

# 一起参与,共同把中国青少年足球联赛打造好

——专访中国青少年足球联赛赛事办公室执行秘书乔岱虎



中国足协6月陆续公布了《中国青少年足球联赛赛事组织工作方案(2022-2024年)》、《中国青少年足球联赛地方赛事办公室组建指导原则》和《中国青少年足球联赛地方赛事组织指导原则》,标志着面向全体青少年的国内最高规格的足球联赛落地越来越近。人民网日前就中国青少年足球联赛相关热点问题,对中国足协青少年足球部副部长、中国青少年足球联赛赛事办公室执行秘书乔岱虎进行了专访。

问:中国青少年足球联赛在赛制上设置为小学组、初中组、高中组和大学组四个年龄段,为何采取这样的设置?分别有什么侧重点?

乔岱虎:中国青少年足球联赛总体是围绕促进青少年球员健康发展这个目标打造,以小学组、初中组、高中组和大学组四个年龄段来设置,是参照青少年学习的四个阶段进行。根据每个阶段的特点和目标,参赛球队的数量和参赛办法均有所不同。

比如小学组,一个突出的特点就是不设置全国性比赛,省级即为它的最高等级赛事,其他组别则都有全国性比赛。因为在小学阶段,参与足球运动的孩子非常多,球队的数量也多,该年龄段球员水平差距不是很明显,与其让孩子们打完地方性赛事再奔波打全国性比赛,不如让他们就近多打一些有质量的比赛。此外,小学组主要是5人制和8人制比赛,对于一、二年级孩子以培养兴趣为主,三年级及以上的则鼓励孩子参与一些常规竞赛。

随着年龄增长,球员通过规范化训练的积累,到初中的时候技术水平得到了很大提高。初中组赛事结合学生的发育特点,对赛制作了一些调整。初中组进行的是11人制比赛,但比赛场地要比常规的11人制场地小,一方面是为了让他们更好地适应场地,另一方面也是符合现代足球的一些特点,比如高对抗、高压迫,尽量

减少一些无谓的长传球等。初中组还有一个创新是常规比赛结束后会进行25分钟的战术赛,裁判员不变,场地不变,让那些还没有上场的替补球员登场比赛。我们在去年试点时发现,这个做法效果非常好,还没上场的孩子参与比赛的积极性非常高。

问:也就是说小学阶段以培养与激发兴趣为主。但按照孩子的成长规律,到了中学阶段他们的兴趣会出现分野,赛事设计有考虑过这点吗?

乔岱虎:是有考虑的。所以初中组的赛事设置是地方预选赛+全国总决赛。优秀的队伍通过地方的一级一级竞赛成绩选拔出来后,可以到全国层面进行比赛。当然,各地选拔出来的队伍,或出现实力不均衡问题,可通过分组、分级进行调节,这些工作主要交给地方赛事办公室去做。

高中和初中又不太一样了,因为这是金字塔结构,越往上球队数量会越少。高中组的学校代表队、体校代表队、职业俱乐部梯队、社会青训机构等四类主体球队,都可以在统一平台自由报名参加。根据球队的数量等情况,在全国各分区先后进行预选赛和分阶段升降级赛。根据预选赛排名情况,原则上各预选赛赛区相同名次球队进入同一小组,例如各预选赛区第一名进入分阶段升降级赛A组,第二名进入分阶段升降级赛B组,第三名进入分阶段升降级赛C组,以此类推。6-8年初步阶段全国48支队伍进入到正赛,分分为一、二、三组,每阶段踢单循环比赛。

大学组竞赛设置的一大亮点,则是打通了大学生联赛和足协U系列联赛之间的参赛壁垒。简单来说,职业俱乐部的球员如果有大学学籍,可以同时参加大学生联赛和U19联赛。同样的,如果大学生球员在大学生联赛中表现得好,职业俱乐部可以与这些球员签署培训协议,该球员就可以代表职业俱乐部参加U19联赛。这既保证了球员能接受高等教育,又保证了他们

能接受专业的足球训练和竞赛。坚持文化教育和专业训练并重,加强竞技体育后备人才培养,这也是“十四五”规划和2035年远景目标纲要“建设体育强国”中提出的。

问:女足和男足相比,赛制安排有哪些不同?

