

高速心跳危及生命 射频消融化险为夷

本报讯(记者 李天蔚 通讯员 王杰) 我们的心脏里有个很重要的组成部分,名叫希氏束(His束)。作为心脏内部的“电线束”,它负责将心房产生的电信号高效地传递到心室,从而使心室规律地收缩,促进血液循环。如果希氏束受损或功能异常,可能会导致心脏传导障碍,进而影响心脏的泵血效率,甚至引发严重的心律失常。近日,上海交通大学医学院附属松江医院心内科就接诊了一名希氏束旁房速导致心跳一度高达每分钟180次的患者。心内科电生理团队在手术中细致甄别、果断治疗,最终化险为夷,患者术后的生活质量显著提高。

患者陆阿姨今年68岁,两年前她曾有发作性心慌,但一直没有在意。今年相似的症状再次出

现,其间自测心跳一度高达180次,且发作越来越频繁。于是,陆阿姨紧急前往交医附属松江医院就诊。心内科副主任医师陈长源介绍,房速是一种快速的心律失常,主要是心房内的异位起搏点兴奋性增加所致。考虑到患者的情况,心内科团队建议射频消融手术治疗。

射频消融术是一种微创的治疗方法,通过释放射频能量来消除异常的起搏点,从而达到根治的目的。治愈率与患者的病情、手术医生的技术水平等因素息息相关。“一般来说,手术成功率较高,不仅可以有效避免患者因服用抗快速性心律失常药物而出现的副作用,而且不损伤心脏正常功能,创口小、恢复期短。”陈长源说。

术中,心内科心脏电生理团队通过心内电生

理检查明确陆阿姨右心房房速,通过三维建模找到房速发作病变靶点,但是病变靶点距离希氏束过近。希氏束是心脏传导系统的重要组成部分,消融过程中有可能损伤希氏束,导致房室传导阻滞,甚至可能需要安装永久起搏器,手术风险极高。

为保证患者安全,在距离希氏束较远处进行消融未能成功,术中陆阿姨心动过速反复发作。考虑到陆阿姨反复受心慌症状折磨,精神极度焦虑,且近期口服抗心律失常药物治疗无效,陈长源选择主动脉内无冠窦处消融并取得成功,术中未出现希氏束损伤等严重并发症。术后,陆阿姨无须口服抗心律失常药物治疗,房速没有再次发作。为表达感激之情,出院后,陆阿姨还专门送来锦旗。

挺直腰板,远离脊柱侧弯

网友张女士发现刚上小学三年级的女儿高低肩严重,就立马带她到医院骨科检查。经检查后发现,孩子的脊柱出现了侧弯。什么是脊柱侧弯?脊柱侧弯会带来哪些危害?本期节目邀请上海市第五康复医院康复医学科曹玲玲为大家科普。

脊柱侧弯又叫脊柱侧凸,它是一种脊柱的三维畸形,包括冠状位、矢状位和轴位上的序列异常。正常人的脊柱从后面看应该是一条直线,且躯干两侧对称。如果从正面看双肩不等高,或从后面看后背左右不平,就应怀疑有“脊柱侧弯”。这个时候,应拍摄站立位的全脊柱X线片,如果正位X线片显示脊柱侧方弯曲大于10°,即可诊断为脊柱侧弯。“脊柱侧弯好发于青少年,尤其多见于女性。”曹玲玲说。青少年时期是矫正脊柱侧弯的黄金时期,重在预防和早期筛查,越早发现,治疗效果越好。脊柱畸形根据位置可以分为颈椎、胸椎和腰椎畸形;根据形态学,可以分为前凸、侧凸和后凸畸形;根据脊柱畸形的成因,可以分为特发性、先天性、神经肌肉型、间质性、创伤性等。

脊柱侧弯按照病因可以分为功能性或器质性两大类,或称非结构性和结构性者。结构性脊柱侧弯又分为先天性、特发性以及由于神经或肌肉方面的疾病导致的肌力不平衡,特别是脊柱旁肌左右不对称所造成的侧弯。“如果脊柱侧弯后,那么就可能压迫身体的内部器官,尤其是肺部会受到明显的压迫,使青少年的身体健康受到影响。”曹玲玲说。其次,由于脊柱侧弯会压迫脊柱神经,就会影响到下肢

