

全国文明镇——射阳县合德镇：

文明花开满园芳



创建文明村镇活动,是广大农民群众在提高物质生活水平... 创建文明村镇活动,是广大农民群众在提高物质生活水平... 创建文明村镇活动,是广大农民群众在提高物质生活水平...

鹤乡射阳大地,澎湃着绿色崛起的激情;城关镇合德镇,跳跃着富民强镇的音符。在黄海之滨,有一片204平方公里的富饶土地,凝聚着19万父老乡亲的勤劳智慧,她身披全国文明镇、全国千强镇、江苏省文明乡镇的炫目华彩,谱写了高质量发展的壮丽篇章。

走进射阳县合德镇,只见街道车水马龙井然有序,大街小巷干净整洁,呈现出一幅和谐文明的画卷。这幅画卷,是该镇干部群众自力更生、艰苦奋斗的成果,也是全镇上下扎实开展全国文明镇创建活动的结果。

政治文明海晏河清 “合德镇始终把创建全国文明镇工作作为提高群众生活质量、发展集体经济、推动和谐发展的系统工程,着力提高镇村两级干部创建全国文明镇的责任感、使命感、紧迫感。”该镇党委书记路红升告诉记者。

该镇建立了领导干部分工负责制,形成了“一把手”负总责,分管领导主要抓,包片领导齐抓共管,干部群众广泛参与的“四级联动”创建格局。大力宣传“广大干部群众既是文明创建的受益者,也是参与者”“创建工作只有起点,没有终点”的理念,使全镇上下一心,干部群众齐心协力参与到全国文明镇的创建中来。

该镇党委坚持常委会、中心组学习、党务工作例会和党风廉政建设责任制度,凡是涉及全镇重大事项全部实行民主决策,充分发挥党组织的领导核心和战斗堡垒作用。各村居(社区)全面推广“四议两公开”工作法,按照程序实行民主决

策、民主管理、民主监督,提高了广大村民参与村级事务管理的积极性,群众对村干部的信任度明显提升,焕来了海晏河清的发展局面。

精神文明不断深化 在创建工作中,该镇不断创新载体,强化措施,掀起新一轮的创建新高潮,新时代文明实践之花,早已飞入寻常百姓家。

该镇开展丰富多彩的群众文化活动,群众自发组建的舞蹈队每天傍晚在村居(社区)文化广场激情上演,由妇女姐妹自发组建的广场舞舞队既健身又欢快,并在县广场舞大赛中多次荣膺团体第一名;每年的“庆七一”、国庆节文艺汇演,由机关干部、各村居(社区)、各单位职工群众选送的文艺节目丰富多彩,充分展示新时代干部群众积极向上的精神风貌;镇利用重大节日开展篮球、排球、拔河、广场舞、象棋等干部群众喜闻乐见的文体项目,使干部群众参与到积极健康的体育活动中来;镇村党群服务中心组织群众开展诗歌朗诵、书画展等群众性文化活动,不断丰富群众文化生活,使精神文明建设深入人心。

该镇紧紧围绕创建全国文明镇的目标和任务,认真学习宣传贯彻《公民道德建设实施纲要》,科学普及知识,开展廉政文化宣传活动等,大力弘扬尊老爱幼、见义勇为、扶贫济困的传统美德,持续推进文明村、文明单位、文明社区、文明校园、文明家庭创建,评选“诚信户”“十星家庭”“最美家庭”等先进典型,倡导良好的社会风尚,使基本道德规范和社会公德、职业道德、家庭美德等规范家喻户晓,深入人心。

该镇高标准建成新时代文明实践所、站,积极开展新时代文明实践志愿服务,镇、村两级党群服务中心开设服务窗口,组建志愿者队伍,落实乡村文明提升行动,定期组织志愿者开展活动,先后组织开展了帮扶残疾人、关爱贫困人口、关爱留守儿童、红袖标巡护、环境卫生整治、送医下乡等志愿服务活动,积极创建全国文明镇,适时完善制定乡规民约、村规民约,倡导全镇广大干部群众积极投身到创建全国文明镇行动中,争做文明好公民,助力农村移风易俗。

