

东华附校一个暑假收获8金4银15铜——

“一校多品”体育特色招牌越擦越亮

□记者 王梅

2024年全国青少年阳光体育大会攀岩比赛获得2金1铜,2024年中国中学生网球联赛总决赛收获1金1银1铜,2024年长三角青少年击球俱乐部比赛斩获5金3银1铜,2024“李宁杯”全国小学生篮球赛第8名……今年暑期,东华附校捷报频传,该校学生在攀岩、网球、拳击3项赛事中斩获8金4银15铜。

亮眼的成绩源于东华附校倾力打造“一校多品”体育特色课程,为青少年搭建多元化运动舞台的体教融合实施路径。近年来,学校坚持创新、推陈出新,以体育教育改革撬动校园体育蓬勃发展,推出了10余项体育特色课程,成立了20多个体育社团,“一校多品”体育特色招牌越擦越亮。

搭建课程体系 外引内培凸显特色

一年级轮滑、二年级足球、三年级网球、四年级旱地曲棍球……翻开东华附校的体育活动课程表,一至九年级安排了不同的课程。“一年级一特色,一年级一品牌。”学校体育教师王萍告诉记者,以年级为特色的校本化课程建构,充分遵循上海市“小学体育兴趣化、初中体育多样化”课程改革方向。除了每班每周5次课内教学以外,学校还成立了年级明星社团、校级精英队,在培养学生体育运动兴趣、关注学生身心健康的基础上,发掘学有余力的学生,进一步提升运动技能水平。

搭建课程体系只是第一步,加强体育教师队伍建设,做强做优特色同样重要。目前,全校共有体育教师32名,他们各有所长,不少人在区域教学和体育赛事带教中积累了丰富的经验。以王萍为例,不仅承担日常体育教学,还担任学校的攀岩社团管理工作。这些年来,她带过的学生成百上千,其中不少学生在体育运动项目上成绩突出。她本人也在教学中积累经验,成功获评体育特级教师。

此外,学校还与东华大学深度合作,

引进了一批优秀的大学教师,为“一校多品”建设注入强大动能。学校攀岩社团的领头人由东华大学教师张辉担任,他不仅熟知攀岩运动教学的要领,且在领域内卓有建树。在刚刚结束不久的巴黎奥运会上,东华大学学子勇摘攀岩速度赛银牌就是最具说服力的证明。“小众运动项目也有大作为,附校设立攀岩社团具有开拓性的意义。”张辉说。

激发运动热情 凸显健身育人价值

得益于完备的课程体系和教师队伍二次开发,东华附校的“一校多品”体育特色建设越做越扎实。近年来,学校体育在教学、科研、赛事等方面全面开花,多次承办长三角、上海市等地区性教学展示活

动,主持多项上海市教学研究课题,学生体育竞赛也登上了国家级赛事平台。

今年8月,七年级学生李祉昱在2024年中国中学生网球联赛总决赛上勇夺金牌,这是他学习网球以来获得的第21块国家级网球赛事金牌。此前,他还在上海市中小学生网球锦标赛等市级赛事中拿下16枚金牌,并两次荣获“最佳运动员”称号。在学校,他是出了名的“网球小王子”。拥有诸多网球赛事荣誉的他,接触网球始于2017年进入东华附校学习后。2018年初,经学校推荐和层层选拔,他入选松江区青少年网球队。

“很新鲜,很好玩,也很辛苦。”时隔多年再回首,如今已经长成帅气大男孩的李祉昱这样形容他的网球学习训练之旅。谈及成绩,他除了感慨“有付出才有收

获”,还特别提到了东华附校良好的体育运动氛围和网球社团教师的悉心指导。李祉昱的家长也表示,从一年级开始接触网球,到如今在国家级网球赛事中崭露头角,离不开学校的支持和老师的指点。

此外,比赛荣誉之外的收获也让李祉昱充满了能量。训练场上挥汗如雨,双手由于握拍过紧磨出血泡……除了日复一日坚持训练练就的坚韧性格,风云变幻的赛场哲学也让他受益匪浅。他说:“网球是一项需要独自上场的运动,必须学会控制并调整情绪。赛场如此,学习和生活也是如此。”这样的李祉昱让老师和学校感到自豪和欣慰。王萍说:“这正是体育运动、体育赛事的魅力之一,不仅引导学生强身健体,也教会学生涵养建构起健康强大的内心。”



图为东华附校的学生在开展攀岩、网球、拳击体育项目的训练。



受访者供图

足不出户“云”上看病

市民参观松江社会福利院互联网医院

本报讯(记者 朱颖宏)松江社会福利院近日举办“政府开放月”养老机构体验活动,市民通过走访家庭医生工作室、认知障碍照护专区,体验了“养老院+互联网医院”就医服务。

“我看过好几家养老院了,入住前想多参观对比,所以就报名过来了。”市民张女士告诉记者,养老院的就医问题是她最为关注的,看病路程、等待时间、程序简易等都是她关注的方面,而互联网医院正是松江社会福利院重点推出的就医服务。在工作人员的带领下,十几名市民参观了互联网医院的布局和设备。

