

魂牵梦绕滕王阁

上师大附外小五(3)班 张曦哲

徐老师告诉我们,只要能流利背诵《滕王阁序》,滕王阁就能免门票。这对我们来说,诱惑实在太大了!我们班才子方泽辰竟然只用一个星期背出来了,由此我也被鼓动了,奇妙的事儿发生了!我竟然像着了魔一样开始背诵《滕王阁序》。寂静的夜里,我的喃喃背诵声格外清晰,那些平日里让我害羞的段落,此刻竟如同欢快的音符,从嘴里蹦跳而出。“……阁中帝子今何在,槛外长江空自流。”经过日夜奋战,我用了两个星期在期末考试前背出了《滕王阁序》。

一放寒假,我就缠着父母要去滕王阁。爸爸爽快地答应了。在三个半小时的动车上,我一刻也没闲着,嘴里不停地背诵着《滕王阁序》,心里默默想着:一定要背得滚瓜烂熟,不能出一点差错。

到南昌,我拉着爸爸马不停蹄地奔向滕王阁的背书楼。我紧紧地把手指扣紧侧棱,食指和中指尽量分开才能更好地握住球拍。”于是我照做,忍着抽筋般的疼痛努力握住球拍。

声音:“请246号张曦哲同学到一楼背书!”我一听,瞬间像打了鸡血,兴奋得一蹦三尺高,朝着一楼飞奔而去。一把推开背书室的门,深吸一口气,调整好紧张的心情。

“请在六分钟内完成背诵,注意停顿和断句,计时开始!”我小心翼翼地调整好麦克风的角,清了清嗓子,开始背诵。刚开始,清朗的声音还有些微微颤抖,但随着一句句优美的古文脱口而出,我越来越投入,越来越自信。当背到“一言均赋,四韵俱成。请洒潘江,各倾陆海云尔”时,我长舒了一口气,紧张得双腿都在微微打颤。就在这个时候,打印机“嗡嗡”作响,我心中的大石头终于落了地,激动得差点跳起来,我成功啦!

走出背书楼,我仰望着高耸入云的滕王阁。它在蓝天白云的映衬下,显得格外庄严肃穆,仿佛在向人们诉说着千年来的风风雨雨。看着眼前的美景,我心里感慨万分:很多事情,不去勇敢尝试,怎么知道自己行不行呢?只要我们有坚定的信念,肯付出努力,就一定能实现自己的梦想!

学打羽毛球

宝山实验学校七(2)班 莫测

赛场上,“啪、啪、啪”,一声声清脆的击球声传入我的耳朵,看着运动员矫健飘逸的身姿,我萌发了学习羽毛球的愿望。

妈妈给我报了一个羽毛球兴趣班。

刚上课时,我心情激动,认真做好老师教授的每一个动作。“握拍的要领是大拇指扣紧侧棱,食指和中指尽量分开才能更好地握住球拍。”于是我照做,忍着抽筋般的疼痛努力握住球拍。

学会了握拍后,下一个内容就是架拍。在侧身站立举拍时左臂和右臂要时刻保持平行,既不能耸肩也不能塌腰,只有把这种站姿渐渐变成了习惯,才能打好羽毛球……我每堂课都刻苦练习,常常一站就是半小时,右臂因为长时间举拍而酸痛肿胀,有时甚至连水瓶都举不起来。汗水一滴滴下落,浸湿了衣服、鞋子、地板。

每次练习完,我都疲惫不堪,内心既充满了打好羽毛球的渴望,又掺杂着因为太苦太累而产生的放弃的情绪,两种对立的想

法在内心博弈,使我失去了继续的动力。

我一次次地问自己,因为喜欢而开始学习羽毛球,又为何要中断和放弃呢?在自问自答中我找到了问题的最优解——再努力一次,不要因为自己没有努力而让自己悔恨。我抱着这种信念,继续学习打羽毛球,在学好架拍的基础上练习挥拍,用力要动大臂,转动腰胯,带动球拍向前挥去。我用力、专注地挥拍,感受着肌肉的发力,注意击球的细节。我在球场上挥洒汗水,精疲力竭,直到这节课结束。

现在羽毛球成了我课余时间最喜爱的体育活动项目,也是我重要的心灵伙伴。我享受着在球场上肆意挥洒汗水、酣畅淋漓的舒爽,享受着运动带来的自由和畅快。

有一位名人曾说过:“宁愿因为努力了而没有结果难过,也不要因为自己没有尝试而悔恨。”我相信,未来还有许许多多的挑战,我都会用学打羽毛球的方法,努力尝试,勇敢应对!

