

# 用心用情托起“朝夕美好”

## ——云南文山州健全“一老一小”关爱服务机制

“一老一小”是民生大事,近年来云南省文山壮族苗族自治州通过一件件民生实事改善“一老一小”群体生活,不断健全政府、家庭、社会共同参与的关爱服务机制,用心用情托起“朝夕美好”。

中午11点,西畴县兴街镇新兴社区的幸福食堂外排起了小长队,社区内的老人们选好喜欢的菜品,围坐在宽敞明亮的食堂内用餐。

对子女常年在外务工的社区独居老人而言,做饭是个难题。“食堂饭菜很好吃,还根据老年人偏好做得清淡软烂。”新兴社区幸福食堂的常客代轮说,社区“老朋友们”会相约到食堂吃饭,饭后一起散步、下棋,既增进邻里感情,又为老年生活增添趣味。

一粥一饭总关情,小饭碗里装着大民生。文山州不断创新服务模式、扩大覆盖范围,让更多老年人在家门口吃上热乎饭。截至目前,文山州各县市内的15个老年幸福食堂已累计为60周岁以上老人提供社区助餐服务18万余人次。

不幸幸福食堂,面对老年居家养老服务的新需求,文山州积极推行新型养老模式,重点建设日间照料中心项目,以科技赋能老年康养,老人在“家门口”即可享受到便捷的养老服务。

在文山市卧龙街道高登社区老年人日间照料中心,69岁的居民何其会正在进行日常健康监测,智能监测仪器在半小时内便为她建立起包含血压、心率等指标的个性化健康档案。“在这里随时可以查看自己的健康状况,还有同龄人陪伴,每天都很开心。”何其会说。

据工作人员介绍,该中心集齐了日间托管、娱乐活动、康复训练等多类功能,为社区老人提供智能化养老服务,还定期组织专业医护人员进行健康体检,为老年健康保驾护航。

“一老一小”一头连着“夕阳”,一头连着“朝阳”。随着“希望澡堂”“少年儿童之家”实现全州覆盖,少年儿童的成长得到悉心呵护。

眼下暑假进入尾声,丘北县锦屏镇

密纳小学校的教师们提前检查了“希望澡堂”内水管、花洒等设施,为开学做好准备。这座2019年9月建成的“希望澡堂”已成为校内汉、壮、苗、彝等多个民族农村寄宿学生的“卫生之家”。

“过去寄宿学生只有周末回家才能洗澡。”校长刘仕迁介绍,“希望澡堂”建成后,孩子们能在学校里洗上热水澡,养成良好个人卫生习惯,在校舒适度和幸福感提升了。

与锦屏镇密纳小学校类似,文山州内许多农村学校和周边村庄位于缺水山区,由于缺乏沐浴条件,洗澡对于孩子们来说曾是一件“奢侈的事情”。

面向农村寄宿学校解决“洗澡这件小事”,背后折射出当地对保障边疆少年儿童健康福祉的重视。文山州在全州509所农村寄宿制学校内建成“希望澡堂”,全面覆盖州内农村寄宿制学校,让全州207万名农村寄宿制学生在校期间洗上热水澡。

在文山州最大的易地搬迁安置点广

南县莲城镇圆梦社区,“少年儿童之家”为社区内的青少年提供了包括绘画、阅读等在内的假期托管服务,让孩子们在假期也能享受教育和陪伴。

大学生志愿者字璇负责圆梦社区“少年儿童之家”暑假日间托管工作,除了辅导作业,她还参与组织讲授急救培训、心理辅导、非遗体验等课程。“我们通过整合社会各方资源,为孩子提供多元化成长和学习体验。”字璇说。

截至目前,文山州“少年儿童之家”已实现104个乡镇、1016个行政村(社区)全覆盖,建立教育、娱乐和社会心理支持等一体化服务新平台,2023年以来累计有70余万人次少年儿童在假期参与了“少年儿童之家”开展的各类活动。