的活动能力,导致下肢麻痹、无力。严重时,可导致大小便无法控制,甚至下身瘫痪。还有一个危害也值得关注,脊柱侧弯后,骨骼生长受到影响,许多青少年会因此停止生长,或者生长缓慢,从而影响身高。另外,脊柱侧弯后的身体结构异常还会导致青少年自卑等心理健康问题。

脊柱侧弯是危害青少年和儿童的常见疾病,关键要早发现、早治疗。高低肩、弯腰驼背、髋部不齐、躯干脊柱向一侧偏移、穿T恤衫或衬衫时两侧领口不对称……这些或许都暗示着小朋友可能存在脊柱侧弯。从外形上,侧弯可以产生背部隆起畸形,产生“剃刀背”畸形,

有的甚至产生“漏斗胸”或“鸡胸”畸形,可以伴随双侧肩关节不平衡或者骨盆不平衡,以及双下肢不等长,可以引起患者明显局部畸形,身高“缩水”。“重要的是我们要从日常学习生活的方方面面进行干预,纠正不良习惯和错误姿势。”曹玲玲说。

(主播、编导 胡畔) 扫二维码收听节目



癌症,早筛早诊早治疗

癌症,这个让人闻风丧胆的词,随着医学的发展,已经不再是绝对的“死亡”宣判。癌症筛查作为早期发现癌症的重要手段,正在逐渐改变我们对癌症的认识。什么是癌症筛查?目前有哪些癌症筛查项目是我们可以参加的?本期节目邀请了上海市疾控中心肿瘤防治科副主任医师龚杨明、松江区疾控中心慢病防治科医师何静怡,科普相关医学知识。

癌症筛查是指在症状出现之前,通过一系列的检查来发现潜在的癌症或癌前病变,以便及早诊断

并治疗。癌症筛查的目的在于提高早期癌症的检出率,使患者能够在癌症的治疗“黄金期”得到治疗。癌症筛查分为针对普通人群的筛查和高风险人群的筛查。普通人群的筛查适合某年龄段的所有人群,而高风险人群的筛查则针对那些容易患癌的人群。目前可以适用于人群筛查的癌症有肺癌、乳腺癌、肝癌、食管癌、胃癌、结直肠癌和宫颈癌等。“除了大肠癌筛查外,松江居民还可以参与的筛查项目有常见癌症风险评估(包含肺癌、结直肠癌、食管癌、胃癌、肝癌、乳腺癌和宫颈癌的七种癌症综合风险评估和筛查)以及目前只在松江区和浦东新区试点开展的城市癌症筛查项目。”龚杨明说。

那么,满足什么条件可以参加这些筛查项目呢?何静怡说:“大肠癌筛查对象为50至74周岁的本市常住居民;常见癌症风险评估筛查对象是45至74岁的居民;城市癌症筛查对象是45至74周岁的本市户籍居民。当然若是已经患有恶性肿瘤的居民是不建议来参加癌症筛查的,这部分居民只需按照癌症诊疗要求,接受治疗和康复即可。”

谈起癌症筛查,不少市民难免会担忧:“CT、

钼靶和胃肠镜,这些检查是否存在风险?”对此,龚杨明表示,低剂量螺旋CT检查的辐射剂量约为1.5毫西弗,低于普通CT检查的辐射剂量(约为8毫西弗)且检查的辐射剂量处于安全范围内,对于高危人群检查的获益远高于辐射风险;乳腺钼靶虽然也具有辐射,但辐射的剂量很低,基本上不对人体有影响;肠镜检查,肠镜检查出现副作用的可能性仅为千分之一。最大的风险是肠道准备时的禁食,带来的身体虚弱或者低血糖症、低血压症,造成行动的障碍甚至晕眩跌倒等伤害。受检者在行动时要尽量放慢速度,不要突然坐起或站起。感觉不适或晕眩时,要马上坐下休息。食用几颗糖果可以迅速补充血糖,但不影响肠道准备。