物质文明快速发展 在全力促进精神文明建设的同时,合德镇通过不断完善基础设施建设,调整产业结构,增加群众收入,改善人居环境,项目推进成效显著。该镇重点实施16个县级和38个镇级“两重一实”项目。新洽谈航星洗涤设备、熊猫汽车零部件等128个亿元以上工业项目和生态农业产业链、水产品深加工等5个亿元以上农业项目;落实工业用地441亩,新开工荣成户外休闲用品、佳世力新材料等11个亿元以上项目;新竣工海鸿科技、菲尼美新材料、高速公路养护材料、智科汽车配件、源美精密机械、恒之鲜农冠厨房6个亿元以上项目。凤凰文化广场进入内部装修,礼堂中心大酒店开工建设,恒星康养中心完成规划设计。高创园规划环评完成编制并通过市级审查,园区污水管网主管道竣工并接通150多家企业。

协助筹备盐城市高端装备产业“智改数转·赋能未来”主题论坛活动,江苏河德智能装备创新研究院实质性运行,创建国家小型微型企业创业示范基地获省审批通过。

现代农业彰显特色。该镇获批创建省现代农业高质量发展展示园,获评省第一批农业生产全程机械化智能化典型基地、省乡村休闲运动基地、省级高素质农民培育实训基地,成功举办射阳乡村旅游精品线路发布暨车厘子采摘节。电商平台举办直播带货30场次,销售农副产品80万元。创建省级绿色优质水稻基地8.5万亩,建成高标准农田1.72万亩。畜禽粪污处理中心升级改造建成投运,为省绿色循环种养项目观摩提供现场。14个村居(社区)集体经营收入达100万元以上,27个村居(社区)达50万元以上,提前完成全年任务。完成农村产权交易383个,成交额10069.54万元。推进绿色合德建设,新增成片林55亩,绿地面积68.2公顷。

城乡面貌持续改善。该镇深入推进文明城市创建,获评盐城市文明创建工作先进集体。7个片区老旧小区改造进入扫尾工作,24条后街背巷道路全部竣工,1.6公里的合八线道路改造已完成,4公里的三兴路维修项目主体工程全部结束。有力推进农民群众住房条件改善,签约拆除协议1168户,拆除1123户,进城入镇76户;新型农村社区建设238户,友爱特色田园乡村申报验收。完成朝阳小区东侧、机场路西侧等地段搬迁扫尾,完成智慧物流园一期和合顺小区西侧地块棚户区改造房屋搬迁。12个城市社区污水处理与县城污水处理站管网衔接,21个农业村居完成分布式小型污水处理站建设。全面启动城乡环境治理提升行动,清理整治中沟以上河道510公里,水环境明显改善。

生态文明持续推进 该镇积极推进生态文明建设,坚持绿水青山就是金山银山理念,大力实施“净化、绿化、亮化、美化”工程,整体提升城镇管理水平,精心营造绿化景观,群众生活环境不断改善。漫步于该镇广袤大地,一泓碧水潺潺,两岸树木依依,蓝天白云,诗意盎然,勾勒出一幅看得见水、记得住乡愁的山山水水画卷。

多年来,该镇突出绿色发展导向,不断厚植生态优势,多方面齐抓共管,各领域协同共治,以高度的战略定力守护好这方碧水、这片蔚蓝、这份纯净。以绿成荫,扎实开展绿化美化工作,高效实施河长制工作,大力推进农村人居环境整治;从绿掘金,因地制宜壮大“美丽经济”,探索出了一条增绿与增收的双赢之路。如今,一个抬头可见天空蓝、放眼顾生态绿的宜居城镇呈现在人们面前。

该镇道路和国道全部硬化、绿化、亮化,实现了三季有花、四季常青、路灯常明。清晨,人们迎着朝阳晨练;傍晚,人们伴着夕阳漫步,享受惬意的乡村生活。日渐浓郁的文明气息融入了日渐优美的生态环境,文明之花正在该镇的每个角落灼灼绽放,幸福之曲正在慢慢浸润着百姓的生活。



为啥过敏老反复?三个真相送给你

又到了万物复苏、春暖花开的时节,大家走出家门,亲近自然的同时,过敏体质朋友也开始了新一年的过敏征程——眼红眼痒、打喷嚏、流鼻涕、咳嗽憋气、皮肤瘙痒……甚至吃个水果、吃颗坚果就诱发了休克。

随着过敏的人群越来越多,网络上也逐渐出现了各类传言,那么到底这些传言是真是假呢?今天,北京协和医院变态反应科专家就来聊一聊,关于过敏的三大谣言,记得千万别听信!

