

为全

秋

粮

丰

产

下

好

先

手

棋

X

夏

会召开

植物创意"穿"身上 生态文明"种"心间

东华大学与东华附校跨学科特色共建课程第一课开讲

本报讯(记者 王梅)"每个环节都 藏着一道神奇机关,解密过程十分有 趣。"在尝试蓝晒技术创作时,东华附校 学生赵宸章十分惊喜。上周,东华附校 联合东华大学纺织学院,将课堂搬到了 辰山植物园,这也是"大小东华"跨学科 特色"大思政"研学课的第一课。从室内 制作到户外探秘,"动"起来的课堂将植 物蓝晒体验、植物纹样探究、植物密语解 读、植物哲思体悟、植物舞台展示紧密串 联,长达3个半小时的学习之旅让学生 们大呼"过瘾"。

课程策划者、东华大学外派东华附

校发展处主任严晨介绍,除了纺织学院 ITD 纺织品设计创新团队入驻课堂外, 东华附校自然、美术、语文、道德与法治 学科教师也都参与了执教。师生们的 足迹遍及晾晒场、蕨类岛、月季岛等多 个点位,让大自然成为了润物细无声的 最好教材。

穿上自己设计的T恤走上月季园岛 "T台",这是四(5)班学生曾羽婷在活动 中最有成就感的事。"将植物蓝晒手绢剪 裁成中意的图样装饰 T恤,自己设计、制 作,将植物'穿'在身上,感觉特别酷!"曾 羽婷说,感受植物之美的同时,她也深刻 地感受到了植物乃至自然的重要性,懂 得了人与自然和谐相处的朴素道理

"蕨类植物是陆地的开辟者,它们先 于恐龙来到地球。""虽然多数蕨类植物 都喜欢潮湿的生活环境,但也有细微差 别,有的长在水边,有的长在石缝 间。"……在蕨类岛分组寻找蕨类植物也 大大激发了各组成员的兴趣。"让学生在 调动感官探索大自然的同时,适当引入 蕨类历史知识的学习,'奇蕨探秘'的跨 学科性也就自然而然地体现出来了。"自 然学科教师翟偲涵说。

走出课堂学什么? 怎么学? 松江区

教育学院研训员王开妍认为,东华附校 充分利用大学师资和本地场馆资源,开 发户外跨学科主题学习,培养学生的高 阶思维和创新思维,是一次有益的探索 和尝试,不仅有利于培养学生的跨学科 素养,也能促进教师的专业成长。

东华附校副校长贺琳琳告诉记者, "双新"背景下,学校转变课堂模式,带领 学生从"教室小课堂"走向"社会大课堂", 是构建"大小东华"跨学科特色共建"大思 政"研学课程体系迈出的重要一步。后 续,学校将携手东华大学纺织学院,分学 年、分学段开设跨学科特色共建课程。

3 大大湖

沪苏湖铁路松江特大桥建设迎来新进展

高难度下完成第四处钢盖梁吊装

本报讯(记者 李光 摄报)5月 25日凌晨0时20分至2时50分,经过 200名施工人员连续150分钟封锁施 工,位于松卫北路沪杭铁路跨线桥附 近的沪苏湖铁路松江特大桥完成第 四处门式墩钢盖梁吊装施工(见上 图)。据悉,全桥共有六处上跨营业 线的钢盖梁吊装施工。

因松江特大桥标段与既有沪昆线 吊装工作小组,召开专项施工研讨会

和沪昆高铁线相交,为减少施工对既 有铁路的影响,该标段采用门式墩钢 盖梁上跨既有铁路线,全桥共设6处门 式墩。据悉,此次施工的钢盖梁总重 超过169吨,吊装任务需在规定的"天 窗点"内完成,组织难度大、技术要求 严、安全风险高。施工前,中铁一局沪 苏湖铁路站前七标项目部成立钢盖梁 精心策划,提前安排部署,其间进行多 次模拟演练,不断总结经验。吊装过 程中成立7个管控小组,分别对安全、 质量、时间等关键要素严格把关

