

“复兴之路·薪火驿传”百公里接力赛周日举行

在此期间松江37条公交线路调整,部分路段实施交通管制

本报讯(记者 夏婷) 2021年“复兴之路·薪火驿传”百公里接力赛将于4月11日举行。赛事期间,松江区内部分道路将采取临时交通管制措施。此外,松江公交共有37条线路分别采取停驶、碰停、绕行、缩线等临时线路调整。

赛事期间,松江6路、松江29路、松江32路、松江61路、松江79路和1815路共6条线路停驶。松江30路、松江35路、松江35路区间和松江37路4条线路碰停,即遇运动员经过时停驶。

绕行线路共有25条,分别为:松江1路改为自松江客运中心发车循原线至松东路、环城路、方塔北路、荣乐中路,循原线回松江客运中心。

松江2路赛事期间临时调整为单向发车,自松江汽车西站起经辰塔路、乐都西路、乐都路、环城路、松东路、荣乐东路、方塔北路、环城路,循原线回松江汽车西站。

松江3路改为自松江客运中心发车循原线至谷阳北路、中山二路、西林路,循原线回松江客运中心。

松江4路改为自松江汽车西站发车经辰塔路、永隆路、三新路循原线至中山中路、西林路、乐都路、永丰路、仓丰路,循原线至三新路、永隆路、辰塔路回松江汽车西站。

松江7路改为自松江客运中心发车循原线至谷阳北路、中山二路、人民北路、乐都路,循原线回松江客运中心。

松江9路改为自松江客运中心发车循原线至西林路、中山二路、人民北路,

循原线回松江客运中心。

松江11路改为自洞泾中心村发车循原线至人民北路、中山二路、西林路、乐都路、人民北路,循原线回洞泾中心村。

松江13路改为自松江客运中心发车循原线至玉树路、中山西路、永丰路、仓丰路、玉树路,循原线回松江客运中心。

松江17路改为自松江大学城发车循原线至乐都路、九峰路、荣乐中路、人民北路,循原线至松江大学城。

松江19路改为自余山欢乐谷发车循原线至人民北路、乐都路、九峰路、荣乐中路、人民北路,循原线回余山欢乐谷。

松江22路改为自松江新城地铁站发车循原线至松东路、环城路、方塔北路、荣乐东路,循原线回松江新城地铁站。

松江23路改为自松江新城地铁站发车循原线至乐都路、玉树路后循原线行驶。

松江26路改为自比亚迪发车循原线至中山东路、环城路、松东路、荣乐东路、松卫北路,循原线回比亚迪。

松江27路改为自御港汽车站发车循原线至松卫北路、香亭路、荣福路、御亭路、松卫北路,循原线回御港汽车站。

松江31路改为自叶榭站发车循原线至车亭公路、影佳路、车影路、影振路、车亭公路,循原线回叶榭站。

松江33路改为自余山汽车站发车循原线至人民北路、乐都路、九峰路、荣乐路、人民北路,循原线回余山汽车站。

松江36路改为自叶榭站发车循原

线至松卫北路、香亭路、荣福路、御亭路、松卫北路,循原线回叶榭站。

松江39路改为自玉树南路发车循原线至松卫北路、香亭路、荣福路、御亭路、松卫北路,循原线回玉树南路。

松江53路改为自新桥火车站发车循原线至申港路、新飞路、书山路、申港路,循原线回新桥火车站。

松江54路改为自漕河泾开发区松江园区发车循原线至方塔北路、环城路、沪松路、荣乐东路,循原线回漕河泾开发区松江园区。

松江60路改为自车墩中心站发车循原线至松卫北路、香亭路、荣福路、御亭路、松卫北路,循原线回车墩中心站。

松江83路改为自小昆山公交枢纽站发车循原线至彭丰路、港业路、昆港公路、港兴路、彭丰路,循原线回小昆山公交枢纽站。

1816路改为自松江汽车西站发车循原线至仓汇路、永隆路,循原线回松江汽车西站。

