

苏州一套(新闻综合)
07:00 苏州新闻
07:45 明天会更好(42-58)(周一至周六);旗袍美探(1-4)(周六、日)每天三集
10:40 健康黄丝带
11:00 新闻夜班车
11:55 暖阳之下(9-34)每天四集
15:40 联播苏州
16:10 世界大观
16:30 苏州电视书场:长篇评话《彭公之三盗九龙杯》(周一至周六);昆山当代昆剧院《顾炎武》(周日)
17:25 第一时间
18:00 乐活六点档
18:30 苏州新闻
19:00 新闻联播
19:30 百里夜刀(28-38)(周一至周六);每天二集;苏城议事厅(周二);创赢未来(周日)
21:10 新闻夜班车
22:00 苏州要闻
22:30 联播苏州
00:05 我们的千阙歌(10-50)(周一至周六);流金岁月(1-14)(周六、日)

中央台-1(综合)
08:32 生活圈(周一至周五)
09:24 滄沁儿女(24-28)(周一、二);高山清渠(1-18)(周二至周日)每天三集
12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:15 人世间(16-50)每天五集
17:25 第一动画乐园(周一至周五);星光大道(周六);开讲啦(周日)
18:12 正大综艺(周日)
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 运河边的人们(23-30)(周一至周四);剧场(周五、日);中国考古大会(周六)
22:37 我住江之头(周一至周五);开讲啦(周六);等着我(周日)

中央台-2(财经)
09:00 正点财经(周一、二、五);大国重器(第三季)(周六);小吃中国河套地区(周日)
11:30 周末特供(周一至周五);记住乡愁(周六、日)
13:00 记住乡愁(周一、二);茶界中国(周四、五);老广的味道(第七季)(周六、日)
13:31 回家吃饭(周一至周五)
14:30 消费主张(周一至周五);中国传统建筑的智慧(周六、日)
15:30 生财有道(周一至周五);种子种子(周六、日)
17:31 听起来很好吃(周一);水果传(第二季)(周二、三);周末特供(周四、五);傲椒的湘菜(周六、日)
18:30 回家吃饭(周一至周五);是真的吗(周六);一槌定音(周日)
19:00 生财有道(周一至周五)
19:30 消费主张(周一至周五);超级生活家(周六);职场健康课(周日)
20:30 经济信息联播(周一、二、四至日)
21:30 央视财经评论(周一至周五);对话(周六);中国经济大讲堂(周日)
21:58 我住江之头(周一);总师传奇(第二季)(周二至周五);对话(周六);中国经济大讲堂(周日)

苏州台
8月15日-8月21日
苏州二套(社会经济)
06:12 寰宇地理
07:15 第一时间
07:46 李刚评话
08:25 妈妈在等你(2-22)每天三集
11:15 施斌聊斋
12:00 社会传真
13:05 沸腾的群山(6-40)每天五集
17:43 健康黄丝带
18:00 李刚评话
18:30 社会传真
19:43 我要和你在一起(22-42)每天三集
22:00 施斌聊斋
23:01 传真聚焦
23:31 食客准备
00:06 苏州财经报道
00:40 嫂子嫂子(25-43)(周一至周四);亲爱的孩子们(1-29)(周四至周日)
苏州三套(文化生活)
06:20 流金岁月(21-34)每天二集
08:10 纪录片时间(每天)
10:51 我们的千阙歌(1-21)每天三集
13:45 那年花开月正圆(18-31)每天二集
15:40 纪录片时间
18:00 教育节目
18:30 小大夫(17-30)每天二集
20:00 纪录片时间(周一至周日)
22:45 第一健康
23:01 食客准备
23:17 苏州财经报道
23:37 第一时间
苏州四套(电影娱乐)
09:25 上午影院
17:00 动漫剧场:《猪猪侠之南海日记2》;《喜羊羊与灰太狼之异国大营救》;《哪吒曼第