七标段三分部总工程师刘璐表 示,此次钢盖梁吊装封锁施工完成,为 同类上跨营业线吊装的施工积累了宝 贵的工作经验。该标段剩余两处钢盖 梁吊装施工预计于6月完成。

全新推出山茶花抗老面霜 林清轩进入抗老新赛道

本报讯(记者 李于伯)借着"五五 修护面霜新品榜TOP1。 购物节"的东风,松江企业上海林清轩生 物科技有限公司最近推出全新产品—— 山茶花抗老面霜,一上市便取得不菲销 量,进入天猫抗皱面霜新品榜TOP1和

作为国货高端护肤品牌,林清轩一直 以来以中国高山红山茶花为主要原料,坚 持为消费者提供天然、安全、有效的护肤 品。山茶花抗老面霜的核心原料是从红 山茶花中提取的清轩萃4.0和山茶类胜肽 2.0,对法令纹、抬头纹、鱼尾纹、嘴角纹有 淡化作用。其原理是运用"双面胶"抗皱 专利技术修护基底膜,促进2.35倍胶原蛋 白合成,达到改善松垮、淡化纹路效果。

林清轩品牌创始人孙来春表示,山 茶花抗老面霜的推出标志着林清轩进入 抗老新赛道,它与山茶花修护精华油成 为林清轩抗老明星组合,为林清轩切入 高端护肤品抗老修护领域竞争的核心地 带奠定了发展根基。

守护生命,"救"在身边 松江区红十字

命,'救'在身边"红十字知识竞赛决赛 日前进行,来自各街镇的红十字会工作 者共聚一堂,展现了自身扎实的业务功

决赛分为有问必答、运筹帷幄、争 分夺秒和头脑风暴等四个环节,每个环 节采用积分制。经过紧张激烈的角逐, 最终洞泾镇获得一等奖,佘山镇和车墩 镇获得二等奖,泖港镇、岳阳街道和方 松街道获得三等奖。现场还颁发了博

红十字知识竞赛是上海红十字博爱周 系列活动之一,自4月20日开赛以来,吸 引了全区各街镇50余人参与。此外,松 江区还举办了主题宣讲、公益培训、为 民服务等多种形式的宣传活动,传播红 十字历史文化,讲述红十字故事,展示 红十字人精神风采。

本报讯(记者 梁锋) 百余名潜在 瞪羚企业高管一同迈开双腿,健步如 飞。5月19日上午,松江区潜在瞪羚企 业"交通银行杯"健步行活动在中山街

道五龙湖公园举行。 上午9时,健步行活动开始,路线为 围绕五龙湖步行一圈,共计3.5公里。途 中,企业高管们一边欣赏着美丽风景,一 边交流金融赋能、创新创造等话题,一路 欢声笑语。"既锻炼了身体,又欣赏了五 龙湖的美景,同时还促进了我们企业之 间的交流,挺好的。"上海诺雅克电气有 限公司控制电器研发部总监王海渊说。

潜在瞪羚企业健步行活动举行

瞪羚企业通常都具有"专、精、特、 新"的特点,拥有国际或国内领先的技 术水平或代表产品,主营收入和市场份

额高速成长,如善于跳跃和奔跑的羚 羊。瞪羚企业越多,代表一个地方的创 新活力越强,发展速度越快。本次活动 由区经委指导,交通银行上海松江支 行、区中小企业发展服务中心和区中小 企业发展服务联盟主办,旨在为松江潜 在瞪羚企业搭建一个优质的交流平台, 展现各企业拼搏进取的精神。

走进自然深处 探寻生物奥秘

泖田湿地开展生物多样性日户外拓展活动

本报讯(记者 刘芮孜 宋崇)"老 师,这是什么鸟类的羽毛呀?"泖田湿 地内, 裴雨麦小朋友举起手中的羽毛, 引得大家七嘴八舌地讨论起来。5月 20日正逢第23个国际生物多样性日, 一场主题为"看见生命,探索自然"的 生物多样性日户外拓展活动在泖港镇 泖田湿地展开,30组家庭共同探索生

