

苏州一套(新闻综合)
07:00 苏州新闻
07:45 装台(8–28)每天三集
10:33 第一健康
11:00 新闻夜班车
12:00 山海情(21–23)(周一);铁道风云(1–23)(周一至周日)每天四集
15:40 联播苏州
16:10 世界大观
16:30 苏州电视书场:长篇弹词《白蛇》(周一至周六);永嘉昆剧团《红拂记》(周日)
17:25 第一时间
18:00 乐活六点档
18:30 苏州新闻
19:00 新闻联播
19:30 铁血战狼(30–39)每天;非凡十年 大美中国 苏州篇(周二、四、五、六)
21:10 新闻夜班车
22:00 苏州要闻
22:30 联播苏州
23:00 苏州财经报道
23:58 虎胆巍城(18–37)(周一至周三);百里夜刀(1–38)(周三至周日);前行者(1–5)(周日)

中央台-1(综合)
08:37 生活圈(周一至周五)
09:11 海之谣(20–32)(周一至周日)
10:00 专题节目(周一至周五)
12:00 新闻30分
12:35 端牢中国饭碗(周一至周五);今日说法(周六、日)
13:15 加油！妈妈(22–40)(周一至周四);剧场(周五至周日)
17:25 第一动画乐园(周一至周五);星光大道(周六);开讲啦(周日)
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 锻造雄师向复兴(周一);专题节目(周二至周日)
21:00 大考(11)(周一)
22:35 征程(13–20)(周一至周四);开讲啦(周五);专题节目(周六、日)

中央台-2(财经)
09:03 大国建造(周一);大国重器(周二、三);总师传奇(周四);雄安 雄安(周五);雪龙2号(周六、日)
11:30 周末特供(周一至周日)
13:00 鲜味的秘密(周一至周三);老广的味道(第七季)(周四、五);江湖菜馆(第二季)(周六、日)
13:41 鲜生史(周一至周三、五);中国国宝大会(周四);水果传(周六、日)
15:19 中国传统建筑的智慧(周一至周日)
16:33 下饭菜(周一至周三);潮州味道(周四);傲椒的湘菜(周五);川味(周六);周末特供(周日)
18:25 回家吃饭(周一至周五);是真的吗(周六);一槌定音(周日)
19:00 生财有道(周一至周五)
19:30 消费主张(周一至周五);职场健康课(周日)
20:30 经济信息联播(周一、二、四至日)
21:30 央视财经评论(周一至周五);对话(周六);中国经济大讲堂(周日)
21:57 周末特供(周一、三、四);中国国宝大会(周二);乡村振兴中国行(周五);我在故宫六百年(周六、日)

苏州台	苏州二套(社会经济)	苏州三套(文化生活)
10月3日–10月9日	06:12 寰宇地理	06:20 嫂子嫂子(3–16)每天二集
	07:15 第一时间	08:10 纪录片时间(每天)
	07:46 李刚评话	10:51 大江大河2(6–26)每天三集
	08:25 生活万岁(25–34)(周一至周四);虎胆巍城(1–11)(周四至周日)每天三集	13:45 不惑之旅(2–15)(周一至周日)
	11:15 施斌聊斋	15:40 纪录片时间
	12:00 社会传真	18:30 幸福里的故事(16–29)每天二集
	13:05 烽火太行(38–40)(周一);前行者(1–32)(周一至周日)每天五集	20:00 纪录片时间(周一至周日)
	17:40 第一健康	22:15 第一健康
	18:00 李刚评话	22:31 食客准备
	18:30 社会传真	22:48 苏州财经报道
	19:43 我最爱的家人(10–30)(周一至周日)每天三集	苏州四套(电影娱乐)
	22:00 施斌聊斋	09:25 上午影院
	23:01 传真聚焦	17:00 动漫剧场:《熊出没之怪兽计划1》;《喜羊羊与灰太狼之战次时代》
	23:31 吴中报道(周一、三、五、日);今日相城(周二、四、六)	18:30 小靴子星乐园(周一至周四、日);小靴子我是TV星
	23:56 食客准备	

