

# 让早诊早治惠及更多人

## ——科学防癌呼唤“关口前移”

到2030年,总体癌症5年生存率将达到46.6%——《健康中国行动—癌症防治行动实施方案(2023—2030年)》提出这一目标。

加强筛查和早诊早治,是提高癌症5年生存率的有效手段。今年4月15日至21日是第30个全国肿瘤防治宣传周,主题为“综合施策 科学防癌”。防癌如何更好地“关口前移”?记者就此进行采访。

### 综合防治

#### 癌症5年生存率升至43.7%

根据国家卫生健康委公布的数据,我国癌症5年生存率已从2015年的40.5%上升至2022年的43.7%。

基本建成国家、省、地、市三级癌症综合防治网络,全民健康生活方式行动在县区的覆盖率超过90%,乳腺癌和宫颈癌的筛查区县覆盖率超过90%……数字变动的背后,一系列综合防治措施持续落地。

同时,依据国家癌症中心2000年至2018年持续监测数据,我国人群恶性肿瘤的年龄标准化死亡率年均下降1.3%,食管癌、胃癌和肝癌等我国人群高发肿瘤的年龄标准化发病率和死亡率均逐年下降。

国家癌症中心肿瘤登记办公室有关

专家表示,这证明了近几年来我国通过开展危险因素防控、筛查早诊早治和规范化诊疗等措施,在肿瘤综合防控领域取得显著成效。

世界卫生组织提出,三分之一的癌症可以预防,三分之一的癌症通过早发现、早治疗可以治愈。

根据国家卫生健康委等多部门联合印发的《健康中国行动—癌症防治行动实施方案(2023—2030年)》,我国正在深入推进癌症早期筛查和早诊早治。各地将针对本地区高发、早期治疗成本效益好、筛查手段简便易行的癌症,逐步扩大筛查和早诊早治覆盖范围。

### 主动筛查

#### 及时检出更多肿瘤病例

国家癌症中心根据持续监测数据估算,2022年我国恶性肿瘤发病约482.47万例,发病前五位的分别为肺癌、结直肠癌、甲状腺癌、肝癌、胃癌。

相关专家分析,恶性肿瘤发病数与前几年相比有所增加,人口老龄化程度持续加深是主要原因,同时,由于居民健康素养提升,越来越多人主动参加肿瘤体检及国家筛查、早诊早治项目,更多肿瘤病例被及时检出。

为进一步加大癌症防治工作力度,《健康中国行动—癌症防治行动实施方案(2023—2030年)》明确提出下一阶段要推广癌症早诊早治,强化筛查长效机制。

国家癌症中心党委书记张勇表示,国家癌症中心牵头制定了7个常见癌种的筛查早诊早治指南,截至2022年,我国高发地区重点癌种的早诊率已超过55%。

张勇介绍,下一步,还要持续扩大筛查和早诊早治人群的覆盖面,优化筛查与早诊早治的有效衔接。同时,加强防癌科普宣传,进一步提高群众对癌症筛查的接受度和主动性,推进群众主动参与癌症筛查项目,让筛查成效惠及更多群众。

### 有所差别

#### 高危人群可考虑防癌体检

虽然才过30岁,山西太原市民王艳梅(化名)每年都会到山西省肿瘤医院中心做一次防癌体检。王艳梅有着罕见的癌症家族史:父亲因肺癌去世,大哥、二哥也分别因胃癌、肺癌离世,母亲则患有宫颈癌。

“考虑到她有较高的患癌风险,我们建议她每年都来做一次筛查。”山西省肿瘤医院体检中心副主任管雪梅告诉记者,与面对普通人群的常规体检不同,防癌体

检主要针对癌症高危人群。

据介绍,需要考虑防癌体检的人群主要包括:有癌症家族史,特别是父母、兄弟姐妹患有癌症的人群;长期接触有毒有害物质、有职业暴露的人群;有不良生活习惯的人群,如长期或重度吸烟者、嗜酒者等。

与常规体检相比,防癌体检的检查手段更多,设备要求更高。

吉林大学白求恩第三医院体检中心主任孙晶介绍,以乳腺检查为例,普通体检通常以触诊和超声为主,防癌体检还会加入钼靶、肿瘤标志物检查,更容易发现早期病灶。再如肺部检查,普通体检靠胸片可以看出结节,而防癌体检可以通过低剂量螺旋CT、肿瘤标志物等来研判是否为肿瘤。在食管、胃、肠等消化道检查方面,普通体检一般不会开内镜检查,而防癌检查可以通过内镜及时发现病变。

不过,目前还没有一种手段能够对所有癌症进行统一筛查,只能针对不同癌症进行专项检查。相比而言,防癌体检费用也较高,一些检查还有一定的侵入性和放射性,并不适合所有人。专家指出,不同癌种的高危人群有所差别,也要有选择地进行防癌体检。