据了解,在上海市疾控中心的指导下,松江区自2012年起每年开展社区居民大肠癌筛查,目前已经成为一项基本公共卫生服务,这也是我区开展的以社区居民为目标对象的癌症早筛服务。为松江区内50至74岁的居民提供大肠癌筛查,筛查内容包括1份健康问卷及2次大便隐血检测,通过问卷分析和大便隐血检测结果来进一步确定居民的大肠癌发病风险,筛查结果为阳性的居民会收到工作人员的通知,告知其发病风险较高,提醒居民前往医疗机构通过肠镜检查确定肠道健康状况。截至2024年,松江区已开展13年筛查服务,累计筛查超66.8万人次,涉及居民22.8万人。经肠镜检出大肠癌癌前病变患者11275例、大肠癌患者1165例,通过筛查发现早期大肠癌比例达到55%。这些癌症前期病变及癌症患者的检出,为提高松江居民的健康水平作出了很大贡献。大肠癌筛查服务实施过程中有多个部门共同参与、协作,保障项目顺利实施,长效工作机制逐步建立并完善,多部门合作的优势明显,各项政策保障到位,特别是建立了社区-疾控-定点医院三级联动癌症筛查模式,为后续癌症筛查工作提供了基础和方向。

(主播、编导 胡畔) 扫二维码收听节目



皮肤过敏,你了解多少

皮肤过敏,又称过敏性皮肤病,是指过敏原通过皮肤或黏膜接触、吸入、注射或食入等途径进入机体后,导致异常免疫反应而引发皮肤系列症状的一类疾病,也是皮肤科接诊的最为常见的疾病。本期节目我们邀请同济大学附属养志康复医院皮肤科副主任医师秦晓峰就“皮肤过敏”相关话题作交流与分享。

过敏性皮肤病的病因有哪些?秦晓峰介绍,主要有接触性过敏、吸入性过敏、食入性过敏和注射性过敏。其中,接触性过敏原分为动物性过敏原,如动物的皮毛、昆虫的毒毛等;植物性过敏原,如一些植物的叶、茎、花、果等,常见的有漆树、荨麻、银杏、补骨脂、橡树等,还有芒果、猕猴桃等少数瓜果;化学性过敏原,主要镍、铬等金属及其制品,肥皂、洗衣粉、洗洁精、洗手液、沐浴露、乳胶手套、皮革、塑料及橡胶制品等日常生活用品,染发剂、面霜等化妆品,药膏、贴膏,杀虫剂及除臭剂等外用药物,汽油、油漆、机油、燃料等化工原料。吸入性过敏原包括花粉、毛绒玩具、尘螨等。食入性过敏以鱼虾、海鲜、蛋类、牛奶、豆制品多见,其次是草莓、菠萝、芒果等瓜果类食物。注射性过敏包括血清疫苗等药物。

过敏性皮肤病有哪些典型症状?秦晓峰表示,皮肤疾病的症状主要分为主观症状和客观症状。主观症状就是只有病人自己才能感觉到的症状,比如瘙痒、疼痛、烧灼感、麻木感等。客观症状就是我们常说的皮疹,如红斑、丘疹、水疱、结节、囊肿、糜烂、溃疡、渗出、结痂、脱屑等。

秦晓峰介绍,比较高发的过敏性皮肤病有两种,分别是荨麻疹和特应性皮炎。荨麻疹,俗称“风疹块”,是一种常见的皮肤黏膜过敏性疾病,以皮肤黏膜突然出现风团、伴有剧烈瘙痒为特点,风团一般在24小时内可自行消退,消退后不留痕迹,风团呈鲜红色或浅黄色,形状、大小不等,边界不规则,胃肠道受累时表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等,呼吸道受累时可导致喉头水肿,出现咽喉发堵、气促、胸闷、呼吸困难等,严重者可出现心悸、血压下降等休克症状。特应性皮炎是一种慢性、复发性、炎症性皮肤病。由于患者常合并过敏性鼻炎、哮喘等其他特应性疾病,故被认为是一种系统性疾病。特应性皮炎呈慢性经过,临床表现多种多样,最基本的特征是皮肤干燥、慢性湿疹样皮损和明显瘙痒。

