



(上接 A01 版)

DAY 5 | 古风夜游之旅

虎丘的奇妙夜、拙政园的拙政问雅、盘门景区夜游、大阳山植物园的星空炫影艺术节、木渎古镇的香溪夜未央 X 山前雅集、周庄的 2022 海峡两岸（昆山）中秋灯会……如果以上这些你都在刚刚过去的这个夏天体验过了，那么长假里，还有一个新鲜的夜游好去处可以推荐给你。那就是狮子林的古风游园会。

就在近日，狮子林推出沉浸式古风游园会，全方位还原古人生活方式，国风古韵，迅速在朋友圈刷了一波“存在感”。古风游园会从傍晚 5 点半正式开场，入园的游客被要求统一穿着古典服装。在如诗如画的古典园林狮子林中，你可以与同好一起探寻中国古代八雅：琴、棋、书、画、诗、酒、花、茶。还能在管家的带领下，体验古代市井游戏的快乐，比如投壶、蹴鞠、抖空竹……游园会还设有古风集市，穿着古典服饰的游客们，用铜钱与货郎们买卖物品，一幅姑苏繁华图跃然纸上。

如果没赶上游园会，那么隔壁拙政园的拙政问雅一定不能错过。“拙政问雅”是集非遗文化精品、园林艺术空间、吴门书画文化等为一体的沉浸式体验项目。它将日间园林游赏经验中，对于文化符号的走马观花转化为夜间的文化体验，让游客能够有更为深入的园林感知，真正能体现园林文化的精髓、苏州文化的情怀以及中国文化的精深。

DAY 6 | 网红打卡之旅

七天长假，总要 get 一些好吃好玩的新地方。这一天，建议你准备好钱包，开始依次打卡苏州最火的网红地。第一站就是上个周末刚刚空降苏州中心南区二期的怀旧的“城市集市·街巷”“。

苏州站、青春校园卡拉 OK、红星粮油店、大光明戏院、海滨浴室……一处处沉浸式造景，复刻了上世纪九十年代的苏州烟火气满满的街市环境。公用电话、邮箱、方方正正的游戏机、用红砖块分割的乒乓球桌、28 寸自行车……甚至墙上“热烈庆祝第十一届亚洲运动会召开”的墙画，复古时髦的各种老物件带领着所有人坐上时光机，一秒回到三十年前。

当然，这个集市不光“好玩”，还特别“好吃”！这里集结了 28 家人气美食店，既有传统老字号，又有年轻人喜欢的炸物、奶茶等，拍照拍累了，随时能切换到逛吃逛吃模式，还有开心麻花沉浸式剧场可以体验。

逛完了如果你还不过瘾，那么新晋网红打卡地环

宇荟你也可以去逛逛。位于竹辉路边的环宇荟前身可是苏州人都去过的竹辉饭店，现在摇身一变，成了一个集餐饮、娱乐、策展为一体的滨水园林街区。

这里有着极具江南特色的建筑，漫步其中能享古典园林之趣。如果说苏州中心二期演绎的是时光里的苏州烟火气，那么环宇荟一定代表了文艺苏州的小清新。刚开业就有四大艺术展联袂亮相，包括心脏所 X CHAO 画廊空间艺术展、“模玩星球”手办雕塑展、顾金珍刺绣艺术展、有南“生生”互动雕塑艺术联展。

赏完展，大概天色已暗。不妨从环宇荟往北走走，十全街两侧的招牌都已经亮了起来。如今，这条老街上隔几步就有一家网红餐厅，从西餐、云南菜、韩餐到传统苏州美食，一应俱全。

DAY 7 | 文化艺术之旅

苏州有“百馆之城”的美誉，长假里的最后一天，收收心准备开始新一轮的学习工作，那么就在古今穿越和现代艺术中，体味“静”下来的美妙。

先去苏州丝绸博物馆看看吧。长假期间，《何以梦红楼——江南运河上的文学、影像与丝绸》特展正在这里举办。本次特展围绕《红楼梦》这一主题，通过

文学、电影、丝绸等的融合视角，和观众一起感受《红楼梦》在各个不同领域的生命力和创意活力。值得一提的是，苏州市工商档案管理中心收藏的苏州剧装戏具厂创作的 87 版电视剧《红楼梦》服饰设计手稿档案，也将首次公开展出。