文山州委副书记李朝伟介绍,文山州将聚焦“一老一小”群体的急难愁盼问题,持续推动养老服务、少年儿童关爱服务高质量发展,用“朝夕幸福”传递“民生温度”。

## 警惕痛风年轻化趋势 科学防治医生有妙招

尿酸高、脚趾疼痛、关节红肿……这些都是痛风的症状。医生提醒,越来越多年轻人患上了痛风,科学防治痛风要均衡饮食,避免过度饮酒,少吃海鲜、动物内脏等高嘌呤食物,合理控制尿酸。

“年轻人发生痛风,除了遗传因素,还和饮食习惯密切相关。”中南大学湘雅医院肾内科主任许辉教授介绍,痛风是一种常见的代谢性疾病,以高尿酸血症和尿酸盐晶体的沉淀和组织沉积为特征。当人体长期摄入高嘌呤、高脂肪食物、过度饮酒,体内的尿酸水平长期高于正常值,可能导致高尿酸血症,对关节造成损伤、引发炎症,进而诱发痛风。

“近期,医院接诊了不少患上痛风的患者,其中有些患者出现了足部剧烈疼痛、关节肿痛等状况。”中南大学湘雅三医院风湿病科副主任医师王建文告诉记者,痛风常在晚上发作,患者会出现关节红肿、剧烈疼痛等症状,严重影响睡眠。痛风患者如果不及治疗,可能会损伤关节,累及肾脏等器官。所以痛风患者要重点关注尿酸,一旦出现尿酸升高要及时就医治疗;痛风患者在进行药物治疗时要在医生指导下合理用药,不可擅自停药。

“对于痛风患者而言,除了药物治疗外,还要积极改变不良生活方式。”许辉教授建议,患者要均衡饮食,尽量食用低嘌呤的食物,如牛奶、水果、大米、玉米及蔬菜。避免进食过多高嘌呤食物,如海鲜、动物内脏;避免进食过多高脂肪食物,控制食盐摄入量,不要过多食用腌菜等;每天保证饮水2000毫升到2500毫升左右,避免过度饮酒,尤其是不要过度饮用啤酒,避免过多饮用甜饮料,如奶茶、果汁、可乐;规律作息,不要长时间熬夜,以免免疫力下降,诱发痛风发生。

## 我国最大油气田累产 油气当量突破10亿吨

中国石油近日发布的信息显示,旗下长庆油田累计生产油气当量历史性突破10亿吨。这是目前国内最大的油气田。

长庆油田所在的鄂尔多斯盆地,储藏着国际上典型的低渗、低压、低丰度油气资源,致密程度堪比“磨刀石”,勘探开发之难世界罕见。长庆油田勘探事业部总地质师张涛说,长庆油田从低渗起步,突破特低渗、再战超低渗、解放致密气、攻坚页岩油,油气勘探开发不断向更深层系转移,目前已成功发现50个油气田,成为我国油气资源增储上产的重要增长极。

我国经济快速发展对油气资源的需求“水涨船高”,长庆油田加大油气勘探开发力度,推进页岩油、致密气等非常规油气资源规模化开发,全力保障油气安全稳定供应。2013年突破5000万吨,如期建成“西部大庆”;2020年跨越6000万吨,树起了我国石油工业发展史上新的里程碑;2023年达到6600万吨,刷新我国油气田产量纪录。

长庆油田把加快天然气上产作为重要使命,建成国内首个年产500亿立方米规模大气区,天然气年产量约占国内总产量的1/4。西气东输、陕京管道等12条国家天然气主干线在长庆交汇,成为我国陆上天然气管网枢纽中心和“一带一路”能源合作的国内重要支点。自1997年率先向首都北京供气以来,长庆油田已累计向京津冀、陕甘宁等地区50多个大中城市供应天然气超6500亿立方米,可替代标煤7.9亿吨,减少碳排放约10亿吨,对优化国家能源结构、改善生态环境具有重要作用。