谣言一:过敏都是“免疫力差”的错! 人体免疫系统包括体液免疫系统和细胞免疫系统,能帮助我们识别并清除外来入侵病原体、体内的癌细胞,以及衰老死亡的正常细胞。

当维持机体平衡的免疫系统出现紊乱,就会引发相应的病症:

- (1)如果识别、攻击“敌人”的能力低下,就会造成感染、肿瘤; (2)如果将自己健康细胞错误识别成“敌人”进行攻击,就会引发自身免疫性疾病; (3)如果将无害物质也过度识别为“敌人”加以进攻,就会造成过敏。

可见,面对外来入侵物,正常免疫系统只会对威胁到人体健康的微生物、病原体进行攻击、剿灭;如果免疫系统出现了“认知混乱”,甚至出现“认友为敌”,就开始过度攻击进入体内并不具备威胁的花粉、食物等,在这一过程中,身体会因“殃及池鱼”引发免疫炎症,也就引起了“过敏反应”。

所以说,过敏是源于免疫紊乱,并不等于“缺乏免疫力”,更不是“免疫力低下”,简单地提高免疫力不但有可能帮不上忙,还有可能进一步加重过敏反应。

谣言二:过敏症状一旦缓解就可以停药! 过敏反应的发生取决于内外两个因素:内部因素是机体产生错误识别外界物质并加以攻击的免疫力,主要是免疫球蛋白E(IgE);外部因素是每到过敏季节,生活环境中存在大量可与正常人共存,却被过敏体质人群视为“敌人”的过敏原,例如花粉。

每年开春,过敏体质人群一旦吸入所过敏的花粉就会发病。整个过敏过程如果用多米诺骨牌来比喻,那么第一张牌就是内在基因,第二张牌就是触发过敏的生活方式,第三张牌就是IgE,第四张牌就是过敏季节的花粉……最后一张牌就是过敏引发的炎症,当最后一张牌倒下,病人就发病了。

不少人认为“是药三分毒”,觉得过敏发作了需要用药,但症状缓解了,消失了就可以不用了。其实这是错误的。

用药虽然可以把最后一张牌按住不至于倒下,使症状缓解,但前面已倒下的牌不被扶起来理顺,也就是过敏体质不被改变,过敏季不结束,过敏症状在停药后就一定会复发。

北京协和医院近年来的实践经验证实,帮助患者找到致病过敏原后,医生根据所监测的花粉播散量,指导患者提前两周开始规律使用抗过敏药物,其间根据花粉浓度灵活指导用药,并确认花粉播散结束两周后再停药,能帮助绝大部分患者顺利应对过敏季节,起到事半功倍的作用。临床常用的过敏药物包括拮抗过敏介质的药物,例如抗组胺药、抗白三烯药。此外,还有用来抑制过敏炎症的糖皮质激素。近年来,通过医药专家对药物的不懈改良,常用口服抗过敏药物、鼻喷或吸入局部糖皮质激素等的安全性大大提高,在专业医生的指导下,均可安全用于长期过敏管理。

谣言三:过敏性鼻炎随着年龄增长会好转! 不少家长或病友不重视过敏性鼻炎,觉得随着孩子慢慢长大,体质会变强,过敏性鼻炎也会不药而愈,甚至觉得是个小毛病,不值得重视。实际上,这种想法部分是源于谣言一,部分是源于对过敏性鼻炎认知不足。

过敏性鼻炎是过敏性疾病最常见的病种之一,貌似是小问题,但却与其他过敏性疾病有着千丝万缕的关系,不重视也会产生严重后果。

过敏性鼻炎的四大症状之首——鼻塞,会造成机体缺氧,危害孩子身体、智力发育,还会促成睡眠呼吸暂停综合征,恶化机体心血管系统负荷,甚至危害生命。过敏性鼻炎多数会合并结膜炎,影响视力,还能合并中耳炎,导致听力下降,甚至有30%-40%的患者会发展成可致死的哮喘。

过敏性鼻炎长时间的正规治疗(尤其在青少年阶段),有可能影响颌面部发育,引发龅牙、“扁脸面容”等。可见过敏性鼻炎虽然初期可能表现为小病,但可以影响听力、视力,还能造成哮喘,影响面容。