她陶醉了

上师大附外小五(6)班 顾廷禹

我有个表妹,个子高高瘦瘦的,喜欢扎个马尾,性格活泼开朗,是个很有趣的人。

有一年寒假,我和表妹一起回外婆家。到外婆家的第二天下了大雪。早晨醒来,外面白茫茫一片,把我们俩兴奋坏了,衣服来不及穿好就跑到外面去欣赏雪景了。地上、树上、房顶上全被白雪覆盖了。表妹一边看一边感叹:“太美了,太美了,这场景我只有在电视上见过。”说完就跑到院子最中间,任凭雪花落到她的衣服上、头发上、眉毛上,她也不掸掉。她一会看天上,一会看地下,一会原地旋转,一会伸出手接住几片雪花,平时活泼好动的表妹,

此刻像个优雅的公主,竟然如此文静地欣赏雪景。

我看她身上落了很多雪花,想提醒她掸掉点,我叫了她一声,她没有听见,我连续叫了好几声,她好像聋了一样,我从来没见过她如此安静过。于是,我跑到她的面前,只见她眼里发光,嘴角上扬,这时她才意识到我站在她面前,一脸疑惑地说:“怎么了?”我说:“我叫了你几声你都没答应我,你看你都快成雪人,还不把身上的雪掸掉。”她这才反应过来,不好意思地说:“我陶醉了,一直生活在南方的我从来没见过这么大的雪,太美了!”

她陶醉了,站在雪中的她仿佛和雪融为一体。

每当我在空中看到翩翩起舞的蜻蜓,总会勾起我对那件事的回忆……

那是一个阳光明媚的午后,我们穿过一座小桥,继续前行。我回头一望,发现身后空无一人。正当我好奇他们去了哪里时,姐姐匆匆跑来告诉我:“爸爸发现了一只落水的蜻蜓!”我们急忙赶到现场,只见爸爸正凝视

着水面上的一只小黑点。我仔细一看,果然是一只小蜻蜓。爸爸急切地命令我:“还愣着干什么,快想办法救蜻蜓!”我们四处寻找树枝,但周围连一根都没有。看着蜻蜓在水中拼命挣扎,我焦急万分,心中只有一个念头:如果救不了蜻蜓,它

除夕记忆

上师大附外小四(8)班 卢静莹

除夕那天,我身着妈妈精心挑选的大红色新衣,与父母一同沉浸于贴春联的欢乐之中。

得知堂弟和叔叔婶婶要和我们一起过年,我兴奋得匆匆吃完了早餐。随后,我手里紧紧攥着几串晶莹剔透的冰糖葫芦,站在门口翘首以盼。那酸酸甜甜的味道弥漫在空气中,更增添了几分节日的喜悦。终于,一阵清脆的铃声打破了清晨的宁静,我像离弦的箭一般冲过去开门。叔叔婶婶提着大包小包的礼物,脸上洋溢着亲切的笑容。堂弟则像个调皮的小炮弹,一下子就冲了进来,嘴里还不停地喊着:“我来啦!”大家你一言我一语,欢声笑语瞬间填满了整个屋子,处处都洋溢着浓浓的亲情和节日的喜悦。

吃完午饭,便是欢乐的家庭游戏时间。这次的游戏是十分钟找到十五个糖果,看似简单,实则充满挑战。游戏一开始,我立马开启“侦探模式”,眼睛瞪得像铜铃,不放过任何一个角落,像一只嗅觉灵敏的小猎犬,在房间里仔细搜寻。不一会儿,我就幸运地找到了九个糖果,心中满是成就感。可随着时间一分一秒流逝,剩下的糖果却仿佛故意和我捉迷藏,怎么找也找不到。秒针

滴答滴答地响着,每一声都像敲在我的心上,我的心越来越焦急,眉头紧紧皱在一起,脸上的表情都有些扭曲了。就在我几乎要放弃的时候,突然想起妈妈藏糖果时的细微动作——她轻轻地碰了一下铃铛,然后走进了房间。我眼睛顿时一亮,如同发现了宝藏的探险家,迅速冲向床头柜。果真不其然,那里藏着梦寐以求的糖果。在最后一刻,我找到了最后六个糖果,赢得了游戏的胜利!我的心里满是骄傲与自豪,激动得差点跳起来。

夜幕降临,我们取出了精心准备的烟花,这是我们期待已久的时刻。爸爸点燃了支冲天炮,它本应直冲云霄,却因重心不稳而偏离了轨迹。在千钧一发之际,爸爸机智地一脚将其踢开,却没想到它直接冲向了屋子。砰的一声,它击中了柜子的一角,引发了一阵欢笑。爸爸点燃了支冲天炮,它本应直冲云霄,却因重心不稳而偏离了轨迹。在千钧一发之际,爸爸机智地一脚将其踢开,却没想到它直接冲向了屋子。砰的一声,它击中了柜子的一角,引发了一阵欢笑。爸爸点燃了支冲天炮,它本应直冲云霄,却因重心不稳而偏离了轨迹。在千钧一发之际,爸爸机智地一脚将其踢开,却没想到它直接冲向了屋子。砰的一声,它击中了柜子的一角,引发了一阵欢笑。