中央台
10月3日–10月9日

中央台-3(综艺)
11:51 拿手好戏(周一、六、日);开门大吉(周二);最忆是重阳——2022年重阳节特别节目(周三);越战越勇(周四);中国梦·祖国颂——2022国庆特别节目(周五)
13:35 2022江山如画系列交响音乐会(周一至周五);向幸福出发(周六);如戏人生(周日)
16:09 越战越勇(周一);星光大道(周二至周五);最忆是重阳——2022年重阳节特别节目(周六);向幸福出发(周日)
19:30 开门大吉(周一);最忆是重阳——2022年重阳节特别节目(周二);越战越勇(周三);非常6+1(周四);向幸福出发(周五);拿手好戏(周六);星光大道(周日)
20:58 幸福账单(周一);黄金100秒(周二);回声嘹亮(周三);我的艺术清单(周四);综艺盛典(周五);戏如人生:王宝强(周六);我爱满堂彩:好戏连连看(周日)

中央台-4(中文国际)
09:00 中国舆论场(周一);2022传奇中国节·重阳(周二、四);国家记忆(周日)
13:02 秘境之眼(周一至周三、五);华人故事(周六);深度国际(周日)
13:07 无名卫士(23–42)(周一至周四);红旗渠(1–15)(周五至周日)
18:30 中国文艺(周一至周五)
19:30 今日亚洲(周一至周五);遇鉴文明(周六);中国舆论场(周日)
20:00 国家记忆(周一至周五)
20:30 海峡两岸(周一至周五、日)
21:30 今日关注(周一至周五、日)
22:00 记住乡愁(周一至周四);鲁健访谈(周五);深度国际(周六);中国缘(周日)

中央台-7(国防军事)
10:20 剧场(周一至周五);军迷行天下(周六);砺剑(周日)
13:06 砺剑(周一);军营的味道(周二、四);军武零距离(周三、六);军迷行天下(周五)
14:36 掩不住的阳光(8–28)每天三集
17:23 军事纪录(周一至周五)
19:33 军事报道(每天)
20:10 防务新观察(周一至周五);军事制高点(周六、日)
20:45 军事纪实(周一至周四);老兵你好(周六);谁是终极英雄(周日)

中央台-8(电视剧)
07:57 老虎队(42–45)(周一);装台(1–31)(周一至周日)每天五集
12:47 玫瑰之战(36–40)(周一、二);可爱的中国(1–23)(周二至周日)每天四集
16:35 高兴的酸甜苦辣(29–40)(周一至周四);激情的岁月(1–9)(周五至周日)每天三集
19:30 胡同(25–36)(周一至周四);大山的女儿(1–6)(周五至周日)每天三集
22:16 剧场(每天二集)

中央台-9(纪录)
08:03 邂逅非凡动物(周一、二、四);大猫庇护所(周五);美食令(周六);野性奥地利(周日)
17:00 完美星球(周一);非洲(周二至周四);绿色星球(周五至周日)
19:03 夏天的故事(周一至周四);我是巡护员(周五至周日)
19:23 美食令(周一至周六);听起来很好吃(周日)
20:01 鹤舞长江(周一至周四);三江之源(周五至周日)
21:00 邂逅非凡动物(周一至周三);大猫庇护所(周四、五);野性奥地利(周六、日)

(周五、六)
19:30 第一健康(周一至周日)
19:47 食客准备(每天)
20:02 苏州财经报道(每天)
20:30 影视直通车(周一至周日)

苏州五套(生活资讯)
07:20 地火(12–38)(周一至周六);沸腾的群山(1–8)(周六、日)每天五集
11:30 联播苏州
12:00 宝贝看鉴(周一、日)
13:10 烽火太行(12–40)(周一至周五);刘塘追案(1–15)(周五至周日)
17:45 苏州电视书场
18:35 食客准备
18:53 第一健康
19:08 吴中报道(周一、三、五、日)今日相城(周二、四、六)
19:30 联播苏州
20:00 李刚评话(周一至周日)
20:30 第一时间(周一至周四);宝贝看鉴(周六、日)
21:10 苏州财经报道
21:22 吴中报道(周一、三、五、日);今日相城(周二、四、六)
21:52 幸福里的故事(16–29)

