

“毕业经济”热起来

本报记者 施露

随着2022年中高考落下帷幕,经历了寒窗苦读的考者们提前开始了轻松自在的暑期生活,“毕业经济”也逐渐升温。连日来,高三、初三毕业生成了各大商圈、旅游景点、餐饮消费的主力军。

“准考证”成了优惠“通行证”

“中考刚结束,孩子想和同学去旅行,我担心自由不安全,就和同学妈妈一起提前给他们报了旅行社报了团,这样他们出去玩我们家长也放心。”市民王女士考虑到女儿准备中考期间的辛苦,已经为孩子预订了旅行行程。旅游一直是毕业消费的“刚需”。蚂蚁窝发布的毕业游调查大数据显示,高达85.6%的初高中毕业生会选择外出游玩。某大型旅游网数据也印证了眼下毕业游的热度,虽然受疫情影响,但从6月开始,几十条省内毕业游产品订单数激增,环比上涨90%以上。无论是传统旅行社还是线上旅游平台,都已经针对暑期档发起了“攻势”,推出了各式各样的旅游线路。

位于县解放路的某旅行社工作人员告诉记者:“这代毕业生已经是00后了,在出游内容和方式上都更具个性和特色,一些‘网红’景点或是结合社交、体验的旅游产品更受欢迎。我们推出了毕业主题聚会,如苏州金鸡湖骑行夜游、扬州瘦西湖游船派对等,目前很火爆。”

除了出行外,每年暑期,高考毕业生也成为电子产品的主力消费群体。记者从县城振阳街几家电子产品专卖店了解到,不少商家对高考毕业生都提供优惠。工作人员表示:“手机和电脑都有优惠,只要带上准考证和身份证,有的手机品牌能直降200至500元,还会赠送充电宝、耳机、钢化膜等。”

颜值与实力都不能少

新阶段,新形象。进入大学之前,不少毕业生选择在这个暑假对个人形象和技能进行“升级”。

6月23日晚,记者在县城一家健身房看到,不少年轻人正在挥洒汗水。毕业生沈佳佳告诉记者:“高三压力大,营养补的也多,又缺乏运动,体重自然就上去了,高考后很多同学都相约一起健身减肥,以崭新的面貌开启大学生活。”工作人员程先生告诉记者:“很多学生在长期的学习生活中养成了不少不良习惯,比如驼背圆肩、骨盆外翻等等,趁毕业的暑假来健身锻炼是个很好的时机。”

“颜值”要提升,新技能也不能落下。高考结束后,高中毕业生成了驾照的报名主力。记者走访发现,往年情况类似,高考后驾校迎来了高中生学车高峰。刚刚报名的毕业生刘聪聪表示:“技多不压身,驾照以后肯定是要用上的,现在空闲时间多,不如先学起来,希望可以在上大学之前把驾照拿到手。”新安驾校的一位教练告诉记者:“高考后,来驾校报名的人数确实会有一个小幅度的增长,这个增长的群体主要是高中生,一部分原因是他们时间充裕,还有一部分原因是各个驾校给出一些优惠措施,比如我们驾校对于高中生就给出了200元的报名优惠。”

终于实现撸串看剧自由

高考后,“吃货”“剧迷”毕业生们也迎来了自己的狂欢。19日晚,记者在中心城区一排行内看到了这样的情景,巨大的电子显示屏正在直播热门综艺,年轻人一边吃烧烤一边欢笑,这其中就有三位高三毕业生和两位初三毕业生。“我是个‘综艺迷’,但因为学习原因,三年都没看过几回完整的综艺。现在算是彻底解放了,我跟朋友约着来吃烧烤,老板贴心的给我们安装了大屏,我们边吃边追综艺,再看看电视剧,真是太爽了!”毕业生周南表示。该店的老板沈先生告诉记者:“这块屏幕也是近期安装的,就是为了方便年轻人撸串、串门的时候有点娱乐,考试结束后每晚都有许多年轻人来我店里吃烧烤,他们看得很开心,整个氛围特别好。我注意到来吃烧烤的毕业生基本上都是结伴的,三五个人一起,年轻真好啊。”胡老板开心地说。



