

九里亭街道养老院开启试运营



本报讯(记者 李梦颖 摄影)近日,位于滨亭路256弄的九里亭街道养老院开启试运营,为辖区内的老年人提供更

走进九里亭街道养老院,大楼主体采用适老化设计理念,以暖色为主,外观线条简洁大气。房间内宽敞明亮,配有冷暖空调、有线电视与电话、独立卫生间等,装饰搭配与点缀打造出舒适、温馨的居住环境,老人无须外出即可享受生活所需服务。“这个养老院饭菜可口,生活的琐事完全不用自己操心。住在宽敞明亮的房间里,心情格外舒畅。工作人员护理照顾无微不至,让我感受到家的温暖。”86岁的徐承哉在了解养老院的设施和服务后选择在这里养老。

据了解,养老院总建筑面积逾9000平方米,核定床位170张,内设双人间、三人间等多种类型适老化长者居室。配套方面,还设置了活动室、室外健身器材等文化休闲场所。同时,配备全科诊室、药房、康复训练室等公用设施,“我院与街道卫生院毗邻,可做到5分钟就诊,并与周边医院建立医疗共建合作,协同实现健康档案,可以有针

对性地进行疾病的治疗和给予个体差异化医疗护理指导。”九里亭街道养老院副院长王先妹介绍,养老院为院内长者提供“小病不出门”的一站式基础诊疗服务,院内配置了全职及兼职医生,满足24小时医疗常规服务及突发应急服务,“将医疗护理与养老结合在一起,实施医养融合,进一步提升养老服务品质”。

值得一提的是,养老院还引入了智能化养老系统,让老人可以享受到更加优质的服务。不仅有可以定时巡检的智能机器人,而且在每个房间内的床头和卫生间顶部还安装了智能照护系统。“这个毫米波雷达可以在保护老人隐私的前提下,对老人的生命体征和活动状态进行监测,还有摔倒和离床警告,医护人员可以在后台看到实时信息,提供及时的服务。”王先妹介绍。试运营期间,养老院也将广泛听取老人和家属的意见和建议,不断改进服务质量,提升养老品质。

松江区绿化行业职工劳动和技能竞赛举办

本报讯(记者 陈俊杰)近日,百余名园林绿化高手齐聚松江市民广场,制作家庭阳台微景观,修剪路旁行道树,向市民展示他们高超的技艺,同时也让大家上了一堂生动的园林景观课。

当天上午9时30分,2024年松江区绿化行业职工劳动和技能竞赛在市民广场拉开序幕。记者看到,广场中央设置了18处景观展柜,来自各街镇和经开区的参赛选手身穿黄色马甲,正有条不紊地在展柜里进行园艺布置。“之所以这样设计,就是想把大自然搬到我们身边来,让大家近距离感受到野趣。”园林设计师刘仁环介绍。

小桥、流水、假山、风铃、绣球、竹篮……诸多景观元素在参赛选手高超的技艺下,构成一道道亮丽的风景。其中,既有精美典雅的江南园林,也有色彩明快的浪漫花园,还有清新脱俗的阅读空间,引得不少市民前来围观。“感觉这个色彩搭配挺好的,吊篮放在这里也很温馨。”市民周女士告诉记者。

而在紧邻市民广场的中央公园南侧,此次竞赛的另一个项目花灌木修剪也正在如火如荼地开展。身穿绿色马甲的参赛人员正在比拼北美海棠的修剪,随着高枝剪咔嚓声,一根根树枝便应声而落,一棵棵北美海棠在此起彼伏的修剪声中有了更美的模样。“主要就是把那些影响开花的枝条剪掉就行了,然后稍微修修形状。”参赛选手尹纯虎告诉记者。

据了解,今年的赛事在保留老牌的“花灌木修剪”项目基础上,首次引入了“绿化微景观施工与设计”项目,而整体赛事共有129名来自各街镇和经开区的选手参加。

区文旅行业岗位服务技能竞赛决赛举行

本报讯(记者 贾丽)2024年松江区文旅行业岗位服务技能竞赛决赛日前在开元名都大酒店举办,45名来自松江区文旅行业的选手同台竞技,一展行业风采。

决赛分为四个项目,分别是“云游沪上”导游讲解竞赛、“松江宴礼”中餐创意主题宴会摆台及服务竞赛、“书香枕眠”客房铺床服务竞赛、“云间生活”文创产品设计竞赛。

当天上午9时30分,所有裁判和选手进入各自赛区进行抽号排序,随后进行比赛。“蒸羊羔、蒸熊掌、蒸鹿尾儿、烧花鸭、烧雏鸡、烧子鹅……”在“云

游沪上”导游讲解赛区,来自车墩影视乐园的选手陈永丽一上场就来了一段《报菜名》,麻溜的嘴皮子瞬间将现场氛围拉满。随后的才艺展示环节,她生动讲述了车墩影视乐园中南京路以及浙江路桥两个景点。最后一个环节,她抽到题目是《智慧科创》,她仅用90秒钟就通过3D数智人哪吒让古老的历史文化活了起来,赢得了阵阵掌声。