中 央 台

8月15日-8月21日

中央台-3(综艺)
12:14 我爱满堂彩:好戏连连看(周一);开门大吉(周二、五、日);向幸福出发(周三);越战越勇(周四);生活最有戏(周六)
13:40 从延安出发(周一);非常6+1(周二、日);黄金100秒(周三);回声嘹亮(周四);我的艺术清单(周五);综艺盛典(周六)
14:53 生活最有戏(周一至周五);2022年中央广播电视总台七夕晚会(周六);星光大道(周日)
19:30 开门大吉(周一);向幸福出发(周二);越战越勇(周三)幸福账单(周四);生活最有戏(周五);星光大道(周六);我爱满堂彩:好戏连连看(周日)
20:56 非常6+1(周一);黄金100秒(周二);回声嘹亮(周三);我的艺术清单(周四);综艺盛典(周五);开门大吉(周六);幸福帐单(周日)

中央台-4(中文国际)
09:00 中国舆论场(周一);今日亚洲(周二、四);国家记忆(周日)
13:02 秘境之眼(周一至周三、五);记住乡愁(周四);华人故事(周六);深度国际(周日)
13:27 伟大的转折(16-38)(周一至周五);太行之脊(1-12)(周五至周日)每天五集
18:30 中国文艺(周一至周五)
19:30 今日亚洲(周一至周五);遇鉴文明(周六);中国舆论场(周日)
20:00 国家记忆(周一至周五)
20:30 海峡两岸(周一至周日)
21:30 今日关注(周一至周日)
22:00 美食中国(周一至周四);鲁健访谈(周五);深度国际(周六);中国缘(周日)

中央台-7(国防军事)
10:04 兵器面面观(周一至周五);军迷行天下(周六);砺剑(周日)
13:02 战旗(周一至周四)
14:44 长征大会师(4-24)每天
17:35 军事纪录(周一至周五)
19:33 军事报道(每天)
20:20 防务新观察(周一至周五);军事制高点(周六、日)
20:55 军事纪实(周一至周四);老兵你好(周六);谁是终极英雄(周日)

中央台-8(电视剧)
07:57 绝代双骄(38-44)(周一、二);武当一剑(1-28)(周二至周日)每天五集
12:47 运河边的人们(7-30)(周一至周六);幸福二重奏(1-4)(周日)每天四集
16:35 妈妈在等你(35-47)(周一至周四);小敏家(1-8)(周四至周日)每天三集
19:30 玫瑰之战(15-28)每天
21:25 大决战(25-38)每天二集
23:03 生活万岁(13-34)(周一至周四);幸福有配方(1-27)(周四至周日)

中央台-9(纪录)
08:03 野性的守望(周一、二);沙漠之海(周五);世界上的另一个我 南美季(周六);大熊猫庇护所(周日)
17:00 完美星球(周一至周三);神奇蛇类大揭秘(周四);动物家族传奇(周五至周日)
19:03 闪亮的记忆(周一至周五);巴扎(周六、日)
19:23 野性的守望(周一至周四);世界上的另一个我 南美季(周五至周日)
20:01 种子 种子(周一至周三);你好,火星(周四至周日)
21:00 寰宇视野(周一);野性伏尔加河(周二、三);沙漠之海(周四、五);大熊猫庇护所(周六、日)

一季》
18:30 小靴子星乐园(周一至周四、日);小靴子我是TV星(周五、六)
19:30 健康黄丝带(周一至周日)
19:47 食客准备(每天)
20:02 苏州财经报道(每天)
20:30 影视直通车(周一至周日)
22:00 白金影院

苏州五套(生活资讯)
07:20 老中医(3-37)每天五集
11:30 联播苏州
12:00 宝贝看鉴(周一、日)
13:10 幸福院(3-42)(周一至周日);风声(1-4)(周日)
17:45 苏州电视书场
18:35 食客准备
18:53 健康黄丝带
19:08 吴中报道(周一、三、五、日)今日相城(周二、四、六)
19:30 联播苏州
20:00 李刚评话(周一至周日)
20:30 第一时间(周一至周四);宝贝看鉴(周六、日)
21:10 苏州财经报道(周一至周五)
22:00 小大夫(17-30)每天二集