“千门万户曈曈日,总把新桃换旧符。”窗外,烟花绽放出五彩斑斓的光芒,鞭炮声此起彼伏。一家人围坐在一起,一边观看春节联欢晚会,一边感受着家的温暖和新年的喜悦。

(指导老师:傅秋悦)

校服失踪记

上师大附外小四(1)班 张亦阳

秋游那天,发生了一件惊心动魄的事情。

中午,大家围坐在一起吃饭时,我感到有点热,于是把校服脱了,放在我的包旁边。等我扔个垃圾回来,竟发现校服不见了。问了好几个同学,他们都说没看见。

找不到校服,我急得像热锅上的蚂蚁,心想:这可怎么办呀?回家肯定要被妈妈骂了,好像还不能补订,那我以后周一穿什么?我左思右想,只能去求助吴老师,希望她能帮我找到校服。结果吴老师说:“人又多地方又大,没法找!”我最后的希望破灭了。丢了校服,我也没心情玩,整个下午都闷闷不乐。

放学后,妈妈一看见我就问:

“你怎么没穿校服呀?”我小声说:“校服丢了。”妈妈很惊讶:“怎么会呢?校服上不是写名字了吗?”我简单地说了事情的经过,难过地说:“妈妈,对不起!”我以为妈妈会批评我,说我粗心大意,没想到她却反复问我冷不冷,有没有着凉。我都没心情回答这些无关紧要的问题,一心只想把校服找回来。我让妈妈在家长群里问问,有没有拿错校服的。妈妈却说不要为这些小事打扰别人,看来真的没希望了。

晚上,欧阳妈妈告诉我们,欧阳把我的校服穿回家了。我的校服失而复得了,我悬着的心终于放下了,真是虚惊一场啊!

(指导老师:吴水萍)

第一次走夜路

上师大附外小四(6)班 刘斐

在我的记忆深处,有一件事一想起来,我的心就怦怦直跳:那是我第一次走夜路。

那天放学后,天色已渐渐暗了下来。其他同学都陆续被家长接走,只剩下我孤零零地站在校门口,心中不免有些忐忑。等了许久,仍不见妈妈的身影,我深吸一口气,给自己壮了壮胆,决定独自踏上回家的路。

乌云遮住了月亮,只透出几缕微弱的光芒。路边的小树在风中瑟瑟发抖,发出嘎吱嘎吱的声响。我望着那条黑暗而蜿蜒的小路,心中不禁涌起一股“壮士一去兮不复还”的豪情,心想:不就是走夜路吗?有什么可怕的!

突然,一道黑影在我眼前一闪而过,我吓得浑身发抖,双腿发软,警惕地环顾四周,却什么也没

发现。我加快脚步,耳边传来左侧草丛中急促的脚步声,心中一阵慌乱,暗自安慰自己:这一定是我自己吓自己。然而,没想到一个黑影猛地蹿出,我的心瞬间提到了嗓子眼!心想:这是什么?是妖怪?定睛一看,才发现原来是一只猫,心中悬着的石头终于落了地,真是虚惊一场。

我看着前方,离家还有一段小路,我想应该可以顺利通过。果真不其然,一直到进小区的这段路一切太平。看着家里温暖的灯光,我内心的小帆船也终于在历经了猛烈的暴风雨后,驶进了温暖的港湾。

这次走夜路的经历虽然让我的心怦怦直跳,但也让我明白了一个道理:只要有足够的勇气,就不会被困难吓倒!

(指导老师:许营营)

风中树叶

三新学校松江思贤分校六(4)班 孙以恒

你可曾见过这样一番奇景?寒风中,漫天飘飞的树叶掠过窗前……

那是一日午后。凛冽的寒风呼啸在天地间,刺耳的尖啸声不绝于耳……坐在飘窗前,沐浴着那即将被密布的阴云笼罩的黯淡阳光,凝视着窗外。

忽然,不知从何处卷起一阵狂风来,所过之处,当真是飞沙走石。那风呼啸着徜徉于密匝的树丛中。缓缓的,那些树梢上苟延残喘的树叶,仿佛受到了召唤一般,一个个的,“噗!”的一声,脱离于那束缚了它们一生的光秃秃的树枝,缓缓地汇聚在一起。渐渐地,越来越多的树叶赶来,它们围绕着中心,如同携手跳舞般片片相连,旋转起来,跃动起来,活跃起来……