问,现场专业老师耐心地解答。

自然教育老师的带领下徒步湿地,一 边观赏各类植物,一边"打卡"任务单 上的小任务。泥胡菜、春飞蓬、泽漆、 婆婆纳……尽管有些植物的名字小朋 四鳃鲈鱼鱼缸前人头攒动,从未见 友们从未听过,但他们根据图片,积极

努力地寻找着相应的植物。湿地内的 鸟类同样让小朋友们欣喜不已,他们循 着鸟鸣声拾起片片羽毛,请教带队老师 是哪种鸟类留下的。看到白鹭飞过,他 们更是雀跃地和它打招呼。

据介绍,泖田湿地共有植物97科 372种,拥有两栖类野生动物4种、爬行 动物5种、鸟类44种、兽类6种,是现今 保存较为完整的泖田形态湿地之一,也 是上海市典型的沼泽湿地分布区。

本报讯(记者 刘芮孜) 一台 台农机正在稻田里卖力工作,水 稻无人机插秧示范吸引了不少人 围观。松江区"三夏"农业工作现 场会5月22日在叶榭镇井凌桥村 召开,会上展示了农田环境整理、 茬口布局、机械筑埂、机械耕翻平 整、机穴播、机插秧等作业内容, 要求扎实做好我区2023年"三 夏"期间各项农业工作,确保农业 生产有序推进,为全年粮食丰产 丰收打好坚实基础。

"保障粮食供给安全是'三 农'工作的头等大事。"区农业 农村委副主任张慧英介绍,今 年"三夏"工作重点围绕稳面 积、提单产、多增产的工作目 标,将田间管理等工作要求落 细落实。会上,区农业农村委 对全区夏季农业生产工作进行 了部署,要求做好农资、农机、 培训等各方面的准备工作,重 点关注适时播种、机械化播种以 及杂草稻防控等问题,为全年秋 粮丰产丰收下好"先手棋"

据介绍,今年全区计划创建 粮食绿色高产高效示范点28 个,由点带面助力松江粮食生产 高质量发展。全区各级农业部

门将组织生产管理者和技术人员深入农户,到田 间地头进行生产调度和指导服务,推进"三夏"各 项工作稳步开展。此外,针对杂草稻防控等问 题,区农技中心也将制定专项工作方案。

现身说法揭穿谣言 试戴眼镜体验酒驾

我区举办上海市交通安全宣传日活动

本报讯(记者 陈菲茜) 5月23日下午,松江区 举办"5·25上海市交通安全宣传日"主题宣传活动, 通过揭穿"食用某些水果会引起酒驾"的谣言、模拟 酒驾情景等方式增强市民安全出行意识,活动还为 "茸城银龄交通宣讲团"2022年度优秀宣讲员颁奖, 授予5名优秀快递员2022年度"先锋骑手"称号。

食用某些水果会引起酒驾吗?活动中,主持 人拿出一盒荔枝让一旁的辅警品尝。"您喝酒了!" 酒精测试仪发出了提示。吃了荔枝的辅警血液酒 精含量为27mg/100ml,超过了20mg/100ml的酒驾 标准,但过了一会儿再次测试时,则降为7mg/ 100ml。接着,民警又测试了食用榴莲后的情况, 也是相同的结果。吃了某些水果容易引发酒驾的 谣言不攻自破。主持人提醒大家,在食用含有酒精 成分的水果时,不必慌张,喝口水即可消除影响。

那么,真正的酒驾是何种感受?现场特别准 备了酒驾体验眼镜,邀请市民试戴体验酒驾感 受。市民柒女士戴上眼镜后,前几步还健步如飞, 但没多久就显得有些焦躁。"戴上这副眼镜后,看 到的画面出现了叠影,看不清楚自己跟前方事物 的距离,甚至有些眩晕的感觉。"柒女士说。

此外,活动现场还邀请了糖人、捏面人、漫画 等手工达人向市民展示技艺。"老年人、快递外卖 员以及大学生是重要的交通参与者,希望通过本 次活动让他们能够增强安全意识,遵守道路交通 相关法规,营造全社会安全文明出行的良好氛 围。"松江公安分局交警支队相关负责人表示。

