年轻人,关注年轻人的喜好是目前国际奥委会的工作方向之一,自从霹雳舞被宣布登上奥运舞台,越来越多人接受了它“竞技体育”的标签。目前,松江已有多家街舞俱乐部,爱好者近万人。

## 校园农场结硕果 分享喜悦在社区

### 余外学子慰问老党员

本报讯(记者 陈燕)“余外学子送温暖,关爱老人我最行”,1月15日清晨,佘山镇高家社区绿叶苑响起清脆的童音,佘山外国语实验学校的学生们带着从学校农场采摘的蔬菜,上山看望高家社区的五个老党员家庭。

为引导学生树立正确的劳动观,佘山外国语实验学校开设了特色项目“山脚下的快乐农场”,孩子们在项目化课程的学习中体验了播种的快乐。到了收获的季节,孩子们在老师的带领下有序来到各班级的责任田区域采摘蔬菜,送给社区里的老人们。“这些蔬菜是我们亲手种植并采摘的,是我们学校劳动教育的成果。”当天,孩子们来到老人家,把带来的蔬菜交给他们,并满心欢喜地告诉他们蔬菜的来源。春节将至,孩子们还动手帮助老人打扫房间,擦桌子、扫地、整理杂物……孩子们忙得不亦乐乎,一旁的老人们脸上笑开了花。

这五个家庭的老人们一辈子敬党爱党,为党工作,为社会作贡献,为自己的子孙们树立了榜样,他们的子孙大多是党员,在各自岗位上默默奉献。“要珍惜现在良好的学习条件,努力学习,未来成为社会和国家的栋梁。”老人们这样寄语。

学校相关负责人介绍,“双减”背景下,孩子们的假期生活更加丰富了,社区送温暖活动让孩子们从另一个角度感受到了劳动创造美及尊老爱老的精神传承。以劳动精神为教育内容,让学生从课业负担中解脱出来,从知识到实践、从活动到课程、从课本到生活,培养“手中有生活,眼中有光,心中有爱”的余外学子。

## 春联送机关 欢乐迎新年

本报讯(记者 彭璐文 姜辉撰)辞旧岁,迎新春。昨天上午,区机关事务管理局在区办公中心开展“新春送春联 欢乐过大年”活动,向机关干部职工送上新春祝福(见下图)。

据介绍,这是区机关事务管理局首次组织开展送春联活动。六名来自岳阳街道的志愿者受邀来到现场,铺开墨盘,激情创作,寓祝福于笔尖,融情谊于剪纸。现场洋溢着欢乐祥和的氛围,大家有序排队等候“接福”。活动持续两小时,累计送出春联、福字和剪纸作品百余幅。



## 360度纵览九峰三泖 新春出游添好去处

### 大型摩天轮“深坑之眼”即将开放迎客

本报讯(记者 李于伯 文通讯 员 摄)位于上海世茂精灵之城主题乐园深坑秘境区域的大型摩天轮“深坑之眼”(见上图)将于春节期间开放迎客。登上摩天轮,纵览九峰三泖,山水相间、林木秀美,既有“一览众山小”的爽快感,又有“不敢高声语”的刺激感。“深坑之眼”摩天轮将成为市民打卡的新地标,也为春节出游增添了好去处。

“深坑之眼”摩天轮高48米,设有26个景观轿厢,每个轿厢可乘坐4人,游客可360度纵览九峰三泖景色,建筑奇观上海佘山世茂洲际酒店尽收眼底。从金

山区到深坑秘境游玩的张鑫小朋友一家恰巧赶上“深坑之眼”试运行,成为登上摩天轮的第一批游客。“从上往下看会有很多风景,感觉坐起来还有点刺激。”刚从摩天轮下来的张鑫开心地说。

摩天轮作为一种游玩设备,凭借梦幻造型以及可观赏的高度视野,成为一座城市的浪漫象征,也成为不少情侣爱情的见证地。在景区内游玩的情侣王洪亮、常莹听说“深坑之眼”试运行后,第一时间赶来尝鲜。常莹告诉记者,之前没坐过摩天轮,听说坐摩天轮的情侣都能长长久久,所以赶紧来试一下,“坐

上去升到最高处的悬空感还是挺刺激的,在上面能看到整个世茂洲际酒店,还有松江的山水风景,感觉挺好的”。

据介绍,“深坑之眼”摩天轮的开放时间为每天早上10时至下午6时,游览一圈时长约11分钟,乘坐摩天轮不另行收费,费用包含在深坑秘境乐园的门票中。随着春节的脚步越来越近,整个上海世茂精灵之城主题乐园新春氛围越来越浓,园内布置了很多具有中国传统元素的福字、中国结、纸艺灯笼等装饰,“深坑之眼”的运营将为市民春节出游增添新的好去处。

## 松江今起六天阴雨连绵

### 气温较常年偏高

本报讯(记者 胡畔)昨天是“大寒”节气,年味也越来越浓,近几日,松江天气舒适,阳光带来暖意,气温也相对稳定。区气象局提供的数据显示,今年松江1月的气温较常年偏高。不过,今天

