



## /名医档案/

李洁：苏州大学附属第二医院神经内科主任医师、副教授。中国医师协会睡眠医学专业委员会第二届委员会神经学组委员、苏州市医学会睡眠专业委员会副主任委员。

专家门诊：三香院区（周四全天）；浒关院区（周二全天）

## 夏日烫伤后果更严重

孙先生驾车和友人外出，上车后在密闭车厢内用防晒喷雾喷洒面部和双臂，此时友人在边上点烟，瞬间车内发生爆燃起火，孙先生和友人均被烧伤；3岁的圆圆在亲戚家玩耍时，不小心碰翻了一锅热粥，摔倒在地，热粥泼了一身，导致侧躯干、后躯干、臀部和下肢大面积烫伤，需要手术治疗……

这些都是近期在苏州市立医院北区收治的烫伤患者。专家介绍，生活中最常发生的意外烧烫伤主要有火焰、沸水、滚粥、热油、热蒸气等。还有一些日化品使用不当，也会引发失火导致烧伤，如花露水、灭虫剂、防晒喷雾等。

一些煤气液化气泄漏，电路老化，手机充电器使用不当，工厂车间安全防护不到位、小儿家庭照护不当等，也会引发烧烫伤。由于夏季衣着少，衣物轻薄，一旦发生烧烫伤会直接作用于皮肤表面，往往产生严重的后果。

# 炎夏，意外烫伤后，处理很重要

近日苏城烈日炎炎，气温高居不下，是容易发生火灾，烧、烫伤的高发季节，苏州市立医院北区最近收治了多例烧烫伤患者。那么，烧烫伤后如何处理呢？医生提醒，千万别用牙膏、酱油、药水等覆盖创面，否则会导致病情进一步加重。

文/本报记者星华

## 冲、脱、泡、盖，缓解烫伤

专家介绍，发生烧烫伤后，早期的正确处理尤其重要，在等待救援或者送医途中，可遵循“冲、脱、泡、盖”的原则。冷水可散热，降低热源对深部组织的伤害，没有流动的冷水也可用湿毛巾替代。充分的冲洗和浸泡后，小心除去衣物，可以用剪刀剪开衣服，切记不可强行剥除衣物，以免弄破水泡，不利于后续的创面处理。对于疼痛明显者可持续浸泡在冷水中起到缓解作用，并可在一定程度上减轻烧伤程度，但对于小孩和老人，要注意浸泡时间和水温，以免造成体温下降过度。有条件的前提下，可用干净或无菌的纱布、棉质的布类覆盖伤口，并加以固定。

专家提醒，排除烧烫伤的危险因素才是最关键的，防患于未然。家中有小朋友的尽量不要存放热液，电器、打火机等有安全隐患的物品不要放在小朋友触手可及的地方。还有在密闭空间内喷洒喷雾后，不可点明火，以免发生爆燃。

## 土偏方会造成二次伤害

发生烧烫伤后，千万不能偏信民间土方偏方，随意涂抹物品可能会造成伤口细菌感染，并极有可能加重烧伤深度，导致留疤，病情加重。

### 误区一：抹牙膏、酱油、醋

涂上这些非但没什么治疗作用，可能还会引起感染，其凝结粘连伤口会增加医生处理创面的难度，也可能因为颜色渗入组织而影响医生判断创面的深浅程度，耽误治疗，甚至还可能会引起感染。

### 误区二：涂紫药水和红药水

深颜色的药物遮盖创面，会干扰接诊医生明确了解烫伤的深浅程度，影响治疗方案的制订。

### 误区三：直接脱掉衣服

强行扯掉衣服可能会撕裂烫伤后的水泡，也可能会把皮肤也一起扯下来，加大伤口的面积并造成伤口感染。同时，也要注意千万不要用毛巾、纸等擦拭，尤其是不洁物品。

## 有颜色的胖子

医生关照：微信视频号梓约健康

嘉宾：陆宏虹：苏州市立医院北区内分泌代谢科主任、主任医师

我们平时都知道，身体肥胖了，对自身的内分泌代谢等都会有影响。但是你知道吗？肥胖还分颜色，不同颜色的肥胖表示着不同的状态。

**白胖子：**代谢可能是正常。代谢的指标有哪些呢？血糖、血脂、血压、尿酸，还有蛋白质的指标等。

**红胖子：**脸圆圆的，血色特别好，背心鼓鼓的，满月脸水牛背。他很可

能是一个代谢增高型的胖子，合并有高血压、高血脂、高血糖等。

**黄胖子：**头发稀疏、神情淡薄、没精打采，可能他代谢减低了。

**黑胖子：**孩子或者年轻人，尤其是男生比较多，腰圆膀粗，颈部和腋下皮肤褶皱的地方发黑，医学上叫做黑棘皮病。属于炎症因子升高的代谢障碍型。比较危险的一种类型。

## FM91.1《天天健康》预告

### 8月15日(周一)

大医生来了：椎体病

嘉宾：常新：苏大附一院风湿免疫科副主任医师

谢晔：苏大附二院关节外科副主任医师

张立：张家港市第一人民医院神经外科副主任医师

### 8月16日(周二)

大医生来了：别伤心伤胃

嘉宾：冯璜：苏大附一院消化内科主任医师

钱晓东：苏大附一院心内科主任医师

### 8月17日(周三)

超健康学院：掉睫毛干眼，虫子惹得祸

嘉宾：顾晖晖：张家港市第一人民医

院眼科副主任医师

毕会娥：苏州市立医院东区眼科主治医师

### 8月18日(周四)

大医生来了：药物和肝

嘉宾：周琴：苏州市立医院本部药剂科

徐敏晖：苏州市立医院东区肝胆胰外科副主任（主持工作）、主任医师、医学博士、副教授、硕士生导师

### 8月19日(周五)

中医侃侃：中国医师节特别节目

嘉宾：赵笑东：江苏省名中医苏州市中医院心内科主任中医师、教授

吴玉江：苏州市中医院主治中医师

直播时间：周一到周五 9:00-10:00