## 第135届广交会开幕 擦亮“中国制造” 创新招牌

第135届中国进出口商品交易会4月15日在广州开幕。本届广交会展示先进制造成果,预计现场新品超100万件;境外采购商参会意愿加强。

本届广交会总展览面积155万平方米,展位总数约7.4万个,参展企业2.9万家;截至4月14日,有215个国家和地区的14.9万名境外采购商预注册,较上届增长17.4%。

本届广交会于4月15日至5月5日分三期举办线下展,主题依次是“先进制造”“品质家居”“美好生活”。新能源汽车及智慧出行、工业自动化及智能制造、新能源等新材料、“新三样”相关展区进一步丰富,智慧生活专区大幅扩大。

本届广交会展示先进制造成果,预计现场新品超100万件、绿色低碳产品超45万件、自主知识产权产品超25万件。脑机接口智能仿生手、自动驾驶运输设备、人工智能翻译机等智能产品超9万件;超过50%的参展企业积极应用人工智能、大数据分析等数字化技术改造生产运营。

新业态为外贸注入新动能,本届广交会首次试行设置跨境电商综试区和海外仓展示区,面积3000平方米,线上平台集中宣传165个跨境电商综试区。

境外采购商参会意愿加强。截至4月13日,预注册的美国采购商增长21.4%,中东国家采购商增长24.7%,共建“一带一路”国家采购商增长45.9%。《区域全面经济伙伴关系协定》国家采购商增长15.5%。288家头部企业和工商机构确认组团参会,较上届增长21.5%。

同期,广交会将举办超过600场贸易促进活动,包括新品首发首展首秀活动、“贸易之桥”广交会推介暨全球供应链对接活动、行业活动等。

## 山东烟台:大樱桃 背后的“春日经济”

在山东烟台福山区门楼街道西汪格庄村党支部领办合作社2号温室大棚内,一颗颗晶莹剔透的大樱桃挂满树梢,色泽艳丽、个头饱满。几名果农穿梭在大樱桃树间,采摘成熟的大樱桃。这些大樱桃将销往全国各地,为消费者带来舌尖上的鲜甜体验。

“本次2号大棚内成熟的大樱桃产量3000余斤,预计能收入30多万元。”福山区门楼街道西汪格庄村党支部书记于江源介绍,合作社注册了“弘基山庄”大樱桃商标,并且获得了有机认证。早在去年成熟前,已有不少市民提前预订。

今年1月28日,来自合作社的第一批成熟果已抢先上市,接棒进口车厘子,受到消费者欢迎。“相较于进口车厘子,本地大樱桃果皮更薄,酸甜适宜,具备丰富的口感。”于江源介绍,4月份上市的大樱桃是今年的第二批成熟果。

大樱桃热销,得益于温室大棚中的高科技。大樱桃树下,一条条滴灌带输送营养,温湿度监测设备时刻把关。“只要通过手机,就可以看到大棚内的提醒,同时还可以一键设置大棚的温度、湿度。”大棚工作人员说,通过运用智能调温调湿系统等技术手段,精准控制大樱桃的上市时间。

大樱桃树还吃上了“精细粮”。于江源说,为了改良土壤,合作社购买了散养羊的羊粪作为有机肥,同时施用自制沼液。有了多种农业科技手段的加持,温室大棚的“温度优势”成为大樱桃生长的“产量优势”,从而转化为实实在在的经济效益。目前,弘基山庄大樱桃基地已建成5个温室大棚,主要种植“美早”“俄八”“佳红”等5个品种,今年的产量预计突破3万斤,实现全年都有新鲜大樱桃上市。

近年来,福山大棚大樱桃种植规模不断扩大,管理技术日趋成熟,产品质量日益提高,农民收入进一步增加。据福山区农业农村局副局长余彬介绍,目前福山区大樱桃设施栽培面积近3000亩,年产量约230万公斤,年产值约1.6亿元,每亩设施栽培可增加农民收入3万元以上。



在山东烟台福山区门楼街道西汪格庄村党支部领办合作社温室大棚中已经成熟的大樱桃。

本版摘自新华社



## 天津五大道焕新记

位于天津市和平区的五大道历史文化街区有“世界建筑博览会”之称,保存有风格多样的近代建筑群落,具有独特的历史文化价值。每年春季,五大道大道理道街巷绵延上千米的海棠花盛开,各地游客纷至沓来。

近年来,天津市秉持“保护优先、合理利用、修旧如故、安全适用”的原则,根据每处建筑的特点,“一楼一策”,引入新产品、新场景、新业态,让老建筑“活”起

来。目前,包括庆王府、先农大院、樨院在内的200余幢历史风貌建筑经整理或修复后,得到了合理利用。

坐上马车在老街区中穿行游览,到民园广场跟着音乐会的旋律嗨唱,去大道理上的中式庭院院品一杯下午茶……如今,具有深厚历史文化底蕴的五大道还打造“海棠花节”品牌,中西合璧、古今交融的历史街区正源源不断地吸引着八方来客。