夏季巧护肤 简单三步走

夏日炎炎,随着紫外线变强烈,各种皮肤问题也开始出现。好的皮肤除了先天的馈赠,也离不开日积月累的护理。在爱美人士眼中,护肤秘诀五花八门,但从皮肤科医生的角度来看,日常护肤应遵循“简便”的原则,主要做好3个步骤:清洁、保湿和防晒。

第1步:保持皮肤清洁

皮肤清洁包括面部皮肤和身体皮肤清洁两部分。面部皮肤清洁建议每日1-2次,使用洁面产品后双手轻揉面部,但不推荐使用洁面仪等清洁工具。洁面后用纯棉毛巾轻轻按压面部,吸干表面多余水分即可。敏感肌人群应避免使用皂基类洁面产品;而面部皮炎或湿疹患者不建议使用任何洁面产品,清水洗脸即可。

对于正常皮肤状态的人群,夏天出汗多时可每日用清水冲澡,其他季节每周1-3次即可。腋下、后背等皮脂分泌旺盛的部位可适当使用清洁剂,不建议搓澡。洗澡时水温不要过热,沐浴后可适当使用润体乳。

第2步:锁住皮肤水分

针对面部的皮肤保湿,主要集中在补水和锁水两方面。

补水常用的是化妆水和面膜,油性皮肤推荐爽肤水或啫喱,面膜使用次数最好不超过每周2-3次。

锁水主要是靠乳液或面霜。天气炎热,皮脂分泌旺盛时,推荐使用轻薄的乳液;天气寒冷、干燥时,推荐使用锁水能力更强的面霜。

第3步:做好皮肤防晒

提到皮肤防晒,大家首先想到的是防晒霜。市面上的防晒剂主要分为物理防晒和化学防晒两大类,各有特点。物理防晒剂的常见成分有氧化锌、二

氧化硅,防晒原理是反射紫外线,一次涂抹防晒时间长,但有肤感厚重、假白等缺点;化学防晒剂的常见成分有羟苯基甲酮、甲氧基肉桂酸辛酯等,防晒原理是产生化学反应吸收紫外线,肤感清透,不假白,但防晒时间相对较短,需按时根据环境补涂。

防晒产品上常常标有PA和SPF的系数。PA代表防护UVA(长波紫外线)的能力,由于UVA可透过玻璃射入室内,所以在阳光房这样的室内也应涂抹防晒霜;SPF代表防护UVB(中波紫外线)的能力,数值越大,防晒时间越长。

需要注意的是,防晒剂在皮肤上成膜后才具有防晒作用,并且成膜需要一定的时间,所以我们需在出门前10-20分钟涂抹,去海滩则要提前30分钟。当然,在不想用防晒剂的日子里,穿防晒服、打太阳伞、戴遮阳帽和墨镜等也是不错的选择。

多吃这两种食物有助消暑美肤

好的皮肤除了做好外部护理,还需要内在调节。中医认为,夏季“火”及“暑”,适当多吃这两种食物有助于去火消暑。

“火”为阳邪,其性炎上,火易生风动血,易致肿痛,常见皮肤科疾病有毛囊炎及疖肿病。由于火易耗气伤津,还会造成皮肤干燥无华。针对“火”邪,日常可适当食用西瓜,因其具有清热生津的功效,又有“白虎



汤”之称。“暑”性炎热,暑多挟湿,可使皮肤出油泛黄无光泽。针对“暑”邪,日常可适当饮用赤豆薏仁汤,有清热健脾除湿的功效。热重者用生薏苡仁、脾虚者用炒薏苡仁,煎煮方法为大火烧开后转小火15分钟左右即可,勿过煮。

由于夏季紫外线强,防护不当可能导致晒黑、晒伤,可适当多吃一些富含维生素C的食物或适当口服维生素C,维生素C具有抗氧化、抗自由基的作用,可淡化色素及促进修复。

(来源 北京日报)

从刘教练到董老师,为啥都爱直播间上课?