据了解,互联网医院提供在线咨询、线上问诊、药品快递到家等服务,具

有咨询、随访、慢病管理等功能,由三甲医院为其提供服务支持,简单问题不需要再跑到医院,在手机上就可以完成。记者看到,福利院内设置了预检处、就医处、5G微诊室等。老人在线上就诊期间,可选择复诊、预约等服务,通过一键提交线上医保或自费支付,完成在线缴费。医生在接诊时,通过视频与老人交流,了解病情。医生可在线开具处方,发送缴费链接;还可在线开具检验检查单。会诊时,健康管理师实时参与诊疗全过程。

社会福利院的工作人员介绍,为了让老人有更好的就医体验,院内还设置了不同的就医场景,满足老人差异化需

求。“我们会提供一些检查服务,包括心电图检查、验血等。”工作人员表示,对于复杂的检查,老人可前往距离较近的上海市第一人民医院(南部),车程约一刻钟,到医院后凭相关证件可通过专属诊疗绿色通道看病,无须排队。“互联网医院解决了老人的很多顾虑,对于普通疾病可以在线就诊,便捷、高效又安全。”市民张女士说道。

随后,参观市民走进认知障碍照护专区“记忆家园”,了解养老院照料专区老人的日常流程。走访完养老机构各区域后,参观市民座谈交流,提出相关建议。

据悉,位于龙腾路的松江社会福利院于2016年11月投入使用,核定床位560张。“未来,我们要进一步做精做细‘医养结合、养教结合、亲情护理、社工导入、记忆家园’这五大特色服务,以优质的服务内涵、精湛的护理技术、贴心的人文关怀树立良好的社会形象。”松江社会福利院工作人员说。

聚力创新 共话发展

集成电路行业大咖齐聚松江

本报讯(记者 韩海峰)聚力创新,引领“芯”未来。近日,近50家知名集成电路企业相关负责人齐聚松江,共同探讨集成电路产业的发展趋势与应对策略,加快培育新质生产力,推动产业高质量发展。

近年来,松江瞄准国际先进的科技创新能力和产业体系,着力发展新一代信息技术、高端装备、生物医药、新能源、新材料、智能终端、卫星互联网等产业,全力推动区域经济高质量发展。以集成电路产业为例,松江在瞄准产业链核心环节的同时,坚持全产业链布局发展。截至目前,全区集成电路产业已聚集了9家国家级专精特新“小巨人”企业、48家市级专精特新企业,规模以上工业产值从2016年的110亿元增长至2023年的222亿元。

上海市集成电路行业协会相关负责人

表示,松江是上海高端制造业的主阵地,也是上海科创中心的重要承载区,聚集了众多集成电路重点企业,构建了全面的产业生态体系。希望通过此次活动,行业企业能够学习松江发展集成电路产业的先进经验和创新做法,进一步对接各种要素资源,探讨深化合作的新路径,共同融入并服务于集成电路产业高质量发展的新格局。

参加此次活动的企业涵盖集成电路产业链上制造、设计、封装、设备、材料等关键环节的企业。企业相关负责人就行业中的痛点难点、产业生态建设等议题展开深入讨论。上海新阳半导体材料股份有限公司是此次活动的承办单位之一,该企业专注于半导体行业所需功能性化学材料产品及应用技术的研发创新、生产制造和销售服务。“单纯的国产替代不足以支撑产业的长远发展,集成电路产业企业应凝聚共识、形成合力,实现从跟跑到并跑

乃至领跑的战略转型。”公司董事长王福祥表示,产业链企业需要加大创新力度,提高创新目标,紧密结合市场需求与技术趋势,聚焦特色工艺,敢于突破,不断在新技术、新工艺、新材料等方面实现创新突破。同时,要构建优质供应链,共同推动技术创新和产业升级,打造具有独特竞争优势和稳定成长性的产业链。

据了解,松江区的集成电路企业在设计、晶圆制造、封装测试以及材料、设备(零部件)等环节均有分布,并在材料和装备(零部件)细分领域取得了众多自主创新成果。区经委相关负责人表示,松江具备了支撑集成电路产业集群高质量发展的深厚制造业基础。下一步,松江将围绕产业链布局创新链,聚力攻克关键技术难题,全方位构筑良好的产业生态,推动集成电路产业高质量发展协同共进。

上海市松江区人民代表大会常务委员会公告

上海市松江区第14选区(方松街道)、第15选区(方松街道)、第32选区(岳阳街道)、第34选区(岳阳街道)、第59选区(车墩镇)、第68选区(洞泾镇)、第111选区(泗泾镇)、第120选区(小昆山镇)、第121选区(小昆山镇)、第129选区(经开区),依法分别补选了陈峰、王华杰、徐建兵、施佩丽、范晓明、孙爱国、平益斌、庄寿云、李欢、姜立、华青等11名同志为上海市松江区第六届人民代表大会代表。上海市松江区人民代表大会常务委员会同意代表资格审查委员会的报告,其代表资格有效。