松新枫线改为自枫泾汽车站发车循原线至人民北路、乐都路、九峰路上高速,循原线回枫泾汽车站。

虹桥枢纽10路改为自虹桥西交通中心发车循原线至人民北路、乐都路、谷阳北路、荣乐中路、上高速,循原线回虹桥西交通中心。

此外,松江28路和沪松线赛事期间将缩线。松江28路缩线为自天马山汽车站发车循原线至昆港公路、思贤路、辰塔路至松江汽车西站。

沪松线缩线为自西市区汽车站发车循原线至茸惠路保养场。

在运动员临近时,实施交通管控措施的路段和时间为:4月11日7时40分至9时30分,接力赛途经的中青路(闵行旗忠网球中心)—北松公路—松汇东路—方塔南路—松江二中(终点)。2021年4月11日8时至10时30分,接力赛途经的中山中路(松江二中)—松汇中路—松汇西路—松蒸公路—朱枫公路—章练塘路—老朱枫公路—陈云纪念馆(终点)。

交通管制期间,路段上机动车行驶方案为:设有中心隔离设施的路段,运动员行进方向的对向车道,允许机动车正常通行;运动员行进方向的同向车道,禁止机动车通行。未设有中心隔离设施的路段,禁止机动车双向通行。

非机动车行驶方案为:设有非机动车与机动车隔离设施的路段,除禁止同向通行的部分路段外,非机动车应在非机动车道推行或在人行道上推行;未设有非机动车与机动车隔离设施的路段,禁止非机动车通行,但有中心隔离设施的,非机动车可以在运动员行进方向的对向非机动车道通行。

在不妨碍运动员正常比赛的情况下,允许车辆在执勤民警的指挥下横穿比赛路线。

在交通管制期间,持有接力赛赛道车辆通行证的机动车准许进入上述管制道路。与接力赛比赛线路相同的部分公交线路将采取停驶、缩线、绕道等措施。

写生拓展美育 画笔致敬英烈

本报讯(记者 牛立超)“爱国主义教育是学生思想教育的基本内容之一,也是美术教学中的一项重要任务。”4月5日上午,松江区弘艺文化研究推广中心负责人许洪河带领部分学生来到松江烈士陵园,以写生研学的方式开展了一场生动的爱国主义思想教育活动,让孩子们用画笔向英烈致敬。

到达烈士陵园后,师生们首先来到纪念碑前,通过敬献花圈、肃立默哀等方式表达对革命先烈的崇敬之情,随后大家参观了松江革命英烈事迹展。

大家在对松江烈士陵园有了更深刻的理解后,开始用手中的画笔进行写生创作,一笔一画都融入自己的爱国情感。学生写生的场景吸引了不少围观的群众,他们纷纷拿出手机为孩子们拍照留念。围绕松江烈士陵园,大家各展所长寻找不同角度进行创作,无论是“中华英烈、永垂不朽”的书法作品,还是侯绍裘、姜辉麟等英雄画像,抑或烈士英雄纪念碑、青松翠柏的素描等,都给参与者留下了深刻的印象。通过此次写生活动,大家既受到了爱国主义教育,又拓展了美育新领域。

女子骑单车误上高速 交警拦货车紧急施援

本报讯(记者 曲虹 通讯员 张嘉焜) 3月27日下午,一名三十岁出头的女子骑着共享单车行驶在G60高速公路上,身边就是飞驰而过的车流。好在民警及时赶到,将她拦下。

原来当天,女子在闵行区新镇路租了一辆共享单车,打算骑往上海康城小区。她在手机上设置好导航后便匆匆放进了口袋开始骑行,不曾想手机导航设置成了驾车模式,不明就里的她就骑上了嘉闵高架,又误打误撞转到了G60高速公路上。松江公安交警支队高速大队民警苏扬在视频巡控中看到她后,赶紧驱车追上去。

“不好意思,是你们救了我。”见到民警后,女子无助地说。由于警车后备厢装着勤务装备无法放置单车,民警赶紧拦停一辆厢式货车,嘱咐司机把共享单车运下高速公路,后又驾驶警车把女子安全送回。在高速公路上骑行非机动车属于违法行为,民警随后对女子依法开展了处罚和批评教育。

