

胡德兰:用真情写就人间大爱

本报讯员 陈冬平 周银亮

在四明镇建东村，有一位平凡而伟大的女性——胡德兰。她用自己的坚韧与无私，谱写了一曲感人事至深的家庭赞歌。胡德兰的生活虽平凡，却充满了非凡的勇气和大爱，她不仅撑起了失去顶梁柱的家庭，还在漫长岁月中悉心照顾年迈的公婆，用行动诠释了何为真正的孝道与坚韧。

32年前，怀揣着对美好未来的憧憬，胡德兰与丈夫步入了婚姻的殿堂。婚后不久，他们迎来了一个可爱的儿子，一家人沉浸在幸福和喜悦中。然而，生活总是充满了出乎意料的考验。当儿子刚满八个月时，一场突如其来的大雨彻底改变了他们的命运。丈夫在田间喷洒农药时，因操作不当不幸中毒，尽管经过紧急抢救，但最终还是不治身亡。

这场意外如同晴天霹雳，让这个原本幸福的家庭陷入了无尽的悲痛。失去家庭顶梁柱的打击，对于一个沉浸在幸福与喜悦中的年轻母亲来说，无疑是天塌地陷。然而，日子还得继续，胡德兰选择了坚强，毅然挑起了整个家庭的重担。

丈夫离世后，年仅二十多岁的胡德兰承担起了抚养年幼的儿子和照顾年迈的公婆的重任。为了维持家庭生计，她开始在农田里辛勤劳作，拼命挣钱养家。每一天，她都在田间地头与繁重的农活搏斗，艰难地支撑起这个四口之家。

即使在最艰难的日子里，胡德兰也没有退缩。她用瘦弱的肩膀扛起了生活的重担，一边在田里辛苦劳作，

一边悉心照料年迈的公婆和年幼的儿子。她的坚韧与无私，成为了整个家庭的精神支柱，也为儿子邱经纬树立了不畏艰难、敢于担当的榜样。

1997年，经过亲友介绍，胡德兰结识了现在的丈夫。两人相识后，胡德兰再度走入婚姻的殿堂。然而，面对年迈的公婆，她依然选择了无私的守护。考虑到前夫的父母年纪已高，且其他子女不在身边，老人不愿离开生活了几十年的故土，胡德兰与新丈夫商议，决定继续留在原来的房子里，照顾老人。

每天，胡德兰都要先安排好老人的生活起居，然后再到田里干活。尽管生活依然艰辛，但她从未放弃对家庭的责任。随着时间的推移，日子慢慢走上了正轨。2022年，公公安然离世，享年89岁。如今，92岁的婆婆虽然已满头白发，但身体依然健康。老人的其他子女也时常过来探望，并安排离得近的三儿子帮忙照看，减轻了胡德兰的负担。

2019年，四明镇举办了一次护工业务培训，胡德兰得知消息后，第一时间就去报名。凭借多年照顾公婆的经验，她顺利通过了考核，如愿获得了护理证书。从那以后，胡德兰利用闲暇时间，在村里做起了护工，服务村里的留守老人和孤寡老人，帮助他们打扫卫生、理发、换洗衣服等日常家务。

由于胡德兰照顾老人细心、服务周到，她很快就赢得了村民们的信任。接受她服务的老人越来越多，她成了村里人尽皆知的“护工天使”。如今，接受胡德兰服务

的对象已有80多人。每一个受到她帮助的老人，都深深感激她的无私奉献和细致入微的关怀。

胡德兰的一言一行，对儿子邱经纬的成长产生了深远的影响。她用自己的坚韧与奉献，教育儿子如何面对生活的挑战，如何坚强地承担责任。还在上初中的时候，有一天凌晨，胡德兰要去田里摘棉花，邱经纬也赶忙起床，与妈妈一起到田里摘棉花。稚嫩的小手在坚硬的棉花桃上划出了多个口子，但他一声不吭，坚持到结束。这段经历让他体会到了母亲的艰辛，也锻炼了他坚韧不拔的品质。

2009年，通过刻苦学习，邱经纬被金陵科技学院录取。在等待开学的日子里，他没有选择出去旅行，也没有与同学聚餐，而是背起行囊，到响水县的一家手套厂打工。他将辛苦积攒下来的800元全部交给了母亲，用来改善奶奶的日常生活。在四年的大学生活中，邱经纬利用学习的闲暇时间，打短工挣学费。他凭借自己的努力，不仅顺利完成了学业，还在学校加入了中国共产党，成为一名光荣的共产党员。

胡德兰用她的坚韧与无私，撑起了一个失去支柱的家庭，并在漫长的岁月中悉心照顾年迈的公婆。她不仅是自己家庭的守护者，更是村里老人们的护工天使。胡德兰用行动诠释了何为真正的孝道与坚韧，她用爱和坚韧书写属于自己的精彩人生，也为儿子树立了最好的榜样。