乔岱虎:在总共四个年龄段中,男女组别设置数量是一致的,只是在具体打法和年龄阶段设置上有些不同。在小学组,男女年龄阶段设置是完全一样的。但在初中组和高中组,考虑到女足队伍相对男足数量要少一些等实际情况,为了保证队伍的稳定性,将初、高中组整合在一起,设置女子初、高中年龄段U13、U15、U17共三个组别开展操作。到了大学组,把之前校园足球好的经验做法延续了下来,大学生联赛的八支优胜球队可参加全国女子足球乙级联赛。

问:据我们所了解,有些地方反映孩子们每年要参加的比赛比较多,除了青少年足球联赛,还有将保留的全国青少年校园足球联赛和夏令营、全国校际杯、中国足协青少年锦标赛等赛事,这些赛事在时间安排上怎么统筹?

乔岱虎:这是我们在竞赛体系设计中遇到的一个实际问题,地方和全国各类赛事比较多。在中国青少年足球联赛方案发布的时候,我们对一些赛事进行了取舍,中国青少年足球联赛将是顶级联赛,在赛历编制、人员参赛、赛事转播等方面将给予优先保障,同时保留部分其它赛事。之所以这样设计,是因为中国青少年足球联赛虽然系统很庞大,比赛总场次非常多,但据我们统计,一支参加初中组比赛的球队,从预选赛到全国总决赛,总共也就踢12-15场球,这个数量是远远不够的,所以必须要满足球队参加其他赛事的需求。而且各个赛事在时间安排上是可以错开的,不会有冲突。

问:地方赛事办公室在办赛组织上是否遇到困难?

乔岱虎:首届赛事对各地来讲是一个很大挑战,一方面是时间比较紧,另一方面他们还有一些传统的赛事要进行,所以在地方赛事要求上,我们下发了一个指导性原则,主要包含三种方案:一是,地方赛事如果满足体教融合要求,满足四类主体同时参赛的条件,可以直接作为地方预选赛;二是,各地成立赛事办公室后,可根据地方赛事的实际情况,比如是以校园足球联赛为基础,还是以体育系统赛事或足协赛事为基础,来进行改革调整,继而就可作为地方预选赛;三是,地方各项赛事如果比较多,赛事办公室通过沟通,可以整合成一个全新的地方性赛事,我们给地方执行的灵活性比较大,但核心要求就是,赛事必须满足体教融合要求,不能设置任何球员参赛壁垒。

问:到了一定年龄段的时候,青少年球队实力差距会拉大,过去发生过打开参赛壁垒但场上出现大比分的情况,对此有

否应对预案?

乔岱虎:这是中国青少年足球发展不平衡、不均衡所致。不是青少年个人能力或身体条件有差距,而是球队的整体训练质量不平衡、不均衡。根据这些年地方的实践经验,随着球员的年龄增长,校园足球可以与职业俱乐部或社会青训机构开展合作,学校提供优质的教学资源、训练资源,职业俱乐部和社会青训机构可以提供优质的教练资源,帮助学校提升球队训练水平和能力,比赛的效果就可以更好一点。在我们的赛事设计中,有一项创新就是,学校可以和俱乐部、青训机构联合命名球队,这样既兼顾学校又兼顾了职业俱乐部的需求。

问:请介绍一下今年比赛筹备进展情况,有没有一些重要的时间节点?

乔岱虎:中国青少年足球联赛竞赛工作方案发布后,各项工作正在有序推进。计划在7月份举行第一届中国青少年足球联赛的启动仪式,启动仪式后,在全国范围内进行各项赛事,到8月份,准备举行第一届的初中组全国总决赛。在11月底或者12月初的时候,把U17、U19的第一届比赛完成,联赛首届赛事要在今年12月31日前全部结束。此外,在今年9月份,还将发布第二届的竞赛工作方案。目前来看,时间紧任务重,需要各方合力去推动。

问:从时间上来看确实挺紧的,初中组在8月要举行全国总决赛,两个月内地方能完成预选赛吗?

乔岱虎:因为疫情防控的原因,第一届赛事基本都是赛会制的集中式比赛,赛事完成度应该还是能保证的。各个地方实际情况虽不太一样,有些参赛队伍多,有些少,但基本在7、8月份能完成U13、U15这两个年龄段的地区预选赛。中国足协赛事办公室届时再根据地方预选赛完成情况,确定总决赛的参赛队伍。

问:某些地方如果有更多实力比较强的队伍,比如俱乐部梯队,在开展赛事时是否会影响到区域校园足球的发展?

