



/名医档案/

李洁:苏州大学附属第二医院神经内科主任医师、副教授。中国医师协会睡眠医学专业委员会第二届委员会神经学组委员、苏州市医学会睡眠专业委员会副主任委员。

专家门诊:三香院区(周四全天);
浒关院区(周二全天)

夏日烫伤后果更严重

孙先生驾车和友人外出,上车后在密闭车厢内用防晒喷雾喷洒面部和双臂,此时友人在边上点烟,瞬间车内发生爆燃起火,孙先生和友人均被烧伤;3岁的圆圆在亲戚家玩耍时,不小心碰翻了一锅热粥,摔倒在地,热粥泼了一身,导致侧躯干、后躯干、臀部和下肢大面积烫伤,需要手术治疗……

这些都是近期在苏州市立医院北区收治的烫伤患者。专家介绍,生活中最常发生的意外烧烫伤主要有火焰、沸水、滚粥、热油、热蒸气等。还有一些日化品使用不当,也会引发失火导致烧伤,如花露水、灭虫剂、防晒喷雾等。

一些煤气液化气泄漏,电路老化,手机充电器使用不当,工厂车间安全防护不到位、小儿家庭照护不当等,也会引发烧烫伤。由于夏季衣着少,衣物轻薄,一旦发生烧烫伤会直接作用于皮肤表面,往往产生严重的后果。

炎夏,意外烫伤后,处理很重要

近日苏城烈日炎炎,气温高居不下,是容易发生火灾,烧、烫伤的高发季节,苏州市立医院北区最近收治了多例烧烫伤患者。那么,烧烫伤后如何处理呢?医生提醒,千万别用牙膏、酱油、药水等覆盖创面,否则会导致病情进一步严重。

文/本报记者星华

冲、脱、泡、盖,缓解烫伤

专家介绍,发生烧烫伤后,早期的正确处理尤其重要,在等待救援或者送医途中,可遵循“冲、脱、泡、盖”的原则。冷水可散热,降低热源对深部组织的伤害,没有流动的冷水也可用湿毛巾替代。充分的冲洗和浸泡后,小心除去衣物,可以用剪刀剪开衣服,切记不可强行剥除衣物,以免弄破水泡,不利于后续的创面处理。对于疼痛明显者可持续浸泡在冷水中起到缓解作用,并可在一定程度上减轻烧伤程度,但对于小孩和老人,要注意浸泡时间和水温,以免造成体温下降过度。有条件的前提下,可用干净或无菌的纱布、棉质的布类覆盖伤口,并加以固定。

专家提醒,排除烧烫伤的危险因素才是最关键的,防患于未然。家中有小朋友的尽量不要存放热液,电器、打火机等有安全隐患的物品不要放在小朋友触手可及的地方。还有在密闭空间内喷洒喷雾后,不可点燃明火,以免发生爆燃。

土偏方会造成二次伤害

发生烧烫伤后,千万不能偏信民间土方偏方,随意涂抹物品可能会造成伤口细菌感染,并极有可能加重烧伤深度,导致留疤,病情加重。

误区一:抹牙膏、酱油、醋等

涂上这些非但没什么治疗作用,可能还会引起感染,其凝结粘连伤口会增加医生处理创面的难度,也可能因为颜色渗入组织而影响医生判断创面的深浅程度,耽误治疗,甚至还可能会引起感染。

误区二:涂紫药水和红药水

深颜色的药物遮盖创面,会干扰接诊医生明确了解烫烧伤的深浅程度,影响治疗方案的制订。

误区三:直接脱掉衣服

强行扯掉衣服可能会撕裂烫伤后的水泡,也可能把皮肤也一起扯下来,加大伤口的面积并造成伤口感染。同时,也要注意千万不要用毛巾、纸等擦拭,尤其是不洁物品。

有颜色的胖子

医生关照:微信视频号梓约健康

嘉宾:陆宏虹:苏州市立医院北区内分泌代谢科主任、主任医师

我们平时都知道,身体肥胖了,对自身的内分泌代谢等都会有影响。但是你知道吗?肥胖还分颜色,不同颜色的肥胖表示着不同的状态。

白胖子:代谢可能是正常。代谢的指标有哪些呢?血糖、血脂、血压、尿酸,还有蛋白质的指标等。

红胖子:脸圆圆的,血色特别好,背心鼓鼓的,满月脸水牛背。他很可

能是一个代谢增高型的胖子,合并有高血压、高血脂、高血糖等。

黄胖子:头发稀疏、神情淡薄、没精打采,可能他代谢减低了。

黑胖子:孩子或者年轻人,尤其是男生比较多,腰圆膀粗,颈部和腋下皮肤褶皱的地方发黑,医学上叫做黑棘皮病。属于炎症因子升高的代谢障碍型。比较危险的一种类型。

FM91.1《天天健康》预告

8月15日(周一)

大医生来了:椎体病

嘉宾:常新:苏大附一院风湿免疫科副主任医师

谢晔:苏大附二院关节外科副主任医师

张立:张家港市第一人民医院神经外科副主任医师

8月16日(周二)

大医生来了:别伤心伤胃

嘉宾:冯璜:苏大附一院消化内科主任医师

钱晓东:苏大附一院心内科主任医师

8月17日(周三)

超健康学院:掉睫毛干眼,虫子惹得祸

嘉宾:顾晖晖:张家港市第一人民医

院眼科副主任医师

毕会娥:苏州市立医院东区眼科主治医师

8月18日(周四)

大医生来了:药物和肝

嘉宾:周琴:苏州市立医院本部药剂科

徐敏晖:苏州市立医院东区肝胆胰外科副主任(主持工作)、主任医师、医学博士、副教授、硕士生导师

8月19日(周五)

中医侃侃:中国医师节特别节目

嘉宾:赵笑东:江苏省名中医苏州市

中医医院心内科主任中医师、教授

吴玉江:苏州市中医院主治中医师

直播时间:周一到周五9:00-10:00

保持
社交安全距离

≥1M

遵守“一米线”，在排队、付款、交谈、运动、参观时，保持1米以上社交距离。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作