品读完《红楼梦》，往城西走，苏州博物馆西馆是个不错的选择。长假期间，这里可以观赏到两个特展。《“亮栗而行”：2022 乾隆南巡，一场穿越时空的笔端幻境》脱胎于宫廷叙事的奇思妙想，是一场穿越时空的笔端幻境，也是苏州博物馆和吠默设计团队为苏州营造的一场梦。《色彩的探索——法国当代画展》呈现了立体与抽象主义的创作，运用不一样的笔触、线条来诠释空间、物体和主题。

接下来，如果你还有时间，吴文化博物馆、常熟博物馆等等场馆也有不错的展览，定会给你一套富足的精神大餐。

●色彩的探索——法国当代画展

展览时间：2022 年 9 月 29 日—2023 年 1 月 2 日

展览地点：苏州博物馆西馆（长江路 399 号）三楼特展厅

●“亮栗而行”：2022 乾隆南巡，一场穿越时空的笔端幻境

展览时间：2022 年 8 月 20 日—11 月 13 日

展览地点：苏州博物馆西馆—1F 苏色生活馆

●何以梦红楼——江南运河上的文学、影像与丝绸

展览时间：2022 年 9 月 16 日—12 月 20 日

展览地点：苏州丝绸博物馆历史馆

●拂梭千年——苏州缂丝精品展

展览时间：2022 年 9 月 18 日—11 月 20 日

展览地点：吴文化博物馆二楼吴颂展厅

●伊特鲁里亚人——古代意大利的贵族

展览时间：2022 年 8 月 30 日—11 月 30 日

展览地点：吴文化博物馆第二展厅

●考古里的长江文明

展览时间：2022 年 8 月 28 日—11 月 27 日

展览地点：张家港博物馆

●五百年来一大千——吉林省博物院藏张大千绘画展

展览时间：2022 年 9 月 6 日—10 月 30 日

展览地点：常熟博物馆 D2 展厅

2022 第八届卓逸杯跆拳道公益赛在苏州成功举办

2022 年 9 月 25 日，由中国青年创业就业基金会、卓逸体育（北京）有限公司、冠军基金主办，苏州市跆拳道协会、佳兆巷邻里中心承办，宝成国际集团支持，中国青年创业就业基金会裕元创新创业公益基金支持的“2022 第八届卓逸杯跆拳道公益赛”在苏州兆佳巷邻里中心圆满落幕。两届奥运会跆拳道冠军吴静钰女士通过视频的方式为小选手们送上了祝福和鼓励！

区别于商业赛事，“踏出梦想·牵手成长”卓逸杯跆拳道公益赛是由冠军基金联合跆拳道奥运冠军吴静钰于发起的一个纯公益项目，旨在响应缺乏机会参与体育比赛的儿童需求，打造各阶层儿童体育交流和融合成长平台，推动体育教育公平、促进儿童健康成长。此赛事从 2015 年发起首届随迁子女跆拳道友谊赛延续至今，已覆盖近 45 所打工子弟学校和社会公立学校，超千余名学生。本届公益赛是该赛事设立以来首次将正赛移师苏州举办，是在去年将分赛区落户苏州以来的再一次升级，也彰显了苏州对于跆拳道运动的热情。

本次赛事共有来自 7 支校内外跆拳道俱乐部共计



130 人报名，近 200 人次参赛。孩子们在赛场上全情投入，奋力拼搏；比赛间歇，不同队伍的孩子们通过沟通和交流，让火热的比赛现场充满了浓浓的友情。2023 年，卓逸杯公益赛正赛将回到北京，并将邀请来自江苏、天津和河北三地的选手们共同参加，助力青少年成长和全民健身事业。