初,刘畊宏粉丝增量出现负增长。与4-5月动辄百万的观看量相比,近日刘畊宏的直播间观看人数大幅下降。刘畊宏夫妇恩爱日常短视频的点赞数,也下降了不少。

其实早前刘畊宏红火的时候,也曾受访预见“不火”的将来,“几个人不重要,重要的是这件事情已经带出影响力了。大家练好之后去户外,去爬山、游泳、骑单车……我先把你的身体练好,预备好。”但对刘畊宏女孩来说,不管还跳着刘畊宏,或者早已放弃打卡,随着生活逐渐回归正轨,注意力已经转移。

风往哪儿吹?神似兵马俑的新东方主播董宇辉,凭借边带货边教英语的“双语直播”火了。6月9日,新东方甄选直播间粉丝量刚刚达到100万,16日即突破1000万,俨然成为新晋顶流。新东方在线港股股价在5个交易日里上涨了500%,也带动了教育板块暴涨。新东方课搬进直播间卖货,居然吸引大家争相去“听课”,带动十足新鲜感。

学英语、讲历史、交流个人经历输出金句,激发网友激情购买农产品助农。有网友说:“在知识付费的直播间,我付了N袋大米。”“董宇辉老师高中英语课堂是怎样一种体验”下,在这样的知乎问题下,不少网友表达爱听董老师讲课、唱歌、讲故事。

夸张的是,还没开始介绍产品,书就卖光了。原本“曾经是老师,现在是售货员”,新晋感中略带共情的辛酸,没想到后来是真凡尔赛,“董老师热度两天就

会过去,等热度过去就给我放假。结果这都一个星期了,‘热’得我难受。”

曾几何时,直播和短视频成为人们生活的一部分,但也有人抱怨,看这些太浪费时间。直播间的乱象不断引发关注,家长里短、狗血剧情加直播卖货的模式中,存在不少监管的灰色地带。头部主播大淘沙更新迭代,毫无营养的表演喧嚣热闹一时,很难成为潮流,而找准需求和市场定位的刘畊宏、董宇辉们随时“石破天惊”。网友无聊刷直播和短视频时,仍怀着与有趣的灵魂和高质量的内容邂逅的渴望。

在时代潮流的裹挟下,直播间里群魔乱舞正在酝酿转型,居家健身、知识付费等形式多样的直播轮番占据顶流。刘畊宏在直播间带过各种软广和硬广,也在老婆的直播间尝试过带货,带货的运动服被抢购一空。就算当下热度开始退烧,但也有不少业内人士看好健身直播的前景,变现之路或将更加多元。脸型像锅一样方的董宇辉说,为什么大家一说到仲夏夜躺在院子里,左手拿玉米,右手拿西瓜会哭?直播是一种“共情”,一种类似的生活回忆。

大家愿意在直播里上各种课,从健身课,到语文课、英语课,还是相当感人的。有人说,这年头就怕直播有文化有技术含量,你以为他在直播带货,他在给你上课。这简直打开了直播带货的王者之门。打开局面的不是带货本身,而是知识产品带来的附加值。

(来源 紫牛新闻)



「热浪」席卷暑期档 影院升腾「烟火气」

伴随着好莱坞特效大片《侏罗纪世界3》上映,上个周末江苏各影院迎来久违的热闹。时隔103天,全国电影单日票房破亿,并连续三天“日进亿金”。中、高考结束,暑假档开启,记者从灯塔专业版中的上映日历看到,暑期档已经有38部待映影片,片单上加入了此前清明档、五一档等调档的影片,整体呈现类型多元化,受众差异化。

“大恐龙”是一场影院及时雨

经历了接连3个月的片荒,《侏罗纪世界3》这样有大IP加持、有强视觉刺激的商业大片对影院来说可谓一场及时雨。据灯塔专业版数据显示,《侏罗纪世界3》6月10日首映当天收获超1亿票房,在全国当日总票房中占比近90%。6月11日和12日,《侏罗纪世界3》的单日票房分别达到1.4亿元和1.1亿元,观影热潮让影院人士倍感欣慰,可谓打响了暑期档的第一枪。