射阳运动员杨玲 特奥赛场再创佳绩

本报讯(通讯员 沈建标)在6月27日至7月1日于陕西西安举办的全国特奥乒乓球比赛中，我县特奥乒乓球运动员杨玲超越自我，奋勇争先，在22—29岁年龄组女单A组和混双A组比赛中，荣获两枚银牌，为江苏省队赢得了荣誉。

此次全国特奥乒乓球和羽毛球比赛共有25个省(区、市)的25支乒乓球代表队和22支羽毛球代表队共计393名特奥运动员、教练员及领队参加此次比赛。杨玲作为我县一位广为人知的00后特奥乒乓球运动员，一路艰辛，一路成长，一路收获着属于她自己的快乐和梦想。2021年，在全国第十一届残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会上，杨玲一举斩获3枚金牌；2023年，在第16届世界夏季特殊奥林匹克运动会上，杨玲获得22—29岁组女子双打金牌和女子单打铜牌各1枚！

杨玲的成就不仅仅是她个人的荣耀，也是我县特奥事业的骄傲。愿杨玲在未来的道路上继续保持她的激情与坚定，用汗水和努力去追逐更高的目标，书写更加精彩的人生篇章。

古稀老人酷爱书法笔耕不辍

本报讯(通讯员 陆荣春 王金贵)历尽艰辛终不悔，饱蘸墨写人生。谈及书法，酷爱书法艺术的古稀老人吴运友心中似有千言万语想要倾诉。在接受采访时，他表达了对书法的深厚情感：“书法是国粹，是人类文明的宝贵财富。学书法就是学做人，唯有脚踏实地、持之以恒，书法之路和人生道路才能越走越远。”

从学生时代起，吴运友就沉浸在书法的世界中。退休前，他是射阳中学的一名教师，曾出版多部教学专著，教学成果斐然。然而，无论工作多么繁忙，他从未放弃对书法的热爱。严冬时，他忘却寒冷，伏案疾书；炎夏时，他不顾汗流浃背，练笔不止。正如他所言：“夏习三伏，冬练三九，春临静水，秋摹暮霞，一年四季都是磨炼意志、精进技艺的时候。”

经过几十年的磨练，吴运友精研魏、晋、唐、宋各朝代名家书法，尤其擅长小楷、行书、草书。他博采众长，逐渐形成了自己独特的书画风格，在严谨中追求抒情达意，用笔灵动自然，整体章法错落有致。

退休后，吴运友将更多的时间投入到书法创作中，用笔墨紧随时代，用作品映照时代。他的书法作品多次入选上海和全国各地的书法大赛，并在全国书法大赛中屡获殊荣。通过书法作品，他弘扬中华优秀传统文化，展现了一名退休老教师的执着和热爱。他用自己的行动诠释了“老有所乐，老有所为”的精神风貌，成为笔耕不辍的榜样。

养殖甲鱼奔“钱途”

本报通讯员 陈建康

7月3日上午八时，稀薄的晨雾在阳光的映照下渐渐消散，平静的水面显现出勃勃生机。在县农牧渔业总公司四管区水产养殖户严成军的50亩甲鱼养殖塘口，细微的浪花中，小小的甲鱼随波游弋，构成一幅充满活力的画面。

今年45岁的严成军，自2015年投身水产养殖行业以来，经过近十年的拼搏奋斗，逐步扩展了他的养殖规模。如今，他的养殖水面已达800余亩，水产品种也从最初的四大家鱼传统养殖发展到鱼虾混养、鱼蟹混养等多样化模式。

今年4月，严成军参加了盐城市水产品养殖技术研讨会，并在此结识了滨海县陈涛镇孙氏甲鱼育苗场的老板。通过深入交流，他了解到，尽管池塘养殖甲鱼投入较大且回报周期长，但收益颇为可观。

研讨结束后，严成军立即前往滨海，实地考察了孙氏甲鱼育苗场。在与当地养殖户的交流和现场观摩后，他被甲鱼养殖的前景深深吸引。回到射阳后，他毫不犹豫地决定将已清塘准备投放鱼苗的50亩塘口，按照甲鱼养殖的标准进行消毒灭虫，筹措50万元资金，从孙氏甲鱼育苗场购买了10万只甲鱼苗进行投放养殖。

面对只有铜钱大小、适应性差的小小甲鱼苗，严成军精心掌握水质的盐、碱度，定时用PH试纸检测，并根据需要适时添加或减少淡水，确保甲鱼苗能适应生长环境。他以有机饵料为主，少量多次投喂，随时查看饵料残留，适度控制投放量，力求保障甲鱼苗的正常生长。

