

壹/周/看/台

星期一 10月3日

《纪录片时间》

《风味人间第二季》：无论日常佐餐还是给菜品调味，国人的一日三餐大多离不开酱料。而在更多国家，酱料还被附加了别样情感寄托。在喜马拉雅山脉上的庆典中，由牦牛肉制成的生食肉酱还在被藏族人享用；在中原腹地，芝麻酱是人们对香醇味道的向往，更是河南人对故土的感情。

《超级工程第三季》：是什么让我们的车辆可以飞驰，冬天，我们为什么可以享受温暖的房间，巨大的工厂为什么可以高速不停地运转。这一切都依靠能源，没有它一切都将停止，能源是我们享受现代舒适生活的基石，我们将带您进入一个前所未见的领域。

★苏州三套10月3日——10月9日20:00播出

星期二 10月4日

《寰宇地理》

草原青翠葱郁、生机蓬勃、面积辽阔，是孕育各种生物的摇篮。这里有“插翅难飞”的美洲鸵、玩扑克游戏的猞猁宝宝、试着迈出第一步的普氏野马宝宝、聚在一起玩乐的猫鼬宝宝，还有犰狳、白蚁、狷羚、牦牛、负鼠、犀牛。世界各地的草原宝宝展现出了无穷的魅力。

★苏州二套10月4日6:12播出

星期三 10月5日

《求职高手零零后·职场季》

节目为遭遇职场难题的求职者们提供了一个交流与展示自己的平台，在这里，有求职者与老板之间坦然真诚的交流。

★山东卫视10月5日21:30播出

星期四 10月6日

《这十年》

聚焦国防、民生、教育、医疗、大国工程、乡村振兴等众多领域，讲述50位各行各业人物的奋斗故事。通过微观的视角宏观展现这十年中国发展巨变和成就。

★湖南卫视10月6日19:30播出

星期五 10月7日

《延平王郑成功传奇》

南明隆武二年，延平王郑成功率部众血战沙场抵守疆土，却遭遇父亲投清、母亲被杀、叔父叛变等一系列变故。面对各方心怀鬼胎的态度与错综复杂的局势，一代名将郑成功依旧坚守着护我家国的誓言绝不后退，满怀雄心壮志地登上了收复宝岛的战舰。

★央视六套10月7日18:08播出

星期六 10月8日

《妈妈》(西班牙)

《妈妈》是一曲关于凡人生活的圣歌，描写出艰难窘迫的人生中也不乏光与爱。佩内洛普饰演一个失业女教师，因身患乳腺癌，凭着勇气、乐观甚至幽默的劲头与自身环境搏斗的一生。

★央视六套10月8日22:23播出

星期日 10月9日

《我们的歌第4季》

该节目由乐坛顶尖的新生代歌手和多位为华语乐坛奉献过无数经典的榜样歌手，一同联手创作改编金曲，为华语音乐代际架起了沟通桥梁，打破代际，做起了经典金曲的“时光保鲜机”。

★东方卫视10月9日21:11播出

张新成、蔡文静为理想追光

《光芒》

主演:张新成、蔡文静、张雪菡、张志坚、古子成

时间:苏州二套10月13日——10月16日每晚

19:42播出

/看点/本剧讲述了上个世纪二三十年代，出身寒微的底层小人物成长和奋斗的故事。故事探讨关于“光明与黑暗”的命题，通过一群年轻人的成长，表现了社会在光明与黑暗中较量，人物在挣扎与抉择中成长，信念在抗争与坚守中养成，正义在时代洪流中引领人心。随着剧中“老戏骨+青年演员”的亮眼阵容逐一解锁，快节奏高密度的精彩剧情，将大时代背景下小人物之间的命运环环相扣，酣畅燃爽的追剧体验让观众不自觉地沉浸其中，跟随角色一起破雾追光。



主人公程亦治从店铺小伙计历经艰难坎坷，成长为青年创业者，创办新型银行，扶持小微民族实业，与一众青年伙伴相互帮助、彼此成就、坚持正义、追求理想。以程亦治为代表的年轻人，有奋斗成长的抱负，有为普通百姓服务的朴素理想，有坚决与邪恶势力斗争的无畏精神，诚信为本，守正创新，坚定理想、坚定信念、坚定原则，追寻光芒。



/看点/刚刚开播的《底线》是荧屏上少有的司法题材剧集，它肩负着大命题，要全景式展现我国在司法改革领域的最新成果，诠释好新时代法官的职责使命，同时还要传播普及法律知识。《底线》是我国首部全景展现人民法院司法改革最新成果的法治题材剧，讲述我国三代法院人发扬法院传帮带传统，在关乎人民切身利益的司法案件中，坚持司法为民的故事。该剧展现了我国基层法官在面对不同案件时的调解及审判过程，刻画出公正司法、司法为民的“法官群像”。

星城区人民法院立案庭庭长方远，与榕州市中级人民法院刑一庭副庭长宋羽霏同为星城区人民法院副院长张伟民的徒弟，师徒三人将青春与热血都奉献给

极具烟火气息的
温暖现实主义法治剧
《底线》

主演:靳东、成毅、蔡文静、王秀竹、曾梦雪

时间:湖南卫视10月3日——10月6日每晚

20:00播出

了中国的司法事业。而今，方远的徒弟兼法助周亦安也刚刚成为员额法官，曾经的师徒团，现在分散到不同的审判岗位，继续发光发热。最高法研究室的年轻女干部叶芯突然空降，让星城法院有了更多变化。这三代法院人，在一宗宗案件中，发扬着法院传帮带的优良传统，他们始终坚守着司法、道德、人性的底线。

在法庭上，靳东诠释了法官的威严，方远的台词“让死者安息，是对人，最重要的尊重”，字字有力，诠释了法律的尺度；在生活上，靳东在嬉笑怒骂间诠释了一个好男人、好同事。剧中，靳东和王劲松饰演一对同事眼中的“闺蜜”，两人因为一点工作上的小事互相拉扯，让不少观众感到亲切、自然，诠释了法官的温度。

三代汽车人以青春热血书写

《沸腾人生》

主演: 韩东君、阚清子、邹廷威、景如洋、唐以诺

时间:江苏卫视10月3日——10月9日每晚幸

福剧场播出



在色相与饱和度上存在一定色偏和失真画面的复古拍摄手法，都营造出上世纪八十年代的氛围感，让观众置身于那一段热火朝天的峥嵘岁月。

由于华汽位于西北一隅，诸多建设者放弃北京、上海等大都市的繁华与优渥，带领全家人投身重卡事业，自此便是一生。对于他们来说，左手是对故乡的思念，右手是发展大国工业的重托，每个人都时刻面临着难以两全的挣扎与无奈，也正是基于这种“撕扯”，使三代人的付出更显弥足珍贵。

/看点/作为首部反映我国重型卡车研发与生产故事的作品，该剧以清晰的脉络和详实的记录，全景式展现了中国汽车工业三十年的发展历程。该剧深度还原我国重卡行业从改革开放初期的上世纪八十年代，到当下以科技为引领的智能化工业时代的发展史。在波澜壮阔的30多年中国工业发展历程中，重卡行业几经兴衰，以艾长安、沈夏为代表的一群年轻人的命运也随之跌宕，也正是他们的奉献与热血，才换来中国重卡工业的今日辉煌。

该剧导演徐宗政也维持了一贯的高水准，营造出年代感和真实感极强的环境。无论是五分钱一根的纸包冰棍、华汽宿舍间贴着的明星海报、黑白电视机出现的雪花屏，还是那些极具年代感的工厂、设备、车间，以及