警方提醒,请正确使用手机导航等辅助出行工具,无论是驾驶机动车、骑行非机动车或是步行时,请严格遵守交通管理各项法律规定,确保出行安全。

这里,高龄老人看电影有人陪

——记九里亭街道“7890暖心影院”



□记者 张捷 摄影

“陈阿姨啊,您现在已经到暖心屋了?咱们电影不是1:30开始放映吗?下这么大的雨,您先找个地方避避雨淋湿了,我马上就到!”3月的一天,12时45分,正在家里吃饭的钱厚臣接到社区老人陈阿姨打来的电话。挂掉电话后,钱厚臣喝了口水把嘴里的饭送下去,戴上帽子、拿上伞就奔向了奥园社区的“7890暖心屋”。

当天是星期四,也是九里亭街道奥园社区“7890暖心屋”一月两次的暖心影院放映时间,当天放映的电影是纪录片《走近毛泽东》(见上图)。为了能够更好地服务老人,暖心影院在每个月的第二个和第四个星期四“开门”放映电影,社区的老年人可以通过小程序或电话报名。虽然下着大雨,但暖心屋里还是很快坐满了老人。“没想到大家下着雨也来参加。”“我们报名了,就得有诚信,下点雨算什么。”大家三三两两凑坐在一起,谈天说地,聊家常,现场格外

热闹。“叔叔阿姨们,这里有烧好的白开水和泡好的茶,这边还有瓜子,咱们边吃边看。”钱厚臣和奥园社区党总支副书记丁芳一边张罗一边说道。

灯光熄灭,屏幕亮起,在这个小小的电影院里,大家分坐两排,聚精会神地盯着屏幕。电影结束后,大家还舍不得散场,纷纷发表自己的“观后感”。陈珍贵阿姨第一个说道:“今天这部纪录片让我们重温了中国革命的艰难历程,今年正逢中国共产党建党100周年,我觉得特别有意义。”乐蓓儿阿姨补充道:“她说得特别对,看这个电影让我感觉回到了以前,电影里好多场景我们以前都经历过,很有感触。”“我们已经在这里看过《夺冠》《飞越老人院》《八佰》,今天又看了《走近毛泽东》,都很好看,大家聚在一起看更热闹。”暖心影院忠实观众顾文陶说。

奥园社区作为九里亭一个大型社区,老年人比例很高,在居委会的支持下和引导下,去年10月25日,“7890暖心屋”应运而生,旨在为社区70、80、

90岁的高龄老人提供服务。钱厚臣今年56岁,是“7890暖心屋”的负责人。“我做这些事情的初衷就是想为社会做点事情。年轻人在外创业不容易,但他们在家的父母更需要人陪伴。”几年前,钱厚臣的妈妈生病去世,这对一直漂泊在外打拼的钱厚臣触动很大,“老人需要陪伴,特别是精神陪伴,我有心理咨询的经验,所以想为他们做点事情。”

如今电影对于许多年轻人而言,几乎是最常选择的娱乐项目,但老人们却很少去电影院看电影。曾几何时,老人们也像我们一样,享受着电影带来的乐趣,但不知从什么时候开始,他们已经不知道最近上映什么电影,不知道哪些电影值得一看,电影在他们生活中的存在感越来越低。正是捕捉到了社区老人的这一精神需求,“7890暖心屋”于去年11月份开办“暖心影院”这一项目,让高龄老人看电影有人陪。

除了暖心影院外,“7890暖心屋”还在每周二下午举办“跨越数字鸿沟”老人智能手机辅导班。钱厚臣从开关机教起,教老人用手机买菜、乘地铁、公交、打车、挂号看病、拍照、剪辑小视频等操作。“每周一至周五,我上岗,周末老人的孩子来看他们,我就下岗。”钱厚臣说道。

“我们小区高龄老人特别多,希望我们的‘7890暖心屋’能够给老人们带去更多的温暖。下一步我们准备增设读书看报室,在小区给老人开辟更多活动空间。”丁芳说。

据了解,“暖心影院”每次放映前,钱厚臣会制作报名小程序发在居民群里,邀请老人们报名,对于不习惯用手机的老人,还可以打电话报名,但因场地所限,每次只能有25个名额,老人们都说:“得早点报名,不然就得等下次喽。”