“池塘养殖甲鱼不同于棚养甲鱼，生长期长，大约需要三年时间才能上市销售。然而，只要严格控制饵料，以自然生长为主，喂料为辅，最终上市的甲鱼品质可以媲美野生甲鱼。”在甲鱼养殖场口，熟练掌握养殖技巧的严成军充满信心地介绍道。

严成军的成功经验不仅展现了他的智慧和远见，也为其他水产养殖户提供了宝贵的参考。他的养殖甲鱼“钱途”，正在一步步变为现实，也带动了当地水产业的繁荣发展。



暑假来临，书香满溢的图书馆吸引了不少学生前来“充电”，徜徉在清凉洁净的书香环境里潜心学习、温习功课，享受阅读乐趣，开启“文化消暑”模式。
盛诚 摄

黄桃成熟采摘乐

本报通讯员 杨向东

地负责人郑连介绍。

在不远处的黄桃分拣点上，该村村民正在挑选分装、减震包装、装车运输……一箱箱新鲜黄桃从该基地发出，销往苏南各大市场。

“黄桃在除草施肥、病虫防治、套袋采收等环节都需要大量人手，有时基地忙不过来，村里的党员干部就利用空闲时间来基地帮忙。”郭霞兰一边说一边帮忙打包。早上7时，郭霞兰带领村干部准时出现在基地，帮助该基地进行黄桃装箱。“村里的干部现在全都变成了‘黄桃专家’，如何让黄桃树长得好，让黄桃卖得好是我们最关心的事。”郭霞兰说，为了拓宽销路，她还学会了在抖音上直播。

黄桃产业效益好，创造了更多的务工机会，带动周边30余人就业。“现在在基地里打零工，一天能挣200多块钱，生活有了保障，日子越过越好。”该村村民吴凤平说。

“下一步，我们将进一步完善黄桃产业配套基础设施，把黄桃种植基地打造成集果树种植与休闲娱乐为一体的农家乐基地，不断壮大村集体经济，实现村民共同富裕，助推乡村振兴。”郭霞兰表示。



主题课为学子保“假”护航

本报记者 杨健 通讯员 江仁彬 杨晋

答中巩固了所学知识，并牢记了保护自己的重要性。“在法治宣传过程中，我们讲的不只是安全知识，也会从生活中的困惑、学习中的烦恼等方面，以自己的经验和能力去帮助他们解决实际困难，护航孩子们健康成长。”海都实验小学教师林燕说。

据了解，为助力学生度过一个平安快乐的暑假，我县围绕防溺水、防交通事故、防盗抢骗等为主题的主题课“最后一课”，提醒指导家长强化假期对孩子的监管，织密安全防护网，为学生保“假”护航。“暑期里，我们还为孩子们精心设计了一系列暑假期间的德育实践活动，营造快乐过暑假，安全不‘放假’的良好氛围。”县教育局科教科科长李蓉表示。

四明镇

移风易俗气象新

本报讯(通讯员 张永成 记者 顾善荣)乡村振兴，乡风文明是保障；文明乡风，移风易俗是关键。近年来，四明镇文明实践所(站)全方位、多渠道、广覆盖地开展移风易俗工作，通过党员干部带头、“约四会”“吹哨”、典型事迹引领等，让移风易俗乡风文明新气象在四明镇舒展，换发出勃勃生机。

党员干部带头破除不良习俗。党员干部的风气如何，对社会风气有着上行下效的示范作用。近年来，四明镇充分发挥基层党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用，引导广大党员干部自觉好表率，以身作则做移风易俗的践行者、引领者、宣传者。党员干部和文明实践志愿者组成移风易俗志愿服务队，深入田间地头，面对面向群众开展婚事新办、丧事简办、孝老敬亲、勤俭节约等文明风尚宣传活动，帮助群众树立正确的价值观，道德观。要求所有的党员干部应以身作则，率先垂范，始终走在移风易俗的前列，形成“支部带党员、党员带群众”的良好局面。

“约四会”提升自治效能。截至目前，四明镇23个村居全部成立了民风议事会、道德评议会、禁毒禁赌会和红白理事会”村民自治组织覆盖率100%。吸引退休村干部、老党员、老教师、乡贤能人等力量充实“约”队伍，充分发挥其监督员、宣传员和示范员的作用。村规民约涉及的各个方面都会张榜公示，组织村民签订移风易俗承诺书，让村民办事既有面子、又有里子，在潜移默化中成风化俗。使群众真正成为基层治理的参与者与受益者，充分撬动党建引领下的自治、法治、德治力量。