一会儿,那支舞越跳越快,越舞越欢,到后来,真是到了令人眼花缭乱,一发不可收拾的境地。叶随风舞,风随叶动,银杏与枫叶共舞,冬青与杜鹃同乐;天地间早已是混沌一片,然而驳杂中却又显出秩序之美;迷雾中却又展露色彩之美,万物随之狂欢……

一旁,端庄的松柏俨然改头换面,枝舞干摆;寡言的银杉早已放声歌唱,响彻天地。

身为一名旁观者,你既会为不能加入其中而深感惋惜,却也会为此深深赞叹自然的魅力与壮丽。

寒风渐行渐远,叶片越飘越低。万物各归其位,仿佛刚才发生的一切都与之毫无干系。孤寂中,只有铺满小径的叶片还在窃窃私语……

那一刻,我长大了

上师大附外小五(6)班 方雅楠

那天中午吃午饭的时候,因为我表现好,老师奖励我来分汤。每人两勺勺,我点点头。看了一眼,发现今天的汤是同学们都爱喝的榨菜肉丝蛋汤。

同学们排着队,来打饭菜。看到今天是榨菜肉丝蛋汤,都非常开心。我告诉他们每人只能分两勺,有的叹了口气,有的伸长了脖子往桶里望了一眼,还有

的提醒我说:“你可要公平,不能多分给别人。”我拍着胸脯说道:“放心吧!”

我坚持按照老师的要求分汤。这时,轮到好朋友张同学走到我面前,对着我的耳朵轻轻说:“多给我打一勺汤吧,这可是我最爱的!”还对我眨了一下眼睛。我听了犹豫了一下,心想:要

是多打给她,后面的同学怕没得喝了,不打下又怕她不高兴了!正为难着,转念又一想,陈老师千叮万嘱咐每人两勺,我于是告诉她:“不可以,后面要是有多,你再再添吧!”她一听,瞪了我一眼,“哼”了一声,气呼呼地转身走了。望着她远去的背影,我对自己说:“希望她能理解,因为我做不到真正的公平公正!”

就这样,我分完了我负责的汤与菜,特别是汤只剩一点点了,我庆幸我没给好朋友多分,不然有些同学就喝不到了!我抬起头,树长得更茂盛了,花儿也开得更美丽了!

那一刻,我觉得自己真的长大了!平日点滴的小事也是成长的见证。

(指导教师:陈明海)

诗四首

我是音乐家

中山小学二(1)班 刘亦甜

在我没事干的时候,我会拿出一张纸,再拿来一把尺,又拿了一支圆珠笔。

我在纸上画上五线谱,再画上音符,哆来咪发嗦拉西。

我写好乐谱,搬来了电子琴,哆来咪发嗦拉西。我弹得好开心!

毛绒玩具

中山小学二(3)班 刘诗雨

在我孤独的时候,毛绒玩具就像家人陪伴着我。

当我难过的时候,毛绒玩具凝望着我逗我哄我。

在我害怕的时候,毛绒玩具在我身边为我鼓励。

在我画画的时候,毛绒玩具静静看我创作图画。

毛绒玩具永远是我最真挚的知心朋友。

妈妈

中山小学二(3)班 庄婧

当我难过的时候,妈妈变成了可爱的花园宝宝,逗得我哈哈大笑。

当我无助的时候,妈妈变成了机智的哆啦A梦,变出法宝帮助我。

当我看电视的时候,妈妈变成了温暖的玩具大熊猫,双臂抱我入怀。

当我不听话的时候,妈妈变成了凶恶的母老虎,一声怒吼震住我。

1和7

中山小学二(5)班 陆安琪

1和7比赛跑步。1是棍子,7是拐杖。跑着跑着,它们遇到大坑,跌了一跤。1的棍子断了,7的拐杖折了,它们都变成了11。

(指导老师:吴安)

“小生命”引发的思考

上师大附外小四(7)班 郑然俊

就会在我眼前死去。想到这里,我不禁浑身颤抖,急忙跑向远处寻找树枝。

我冲向树林,那里到处都是树枝,我松了一口气,挑了一根最长

的,迅速返回。我们把树枝伸向小蜻蜓,但树枝太短,够不到它。我们又找了许多树枝,但都太短。我心急如焚,祈求上天能救助它。突然,一阵风吹过,湖面上泛起了涟漪,小蜻蜓随着波纹漂向河岸。我们赶紧拿起树枝,向它伸去,终于够到了!奄奄

息的小蜻蜓终于爬上了树枝,然后张开了双翼。我猜它是想晒干翅膀。过了一会儿,它伸展翅膀,飞走了。

我凝视着它在空中舞动的身影,心中暗想:有些人可能认为只有人类才值得被拯救,像蜻蜓这样的“小生命”则无关紧要,但我相信,每一个生命都是平等的,都有生存的权利。