上海市松江区第六届人民代表大会代表程向民、陈嘉、赵震同志,已调离本行政区域,依照《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会代表法》的有关规定,其代表资格终止。

张琰同志因工作变动,提出辞去上海市松江区第六届人民代表大会代表职务的请求,上海市松江区人民代表大会常务委员会已接受其辞职。依照《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会代表法》的有关规定,其代表资格终止。

本次个别代表的代表资格变动后,上海市松江区第六届人民代表大会实有代表278名。特此公告。

上海市松江区人民代表大会常务委员会
2024年9月4日

《药品管理法》颁布四十周年 松江区2024年药品安全宣传周启动

本报讯(记者 梁锋)9月2日上午,松江区2024年药品安全宣传周启动仪式在G60生物医药基地举行。

本次药品安全宣传周将持续至9月8日,其间,区市场监管局及各街镇食药安办将联合开展“良法护航”主题培训会、“两品一械”主题宣传活动和公众开放日体验活动。

活动现场发布了“至惠茸药”微信公众号、小程序,并宣布“法润茸药”药品法治宣传教育基地正式启用。此外,区内两家企业被授予“松江生物医药概念验证中心”,药品安全协管员、信息员代表获颁聘书。

今年是《药品管理法》颁布四十周年,为认真贯彻落实《药品管理法》及其配套法规规范,进一步强化药品(含医疗器械、化妆品)安全管理职责,增强风险隐患排查发现能力,切实推进药品安全社会共治,松江区在各街镇建立了涵盖村居条线干部、企业质量安全员和消费维权联络员在内的药品安全协管员和信息员队伍。

出行更安全 环境更优美 泰晤士小镇道路修复焕新颜

本报讯(记者 韩海峰)“东大街一处坡道曾经凹陷明显,开车时容易蹭瘪底盘,现在这些隐患消除了。”商户邱俊杰对泰晤士小镇内修缮后的道路赞不绝口。为改善出行条件,提升区域环境,泰晤士小镇近期对区域内全长4066米、面积4.5万平方米的道路进行修缮,目前已基本完工。

摊铺机稳步前行,沥青混凝土覆盖路面,原本坑洼的道路逐渐平整;压路机紧随其后,确保路面压实成型……前些天,泰晤士小镇内的道路修缮工程已接近尾声,记者在肯特大街看到,工人们正加紧开展沥青摊铺作业。

“今年是泰晤士小镇投入运行的第18年,小镇路面出现了老化和损耗,如裂缝、坑洼和沉降等问题。此次修缮通过道路铣刨、沥青铺设,大大提升了道路的美观性和安全性。”泰晤士小镇居民区党支部书记姚丽丽介绍,由于路面沉降和长年累月车来车往,许多井盖发生了塌陷,此次道路修缮对井盖也一并进行了调整,提升了路面的平整度。

随着道路划线工作的陆续完成,泰晤士小镇内的道路焕发出新的活力。交通标线黄白分明,将车道划分得井井有条,车辆行驶更加规范有序。斑马线设计巧妙,特意留出了坡道入口,方便推婴儿车、轮椅和自行车的行人通行。整齐划一的停车位也为市民提供了更加明确的停车指引。值得一提的是,泰晤士小镇还将对文诚路出口收费道闸实施“一改二”,增设一个道闸,让车辆通行更顺畅。

『松小安培训』启动 可通过『随申办』参加

意识,力求从源头、根本上消除事故隐患,坚决遏制各类安全事故,营造“人人讲安全、个个会应急”的社会氛围。

本次培训内容主要分为政策法规、在线课程、安全考试三部分。其中,“政策法规”部分主要包含《中华人民共和国安全生产法》《上海市安全生产条例》《中华人民共和国突发事件应对法》《安全生产治本攻坚三年行动应知应会》等安全生产相关法律法规;“在线课程”包含《习近平总书记关于安全生产重要论述》《安全生产法律法规》《安全生产治本攻坚三年行动方案》《典型生产安全事故案例》《工贸企业重大安全隐患标准解读》《工贸企业生产标准化基础管理》等。学员学完全部课程后,即可参加在线安全考试。本次考试采用百分制,80分及以上为合格,考核不合格者允许线上补考,考试合格后取得电子合格证书。

本次培训主要面向松江区生产经营单位的主要负责人、分管安全负责人、专兼职安全管理人员及其他从业人员等。为方便学员及时、高效地参加培训,本次“松小安培训”在“随申办”市民云同步上线。学员可在规定时间内登录“随申办”市民云,通过“松江旗舰店”主页的“小松推荐”或“个人服务”,点击进入“松小安培训”服务即可参加培训。