“评”出好榜样。“议”出新乡风。四明镇将移风易俗工作作为农村精神文明建设的出发点和落脚点，坚持宣教并重，用好村规民约，把移风易俗作为乡风文明的切入点，扎实开展精神文明典型培树工作。开展“中国好人”“有爱射阳人、最美鹤乡榜”“两户一家”等评选活动，通过制作宣传展板、打造人物风采墙等多种方式，为构建文明乡风起到引领示范、激励促进的作用。在全镇营造学习先进典型、见贤思齐、争当先进的良好氛围。用身边优秀的典型人物引领群众形成邻里守望、孝老敬亲、勤俭持家、破除陈规陋习等文明意识，激励群众淳化民风，弘扬社会文明新风。

县交通运输局

以“练”为战筑牢安全防线

本报讯(通讯员 张雪冬 李丹丹 葛贤贤)为进一步加强内河港口码头安全生产工作，近日，县交通运输局联合中国石油射阳销售分公司(盐城油库)，举办了一场集消防、救生与污染防治于一体的综合应急演练。

此次演练情景设定为中国石油射阳销售分公司(盐城油库)码头在汽油船收油作业中突遇软管爆裂，导致油品泄漏并引发火灾风险的紧急情况。演练前，双方精心策划、周密安排，制定了详尽的《应急演练方案》。演练当天，共调集了超过30名专业人员、1艘危化品专用运输船舶及1艘执法快艇迅速响应，严格按照预案流程启动应急机制。

演练过程中，各方紧密配合，高效完成了火灾扑救、油品泄漏控制及环境污染防治等关键环节的应急处置任务，同时对港口码头的消防设备、救生装备及污染防治设施进行了全面检验，确保其处于良好状态。

此次演练不仅检验了应急预案的科学性和实用性，也进一步强化了一线员工的应急意识，提高了相关部门和人员的应急处置能力，为应对可能出现的此类事故积累了宝贵经验。

安全生产·我们在行动

县应急管理局协办

海通镇大尖社区

百岁党员话往昔

本报讯(通讯员 王传飞 陈冬梅)为庆祝中国共产党成立103周年，海通镇大尖社区精心策划了一场意义非凡的活动——邀请年逾百岁、拥有78年党龄的建国前老党员盛秀兰，为社区的孩子们讲述她那“不忘初心，永远跟党走”的感人故事。

盛秀兰老党员，这位与党风雨同舟、命运相连的世纪老人，用她那虽显颤抖却异常坚定的声音，为孩子们开启了一扇通往历史深处的大门。在她的讲述中，每一个字都承载着对党的深情厚谊，每一句话都流露出对革命事业的无限敬仰。她深情地告诉孩子们：“今天的幸福生活是党带领无数革命先烈用生命换来的，我们一定要听党话、跟党走，做革命事业的接班人。”

孩子们被盛奶奶的故事深深吸引，他们或凝神静听，或低头沉思，眼中闪烁着对英雄的敬仰和对未来的憧憬。活动结束后，孩子们纷纷表示要以盛奶奶为榜样，努力学习，锤炼品德，为将来能够投身到祖国的建设和发展中去贡献自己的力量。

此次红色教育课，不仅让孩子近距离感受到了党的光辉历程和革命先烈的英勇事迹，更是一次生动的爱国主义教育。它像一粒种子，深深埋进了孩子们的心田，激发了他们内心深处的爱国情感和奋斗精神，为他们的成长之路铺设了坚实的基石。

长荡镇卫生院

医者仁心救急症

本报讯(通讯员 杨炳 张建忠)7月2日下午，长荡镇三中村58岁的退役军人郭本清来到镇卫生院，将一面写有“医术精湛疾病除，医技高超暖人心”的锦旗郑重地送到医疗科主任刘连坤手中，并连声道谢：“如果不是刘主任及时准确的诊断和治疗，恐怕我现在已经不在人世了。”

事情发生在5月20日凌晨5点多，郭本清突然感到剧烈的胸痛，面色苍白，出汗不止，呼吸急促。在意识到问题的严重性后，他立即唤醒妻子，并由妻子用电动车将其紧急送到镇卫生院。

值班医生刘连坤迅速进行心电图检查，结果显示郭本清患有急性下壁心肌梗死，心率降至32次/分，血压仅为85/52 mmHg，情况非常危急。刘连坤果断采取措施，一边给郭本清服用心效速救心丸和输液，一边联系120急救车进行转院治疗。在确保郭本清安全登上救护车后，刘连坤才松了一口气。

郭本清随后被送往盐城市第三人民医院，医生确诊为急性心肌梗死，表示如果没有及时处理，郭本清的生命将会面临极大的危险。出院后，郭本清特意制作锦旗，表达对刘连坤的深切感谢。

长荡镇卫生院党支部书记、院长董正亮介绍：“刘连坤是一名敬业的年轻医生，始终把病人放在首位。无论是平日的诊疗，还是危急时刻的救治，他都展现出了高超的医术和极大的责任感，是卫生院的年轻骨干。”