

春运火车票发售 便民提示利出行

□记者 陈俊杰

记者从中国铁路上海局集团有限公司了解到,根据目前铁路客票预售规则(预售15天内火车票,含当天),2025年1月14日的春运首日火车票已于昨日发售。2025年春运自1月14日开始至2月22日结束,共40天。上海松江站的具体安排又如何?记者梳理了各类信息以方便市民出行。

铁路部门推出便民“大礼包”

2025年春节假期从1月28日(除夕)至2月4日(正月初七),共8天。按照客票预售规则类推,2025年1月13日可售1月27日(腊月二十八)火车票,1月14日可售1月28日(除夕)火车票;假期返程火车票则从1月21日开售(2月4日,正月初七),旅客可以根据个人行程安排,提前做好购票准备。

对于在12306官网及手机App网购火车票的旅客,上铁集团提醒,旅客需注意起售时间,不同火车站车票网上起售时间并不相同,旅客需根据自己购票的车站查询购票具体时间,提前做好准备。第一时间未买到车票的旅客可以通过12306网站、手机客户端中的“候补购票”服务功能进行候补购票。

目前,铁路部门在到站补票和列车补票业务环节全面实施补票电子化。此

外,铁路部门完善了12306消息通知机制,可以及时已向购票旅客推送列车停运和变更信息;学生优惠票已取消寒暑假购买限制,可在一学年内的任意时间购买4次优惠票。延展性服务和车票优惠方面,持续优化铁路12306系统功能,保障学生、务工人员等重点群体购票需求,用好同车接续、在线选座等功能;新开设“购票信息预填优化试点”专区等,积极提升旅客购票体验。此外,铁路部门扩大非高峰方向列车票价打折优惠范围和幅度,对因铁路责任和不可抗力造成旅客退票,联程车票可一并办理退票,且免收退票费。

铁路12306(含网站、手机客户端)还进一步优化了购票信息预填服务。铁路12306用户可通过新开设的“购票信息预填优化试点”专区,预填乘车日期为春运期间任意一天的购票订单,每个订单可选择“1个乘车日期+最多60个车次”的组合,每名用户最多可同时保有6个待提交的购票订单,每个订单的乘车人最多不超过9人。开车前第16天,铁路12306将发送通知,提示用户调整意向车次的优先级、确认订票信息,并选择是否预支付票款,预支付金额按照订单中最高执行票价缴纳。开车前第15天车票起售时,铁路12306将按照用户设置的优先级,依次为已预支付的用户自动提交购票订单,与采用其他方式的购

票请求按照订单提交时间先后顺序一同进入购票队列。购票成功后,预支付金额高于实际票款的将自动退还差价,购票不成功则全额退款,不收取任何额外费用;如未进行预支付,用户可按现有流程,在车票起售时手动提交订单并完成支付。

“购票信息预填优化试点”专区服务上线后,用户预填购票信息的时间范围更广,系统自动提交购票订单使得用户无需时刻关注车票起售时间,有效提升购票体验,同时有利于铁路部门收集旅客出行需求,为增加运力投放提供参考。

上海松江站出行提示

上海松江站开通运营初期(开通运营首日至2025年1月4日),每天办理旅客乘降业务列车23列,其中上海松江至南京南站1列、黄山北站3列、义乌站1列、温州北站1列、合肥南站1列、横店站1列、芜湖站1列、杭州西站2列、上海虹桥站12列。上海松江至上海虹桥、苏州南、湖州、杭州西、温州北站分别最快17分钟、15分钟、46分钟、60分钟、178分钟可达,至南京南、合肥南、宣城、黄山北、芜湖站分别最快108分钟、164分钟、155分钟、159分钟、116分钟可达;上海松江站首开至横店动车组列车,最快144分钟可达。

2025年一季度列车运行图调整后

(2025年1月5日零时起),上海松江站每日办理旅客乘降业务高铁列车113列、普速列车77列,列车开行辐射范围覆盖江苏、浙江、安徽、福建、江西、湖北等20多个省级行政区,旅客乘坐列车可到达南京、杭州、苏州、湖州、温州、宣城、黄山、芜湖、福州、武汉、南昌等多个城市。此外,铁路部门发挥新开通沪苏湖高铁通道能力及上海南站区位优势,上海松江站至上海虹桥站间开行旅客列车达43列,上海松江站至上海南站间开行旅客列车达20列,方便城市通勤旅客出行需要,全程最快14分钟可达。

上海松江站分为南区 and 北区两个部分,其中北区是新建站房,南区是原松江南站的老站房。如今,上海松江站采用了高普混合模式运营:1至2号检票口位于南区老站房,用于沪杭客专,也就是沪杭高铁;3至15号检票口位于北区,其中3至9号检票口用于沪苏湖高铁;10至15号检票口用于沪昆普速列车。“新站房的检票口是从3号开始,老站房的检票口是1、2号,旅客可以看票面信息,如果检票口是1、2号,就要去南区的老站房,如果检票口是3到15号,就要去新建站房。”铁路上海站松江客运车间副主任王健介绍。万一跑错了怎么办?“北区站房和南区站房通过一条南北换乘的连廊连通,走错的旅客可以按照进出站以及候车室指示标识找到对应站房。”王健表示。