总之,过敏性皮肤病的症状千变万化,相同的过敏性皮肤病在不同时期可以出现不同的临床表现,不同的过敏性皮肤病有时候又会有相似的临床表现,所以一旦皮肤出现过敏,建议及时到正规医院的皮肤科就诊,以免耽误病情。

(主播、编导 胡婉媛) 扫二维码收听节目



关注男性健康 远离前列腺癌

生活中,我们常常“谈癌色变”,前列腺癌作为我国男性泌尿生殖系统中最常见的恶性肿瘤,对男性健康的危害不容忽视。因此,前列腺癌早发现、早诊断、早治疗显得尤为重要。近日,上海交通大学医学院附属松江医院泌尿外科医生吴凌枫做客《健康智慧屋》节目,为市民科普前列腺癌的防治知识。

吴凌枫介绍,前列腺癌是全球范围内男性常见的恶性肿瘤之一,发病率较高。在欧美国家,前列腺癌的发病率甚至位居男性恶性肿瘤的首位。而在我国,虽然前列腺癌的发病率相对较低,但近年来也呈现逐年上升趋势。这可能与人口老龄化、生活方式改变以及诊断技术的提高等因素有关。前列腺癌早期通常没有明显症状,这是其难以被早期发现的原因之一。随着病情发展,可能出现尿频、尿急、尿痛、血尿等症状,但这些症状并不具有特异性,容易与其他前列腺疾病混淆。因此,对于高危人群来说,定期进行前列腺癌筛查尤为重要。目前,常用的筛查方法包括前列腺特异性抗原(PSA)检测。这是一种抽血化验检查。PSA高于正常值就进入临床早诊阶段,应该到医院进一步检查,以最终确定是否患有前列腺癌。

需要注意的是,PSA升高并不一定意味着患有前列腺癌,还需要结合其他情况进行综合判断。如果PSA升高,首先不要过于紧张。因为除了前列腺癌,PSA升高还可能由其他因素引起,如前列腺炎、前列腺增生等。此时,应该及时就医,作进一步检查。医生会根据PSA水平、年龄、前列腺体积等因素,结合直肠指检及其他检查的结果,来评估前列腺癌的风险。如果必要,可能会建议前列腺穿刺活检,以明确诊断。

在治疗方面,吴凌枫表示,前列腺癌的治疗方法多种多样,包括手术治疗、放疗、化疗、内分泌治疗等。具体治疗方案需要根据患者的年龄、身体状况、肿瘤分期和病理类型等因素来制定。对于早期前列腺癌患者,手术治疗和放疗通常能够达到较好的效果;对于中晚期患者,则可能需要综合应用多种治疗手段。此外,随着医疗技术的不断发展,前列腺癌的治疗手段也在不断创新,如机器人辅助手术、免疫治疗等,为患者提供了更多治疗选择。

(主播、编导 刘玆吁晏) 扫二维码收听节目



《健康智慧屋》节目由松江区融媒体中心与区卫健委、区爱卫办联合主办,于每周一到周五中午11:00—12:00在松江广播电视台综合广播(FM100.9)和“上海松江”App直播。每期节目邀请来自松江区疾病预防控制中心、松江区中心医院、松江区妇幼保健院、上海市第一人民医院(南部)、上海市第五康复医院、松江区方塔中医医院、松江区泗泾医院、松江区精神卫生中心、同济大学附属养志康复医院等松江区内各大医疗机构的专家,接受市民的问诊咨询。

市民朋友如有任何有关健康方面的问题,欢迎在直播期间拨打热线电话021-33552255,或下载“上海松江”App进入“直播-可视化直播”收听收看节目直播并参与留言、互动。