不过,与高票房相比,《侏罗纪世界3》作为爆米花电影,其口碑一般,豆瓣评分6.3。不少网友肯定《侏罗纪世界3》的特效水平,大恐龙之多,尤其是小迅猛龙实在是太可爱了,但剧情故事确实冗长且套路。

期待《人生大事》再现“姐姐”号召力

电影市场回暖在即,记者注意到,多部撤档影片在陆续回归。原清明档的三部影片《人生大事》《一周的朋友》《你是我的春天》都官宣了暑假档中的新档期。

《人生大事》将于6月24日上映,这部国内首部殡葬题材电影讲述了殡葬师莫三妹(朱一龙饰)在刑满释放后的一次出殡中,遇到了孤儿武小文(杨恩又饰),小文的出现,意外地改变了他对职业和生活的态度。记者注意到,很多影迷对《人生大事》的期待值很高,希望它能达到《我的姐姐》等同类话题影片的票房号召力。在此前的点映和路演中,该片受到广泛好评,有观众表示,虽是殡葬题材,但毫不沉重,自带轻盈和教育意义,并且对朱一龙和杨恩又的对手戏感到惊喜。更有观众自发为这部影片宣传打气,“家长们应该带孩子去看,这就是最生动的死亡教育课。”

《一周的朋友》《你是我的春天》接连上映

青春题材电影《一周的朋友》定档6月18日,根据叶月抹茶同名漫画改编,由赵今麦、林一领衔主演,讲述中学校园里一群同学成为好朋友,互相陪伴创造共同记忆的故事。6月正值一年一度毕业季,与影片的青春校园类型和清新气质不谋而合。

另外,《你是我的春天》宣布定档7月1日,这部电影由周冬雨、黄晓明、宋佳、王景春等主演,不同的小篇章串起普通人的抗疫故事。不过,抗疫题材电影近两年较为多见,观众对这一类型电影质量的要求在提高。去年上映的《穿过寒冬拥抱你》就出现口碑两极分化,被吐槽“打着疫情旗号消费观众情感”。

记者注意到,暑假档还有不少新片入场,包括《外太空的莫扎特》《学爸》《惊天救援》《我是哪吒2之大闹东海》《遇见你》《念念相忘》等。《学爸》是一部“非常暑假”的电影,让人联想到此前邓超的《银河补习班》。关于“鸡娃”的当代教育话题,在电视剧方面出过多部话题性颇高的口碑热剧,而电影则较少,黄渤、闫妮这样一对爸妈组合看点十足。

这个暑假,黄渤还将带来另一部电影,由陈思诚执导的科幻电影《外太空的莫扎特》,作为“外太空三部曲”开篇之作,将于7月15日上映。这部电影宣布定档后就被视为暑期档种子选手。黄渤在片中仍是鸡娃型家长,外星人设定有些《长江七号》的既视感,“科幻+成长”的合家欢故事也很应暑期档的景。

其他看点还有7月8日上映的《惊天救援》,该片由《烈火英雄》原班人马拍摄,杜江、王千源、佟丽娅、韩雪、俞灏明等主演,加上消防火灾的动作特效元素,《惊天救援》算是暑期档的国产大片了。

《独行月球》等10多部在“期待空降名单”中

虽然目前暑假档已布局38部电影,但有业内人士向记者表示“不够”,“暑期档要想满血复活,还需要一些头部大片,以及多部中等体量影片,希望还能有其他影片空降。”记者注意到,目前网友关于“空降名单”的期待,已是厚厚一沓,包括动画电影《新神榜:哪吒》的续作《新神榜:杨戬》,该片一直未明确档期时间,不过有业内人士在网上晒出该片物料已经到达影城,预计也将定档7月。还有两部开心麻花电影,沈腾、马丽主演的电影《独行月球》,以及艾伦、沈腾主演的《超能一家人》。

此外,《保你平安》《最后的真相》《神探大战》《检察风云》《被害人》《平原上的火焰》等电影,原定今年上半年上映,后撤档,如果它们都能加入暑期档,或将激起今年下半年影市的第一波国产电影票房浪潮。

(来源 扬子晚报)