节能节水推广活动 走进中山街道社区

本报讯(记者 高雨 摄报)"原来有这么多节 能节水小妙招,回家就学以致用。"5月19日,在中 山街道郭家娄社区举办的"低碳生活源于心,节约 资源践于行"节能节水推广活动上,一位居民在学 习后发出感慨。据悉,该活动由区生态环境局、发 改委、水务局主办,中山街道协办,丰富多样的活 动通过室内室外两种形式展开,让绿色理念深入 人心。活动共吸引近50名居民参加。

活动伊始,郭家娄居民区党支部书记吴斌为 居民介绍了社区即将开展的建立碳排放数据信息 管理系统、创建社区低碳家庭、开展世界环境日系 列活动等项目。随后,居民代表签署了节能节水低 碳生活倡议书和"光盘行动"倡议书。活动还邀请 专业人员与居民分享节能节水小窍门。在节能节 水知识问答互动中,居民们热情参与、积极回答。

在室外,区生态环境局组织的志愿者在信达 蓝尊小区人行出口处设摊,现场发放节能节水宣 传资料和"小礼品"。居民们纷纷驻足,认真阅读 宣传资料,详细询问生活中节能节水方面的问题, 仔细了解节能节水设备使用方法(见下图)。



踏踏实实学习 初 孜孜不倦追梦 师

玉

本报讯(记者 王 梅)华东师范大学松江 实验中学(华实初中)音 乐教师,松江区音乐家 协会理事高飞云日前 在第五届声乐展演活 动中一展歌喉,她演唱 的《大河涨水浪沙洲》 荣获专业民族组银奖。 据悉,第五届声乐

展演活动的主题是"向 经典致敬",由中国大众 音乐协会主办,由全国 知名声乐教育家、歌唱 家和作曲家担任评 委。高飞云演唱的《大 河涨水浪沙洲》是一首 四川民歌,歌词直抒胸 臆,曲调简短舒缓,音 程跌宕激情。"从江西 一路学习到上海,自己 不聪明但有努力和热 爱,才会有点滴收获。 未来,仍需更加勤勉,才 能回报大家对我的爱护 和鼓励。"简短的获奖感 言道出了高飞云坚持追

梦的奋进姿态。 2004年,从江西师 范大学音乐学院毕业 后,高飞云怀揣着对音乐的热爱只身来 到上海,在松江区张泽学校任教。"当时

的想法很简单,就觉得上海机会多。"她 坦言,本科毕业后本可继续留在江西读 研,但因对上海音乐学院心向往之,所以 选择了边工作边学习。2015年,高飞云 如愿成为上海音乐学院声乐系的研究 生,师从著名声乐教育家石林教授。

参加此次全国声乐展演,从选曲到 练唱打磨,从视频初赛、线上复赛,再到 前往北京参加线下决赛,历时近一个 月,时间紧、节奏快,加之工作和比赛要 兼顾,高飞云坦言,这很有挑战性。采 访中,她特别提到了自己的导师石林教 授:"我的导师已经85岁高龄了,他的耐 心和细致一如既往,比赛期间给予了我 宝贵的指导意见,令我十分感动。"

"一名优秀的声乐演唱者,演唱方 法和技巧是最基本的,更重要的是人生 阅历和对艺术的审美与理解。"高飞云 说,今后要更加注重艺术素养的积淀和 提升,这是此次参赛收获的最大启发。 而艺术素养的提升,除了在各类高端演 唱赛事活动中打磨,最根本的是走近群 众,汲取日常生活的智慧。

知识竞赛落幕

本报讯(记者 张小小)"守护生 底和团结协作的精神风貌。

爱智慧之星个人奖。 据了解,"守护生命,'救'在身边"

物的奥秘。

过这一鱼类的小朋友十分好奇。"为什 么鱼会有四个鳃?""四鳃鲈鱼的原产地 在哪里?"面对孩子们一个接一个的提

在探寻活动中,大家10人一组,在