这是近日拍摄的位于天津五大道的先农大院(图①为无人机照片)。位于天津五大道马场道的天津外国语大学公交站旁的海棠花盛开(图②)。一辆载着游客的观光马车行驶在五大道街区(图③)。

## 电力巡线员的“天鹅日记”

春风轻拂,万物欣欣向荣。在辽宁朝阳北票白石水库,凌河两岸冰雪消融,成群结队的白天鹅或飞翔,或嬉戏,千姿百态,吸引众多游客,有人观鸟,有人摄影,一幅人与自然和谐共生的唯美画卷在这里展开。

“走,看天鹅去。”傍晚时分,忙碌完一天的线路巡线员工作后,国网朝阳供电公司输电工区北票运维班巡线员顾德刚在工作群看到这条信息,便和同事们前往天鹅湾附近的白石水库。

他们将车停在石板桥的路边,启动17盏远程射灯,照射石板桥旁边的66千伏北园线,为天鹅引路,用望远镜仔细观察附近天鹅的动态,拿出随身携带的“天鹅日记”,记下当天的日期、天气、温度、天鹅数量等情况,这些已成为了北票运维班巡线员们雷打不动的习惯。

随着候鸟迁徙高峰期的到来,他们的工作也越来越忙碌。“现在我们每天都要来这里跑一遍,启动远程射灯,观察附近天鹅的动态,防止天鹅撞到附近的高压线路。”顾德刚说。

守护天鹅专班的故事要从2018年说起。当年3月的一天傍晚,站在桥上的巡线员刘玉山忽然听到头上传来“砰”的一声响,抬头望去,一只天鹅在

飞行过程中撞在了桥旁的高压线路上。“我看到那只天鹅翅膀被折断了,同时不断地发出哀鸣。”刘玉山看着这一幕,心疼得不行。

天鹅撞线的情况引起了朝阳供电公司的高度重视,公司决定启动“守护天鹅”行动。从那时起,北票运维班巡线员们在忙碌完一天的线路巡线工作后,每天都踏着夕阳来到白石水库大板桥上,为天鹅引路。

除了人工守护外,朝阳供电公司还组织当地鸟类专家为员工开展鸟类知识培训,共同研究天鹅保护方案。经过多次论证试验,该公司先后采用装设红色航空警示球、声光一体报警器和远程射灯3种方案,在不伤害天鹅的前提下避免它们靠近高压线。“有了技术创新保障,我们守护天鹅也越来越方便了。”顾德刚说。

如今,白石水库湿地已成为东北亚候鸟迁徙的重要栖息地,每年都会迎来大量迁徙休整的天鹅。天上、水上,天鹅嬉戏、展翅欢歌。

“不知不觉,我们已经把守护天鹅当成工作中的一部分,我们会一直坚持下去,为整个生态文明建设贡献一份电力人的力量。”巡线员于欢说。

## 4万余册古籍善本 “安家”人教社典藏馆

人民教育出版社古籍典藏馆日前在北京挂牌亮相,该馆集中收藏、展示4万余册古籍善本、线装书和部分清末民国珍稀教科书。专家表示,这批古籍多为木刻本、传抄本和线装书,保存状态良好,版本种类丰富,具有较高的史料价值、艺术价值和文物价值。

“古籍是传承中华优秀传统文化的重要载体。”人民教育出版社总编辑王日春说,馆藏的4万多册古籍是几代

人悉心呵护的宝贵财富,共有3000余种,经、史、子、集、丛各类俱备,体现了文明的薪火相传。

王日春介绍,典藏馆将充分发挥收藏、展示、研究和创新功能,在妥善保护的基础上对收藏的古籍进行深度挖掘、创造性转化和利用,通过高科技、信息化等多种手段让古籍“活”起来。对于部分学术价值高的珍稀版本,将在专家指导下进行整理和影印出版,更广泛服务社会大众。

## 贵州茶产业辐射 带动275万余农民就业

记者从日前召开的第16届贵州茶产业博览会新闻发布会上了解到,贵州2023年茶园面积675.3万亩,茶产业综合产值908.12亿元,辐射带动322.4万人就业,其中农民275.07万人,涉茶农民人均收入达15337.63元。

据介绍,近年来,贵州以茶产业为载体,整合全省相关专业人才资源,围绕茶园管护、病虫害防治、茶

叶加工等全产业链各环节开展技术服务和培训,2023年累计培训11.25万人次。

下一步,贵州将围绕当前产业发展所需,通过更多途径和方式,持续开展各类技能培训,不断提高茶农专业技术能力;创建优势特色茶产业集群,提高产业发展质量,完善利益联结机制,扩大茶产业联农带农富农效应。