什么。想到社区的老年人都有穿睡裤的习惯,且睡裤的款式相对简单,做起来难度不大,于是大家一拍即合把这个想法告诉了居委会工作人员。工作人员一听,好事儿啊,很快就买来了纯棉材质的布料,还是老人们喜欢的碎花样式。为了适合不同体型的老人,腰部统一束松紧带,穿起来很方便。

据介绍,除了“密密缝”志愿服务队,虬江路居委会还成立了“月月剪”服务队,为行动不便的高龄老人提供上门服务;成立了“样样好”服务队,上门为老人检查用电安全……通过志愿服务,拉近社区居民的距离,让老人们安居无忧。

把温暖送到老人心坎上

贾丽

古人有云:树欲静而风不止,子欲养而亲不待。从“7890暖心屋”负责人钱厚臣的讲述中,笔者深深感受到了他对已故母亲的愧疚和他想做好为老服务这件事的决心。

如今,身处老龄化社会,“如何关爱老年人”应该成为每一个人认真思考的问题。关爱老人的方式,绝不仅仅是逢年过节给家里老人打电话、买点礼物,更不能流于形式,只待重阳节才去敬老院陪伴他们,而是应该多倾听老人们的心声,了解他们的精神需求。老年人究竟喜欢怎样的生活?笔者认为,为老年人送关爱之前要先树立一个观念,即老年人的现在

就是我们的明天,我们不能把人的老年期与中青年期割裂开来,而是要换位思考,并清楚地认识到,他们也曾年轻过。

比如我们现在很年轻,喜欢交朋友,喜欢看电影,喜欢刷抖音,将来老了就不喜欢做这些事了吗?当然不会。同样,现在的老年人,他们年轻时也喜欢交朋友,只是年纪越大越不方便出门,朋友也就越来越少了;现在的老年人,他们年轻时也喜欢看电影,只是欣赏不了时下电影院流行的那些科幻片、穿越片,慢慢地也就不去电影院了;现在的老年人,他们年轻时也爱美,也爱穿鲜艳的衣服,只是现在穿得太鲜艳怕别人笑话,慢慢地也就不敢穿了。

如果我们愿意敞开心扉陪他们聊天,他们一定会开心;如果我们经常陪他们看他们爱看的电影,他们一定会开心;如果我们买适合他们身材的鲜艳衣服送给他们,并且真心地夸他们年轻漂亮,他们也一定会开心。关爱老年人是美德,仅仅有善心是不够的,还要把温暖送到他们心坎上。

短评

缝条睡裤送老人 巧手织密邻里情

本报讯(记者 牛立超) 近日,几名志愿者赶到车墩镇虬江路居委会,重新捡起了自己熟悉的针线活,有的比划着布料裁剪,有的踩起缝纫机踏板,她们互相配合、分工默契,正在赶制一批睡裤,计划在母亲节那天送到社区的孤寡、独居老年手中,用行动传递温暖。

姚玉妹是她们中的带头人,也是虬江路居民区党支部委员。她告诉记者,

今年初,居委会成立了“密密缝”志愿服务队,召集会针线活儿的居民为社区的老年人提供缝补服务。“社区居住的‘老老人’比较多,他们都是从苦日子里走出来的,衣服穿旧了不舍得扔,习惯了缝缝补补。可是现在他们年龄大了,视力也不好,做起来比较吃力,希望能够帮帮他们。”姚玉妹把这个想法告诉了社区的居民,6名居民志愿者积极报了名。她们虽然也上了岁数,是社区的

“小老人”,但是手脚都很灵活,平日在家里也是寂寞,正好有机会可以出来解解闷聊聊天,还能帮助到街坊邻里,大家都很高兴。

6名志愿者自发分成了两组,每周三上午都会来到社区的党建服务点,为居民提供修补服务,谁家衣服需要修补,谁家扣子需要钉牢,这些“小活儿”都难不倒她们。眼看着夏天就要到了,6名志愿者紧锣密鼓地做着日常修补再做些