

陪伴

东华大学附属实验学校七(1)班 姜浩宇

太奶奶已经90岁高龄了,可她仍旧坚持一个人独自住在乡下。每个周末,子女们都会去乡下看望她。但快乐的时光总是短暂的,聚少离多的日子总是让太奶奶伸长了脖子盼望着周末的到来。有时她自己也记不清日子了,就一个衣角长一个衣角短地坐在村头的大树下,看着过往的车辆。看到和我们一样颜色的车,就会激动地站起身来迎接,发现不是又垂头丧气地原地坐下继续看车流。

前几天,气温骤降,手脚就不太灵活的太奶奶,穿上厚重的棉衣后,日常生活起居就变得愈发困难了。再加上老房子年久失修,寒风瑟瑟,我们决定接她到城里和我们一起住。

周末,我们照例驱车来到乡下,老远就看到坐在村头、头发花白的太奶奶了。由于我们换了新车,所以直到我们的车开到她跟前,摇下车窗,她才认出来。她连忙跌跌撞撞地站起身,急切地迈着小碎步走向我们,布满皱纹的脸上顿时堆满了笑意,笑得嘴都咧开了。

当我们提到想把她接到城里跟我们一起住时,她堆满笑意的脸上,顿时又多了一层兴奋与激动。但转瞬,她那沟壑纵横的脸上的光彩就消失殆尽了。她板着脸,佯装生气地一边摆手,一边严肃地说道:“不去,不去,俗话说60不借债,70不过夜,我这么大年纪了还要住在女儿家,使不得,使不得。”见我们坚持,她于是唉声叹气地说道:“我去了会拖累你们的,我吃饭会手抖,到时米粒弄得到处都是;我小便有时会憋不

住,到时弄得家里到处是臭味;我行动缓慢,跟你们住在一起什么忙都帮不上,还要让你们为我操心……”

看着站在墙角下,佝偻着身体,为了不给予女添麻烦而滔滔不绝地列举自己缺点的太奶奶,我不禁鼻子一酸,湿了眼眶。终究还是我们平时对太奶奶的关心和陪伴太少,才会让我们对她身上的很多毛病都不知。

这也更加坚定了我们要把她接到城里的决心。太奶奶让我们和她一起用土灶烧晚餐,吃过晚饭才开始收拾行李,说跟我们先到城里试住几天。

刚开始的几天,虽然她始终觉得不习惯城里的生活,嘴里一直念叨“罪过啊,罪过,这么大年纪了还要打扰你们年轻人的生活”,但是,她脸上洋溢着满足和幸福的笑容是藏也藏不住的。在我们的共同陪伴下,太奶奶就连胃口也比之前好了不少。每天晚饭后,妈妈和外婆总会一边一个牵着太奶奶的手一起在小区里散步,边走边侃着家长里短。看着她们老中青三代人漫步在小区的背影,我想这一定是小区里最亮丽的一道风景线!

在我们全家悉心陪伴和照料下,太奶奶的精神也越来越好了,生活也越来越讲究和精致了:每天早早起床,头发梳得一丝不苟,衣服穿得干净又整洁。从此,再也听不到她讲不习惯城里的生活之类的话了。

我想这就是陪伴的力量,这种力量不仅让老人们老有所依,更是一盏明灯,点亮了老人们的生命之光。

凤仙花成长记

三新学校松江思贤分校四(1)班 邓子歌

老师给我们布置了一篇观察日记,可以是植物,也可以是自然现象。可最近买回来的种子不知是不是天气太冷了还是别的原因,一点儿动静也没有。为此我绞尽脑汁,不知怎么办才好。突然阳台上的凤仙花吸引了我的注意力。我眼前一亮:干脆我就观察凤仙花吧!

之前,张老师给我们每人发了一袋凤仙花种子让我们回去认真栽培,仔细观察。我一回家,就迫不及待地 and 爸爸一起从草坪上挖了一些松软的泥土放入盆中。我小心地捧起这些种子宝宝,它们一个个圆滚滚的,摸起来犹如小石子一样硬邦邦的。我量了一下,每个大约有两三毫米长,看上去全身灰褐色。闻一下,一阵药味和土味扑鼻而来。我把它们埋下了土。真希望它们快快破土而出啊!