受访者供图

九校携手辞旧迎新 泗泾镇中小学教育联盟 举办新年音乐会

本报讯(记者 王梅)前天晚上,泗泾镇中小学教育联盟9所成员校携手举办“泗水之滨 琴瑟和鸣”2024年新年音乐会,中小學生齊聚泗泾镇社区文化活动中心,同台吹拉彈唱,辞旧迎新。

伴随着激昂的《龙的传人》大合唱,音乐会拉开帷幕。整场音乐会分“水韵悠扬”“余音绕梁”“华彩乐章”三大篇章,除了合唱、独唱、舞蹈、乐器演奏等表演形式,还有十锦细锣鼓、皮影戏等传统文化艺术节目(见上组图)。

泗泾实验十锦细锣鼓社团的孩子们一登场就赢得阵阵掌声。锣鼓、丝竹齐上阵,一曲《龙虎斗》将十锦细锣鼓“文而不武,雅而不闹”呈现得淋漓尽致。据悉,这群孩子中,最大的15岁,最小的11岁,他们大多是加入学校社团后,才开始接触十锦细锣鼓这一古老的文化艺术。“对于孩子们而言,学习十锦细锣鼓,不单是听音乐、赏故事、悟文化,更希望他们能传承匠心。”泗泾实验十锦细锣鼓社团相关负责人戴丽阳说。

本土古韵风采之外,也有新潮的手碟表演。清脆、悠扬,又兼具打击乐的节奏感,形似飞碟的金属乐器在乐手的轻敲和拍打下,发出美妙的声响。松江四中手碟社团社长黄天悦介绍,社团于2024年成立,现有成员8人,首次登台演出,大家都很期待,希望听众能透过手碟空灵的旋律,在新的一年里遵从本心,自洽向前。

据悉,泗泾镇中小学教育联盟以松江四中为牵头学校,包含四中初中、泗泾实验、上师大松江实验、工程大附校、泗泾小学、泗泾二小、泗泾三小、泗泾五小等9所中小学。自2023年3月正式成立以来,美术、体育、舞蹈、音乐等比赛交流活动几乎月月有。“这些活动不仅加强了师生之间的交流与合作,还实现了各校优质教育资源的共享,为提升区域教育质量,满足学生个性化发展需求创造了有利条件。”泗泾镇教委主任包心怡说。

元旦吃非遗软糕 跨年吉祥节节高

本报讯(记者 沈思韵 实习生 俞瑛)“糕”谐音“高”,既口感软糯,也有“节节高”的好彩头。元旦佳节,在叶榭镇,市级非遗美食叶榭软糕也迎来了新一波的制作热潮。

正午12时,走入位于叶榭镇西市街11号的叶榭软糕专卖店,一股清甜的糯米香气顿时充斥鼻腔。制作间内,非遗传承人顾卫忠将粳米、糯米、桂花、绵白糖等原料充分磨粉混合后,放入竹筛中轻轻揉搓,再于细薄蓬松的米粉中央加入由芝麻、红豆、猪油调制而成的内馅。经过刮平压实,翻身脱模等步骤,整整齐齐的九方软糕便已初露雏形。将米糕放入农家土灶大火蒸制15分钟,新鲜出炉的豆沙软糕雪白软糯,米香四溢。

不少本地食客闻香而来,顾浩清就是其中之一。等候多时的他,夹上一块热气腾腾的叶榭软糕放入口中,糕体松软,内馅甜香,还带有淡淡桂花香气。“每年快过年时都要来买上几囍,家中老人、孩子都爱吃,也是在品味传统年味。”顾浩清告诉记者。

叶榭软糕始于明万历年元(1573),迄今已有430余年的历史。非遗传承人顾卫忠自小在父亲的熏陶下学习制作本地软糕,至今从事软糕制作已有20余年。“我们选用南梗香米为主要原料,90%的糯米混入10%的糯米,可以最大程度保持糕体松弹香软,同时不塌陷、不粘牙。”顾卫忠向记者介绍道。除了传统白米软糕以及豆沙软糕,顾卫忠还根据顾客偏好推出了百果软糕、素软糕等多种口味,广受各方食客欢迎。

“现在天冷了,吃糕的人也越来越多,每天我都要做上20至30厘糕。”顾卫忠说。2011年,叶榭软糕(以上海米糕冠名)制作技艺先后入选第三批松江区非物质文化遗产名录、第三批上海市非物质文化遗产名录。除了在本地制作销售,叶榭软糕也多次亮相颀桥糕会等活动,使这一叶榭当地传统美食不断传承发扬。