起,受西南暖湿气流影响,松江将开启阴雨天气,小雨将持续至26日。

1月21日,松江最低气温3℃,多云到阴,夜里转阴有短时小雨,雨量不大,以小雨为主。西南暖湿气流影响期间,

松江最低气温为6~9℃,最高气温为7~11℃,整体气温较常年偏高,这样阴雨连绵的天气将一直持续到1月26日。区气象局提醒市民,应注意防寒保暖,平安健康迎接新春佳节。

今后几日具体天气情况:1月21日(周五)多云到阴转阴有小雨,3~9℃;1月22日(周六)阴有阵雨,6~11℃;1月23日(周日)阴有小雨,8~11℃;1月24日(周一)阴有短时小雨转阴到多云,6~11℃。

### 浦江之首景区添配套业态

## 荡里有米产业社区开业

本报讯(记者 符静)昨天,作为石湖荡镇浦江之首景区的配套,荡里有米产业社区开业,包括餐饮、农场、田心米茶铺等业态。

荡里有米产业社区位于距浦江之首景区不远的东夏村沈家浜,作为其中的主力业态,“有米”集文创市集、甜品烘焙、土菜工坊为一体。

而在“有米”农场,除了新鲜蔬果直供“有米”餐饮外,还有呆萌的羊驼、小矮马,颇具乡村趣味,真人CS(军事模拟类真人户外竞技运动)、小龙虾垂钓等满足团建需求。田心米茶铺是一个“歇脚

小站”,店里轻食、甜品、冷饮一应俱全。据悉,荡里有米产业社区还将继续打造适用于会务座谈、沙龙论坛等活动的春申讲堂,以及联合办公空间、酒吧、民宿等业态,为景区和农村新社区配套。

“荡里有米产业社区进一步完善了浦江之首旅游配套功能,满足景区及周边农村新社区就餐休闲的需求,吸引游客更长时间驻足。”石湖荡镇东夏村党总支书记陶力峰说,去年浦江之首成功创建国家3A级景区,开业以来迎接游客达6万余人次。

开业当天,荡里有米产业社区同步上线线上服务平台“春申浦上”。该平台

基于微信小程序,集合游玩导览、业态管理、收银分账、电商销售、跨平台宣传引流等功能,提升游客服务体验。

“荡里有米产业社区位于东夏村乡村振兴先期启动区,定位为配套承接浦江之首文化IP溢出效应的腹地。未来,这里将打造成为三产融合的文化产业社区,为东夏村实现乡村振兴打下坚实的基础。”陶力峰说,产业发展将切实解决不少东夏村民的就业问题,随着更多业态的发展,今后将吸引更多村民参与,更多青年创客返乡投身建设,进一步推动村民增收致富。

货品足 人气旺 可溯源

## 余北大居新开两家农贸市场

本报讯(记者 陈燕)余北大居新开了两家农贸市场。最近,这条便民喜讯在大居居民中传开了。记者了解到,其中,九川泾农贸市场位于九川泾路贡嘎山路口,面积约为800平方米;余北农贸市场位于高登山路强业东路口,面积约为300平方米。两家农贸市场业态分布均以蔬菜、肉类、水产、熟食为主,满足居民日常所需。

上午8时30分,记者来到九川泾农贸市场,只见市场内环境整洁,琳琅满目的水果、肉类、蔬菜在柜台上整齐摆放,不少商家还推出了开业优惠活动。“种类蛮多,东西也新鲜,而且离家近。今天买了新鲜牛肉,100元一公斤,价格可以。”居民颜德英告诉记者,新增两家农贸市场后,居民们买菜有了更多选择,生活更方便了。

据了解,九川泾农贸市场目前有24家商户,其中近一半为蔬菜和肉类商铺,多个肉类品牌满足市民不同需求。市场采用了生鲜超市和传统农贸市场相结合的模式,为商户提供生鲜超市的货柜及传统菜场的冰柜,并给所有商户统一配备智慧秤。记者看到,智慧秤的屏幕可显示商户的营业执照等信息以及菜价,还能打印带有二维码的购物小票。

九川泾农贸市场负责人、上海子怡农贸市场经营管理有限公司经理张海表示,市场开业后,每天约有三四千名居民前来采购,人气很旺。目前,市场正在加快完善信息管理系统。春节后,智慧秤就可以将商户经营信息实时传输到后台系统,并可与政府相关部门系统对接。另外,居民们只要扫描二维码就能对产品溯源,买得更放心。

据悉,为做好疫情防控工作,两家农贸市场都定时安排人员进行消杀,在出入口对进出居民进行严格的防疫检查。记者在余北农贸市场入口处看到,公示栏还悬挂着投诉意见本、消毒记录本等。

据佘山镇相关负责人介绍,余北大大型居住社区是上海市第二批批准建设的保障房基地之一,目前已建成交付使用小区34个,实有人口总数5万余人。近年来,佘山镇从交通出行、便民服务、教育文化配套设施等方面发力,不断完善大居配套,陆续开设各类便民场所。最近大居首家银行——浦发银行余北大居社区支行也开门营业。眼下,公交枢纽中心正在建设中,余北文体中心也会逐步对外开放,贡嘎山路商辅预计2月开业。此外,今年,余北大居还计划建设老年人日间照料中心、长者照护之家、老年活动室、邻里中心和老年助餐服务点,进一步完善大居配套。