在“松江宴礼”中餐创意主题宴会摆台及服务赛区,来自开元名都大酒店的豪迈如从铺台布、放展示碟、餐巾折花到摆放酒杯、摆台设计一共花了16分半钟,干净利落的动作展现出高

超的职业素养。隔壁的文创产品设计赛区,礼盒、书签、纪念章、口红等一件件精美的文创产品争奇斗艳,让人目不暇接,各单位代表从作品的设计构思、使用材质、寓意等方面进行了细致的讲解。经过两个小时激烈的角逐,最终,各个项目分别评选出一、二、三等奖和优胜奖。

据了解,本次竞赛由松江区文化和旅游局、区人力资源社会保障局、区总工会共同举办,旨在通过创新的竞赛项目、精彩的竞赛活动、精湛娴熟的职业技能展现松江区文旅行业深度融合、转型创新发展的美好前景。

自助洗宠模式兴起 “毛孩子”洗澡更便捷

本报讯(记者 韩海峰)如今,宠物已成为许多家庭的“毛孩子”,但它们洗澡往往让主人们感到头疼。带宠物去宠物店洗澡不仅费时,还费用不菲。不过,随着自助洗宠店的兴起,宠物洗澡这件事正在变得轻松而有趣。日前,文诚路上就开出了这样一家自助洗宠店。

中午时分,走进“元气大浴场”自助洗宠店,一派热闹景象。一只小金毛正站在洗浴池中,享受着温水冲刷。另一边,一只调皮的泰迪浑身沾满了泡沫,不时兴奋地抖动身体,水珠四溅,引得主人哈哈大笑。“我平时上班忙,晚上还要辅导孩子学习,根本抽不出时间给狗狗洗澡。现在有了自助洗宠店,方便又有趣。”市民孙女士说。

据悉,自助洗宠店24小时营业,店内配备了专业的洗浴池、吹干机和烘干机。顾客只需通过微信扫码,即可进入洗浴舱。洗浴流程非常便捷,首先可以用消毒喷枪对舱内进行清洁,然后调整洗浴喷头,给宠物进行恒温淋浴。吹水机和烘干机也能迅速帮助宠物干燥毛发,整个过程不超过半小时。“我们的设计初衷就是为市民提供更加灵活和便捷的宠物洗护体验。顾客只需扫码,就能使用洗浴池、吹干机和烘干机等设备,所有操作都非常简单,按时间收费,市民可以根据宠物的具体需求选择服务。”店长梁楠告诉记者。

除了时间上的灵活性,自助洗宠店的价格也较为亲民。洗浴池、吹水机和烘干机的封顶价格分别为19.9元、9.9元和9.9元,加上宠物香波套装的19.9元,整个洗护费用不超过60元。而对于小型犬来说,洗护费用通常在30元左右,比传统宠物店便宜不少。

答疑解惑

有居住在中山街道马通路111弄的居民反映,由于停车免费,进出小区的唯一通道旁,整天停满社会车辆,不仅加剧小区停车难,也堵住了居民的回家路,存在一定安全隐患,希望有关部门协助解决。

答:针对该居民反映的情况,记者了解到,由于该小区属于零星居民自建房,一直没有物业和业委会协助管理,加上马通路属于内部道路,未采取封闭式管理,导致社会车辆越停越多。目前,小区所属居委会已积极协同相关部门协调移车,后续将在做好日常托底管理的基础上,以居民自治的方式出台相应管理办法,加强长效管理。

有居民反映,位于新浜镇的新绿路上存在人员无证设摊问题,每天傍晚4时左右,摊位数量有近六七十个,严重扰民,且影响市容市貌,希望有关部门关注解决。

答:针对该情况,记者从新浜镇了解到,相关部门已第一时间前往现场进行核实,在确认情况属实后,已由相关执法部门做好管理工作,后续也将加大监管,尽力避免该问题回潮。

有居民反映,星辰园小区41号楼的配电房内堆放杂物,存在火灾隐患,希望尽快解决。

答:针对该情况,小区居委会与物业公司已在第一时间前往现场并及时移除纸箱、蛇皮袋等杂物,后续也将做好宣传引导以及管理工作,尽力消除安全隐患。(记者 张立 整理)