本版摘自新华社

## 小县城搭上体育赛事经济快车

巴黎奥运会结束后,在洞庭湖畔的湖南省益阳市南县,全民运动的热潮仍在涌动。傍晚时分,在县城五环时代全民健身中心,滑板少年齐聚一堂,切磋技术;街头巷尾的羽毛球场、网球场、游泳馆里人头攒动,群众体育呈火热发展之势。

南县地处洞庭湖水乡腹地,是传统农业大县。风光旖旎、稻虾飘香,丰富的水资源孕育了南县灿烂的渔耕文化。而近年来,当地通过举办各类赛事聚集人气,与体育赛事相关的产业方兴未艾。

近期,来自全国各地的近百名路亚钓手在2024中国舟钓(路亚)公开赛湖南南县站比赛中同台竞技。在他们的手上、身上,一些装备就来自当地的工厂。

在湖南省华诚运动防护用具有限公司的厂房内,缝纫机运转,工人的双手匀速操作、翻动,不一会儿,几排细密的白色针脚出现,一只钓鱼手套就缝制完毕。这里以生产运动手套为主,共有十多个品类、3000多种款式的产品。公司负责人高国华介绍,近年来,随着全民健身观念的普及,运动手套的订单量逐年增长,尤其是摩托、骑行手套等销售火热,公司年产值从2021年的2000多万元增长到6000多万元。

“随着越来越多体育赛事在南县举办,我们的机会更多。”高国华说。据了解,自2023年以来,南县先后举办了湖南南县罗文花海马拉松赛、中国舟钓路亚公开赛等多项赛事活动;“南BA”、气排球赛、羽毛球赛等全民健身活动常态化开展,赛事的举办也吸引了越来越多游客在此停留。

体育赛事的增多,让当地运动相关企业找到了创新发展的机遇。在湖南标美内衣有限公司的厂房,工人正在赶制防晒衣订单。一件件柔软的防晒衣半成品随着智能吊挂线的轨道移动,精准送入下一道工序。

公司负责人段丽红介绍:“南县经常举办舟钓、马拉松等赛事,我们就新购置了智能化生产线,增设防晒衣、瑜伽服等运动服饰品类。赛事带来的商机很大,我们后续还将继续改良产品性能,增加生产线,扩招工人。”

记者了解到,南县还与来自山东、长沙的三个渔具品牌签订战略合作协议。通过体育赛事的举办,南县体育与产业融合发展的势头强劲。

“自2022年舟钓赛事举办以来,我们先后引进了标美内衣、华诚运动等6家运动相关企业,目前这些企业总产值达3.81亿元。赛事活动既能满足群众多层次多样化的体育需求,还能释放经济发展活力,推动相关产业快速发展。”南县文旅广体局总工程师枚小花说。



图为美丽的晚霞给大山深处的广西河池市南丹县里湖瑶族乡八雅村巴哈屯披上彩衣(无人机照片)。

## 巴哈屯:大山深处是家乡

广西南丹县里湖瑶族乡北部的巴哈屯,位于南丹县北部与贵州省接壤处,处在中国南方喀斯特世界自然遗产地范围内,紧邻贵州小七孔风景区。

巴哈屯始建于明朝,为当时贵州至广西交通要道必经之处,是古时黔桂两地来往的集散地。据史料记载,

巴哈屯村民是从贵州省三都县九阡、周覃两地迁入。

地处大山深处的巴哈屯现有村民53户,总人口约200人,以玉米种植、黑猪养殖等为主要产业。巴哈屯山清水秀,空气清新,田园秀美,古迹遗迹多且雕刻精美,是一个记住乡愁、生态休闲、旅游观光的绝佳胜地。

巴哈屯为喀斯特地貌村落,村落整体坐北朝南。屯内传统建筑保存集中连片,以吊脚楼半干栏式建筑特征为主,传承了深厚的地域文化。巴哈屯周边农田、山地层层叠叠,村民世代以农耕为主,农耕文化底蕴流长。