过了几天,我满怀期待地去看我的种子宝宝们。可它们还是老样子,一点儿变化也没有。难道是土太硬了,它们钻不出来?我又仔仔细细地把土松了又松,又浇了一次水,随后一连几天都焦急地等待着!

这天,我又来观察凤仙花了。哇!几天不见,这些种子们竟然都发了芽。小芽娃娃们茁壮地成长着。我用尺量了一下,每棵都有五六毫米高了,最高的达到了一厘米半,有高有低,远看就像一

片小树林。小芽们嫩绿嫩绿的,看上去十分精神。可在中午,却引发了一场“短缺水大危机”。原因是我早上忘记给它们浇水了,它们全蔫掉了,我赶紧倒了一杯水给它们。下午,我再去看它们时,惊奇地发现凤仙花豆芽们又挺立起来了!而且比之前精神了不少。看来,它的生命力也十分顽强呢!

经过几天的观察,我发现我的“小树林”越长越高了。这才几天,这些小家伙们一个个奋力往上生长,目测有五六厘米高了。见此情景,我欣喜若狂,三步并作两步冲进卧室,拿来尺子,量了一下,最高的一株达到了7厘米半(一指长)。而且每一株都长出了两片水滴形的嫩绿色叶子,每片都有一二厘米长。我轻轻摸了一下它们小小的叶子,软软的,犹如布帛一般。真希望它们快快开出美丽的花儿啊!

有一天,我猛然发现一朵凤仙花绽放了!这朵小花小小的,紫白相间的花瓣十分可爱。量了一下,茎儿14厘米长,叶片长出来了两对,每片5厘米,花苞1厘米,小花儿2厘米半。再观察,我惊喜万分,其他的凤仙花也都含苞欲放了。

我从中得到了感悟:凤仙花的生命力十分顽强,即使一上午没喝水,下午喝了之后又生长了。我们也应该像凤仙花一样,不怕困难,勇往直前!

走过风雨

二中初中部初一(7)班 张泽丹

那时那地,我和教练,一起减赋。

“隔三差五步法错乱,可以归为不掌握,但是注意力不集中……”终于,他开口了。本不太严厉的教练表情渐渐凝重了:“虽然你很聪明,但这样的你,参加比赛一定会被淘汰!”彼时的我像一片飘离枝头的叶,懊恼、不甘。“怎么会呢?我的球技一向是优秀的,可这次怎么……”我双眼死死地盯着面前的球拍,那纵横交织的网格似乎成了一只大手,把我紧紧地扼住。我减赋了。

那时那地,我和母亲,一阵暖风。

“怎么了?”母亲熟悉的声音在我的身旁响起,我猛地抬头,环顾四周,这才发现不知何时,满眼泪水的我已坐在母亲的身旁。“别灰心,在你选择羽毛球这条路时,我就知道它注定是坎坷的,但我相信最终没有什么能阻挡你的毅力。”暖暖的声音如同一阵微风,熨平了心中的迷惘。那句话不停地回响在我的脑海:是啊,没有什么能阻碍我前进的路,我不该止步于此。紧握球拍,迎着“暖风”,我的目光再次坚定。

那时那地,我和自己,一直拼搏。

窗外,枯黄的叶在空中旋转而起,晶莹的雪在空中四散飘飞,从深秋到初冬,平时常常喊累的我变成了最刻苦的那一个。卸下包袱,放下懒惰,静下心来,仔细地揣摩着每一个动作。这就好像第一次拿起对我充满吸引力的球拍,重新矫正每一个姿势,重新回顾每一个步伐。细密的汗珠从我的额头上滴滴渗出,酸痛感从微微颤抖的手臂上传来,脚底的阵阵刺激着我的大脑。挥拍,击球,扑、抢、钩!每一个动作都做得深思熟虑。渐渐地,敏捷的身姿、自如的攻守在球场上赢得阵阵喝彩,教练的眼神中终于流露出赞许的目光,彼时的我感觉有一种力量在心底悄悄升起,似乎就要开出一抹浓密青葱的绿。我想,这绿的名字叫作“拼搏”。

直到那日——

“唻!”一击杀球结束比赛,清脆悦耳的声音印证了我的努力与坚持。看着康德的名言,我若有所思:既然我已经踏上这条道路,那么,任何东西都不应妨碍我沿着这条路走下去。(指导老师:徐柳青)

我和小红帽过一天

华政附校四(3)班 刘陈珊

“我独自在郊外的小路上,我把糕点送给外婆尝一尝。”对了,我今天就要讲讲我和小红帽过一天。

那一天早晨,妈妈对我说:“你去小红帽家一趟。”怎么去呢?妈妈把我送出门,我就发现周围的一切都发生了变化:高楼变成了森林,土地变成了草地,森林旁边还立着一个房子,小房子红红的屋顶,白白的墙壁,不就是小红帽的房子吗?