名家真迹云集 中外学子共赏

本报讯(记者 刘芮孜 通讯员 李志皓)“我对中国古代绘画和中国书法都很感兴趣,以前没有机会了解,所以这次想亲自来这里近距离地欣赏。”来自乌兹别克斯坦的留学生智德兴奋地说到。9月27日下午,上海对外经贸大学“美蕴人生”美育公开课第四课开课,40余名学生走进位于松江醉白池公园的董其昌书画艺术博物馆,开展“万化由心——松江画派特展”赏析活动。

本次课堂邀请策展人贾佳慧通过讲解导览的方式,结合现场真迹赏析,为大家解读松江画派的魅力,“以‘宇宙在手,万化由心’为典型代表,松江画派具有一种能帮助我们叩问艺术本质,回归中国文化本体的价值,因而独具意义。”贾佳慧向前来观展的师生说道。此次展览展出了丰富的名家真迹,让师生大饱眼福。一代宗师董其昌,“云间三友”中的陈继儒、莫是龙,以及松江画派先声宋旭、顾正谊等诸多松江画派核心画家的作品齐聚一堂,充分展现了松江画派的艺术风貌。学校梧桐书画社的龚韦娜表示:“以前虽了解中国传统绘画,但不了解松江画派,通过本次活动,我感受到了松江画派中书法和绘画的高度融合,董其昌在创作山水画时强调书法入画来增强绘画表现力,这刷新了我对中国传统绘画的看法。”

值得一提的是,这次课堂中超过半数的学生是对中国传统文化感兴趣的留学生,这也是美育公开课开展以来,留学生报名人数最多的一次。“我最感兴趣的点在于作品背后的历史底蕴,中国书法不仅具有艺术性,还是一种文化和历史的体现。这节课帮助我更好地理解中国的文化和历史,还可以了解汉字的演变过程。”来自赤道几内亚的留学生古丹妮对展出作品的艺术性赞不绝口。

观展之余,书画互动体验和绘画印章让留学生兴趣浓厚。在互动一体机上一笔一划临摹书法作品并得到即时点评;遵循国画“勾、皴、点”的创作步骤,完成一幅自己的国画作品;打卡收集名家书画印章并互相比对……大家眼里透露出欣喜与好奇。

据介绍,“美蕴人生”美育公开课由上海对外经贸大学党委宣传部、文明办牵头开展,每月一期,旨在利用丰富的公共文化资源,提升学生的审美和人文素养。此次走进董其昌书画艺术博物馆的活动,不仅为同学们提供了一个近距离接触和了解中国传统书画艺术的机会,也进一步促进了文化的交流与传承。



跟着农业劳动模范学种地

三新东校劳动教育基地揭牌

本报讯(记者 王梅 摄影)“太棒了!不出校园就可以学种田。”日前,三新东校修缮一新的劳动教育基地正式启用(见上组图),学生们乐开了花。当天,学校还邀请全国农业劳动模范曹林坤进校授课。

劳动教育基地位于学校操场东北角,占地面积约400平方米。师生们为其取名“映华园”,寓意春华秋实之地,鼓励学生用双手创造幸福。为了全方位开展劳动教育,学校将小小的园子划分成了8块地,其中2块地供劳动社团开展特色劳动教育活动,其余6块地用于种植蔬菜水果。园子一角还辟出了劳动工具放置点,锄头、铁锹、灌溉喷壶等工具整齐摆放,当季蔬菜

种子也已经采买到位。

启用当天,学生们在曹林坤的带领下,开启了学农“第一课”——种植小青菜。下种前,“小农人”们尝试清理了园子里的杂草。“拔草也有小窍门。”一名胖乎乎的男生找来一根手指粗细的木棍辅助,一戳一提间,杂草轻松连根拔起。第一次下地干活,六(7)班学生何怡璇特别激动,她说:“已经开始期待种子发芽了!”

劳动教育具有树德、增智、强体、育美的综合育人价值。家长志愿者代表崔女士说:“小园子有大作用,方便孩子们了解农作物栽种生长的全过程,拓展农业劳动知识。”在曹林坤看来,劳动教育不仅能教会学生一些

农业劳动技能,还能帮助他们树立节约粮食的意识,甚至激发学习热情。

三新东校副校长林超介绍,早在2021年,三新东校就被评为“上海市劳动教育示范学校”。“我是食堂小主人”“我是卫生岗位守护者”是深受学生欢迎的校级劳动项目。劳动基地启用后,将极大地拓展劳动教育的场域,丰富劳动教育的形式。该基地将通过“双导师制”开展教学,除了邀请全国劳动模范曹林坤担任首席导师,学校还组建了由劳动教育教师、科学教育教师及家长志愿者担任讲师的导师团,实施项目化学习及跨学科学习,带领学生在观察自然、劳动实践及园子维护、管理中,提升劳动素养与科学素养。