2016年,该屯入选中国第四批传统村落保护名录。

## 江西:就业之家促就业 服务万家惠民生

34岁的彭炳生是江西省上饶市余干县白马桥乡人,常在浙江义乌务工,父母和小孩在老家由妻子照看。去年,在5+2就业之家的牵线搭桥下,他成功返乡就业。

“我还是干老本行,在工厂加工体育用品,一个月能赚4000多元。”彭炳生说,这里的工资和义乌差不多,但是包吃包住,自己能存下来的钱更多了,同时还能兼顾家里。

帮助彭炳生和家乡企业“牵手”的“红娘”,是江西省打造的全省公共就业创业服务平台——5+2就业之家,“5”即省、市、县、街道(乡镇)、社区(村)五级,“2”即开发区、大中专院校(含技工院校)两类。各级各类就业之家构建起就业公共服务新格局,促进劳动者更好就业创业。

目前,江西省已建成各级各类就业之家1.1万余个,平台累计注册企业超10万家,意向沟通对接超过百万人次,有效解决群众求职难、企业招工难的问题。

走进江西师范大学科学技术学院

就业之家,服务大厅的电子大屏上滚动播放着各大企业的招聘信息,职业规划、就业指导等窗口一应俱全,职业指导师、岗位推荐师、就业服务志愿者“N对1”精准对接,为在校学生提供政策咨询、求职登记、创业指导等全链条就业服务。

“我们实行‘订单式’培养模式,企业需要什么样的人才,我们就输送什么样的人才。”江西师范大学科学技术学院党委书记肖接增介绍,5+2就业之家有效整合了各方资源,集成政策、集聚信息,加强了校企供需对接,有助于学校有针对性地加强技能人才培养,助力学生精准就业。

“这个学生我们要定了。”江西鸿翼服装有限公司负责人任力云说。他口中的学生是江西师范大学服装设计专业的大四学生王晶科,通过就业之家的推介来到公司实习。由于专业对口,实践经验丰富,王晶科的岗位适配度很高。“我们也愁招不到合适的人才,就业之家畅通了校企之间的交流渠道,助力企业和学生对接。”任力云说。

5+2就业之家不仅搭建了创业求职的“新桥梁”,还打造创业担保贷款、创业孵化园区、创业指导的多维度联合服务体系,助力创业群体实现梦想。

在余干县惠盛农综合种植专业合作社的大棚内,53岁的果农徐平增正忙着采摘葡萄、打包装箱。“最初这个葡萄园只有十二亩,现在种植面积翻了一倍。”徐平增脸上洋溢着丰收的喜悦,“多亏了就业之家对接银行,给我们提供创业担保贷款,利率很低。”

近年来,余干县联合多家合作银行,开展创业担保贷款政策进村入户服务活动,优化创业担保贷款审批手续,实现最快当天受理、当天发放。截至目前,余干县共发放创业担保贷款2.66亿元。其中,通过就业之家牵线搭桥,共发放创业担保贷款1.38亿元。

江西省人力资源和社会保障厅厅长蒋斌说,5+2就业之家作为政府服务平台,将始终坚持公益性、普惠性、兜底性服务定位,持续优化软件功能,让群众和企业用起来方便快捷、放心省心,促进高质量充分就业。

◀ 上接第一版

## 《跟着霞客游佘山 研学手册》发布

上海辰山植物园的“辰山温室夜游”和“辰山奇妙夜夏令营”,让孩子们在探索植物多样性的同时,培养对自然的敬畏与爱护之心。佘山国家森林公园的“佘山自然探索”项目,则让孩子们在亲近自然的过程中,了解生物多样性和生态保护的重要性。

运动篇和国防军事营同样不容错过。申鑫迈帆船俱乐部的“乘风破浪营”通过专业的帆船教学,培养孩子们的独立意识和探索精神。而上海市少年儿童佘山活动营的“丛林探险”和“少年军校实践营”,则以国防教育和户外生存技能为核心,锤炼孩子们的意志品质。

《跟着霞客游佘山研学手册》的发布,不仅为游客提供了丰富多彩的研学项目选择,也为佘山国家旅游度假区注入了新的活力与内涵。未来,度假区将继续推动文旅融合与产业融合,打造更具吸引力的研学旅行目的地。