我径直向小红帽家走去,“咚咚咚”敲响了房门,不出所料,小红帽开门时还戴着那顶红红的帽子,白白嫩嫩的小脸出现在我眼前,嘴里说:“哟,是个迷路的小朋友啊,妈妈,快做饭吧!”我随着小红帽来到饭桌前,和她开开心心地说了一会儿话,又饱饱地吃了一顿饭,想:不行啊,我不能只来吃饭吧!

我和小红帽玩了一会,忽然想起一件事:“小红帽,你不是两度遇到大灰狼吗?要不今天我们一起去森林里探险吧?”小红帽爽快地答应了。小红帽牵着我的手,挎着小篮子,一步一步走向森林。森林里一片昏暗,时不时传来一阵窸窣窸窣的声音,我吓得瑟瑟发抖,大气都不敢喘。小红帽却说:“别怕,那是

树木发出的声音,你深呼吸一下试试!”这招果然应验,我不再那么害怕了。可下一瞬,就听一声“嗷——”由远及近,一只狼站在小红帽面前。我吓得脸色苍白,又听见狼假惺惺地说:“小红帽,你长得真漂亮呀。哟,还带了个白嫩的小姑娘!能不能走近点给我看看?”我吓得魂不附体,小红帽回过头来说:“看我的!”说着,从篮子里拿出一块肉,用力扔向远处,嘴馋的狼咽不得什么,飞也似的向远处奔去;小红帽也拉着我的手,飞也似的向森林边缘奔去。逃出森林,我才喘口气,对小红帽说:“我以前觉得你很勇敢,不知道你还有这招。”小红帽冲我笑笑:“嘻嘻,你以前没有遇到过大灰狼呀,没事。”我把小红帽篮子里的东西都拿了出来,我们痛痛快快地吃起了午餐。

吃完午饭,我对小红帽说:“小红帽,晚饭要不要我请你?”“好呀!”“我怎么回去呢?”“你想回去就回去了。”果然,下一瞬我就站在了家门前,妈妈已经烧好了饭,我牵着小红帽的手,走进家门,开开心心地吃了一顿饭。

到了告别的时候,我默默地告诉自己:不能忘记这一天。现在写下来了,就不会忘啦!

小区迟开的桂花

上师大附外小三(6)班 林鑫淼

一到秋天,我常常去看小区的桂花开了没有。

今年的秋天很特别,持续几个月的干旱,每次远看桂花树,它那高高的树干,椭圆形的树冠,就像一个绿色的大蘑菇立在那里,侧面看又像一个大特号的棒棒糖,走近看还像一把撑开的绿色大伞,却不见桂花开。难道桂花树在考验我的耐心,还是不开开了?

一个晴天的早晨,我一推开窗,一股淡淡的清香袭来,我心里一喜:桂花开了!我像小鸟一样闻着花香,飞奔向桂花树。

跑到桂花树下,我发现绿得发亮的树叶之间,挤满了一簇簇黄色和米色的小花,很细小,十字花瓣只有米粒般大。在阳光的照耀下,一簇连着一簇,金黄的小身子,在阳光下一闪一闪的。我不禁感慨:“原来桂花一边积蓄力量,一边等待开花时机!”小小的身体大大的能量!正是朱熹笔下的桂花,“叶密千层绿,花开万点黄”。

我怀着惊喜捧起一朵桂花闻了闻,一股浓香一下子灌进了我的五脏六腑。啊!我完全陶醉在这香甜中,任何烦恼都忘记了。

一阵风吹来,她们那小巧玲珑的身体隐藏在茂密树叶间忽隐忽现,有的像小伞兵纷纷降落,铺在树下,滋养着大地。

我爱小区的桂花,即使迟开也不张扬,总是隐在树叶间努力生长,默默散发着花香。

(指导教师:陈明海)