乔岱虎:现阶段可能会存在这个问题。但对于青少年足球来讲,只要满足日常的训练要求,接受专业的训练,水平差距不会拉得很大,而是会逐渐缩小。并且对于足球运动来讲,在场上的11个人除了个人技术和团队协作执行力之外,意志品质和精神面貌在比赛关键阶段也会起到很大作用。对于实力比较强的俱乐部梯队,可以分几支队伍参赛,同时我们会鼓励他们将自己的训练资源、教练资源等拿出来在当地共享。而且对于俱乐部梯队来讲,中国足协举办的锦标赛也可以满足他们不同的参赛需求。

我还想补充一点,在中国青少年足球联赛方案发布后,很多企业和组织积极响应非常热烈,我们希望更多人能够一起参与进来,把中国青少年联赛共同打造好,毕竟这是中国足球的未来和希望。



新华社布达佩斯6月29日电 2022布达佩斯世锦赛跳水混合全能决赛中,15岁小将全红婵搭档白钰鸣出战,最终以391.40分夺冠,为中国跳水队摘下世锦赛第100枚金牌。

国际泳联游泳世锦赛第四次设置混合全能项目比赛。在此前三次世锦赛中,中国人在该项目上取得一金一铜的成绩。中国队此前计划派张家齐与白钰鸣参赛,赛前一天临时调换全红婵上场。

27日在女子单人10米台获得银牌的全红婵,在29日下午试跳两次3米板和一次10米台,白钰鸣则跳了两次10米台和一次3米板,六轮下来两人共得到391.40分。比赛全部结束时,由于现场技术故障,官方成绩迟迟很久才报出。首次参加世锦赛的两位小将在焦急等待中,终于迎来金牌入账的消息。为中国队夺得第100枚世锦赛金牌,全红婵和白钰鸣赛后都说,有一种说不出的喜悦。

“拿到金牌特别开心,毕竟我是第一次参加世锦赛。今天有些动作不是特别理想,3米板会更好一些吧,不过10米台能在这样紧张情况下得到现在的结果,发挥也算不错。”白钰鸣说。

临时替换上场的全红婵赛后直言:“当我知道要上场参加混双全能我非常惊讶,也很惊喜。我随时准备好,感觉又多了一块奖牌。比赛中,我怎么注意分数,但别人跳的时候我都在看,尤其白钰鸣跳时,我在默默希望他能跳得好一些,然后再想想自己的动作。感觉今天我们发挥都很好,我的脚尖和膝盖动作可以再再好一些。”

谈到混合全能和其他项目之间的差别,白钰鸣说:“全能和单人比赛差不多,我俩都把自己动作做好就可以了,但是感觉上会更难一些,因为只有三跳,一次没放好,下次就会受影响。”

法国组合吉莱/让达尔以358.50分摘得银牌,英国组合彭多利尼-西里埃/希特利以357.60分获得季军。

## 雪场化身露营地 “冰雪奇缘”有了夏日“续集”

走过大半个中国的北京游客刘汉中最近在秦巴山区的陕西省汉中市留宿了一晚,不是住酒店或民宿,而是住在汉中南郑区龙头山海拔1950米的营地里。

“夜里最冷也就七八摄氏度,钻进睡袋没有一点问题。”正打包帐篷,准备继续向西藏进发的刘汉中说,虽然最“硬核”的露营地不会在意营地条件如何,但这里有水电、有网络信号,最重要的是有大片空旷平地,可以让他和朋友们打草地网球。

一片山间平地却拥有完备的设施,是因为他所扎营的营地,在几个月前还是白雪皑皑的龙头山滑雪场。待冬雪消融,草木重新焕发生机,滑雪场得益于近来露营等户外活动的兴起,迎来了一批又一批夏日体验者。

尽管一早醒来没能看到龙头山标志性的云海,但刘汉中能在炎炎夏日享受比山下低十几摄氏度的凉爽,已十分惬意。他“下榻”的龙头山滑雪场位于川陕两省交界,有一条500米的初级道和1100米的中高级道,以及近万平方米的戏雪区域,是不少陕南、川北群众参与冰雪运动的“初体验”。

“我很多这边的朋友都是在这里第一次滑雪。”刘汉中说,他父母曾在汉中工作多年,这是他名字的来历。“希望以后有机会在冬天来汉中滑雪,来这里滑雪。”