中央台-10(科教)
08:28 健康之路
09:17 探索·发现(周一至周日)
12:00 百家讲坛(周一至周日)
15:29 大千世界(周一至周日)
17:01 跟着书本去旅行(周一至周五)
18:05 健康之路(周一至周日)
18:54 美味暑期(周一至周五);味道(周六、日)
19:31 自然传奇(周一至周日)
20:33 探索·发现(周一至周日)
22:00 解码科技史(周一、二);科学动物园(周三);考古公开课(周四);大千世界(周五至周日)

中央台-11(戏曲)
09:56 京剧《锁麟囊》(程砚秋录音主演)(周一);京剧《大漠苏武》(周二);锡剧电影《珍珠塔》(周三);评剧《李双双》(筱白玉霜录音主演)(周四);京剧《大英杰烈》(周五);评剧电影《韩玉娘》(周六);京剧《野猪林》(周日)

中央台-6(电影)
星期一
12:23 侠吏飞龙之滴水山庄
17:53 故事片:西游记之孙悟空三打白骨精
20:15 铜皮铁骨方世玉
22:23 译制片:曼德拉(南非)
星期二
12:58 故事片:散打英豪
18:10 故事片:侠盗联盟
20:19 故事片:狄公案·伏虎
22:23 故事片:画皮
星期三
12:28 故事片:生死96小时
18:23 故事片:风云第一刀
20:23 南少林永春拳之开山始祖
22:23 猎神:冬日之战(美国)
星期四
12:32 故事片:极度危机
14:37 故事片:萧十一郎
18:14 强渡乌江之对岸
20:10 故事片:白头小书记
22:23 译制片:特洛伊(美国)
星期五
12:45 故事片:幻境寻踪
18:24 南少林永春拳之坚贞永护
20:16 南少林永春拳之突破重围
22:23 译制片:巴霍巴利王(二)终结(印度)
星期六
11:44 故事片:闪光少女
17:49 故事片:云南虫谷
19:57 故事片:扫黑·决战
22:32 译制片:海王(美国)
星期日
10:57 穿过寒冬拥抱你
18:00 叶问(四):完结篇
20:08 故事片:急先锋
22:23 译制片:诸神之怒(美国)

(节目如有变动,以当天播出为准)

中央台-5(体育)
星期一
09:55 2022年国际足联20岁以下女足世界杯小组赛(法国队一加拿大队)
12:55 2022年世界田径锦标赛
16:33 2022年世界女排联赛总决赛1/4决赛精选2
19:15 2022年世界田径锦标赛跳远比赛王嘉男夺冠
星期二
10:31 2022年男篮亚洲杯三、四名决赛
15:38 2022年世界跆拳道大奖赛罗马站精选
18:35 2022/2023赛季德甲联赛第2轮集锦
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第13轮(河南嵩山龙门—武汉三镇)
星期三
09:55 2022年国际足联20岁以下女足世界杯小组赛(巴西—哥斯达黎加)
14:20 2022年世界皮划艇激流回旋锦标赛精选
18:35 2022/2023赛季法甲联赛第2轮集锦
19:25 2022/2023赛季意甲联赛第1轮集锦
星期四
09:55 2022年国际足联20岁以下女足世界杯小组赛(韩国队—法国队)
15:42 2022/2023赛季德甲联赛第2轮集锦
18:35 2022年世界田联钻石联赛雷姑夫站
20:35 2022年三人篮球世界巡回赛布拉格站
星期五
10:31 2022年男篮亚洲杯决赛
12:55 2022年世界田径锦标赛
15:42 2022/2023赛季法甲联赛第2轮集锦
19:30 2022年世界女排联赛总决赛半决赛
星期六
10:30 2022年世界田联钻石联赛雷姑夫站
14:05 2022年世界职业拳王争霸赛
15:00 2022年世界女排联赛总决赛三、四名决赛
19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第14轮(武汉长江—河南嵩山龙门)
星期日
09:55 2022年国际足联20岁以下女足世界杯1/4决赛
12:35 2022年世界职业拳王争霸赛
15:00 2022年世界女排联赛总决赛决赛
16:30 2022年亚洲羽毛球锦标赛精选
19:00 2022赛季中国足球协会超级联赛第14轮(长春亚泰—河北队)