园地

下雪啦

上师大附外小五(1)班 李晨旭

妈妈告诉我,寒潮来袭,北方已经下雪了。我好想看雪呀,可是入冬以来,上海一片雪花也未曾飘下来。

11月的最后一天,天空乌云密布,灰蒙蒙的。中午吃饭时,小惠同学左手指着窗外,大声喊叫:“你们快看!下雪啦!下雪啦!……”我心里一阵激动,趁老师不注意,“噌”地站了起来。我望向窗外,发现窗外真的有米粒似的雪。

我心中一阵狂喜:哇,这可是我今年看见的第一场雪!我一定要出去,好好体验一下雪中的感觉。于是,我胡乱地抓了几口午饭,三步并作两步地快速跑下了楼。哇,原本米粒大小的小雪已经变成了漫天飞舞的大雪。我看见白色中,很多同学脸上洋溢着陶醉的笑容,在雪中尽情地奔跑着,欢呼着,有的仰头看雪花,有的俯身想把雪归拢来,有的竟然张开嘴巴,品尝雪的滋味……

我迫不及待地加入了他们的队伍。雪飘落身上的感觉,真好!雪落在我的脸上,马上就化了,化成了一股甘泉,流进我的心里,仿佛沙漠中的一口清水,沁人心脾。

我伸出一只手,想接住雪,看看雪的样子。但雪却像一个调皮的小精灵,拐了一个弯,从我的手边溜了过去。我不甘心,双手做成了桶状,继续接雪。我是多么想接到雪哪!哪怕一粒也可以呐!雪好像感应到了我强烈的渴望,一粒雪在空中划出一道优美的弧线,不偏不倚地落入了我的手中。只不过,那粒雪并没有保持原样,而是变成了一滴水,滋润我的心灵。那一刻,仿佛世间万物都不存在了,只剩下我在漫天飞舞的雪花中,体验雪飘的感觉。越来越多的雪落在我的身上,我的蓝色羽绒服被这迷人的白点装饰着。我沉浸在这美妙的时刻当中,无法自拔。

美好的时光总是短暂的。雪渐渐变小,最后彻底变成了雨。直到天空中再没有一粒雪花时,我才恋恋不舍地回到现实世界,告别了这美妙的时刻,一步一回头地向教室走去。

虽然那天雪下得并不大,时间也很短,但是让我体会到了雪的独特魅力,真的期待今年冬天能下场漫天大雪。

小老师

上师大附外小四(12)班 陈俊颖

“上课啦,上课啦!”我在大厅里朝着卧室大声地喊道。只见弟弟像一阵风似的跑了过来,坐在了沙发上。

你一定猜不到吧,这就是我弟弟最喜欢干的事——上我的小课堂!这周我准备给弟弟上《弟子规》。因为最近我自己也在学,琅琅上口的,应该蛮适合弟弟的。我边想着边敲了敲上课的铃铛,弟弟就像是听到了神的使唤一样,端端正正地坐好准备上课。

“今天我们要学的是《弟子规》的第一部分。”我学着老师的样子严肃地说。然后转身在白板上写下了“弟子规”三个大字,又在下面写了前四句:弟子规,圣人训。首孝悌,次谨信。我带着弟弟一字一

句地念了几遍,又给弟弟详细地解释了一下它们的意思。弟弟听得非常认真,读得有模有样。

“学完了背背看吧!”我提出了新的要求。弟弟乖乖地背诵起来。前面两句背得很好,可背到“首孝悌”的时候,“悌”字就像一个大大的坎,他怎么记也记不住。我在一旁干着急,突然,我灵光一闪:是不是可以用同音词的意思帮助他记忆呢?于是,我对他说:“剃头你知道吗?这句话可以想象成一个名叫首孝的人,正在理发店里剃头发,再背背看。”果不其然,他这次背得非常顺畅,我很满意我的教学效果,而我的弟弟也为自己能成功背出而高兴得手舞足蹈。

我喜欢当小老师,因为这不仅能让我复习巩固学到的知识,还能让弟弟学到书本以外的本领,一举两得,何乐而不为呀!

