

这里的新绿,他们一起栽种



本报讯(记者 王梅 摄影)植树种绿行动点亮春日大地,3月11日,松江区古松学校的师生们走进石湖荡镇残疾人活动中心,携手残疾人开展“春风润物,‘植’得美好”主题实践活动(见左组图),装点环境的同时,也播下爱心的种子。

一早,几片待种植的区域内人头攒动,待栽种的杜鹃和山茶花在附近堆成了小山。身穿红黄马甲的师生们和残疾人通力合作,松土、刨坑、下种、培土,忙得热火朝天。栽种完成后,师生们在提前准备好的木质心愿牌上写下祝福,书写有困难的残疾人也以绘画的形式吐露心声、许下心愿,并一一挂上枝头。残疾人俞纪刚在心愿牌上歪歪斜斜地写下了他和妻子的名字,还绘制了连心桥。面对采访,妻子许美玲露出了孩子般的笑容,她说:“和小朋友一起种花,装扮家园,特别开心。”

石湖荡镇残疾人联合会副理事长柴珑婷介绍,石湖荡镇共有残疾人1637

名,日常在镇残疾人活动中心日托的残疾人有32人。“日托人员多存在不同程度的智力障碍,但他们动手能力并不差,也喜欢与外界交流互动。”柴珑婷告诉记者,早在两周前,听说要和学生们一起植树,大家都特别期待。

而对于师生而言,虽然每年植树节都会植树,但今年植下的是爱心之树、交流之树,意义非凡。六(1)班学生王宇恒说:“这里的叔叔阿姨虽然身体残疾,但他们植树干活特别卖力,非常可爱。”古松学校副校长王皓南感到十分欣慰:“在交流中学会尊重、理解、包容,我们此行的目的就达到了。我们也相信,爱的种子一旦种下,总有一天,它根系会延展到社会各处,让世界变得更加美好。”

据悉,此次栽种区域遍布石湖荡镇残疾人活动中心内外,共栽种杜鹃和山茶花700余株。后续,双方会对当天写下的心愿进行分类整理,对于那些可实现、易操作的心愿,将依托常态化共建,帮助残疾人完成心愿。

“花样”方式庆祝植树节

东华附校松江小昆山分校组织学生参与植树活动

本报讯(记者 陈俊杰 摄影)饭盒里面还能植树?适逢植树节,来自东华附校松江小昆山分校五年级的30名学生玩起了“花样”植树,不仅在土里种了实实在在的树苗,还在便当里植入了一份份爱心并将其送给了孤寡老人、交警和外卖员等。

3月11日下午3时,小昆山镇一处正在建设的公园内,来自东华附校松江小昆山分校五年级的30名学生正摩拳擦掌,准备大显身手。在志愿者的带领下,搬运小树、挥锹铲土、扶苗填坑、培土浇水……学

生们乐在其中,现场十分热闹。值得一提的是,植树完成后学生们还在认养牌上填写了认养人、认养时间和心灵寄语并将其挂在树苗上,可谓仪式感十足。“挺开心的,平时都闷在家里,这次的活动很特别,之前从来没有尝试过植树,希望下次还能来。”学生夏天感叹道。

在植树活动结束后,学生们又来到了一处餐馆,着手制作小树爱心便当(见下图)。只见他们迫不及待地戴上手套,将米饭放入饭盒中,紧接着,又分别将西兰花、豆干、黄瓜、胡萝卜和红烧肉放进

饭盒中摆盘成树的形状,不少学生的作品甚至比老师给出的样板还要精美。“我觉得特别有意思,感觉自己做得蛮好的,还可以帮助他人,送一些爱心。”学生查文茜告诉记者。

制作完成后,学生们将这些便当送给了孤寡老人、交警以及快递员等。“希望通过植树造林,培养学生爱护树木、保护环境意识,送餐、做餐活动则是希望让学生学会回馈社会、帮助他人。”东华附校松江小昆山分校五年级年级组长蔡秀明介绍。



本报讯(记者 陈俊杰)春日大地万物复苏,3月11日,来自九里亭外国语实验学校的学生们在校内一角开展了植树节活动,并将100张心愿牌系在小树苗上以传达美好的祝福,不久后,这片荒地将焕发新绿,成为校园里最亮丽的一隅。

下午2时,记者走进九里亭外国语实验学校看到,学生们齐聚在校园一角,迫不及待地要一展身手。搬运树苗、铲土填坑、浇水培土……学生们忙得不亦乐乎。“这个地方本来是放器材的,现在我们种下了许多树,以后这里就会变成绿地,课间休息来这里走一走会比较舒服。”参与植树的沈同学十分期待不久之后这片荒地“变身”。