消极等待过敏性鼻炎自愈是不可取的,大家应该辨清传言,加强科普知识学习,遵循正规医院专业医生的治疗方案,把“小毛病”“小问题”控制在萌芽阶段。(源自人民网)



奥密克戎来袭 为何老年人更应接种疫苗

此前,有研究显示,新冠病毒(原型株)的R0值大致在2—3.2之间,而德尔塔+变异株的R0值约为5—8。最近正在全球流行的奥密克戎毒株的R0值是7—8,它的亚型毒株BA.2达到8的水平。

“但从目前来看,这只是个推算量,因为很多国家已经采取了措施,而且相当数量的人群已经接种了疫苗。不过从R0值来看,奥密克戎来势汹汹,它的传播速度更快,传染性更强。”汪志国说,而老年人免疫力相对较低,且大多有基础疾病,一旦发生感染,相较于年轻人,重症和死亡风险更高,所以老年人接种疫苗,对于建立免疫屏障至关重要。

老年人和有基础疾病的人群最需接种疫苗 从全球范围的一组数据来看,在新冠肺炎疫情面前,老年人更为脆弱。截至目前,全球新冠肺炎死亡人数已经超过600万,从各国报道的数据来看,平均年龄都在70岁左右。

根据美国疾病控制与预防中心的统计数据,相较于18—29岁的年轻人,65—74岁人群住院风险提高了4倍,死亡风险提高了65倍;75—84岁的人群相较于18—29岁人群住院风险提高了8倍,死亡风险增加了140倍;85岁以上的人群,住院风险增加了12倍,死亡风险提高了340倍。

反观国内,在去年8月的扬州疫情中,老年人成为感染病毒的重点人群。在3月18日国新办举行的从“从严抓好疫情防控工作新闻发布会上,国家卫生健康委副主任曾益新介绍,“扬州疫情共有1388例感染者,其中60岁以上的老人中出现了67例重症。因为老年人多,所以重症的占比也比较高。1388例中,全程接种疫苗的占比是38%;67例重症中,65例是没有接种或者没有完成全程接种的”。

而在近期的香港疫情中,接种疫苗者的死亡率是0.04%,

没有接种或者没有全程接种的,死亡率是1.25%,且死亡率中90%都是老年人。

曾益新指出,从扬州和香港例子中可以看出,第一,疫苗接种对于预防重症、预防死亡有很好的保护作用;第二,老年人和有基础疾病的人群,是最需要保护的,也最需要接种疫苗。

新冠疫苗的不良不良反应发生率不常规疫苗高 截至3月17日,我国2.64亿的60岁以上人口中,有2.1176亿老年人已经完成了全程接种,这意味着还有5200万60岁以上的老年人没有完成全程接种,其中占比最大的是80岁以上人群,完成全程接种的仍有50.7%。

有老年人关心,疫苗的安全性怎么样,打了疫苗会不会加重基础疾病?汪志国表示,“从目前报告的数据来看,新冠疫苗的不良不良反应发生率不常规疫苗高”。目前,江苏省已完成近1.96亿剂次的新冠病毒疫苗接种,有些接种者有过性发热、红肿硬结等轻微反应,但一般不需要采取任何措施,1—3天都能康复,总体来说我国目前新冠病毒疫苗安全性良好。

“根据我国新冠病毒疫苗接种技术指南,患有‘高血压、高血脂、糖尿病’等慢性病的老年人,如果健康状况稳定,药物控制良好,建议接种新冠病毒疫苗。”汪志国说。有不少老年人认为,自己已经常出省,只在家门口就不会感染新冠病毒。在汪志国看来,即使不出远门,感染新冠病毒的可能性依然存在,“比如菜市场、农贸市场、商场超市、老年活动室、棋牌室、红白喜事聚餐场所等是老年人聚集的场所,这些地方常常就是疫情传播的高风险场所”。

汪志国提醒,希望大家更加关心关爱老年人,动员和陪同他们接种新冠病毒疫苗,共同为老年人的健康筑牢免疫屏障。(源自人民网)

科学防疫再提醒 勤洗手戴口罩 个人防护要做好 江苏省卫生健康委员会 江苏省卫生健康宣传教育中心 设计制作