(指导老师:曹春梅)

我的同桌

华实初中七(4)班 张誉馨

我的同桌啊,一头短发,黑极了,常支棱着。我调侃她是“白雪公主”和“冰雪女王”。

很有特点的是她的左手,上面永远布满了笔的印记,有时候是一两个竖式,有时候是当天的回家作业,当然,有时候是毫无意义的一道道划痕。这我不禁怀疑,如果她有足够多的彩色笔,她能给自己画一副手套。

那么,她的内在是什么?让我想想……是我每天带的零食一半都会进到她肚子里吗?是她从不带除了黑笔以外别颜色的笔吗?我怀疑这就是她的手还没被涂成手套的一大原因。或者是她写的字可以与古人的狂草抑或是再久远些的甲骨文媲美吗?似乎都不妥。仔细思索后,我终于发现了她的“内在美”。

事实上,我在上个学期便想和她做同桌了,这里我要谢谢我的新班主任。至于为什么想和她做同桌,我倒是总结出几点来。

我的同桌,语文课代表,拥有清晰的思路 and 强大的语言组织能力以及极快的语速。当年辩论赛,她舌战群儒,结果最后我们谁都没听清她讲了什么。这件事至今流传在我们之间。她热爱发言,热爱到老师都看腻了她高高举起的手,热爱到每次英语课同桌合作,都要强拉着交流困难的我对答。不过,我的英语水平倒是在她强拉之下提高了些。她学习也不差,就是那批考完后高声呼喊“我完了”、成绩下来却个个高分的人。她这个人也正直极了。每当我有不会的题想看看她的答案时,她总是煞有其事地不给我看,然后一步步耐心地教我。

我的同桌,你身上有太多值得我学习的地方了,“择其善者而从之,其不善者而改之”。希望下一次考试,我能考过你。

云

民乐学校七(3)班 张金岩

在蔚蓝的天空中,飘着许多的白云,他与天形影不离,他与天茁壮成长。

每当太阳升起时,天和云共同畅游,他们一起玩耍,他们一起闲游。

每当太阳落下时,云变被子盖着天,天则捂着白云,他们睡成一片。

瞧他们在闲逛,他们在牵着手,然后又聊着天,到处一片嘻哈。

(指导老师:赵雅静)

欲见秋

华政附校四(3)班 谢雨昕

百花皆已凋零,碧叶金桂飘香,黄菊口吐丹霞,昼短夜长,竟是近秋矣。

(指导教师:金叶)

快乐其实很简单

上师大附外小四(10)班 胡蝶

一天,魔法师的药水打翻了,森林里的动物都拥有了各自的魔法……

小熊要去森林商场购物,在路上遇到了小花猫,她正在打扫她的花园,小花猫因为身体虚弱,动作缓慢,豆大的汗水在脸上流淌下来,打扫起来十分吃力。小熊看见了便走了过去,对小花猫说:“猫阿姨你好,我来帮助你吧!”说着便拿出一个魔法棒,对着地面,念了一个“打扫!清洁!”瞬间地上便干干净净的,如同镜子般光亮。小花

猫连忙向小熊道谢,小熊说:“不客气,以后有这种打扫的事来找我好了。”这时,小花猫的小手一挥,出现一个漂亮的爱心盒子,这是送给小熊的礼物。小熊拿着小花猫送的礼物,哼着小曲,大步地向奔去。

森林动物节就要到了,大象伯伯正在准备制作贺卡,想送给小动物们,可是太费纸了,这可怎么办才好呢?正当他一筹莫展的时候,小兔子一蹦一跳地跑了过来,竖起耳朵问:“大象伯伯,怎么了?”“我想做

贺卡送给大家,可是材料不够,不知道怎么办?”大象伯伯刚说完,小兔子双手叉腰说:“这有什么好难的呢,您不用担心了,我可以帮您的。”说完小兔子就指着刚做好的一张贺卡喊道:“复制!粘贴50张!”接着,一道金光闪过,51张贺卡整整齐齐地放在桌子上。大象伯伯感激地对小兔子说:“太谢谢你了小兔子宝宝。”“不客气哦大象伯伯,需要帮忙就找我哦。”说完,大象伯伯一不留神,小兔子就不见了踪迹。

我喜欢森林里的小动物们,因为他们乐于助人,帮助别人的同时快乐自己。你们喜欢这些拥有魔法的小动物吗?如果你有魔法,你会帮助需要帮助的人吗?

(指导老师:陆君仙)