今年,学校还向全校学生征集了100份心愿将其记录在心愿牌上并系在新种下的小树苗上。“平常课程中会传授给孩子们很多有关生物学、植物学的知识,今天的植树可以更好地让孩子们将课本中的知识运用到实践中,也希望培养孩子们的环保意识。”带队的生物老师张悦乐介绍。

此外,九里亭街道还组织了10名学生林长参加了植树节墙面涂鸦活动,鲜艳的“绿”爬上了墙壁,为社区注入了新的生机。



上海交通大学医学院附属松江医院肾内科用远程APD技术重新定义透析生活——

夜间换液如充电 晨起拔管即出发

□记者 李天蔚 通讯员 刘艳

在上海交通大学医学院附属松江医院肾内科诊室里,尿毒症患者刘女士正兴致勃勃地向主治医生洪海娟介绍自己即将开启的旅程。正是远程APD技术的应用,让这位40岁的旅游达人能够再次出去远方。

科技破局:夜间透析 重启患者“生活暂停键”

2023年,刘女士因双下肢浮肿就医,经检查发现肌酐值异常升高,最终被确诊为慢性肾功能不全5期(尿毒症),面对传统透析治疗需要长期居家的情况,让这位旅行爱好者一度感到绝望。

四个月前,在医疗团队的建议下,刘女士选择了具有远程智能管理功能的自

动腹膜透析(APD)治疗方案。白天照常生活工作,夜间在睡眠中自动完成腹透治疗。此外,主治医生还能实时监控治疗数据,如同配备了“24小时隐形医疗团队”。

“过去四个月的治疗数据波动都在可控范围内。”刘女士展示着智能App上的透析记录,云端系统清晰呈现着每次治疗的超滤量、透析液温度等关键参数。“医生可以在后台实时监控患者的相关数据,为她远程调试参数。”洪海娟介绍。

自动化腹膜透析(APD)是一种利用智能设备替代人工的操作。患者仅需睡前连接仪器,机器即可自动完成透析液更换。治疗全程由医生预设个性化方案,精准控制透析液流速、留腹时间等核心参数,显著降低人工操作导致的腹膜炎风险,这种透析模式对患者的生活影响较

小。医生可以根据患者的具体情况设定透析方案,护士将透析处方输入机器,连接管路,机器即可自动执行换液治疗。

精准覆盖: 多维场景拓展治疗边界

APD的居家治疗模式和远程医疗技术,不仅破解了传统透析对患者生活的束缚,也带来了更加便捷、高效、个性化的治疗体验。通过云端实时监控,为医护人员提供了更加精准、实时的病情监测方法,让医疗触手可及。

上海交通大学医学院附属松江医院肾内科主任臧秀娟介绍:“远程APD技术突破性地解决了传统腹膜透析的空间限制。通过智能预警系统干预潜在并发症。我们科室率先引入远程APD技术,通过‘智慧医疗+居家治疗’模式,为肾

病患者打造‘夜间透析、白天如常’的全新生活体验。”尤其对儿童、职场人群、行动不便者而言,无须再因频繁往返医院而中断学业、工作或社交,真正实现治疗与生活的无缝衔接。

目前,上海交通大学医学院附属松江医院已有10例患者开展居家APD机器治疗,应用远程APD机器治疗的有2例。APD技术凭借其灵活性和适应性,已惠及多类特殊人群。急性肾损伤患者可快速启动透析;心衰、术后渗漏患者能获得更温和的治疗方案;偏远地区患者则破解了血液透析资源短缺难题。

“这只是智慧肾科建设的起点。”臧秀娟介绍,“让‘居家透析如常生活’成为更多患者的现实。未来,我们将继续通过远程智能监控系统实现科技赋能,为患者提供更安全、便捷、个性化的透析服务!”

区工人文化宫“薪火相传”劳模讲堂开课

本报讯(记者 沈思韵) 参观劳模工匠展馆,体验VR劳技课,听劳模工匠现场授课……3月7日下午,2025年松江区“薪火相传”劳模讲堂首课于区工人文化宫开课,近百名中小学生在研、学、游、玩中感受榜样力量。

“大家知道在没有钉子、绳子的情况下,如何将六根木条交叉固定在一起吗?”当天,2024年“上海工匠”、46届世界技能大赛精细木工项目金牌获得者邵茹鹏现身课堂,讲中央的数枚鲁班锁很快吸引了孩子们的探索兴趣。“榫卯相嵌,凹凸咬合,不用黏合剂也很难打开,这是属于中国的‘东方魔方’。”跟随邵茹鹏的讲解,孩子们依次学习榫卯的起源发展与结构原理。简单的凿削动作重复上千遍,坚持练习5年,将木材缝隙大小控制在0.2毫米……围绕工匠精神,邵茹鹏也在现场分享了自己的成长故事。“工匠精神是坚持、努力和拼搏。我以后也要和邵茹鹏哥哥一样,专心做好一件事。”丰富且生动的课程内容让4年级学生胡桐对于工匠精神有了更深刻的理解。