中央台-6(电影)
星期一
12:23 侠吏飞龙之滴水山庄
17:53 故事片:西游记之孙悟空三打白骨精
20:15 铜皮铁骨方世玉
22:23 译制片:曼德拉(南非)
星期二
12:58 故事片:散打英豪
18:10 故事片:侠盗联盟
20:19 故事片:狄公案·伏虎
22:23 故事片:画皮
星期三
12:28 故事片:生死96小时
18:23 故事片:风云第一刀
20:23 南少林永春拳之开山始祖
22:23 猎神:冬日之战(美国)
星期四
12:32 故事片:极度危机
14:37 故事片:萧十一郎
18:14 强渡乌江之对岸
20:10 故事片:白头小书记
22:23 译制片:特洛伊(美国)
星期五
12:45 故事片:幻境寻踪
18:24 南少林永春拳之坚贞永护
20:16 南少林永春拳之突破重围
22:23 译制片:巴霍巴利王(二)终结(印度)
星期六
11:44 故事片:闪光少女
17:49 故事片:云南虫谷
19:57 故事片:扫黑·决战
22:32 译制片:海王(美国)
星期日
10:57 穿过寒冬拥抱你
18:00 叶问(四):完结篇
20:08 故事片:急先锋
22:23 译制片:诸神之怒(美国)

一周导视

8月15日-8月21日

卫视
[39]湖南卫视
08:30 爱,来得刚好(周一至周四);剧场(周五至周日)
15:30 陪你一起好好吃饭(周一至周五)
19:30 这十年(周一、二);匠心閃耀(周三、四);花儿与少年露营季(周五);你好,星期六(周六);这十年·追光者(周日)
20:00 剧场(周五、六)
21:10 少年派2(周五至周日)
22:00 芒果季风(周一、二);爸爸当家(周三);天天向上(周四);中餐厅(周五);牧野家族(周六);美好年华研习社(周日)
[40]深圳卫视
08:00 非常有财(周一至周五)
19:35 剧场(周一至周五)
21:20 决胜制高点(周一);军情直播间(周二);关键洞察力(周三);大湾区会客厅(周四);温暖在身边(周五);图鉴中国——昂首阔步这十年(周六);深闻十分钟第三季(周日)
[42]安徽卫视
09:00 绝境铸剑(周一);狐影(周二至周日)
13:40 新居之约(周一至周日);关于唐医生的一切(周日)
19:33 幸福到万家(周一至周日)
21:30 健康大问诊(周一至三);创业中国人第三季(周五);诗中国·第二季(周六);出发吧露营(周日)
22:00 你是我心中的太阳(周一至周四)
22:30 民宿里的中国第二季(周日)
[50]上海纪实
18:15 训狗任务第2季(周一);天堂鸟的羽衣舞(周二);《捕鱼生死斗:南北大对决》第8季(周三、四);原始求生记(周五);动物侠医第7季(周六、日)
19:00 被点亮的星球(周一至周五);可凡倾听(周六);超级装(周日)
20:00 何有此生(周一);楚国八百年(周二至周日)
20:50 最家设计(周一至周五);短纪录片(周六、日)
[24]央视台-13(新闻)
09:00 新闻直播间
12:00 新闻30分(每天)
12:35 法治在线(周一至周五);军情时间到(周六);每周质量报告(周日)
14:10 面对面(周一);新闻调查(周日)
18:00 共同关注(每天)
19:00 新闻联播(每天)
19:39 焦点访谈(每天)
20:00 东方时空(每天)
21:30 新闻1+1(周一至周五);新闻调查(六);面对面(日)
22:00 国际时讯(周一至周五);新闻周刊(周六);世界周刊(周日)
[69]中国教育一套
12:05 教育新闻直播间(周一至周日)
12:40 剧场(一至日)
19:45 育见(周一至周五)
20:00 e视界(周一至周日);长安街(周六、日)
20:45 奔跑吧少年(周一至周日、日);体教融合在行动(六)
22:30 飞虎队大营救(40-53)(周一至周日)
(节目如有变动,以当天播出为准)