尽管前几年就进行过滑雪等户外运动的尝试,但借着露营兴起的东风,龙头山景区今年才首次与专业户外运动团队合作,开展露营等户外活动。露营项目负责人李鹏辉就是当地知名“驴友”,过去也常上龙头山滑雪。他告诉记者,在进行专业化的打造后,滑雪场能够同时承载400顶帐篷在此扎营。

“从5月15日启动到现在,场地最多一晚只有30多顶帐篷,离我们的预期还远。随着学生们陆续放假,我们也会在这里安排更多的文化、娱乐和体育活动。”

汉中市南郑区文旅局行业管理科科长钟晓燕告诉记者,不同于在冬季可以滑雪、戏雪,以往夏日前来龙头山的游客在景区户外活动项目并不多。“把现有的场地改造成露营地,给本地和外地游客提供了更多新的旅游体验。”她说。

中国南北方分界线秦岭横穿而过,让陕西拥有为数不少低纬度、高海拔的优质滑雪场。不只是龙头山滑雪场,汉中市留坝县的紫柏山滑雪场,乃至秦岭以北、位于关天地区太白县的鳌山滑雪场,在今夏都敞开大门,不仅为露营与户外运动爱好者提供了更丰富的选择,也为“后冬奥”时代的滑雪场运营带来了更多可能性。

“滑雪场在夏日开放,给我的感觉就是投入小但前景可观。”陕西太白鳌山滑雪度假区运营总监余水说,去年鳌山滑雪场在夏季共接待5万名游客,他们预计今年会达到20万人次。

“露营的兴起和西安近来的高温天气都是我们比较乐观的原因,最重要的还是在北京冬奥会举办之后,一些与滑雪场‘粘性’比较强的游客,有很大意愿在夏日也到这里看看。”在余水看来,滑雪的核心玩家,很大程度上与户外运动爱好者是同一批人。

鳌山滑雪场是目前陕西省规模最大的、专业程度最高的滑雪场,也是国内纬度最低的大型滑雪场之一。在这里,倚靠秦岭、拥有18条不同级别雪道以及宽阔平坦山谷的滑雪场能够为游客提供山地速降、踏青越野、赛车竞速等活动,伴随露营兴起的飞盘和腰旗橄榄球等也在营地越来越常见。

“你从山下看雪后的草道,是一片深绿中的几条浅绿,但走近才会发现那里开满了花草。用手机的知识软件‘扫’过去,你能认识不少秦岭野生植物。优越的自然环境,让这里无论开展运动休闲项目还是研学团建都没有问题。”余水说。

他表示,夏日活动的丰富与充实,让人们来滑雪场休闲度假成为贯穿一年四季的选项,对于滑雪场的未来可持续发展与健康运营都有很大的助推作用。

## 北京首钢篮球青训:传承、改变与无限可能



在球场上的不遗余力和对这项运动自然的热爱,是北京首钢青年队训练公开课留给记者们最深的感受。而首钢队新任的青训教练团队,也和球员一样在训练场上目不转睛,时刻保持专注。

传承,十四年一人一城,从球员到教练的转型

“一个撤步跳投,你有那么多碎步干嘛?”

“这动作就做好多了,一定要记住了。”

球员时期略显沉默的王晓辉,在转型成为教练后,话多了起来。他耐心地指导着每个青年球员的技术动作,时不时还忍不住“亲自上阵”做动作示范。这位曾经以防守和三分球著称的“3D”球员,由于伤病和体能下滑,在这个休赛期为年轻球员主动让位,结束了自己14年的球员生涯。在和球队管理层沟通后,抱着对见证自己成长的球队和城市的热爱,王晓辉选择转型成为首钢二队的主教练。

在正式接管二队训练的第一天,王晓辉感慨道:“我每天踏入场馆都很开心,感觉又可以体现我的价值了。虽然我不算是一个伟大的球员,但很荣幸(作为球员)可以在一支球队自始至终,也期待在教练岗位上发挥我的‘余热’。”在谈及球员与教练的不同时,王晓辉表示,教练要“难”得多。“做球员时所有人都围着你转,为你服务,当了教练后就要对队员服务。有的时候晚上接到另一位青年队教练柳鹏的电话,就怕队里出了什么情况。很幸运我们的教练团队给我提供了很多帮助和支持,我很热爱现在这份工作。”

王晓辉多次提到“传承”,他希望用自己的经验帮助年轻球员更快成长,走得更远。“我想把自己在职业赛场的经验传递给年轻球员,更要把北京首钢男篮一直以来的精气神一代代传承下去。”