课堂讲解结束后,孩子们走进劳模工匠展馆,依次参观各劳模工匠的奋斗成果,并来到VR体验馆内头戴显示设备,在虚拟世界中体验别样的劳动乐趣。

2025年,松江区工人文化宫“薪火相传”劳模讲堂计划开展课程总数达100节,致力于让青少年在体验中激发劳动热情,在学习中传承工匠精神。本年度课程新增“行走课程”及“主题课程”两大类型,将组织学生们走进劳模家庭农场、果园、企业等地,开展沉浸式劳动体验,同时结合情景剧《榜样》、工运展等区工人文化宫特色活动,开展主题观摩活动。

“自2024年开课以来,‘薪火相传’劳模讲堂全年共完成53场活动,活动涵盖了全区41所中小学校。”区工人文化宫工作人员沈莉介绍道。今年,除了学校预约,部分课程也将开放个体预约。个体预约课程将与区工人文化宫“市民开放日”活动相结合,以亲子体验课程形式推出。后续,都可持续关注“松江工会”微信公众号进行预约报名。

荡湾里蟹庄开始蟹苗投放

本报讯(记者 陈俊杰) 惊蛰过后,万物复苏,大闸蟹也迎来了黄金投放时段,日前,位于松江区小昆山镇的荡湾里蟹庄便开始了今年的蟹苗投放。据了解,今年该蟹庄投放的蟹苗为上海海洋大学王成辉教授及其团队最新培育的中华绒螯蟹“江海21”M系,具有形态好、生长速度快、抗病性强等优势。

下午2时,记者在位于小昆山镇的荡湾里蟹庄看到,蟹农们正在做放苗前的消毒工作,紧接着便将蟹苗转运至竹筏上并前往蟹塘中均匀投放。“今年投放的是中华绒螯蟹‘江海21’M系,相比其他种类,这种蟹苗体态、遗传性还有生长速度都比较有优势。”蟹庄负责人许翔介绍。

在蟹塘中央,可以看到一个个白色装置矗立其中,而在看不到的水下,也隐藏着不少先进设备,这些都是今年荡湾里蟹庄为保证高温天气大闸蟹仍能获得充足氧气而增设的“黑科技”。“我们在塘底的增氧机之前是每2到3米一个曝气点,现在是每隔1米就增加一个曝气点,保证了大闸蟹的溶氧量。”许翔告诉记者。

据介绍,荡湾里蟹庄今年对养殖区进行了整体规划改造,目前共有23个面积为10亩左右的标准化蟹塘,总体养殖面积达260余亩,今年共投放蟹苗约3200公斤,预计最终产量可达19吨。此外,该蟹庄还将投入智能化检测水质的模块,相较于以往人工点对点的检测方式,智能化模块可大大提高检测效率和准确率。

绿化带变停车位? 新桥城管当即叫停

本报讯(记者 张立) 擅自把公共绿化带“改造”成停车位,既破坏城市绿化,又影响市容市貌。近日,新桥镇行政执法队及时叫停了一起“绿化带变停车位”的事件,维护城市文明形象。

在一次日常巡查过程中,执法人员在金都西路路段发现一厂区门口绿化带上铺设了一大片的砖块,带着疑惑,执法人员来到厂区门口找到了相关负责人。通过沟通了解到,原来该厂区内停车位有限,为方便临时前来办事的人员能停车,便突发奇想擅自在门前绿化带内铺设砖块,想要浇筑水泥后“改造”成停车位。“我就是想着门前这块空地也没什么绿化了,正好厂区停车位紧张,就弄个临时停车位,没想到这也违法了。”该负责人向执法人员表达了自己的疑惑。执法队员向其宣讲了《上海市绿化条例》,并责令其立即停止并改正。

经普法后,该负责人积极配合,立即将绿化带恢复原状。考虑到负责人为初犯且立即改正,执法人员最终采取口头警告,做出不予处罚的决定。

新桥镇行政执法队相关负责人表示,乱停车是久治难愈的“城市病”,但为了停车方便,试图破坏公共绿化带的行为是违法的,广大市民群众需增强爱护绿意识,不要因贪图一时省事,破坏城市绿化,城市青绿需共同守护。