贺岁档佳片不断 市民观影热情高

本报讯(记者 宋崇)元旦和春节假期,不少市民喜欢来到影院,在大银幕前度过跨年之旅。记者走访松江电影市场了解到,今年贺岁档佳片不断,市民观影热情较高。

前天,记者来到太平洋影城松江店,不少市民正在影院观影,采访中,大家纷纷表示,对元旦档电影充满期待。“感觉新片挺多的,今天看的《误杀3》,觉得挺好的。之后还想看一下喜剧。”市民孔女士说。

影城工作人员介绍,蛇年贺岁档佳片不断,截至2024年12月30日,总票房已超过27亿,元旦期间,《误杀3》《小小的我》《窗前明月光》《帕丁顿熊3》等影片陆续接力,预计这些影片的票房也会表现不俗。另外,不少观众都对2025维也纳新年音乐会充满期待,该影城也会在今晚18时携手中国电影股份有限公司及中广影视卫星公司,通过“预约放映”模式,让观众在大银幕上身临其境地感受来自维也纳金色大厅的震撼音效与精湛演出。

值得一提的是,为烘托跨年氛围,不少影城也在跨年之际安排了特殊场次,把迎接新年的仪式感做足、拉满。“我们影城针对跨年档期做了一些特殊场次的活动。比如《名侦探柯南:迷宫的十字路口》有樱花雨场,《骗骗喜欢你》有泡泡烟花场,在影院的大厅还设置了一个‘暖冬下雪’装饰,给观影跨年的朋友们带来十足的氛围感和仪式感。”马丹丹介绍。

除了元旦,2025年春节期间也已定档多部影片。其中,《哪吒之魔童闹海》《封神第二部:战火西岐》《唐探1900》《射雕英雄传:侠之大者》《熊出没·重启未来》《蛟龙行动》热度较高。



打翻调色板 松江美如画

本报讯(记者 宋崇 摄影)金黄、橙红肆意蔓延,每一片叶子都镌刻着季节更迭的纹路。正值初冬,记者走访松江多处公园、道路发现,银杏、榉树、纳塔栎、青枫等树叶已经变色,进入最佳观赏期(见组图)。

在中央公园三期、四期的人行步道两侧,种植着不少榉树,不少树叶已经变成褐红色,与步道颜色相得益彰。一阵风吹过,树叶随风飘舞,漫步其间,浪漫非常。

除了榉树,在中央公园里还有不少纳塔栎。区绿化部门介绍,纳塔栎学名德州栎,是具有重要经济价值的

树种之一。其主干直立,生长速度快,树冠塔状,树形美观,秋冬季树叶呈亮红色或红棕色,树皮为灰色或棕色,每年11月初叶片开始变化,12月底落叶,是秋冬季观叶的良好树种,具有观赏价值。除了中央公园,在滨湖广场、泰晤士小镇等地,也有大量纳塔栎种植。

说到秋冬季“顶流”树种,那就不得不提到银杏了。在泰晤士小镇、文翔路辰塔路、方塔园等处都有不少银杏种植,此时正值银杏树叶金黄,是每年不可错过的最佳观赏期,很多市民也喜欢捡起造型美观的树叶作为书签等装饰。



科学引导孕产妇 健康安心过佳节

本报讯(记者 李天蔚)新年到来,面对各种美食佳肴和亲朋好友的“劝吃劝喝”,孕产妇们该如何在享受假期的同时,保证自己的健康呢?日前,区妇幼保健院“柚子医生”科普团队在特需门诊大厅举办“寒冬假日,快乐相随”的现场科普活动,从心理、运动及饮食三个方面为孕产妇科普知识。

现场,医生介绍,寒冷的冬季有不少因素让孕产妇忧心忡忡、情绪低落。

凛冽的寒风会让孕产妇行动不便,身体负担加重。节假日来临时,走亲访友、人群聚集,容易导致各种病毒的传播。同时,冬季脂肪囤积,体重控制不住,会让孕产妇尤其血糖偏高的“糖妈妈”时不时担心血糖升高的问题。此外,孕期也容易睡眠质量变差、便秘加重,高血压风险增加。

围绕孕产妇们关心的话题,预防保健科医生潘莉琴向孕产妇及家属讲述了

如何避免过度兴奋和劳累,如何稳定自身及家属的情绪。妇产科医生李欢则向大家分享了自己的保胎经历,为孕产妇指导了如何通过自身调节来缓解焦虑。

现场,“柚子医生”科普团队专为孕产妇设计了运动体验环节。在专业医生的示范下,通过拉伸等适合孕产妇的轻度运动,帮助她们缓解压力、改善心情。区妇幼保健院副院长、产科主任张辉说:“选择在室内进行温和的有氧孕妇操,不

仅能够帮助孕妇保持体温、增强体质,还能在运动中感受到身体的活力。”从而有效缓解冬季常见的情绪低落和季节性抑郁,让孕妇在寒冷的冬日里也能保持愉悦和积极的心态。

过程中,“柚子医生”科普团队不断和现场孕产妇们互动,呼吁大家多多参与“小课堂”,关注围产期女性心理健康,了解心理健康和精神卫生知识,积极为围产期女性提供心理支持。