改变,“中西结合”助力球队重建

过去一个赛季,作为传统强队的首钢男篮女篮均战绩不

佳,男篮止步季后赛首轮,女篮已获得联赛第十名。俱乐部也开始着手球队重建,而重建的第一步就是教练员的调整。

除了提拔解立彬和张琳分别作为男女一队的主教练,实现本土教练“年轻化”,首钢也意识到了“可持续发展”的重要性,继续任命意大利人乔里欧·格里乔里为俱乐部青训总监,探索本土结合国际化的教练体系对青年队成长的帮助。

在二队的训练课上,乔里欧一遍遍地示范着中距离跳投动作,他中英文混杂着激励球员,有时候怕他们听不懂,还会叫上动作标准的队员为大家再做一遍。

在欧洲拥有十余年青训经验的乔里欧在2020年加入北京首钢,曾担任男篮助理教练,并从2021年开始投身球队青训。乔里欧说,他会把欧洲和中国的青训模式特点进行结合:“我工作的第一步是了解中国的青训体系,然后把欧洲和意大利青训中的优点与中国实际情况相结合,并且会考虑到中国教练的执教习惯和背景,进行阶段性的调整和改进。”

他同时也指出了中国青训的问题所在:“中国球员很幸福,相比意大利球员,他们有着更完整的训练体系和成长通道,但是接触比赛的机会却不多,欧洲的年轻球员一年能有70到90场比赛机会,中国的年轻球员往往少于50场。”

作为改变,首钢将对比赛穿插在日常训练中,在“一对一”、“二对二”和“五对五”的比赛中,年轻球员更容易发出创造力,也能通过比赛的方式熟悉技术动作和发现问题。

训练会有新的思想注入,但乔里欧和教练团队的目标是清晰一致的:“我们的目标是培养能进入一队和登上CBA/WCBA赛场的球员。希望他们在进入联赛之前,就通过青训做好准备。”

无限可能,继续加大青训投入,注重年轻教练员培养

在北京首钢篮球俱乐部常务副总经理张云松看来,年轻就意味着无限可能。他表示,俱乐部一直关心和重视梯队建设,不仅要培养优秀运动员,也要培养优秀教练员,让他们在历练中成长。

“俱乐部的可持续性发展一定来源于自身造血,未来我们会在青训体系中投入更多力量与精力。”张云松说,“我们也会根据球员个人的实际情况,组织教练团队进行整体评估,保持上升一队的通畅。”

受疫情影响,青年梯队的许多赛事被迫取消,首钢自2017年开展的“雏鹰计划”也暂时搁置。张云松透露,在条件允许时,会为队伍报名参加全国U系列比赛和其他邀请赛、教学赛,并会重启球员留洋计划,为更多优秀球员提供海外历练的机会。

## 郑钦文温网首轮晋级

中国小将郑钦文堪称大场面而生的球员。6月29日凌晨,她职业生涯第一次出战温网正赛,在两盘都落后的情况下,以7比6和7比5击败前美网冠军斯蒂文斯,夺取职业生涯首场草地大满贯的胜利。至此,郑钦文在本赛季三个大满贯正赛中的首秀全部过关。

这是19岁的郑钦文继澳网、法网之后,首次出战温网草地大满贯。虽然郑钦文此前在红土赛季打得风生水起,却在草地赛季迟迟不能进入状态,在此前热身赛表现平平。这次温网首轮,郑钦文对阵前美网冠军、曾经的温网八强斯蒂文斯,郑钦文是不被看好的一方。斯蒂文斯在首轮第4局率先破发后,却激发了郑钦文的状态,把比赛拖入抢七。中国小将在抢七中的发挥近乎完美,上来便连破斯蒂文斯两个发球局,早早确立4比0的领先。此后斯蒂文斯仅得1分,郑钦文抢七收获首盘胜利。

第二盘斯蒂文斯还是率先破发,郑钦文随后提升发球质量。斯蒂文斯久攻不下,自己的发球局反倒被郑钦文破发。郑钦文利用对手心态失衡的机会,把局分追成了5平。这个时候,郑钦文一度向裁判表示天色已晚,是否延后再战,却遭到对手和裁判的反对。小郑平静应对,直落8分,连赢两个Love game,以7比5拿下整场比赛。至此,今年郑钦文首次出战澳网、法网和温网女单正赛都闯过了首轮。接下来她将与前赛会冠军穆古古扎和比利时人米宁之间的胜者争夺温网32强席位。