中央台-10(科教)
08:28 健康之路
09:17 探索·发现(周一至周日)
12:30 百家讲坛(周一至周日)
15:29 大千世界(周一至周日)
17:01 跟着书本去旅行(周一至周五)
18:05 健康之路(周一至周日)
18:54 2022有味道(周一至周日)
19:53 红色烙印(周一、二);时尚科技秀(周三至周日)
21:45 探索·发现(周一至周日)
22:32 解码科技史(周一、二);科学动物园(周三);考古公开课(周四);大千世界(周五至周日)

中央台-11(戏曲)
09:31 多剧种合演《龙凤呈祥》(周一);京剧电影工程《状元媒》(周二);话剧《追梦》(周三);京剧《凤还巢》(主演史依弘)(周四);戏曲电影《乔太守乱点鸳鸯谱》(周五);豫剧《五世请缨》(周六);黄梅戏电影《女驸马》(周日)
12:17 平凡岁月(4–17)每天二集
13:58 黄梅戏电影《牛郎织女》(周一);锡剧《董存瑞》(周二);豫剧电影《花木兰》(周三);豫剧电影《穆桂英挂帅》(周四);豫剧电影《新七品芝麻官》(周五);黄梅戏电影:女驸马(周六);越剧《三看御妹》(周日)

中央台-6(电影)
星期一
12:12 故事片:战将周希汉
17:58 故事片:李茂扮太子
20:03 故事片:叶问4:完结篇
22:23 译制片:金剛狼3(美国)
星期二
12:20 彭雪枫纵横江淮
17:54 故事片:解码游戏
19:53 这个杀手不太冷静
22:23 故事片:冲霄楼
星期三
12:31 杨得志围城打援
17:53 故事片:寻汉计
19:59 故事片:沐浴之王
22:23 速度与激情(六)(美国)
星期四
11:16 杨成武强攻东团堡
15:34 猎心之迷毒之罪
17:31 故事片:超级的我
19:44 故事片:古董局中局
22:23 特工妈咪(意大利)
星期五
12:10 徐海东喋血町店
15:56 镇伏司·火神之怒
18:08 延平王郑成功传奇
20:21 故事片:秘密访客
22:23 译制片:惊奇队长(美国)
星期六
21:45 正是青春璀璨时(13–33)每天三集
00:17 京剧《朱砂痣》(主演王珮瑜)(周一);儿童剧《阿凡提与小毛驴》(周四);评剧《小借年》(筱白玉霜录音主演)(周六)
(节目如有变动,以当天播出为准)

中央台-5(体育)
星期一
10:00 2022年世界乒乓球团体锦标赛第4轮
13:00 2022年世界乒乓球团体锦标赛第4轮
15:55 2022年世界乒乓球团体锦标赛第4轮
19:00 2022年世界乒乓球团体锦标赛第4轮
星期二
08:30 2022年世界女排锦标赛小组赛(中国—捷克)
10:00 2022年世界乒乓球团体锦标赛第5轮
19:35 天下足球:你好,世界杯
20:00 2022年世界女排锦标赛第2阶段小组赛
星期三
09:30 2022年世界女排锦标赛第2阶段小组赛
11:00 2022年世界乒乓球团体锦标赛1/8决赛
18:35 2022年女篮世界杯1/4决赛
20:00 2022年世界女排锦标赛第2阶段小组赛
星期四
09:30 2022年世界女排锦标赛第2阶段小组赛
14:55 2022年世界乒乓球团体锦标赛女团1/4决赛
18:35 2022年女篮世界杯小组赛(中国队一波黑队)
19:35 2022年世界乒乓球团体锦标赛女团1/4决赛
星期五
09:30 2022年世界女排锦标赛第2阶段小组赛
14:55 2022年世界乒乓球团体锦标赛男团1/4决赛
18:35 篮球公园
18:30 2022年世界乒乓球团体锦标赛女团半决赛
22:30 体育世界
星期六
09:30 2022年世界女排锦标赛第2阶段小组赛
11:00 2022年世界乒乓球团体锦标赛男团半决赛
14:05 2022年世界职业拳王争霸赛
15:00 2022年世界乒乓球团体锦标赛男团半决赛
19:30 2022年世界乒乓球团体锦标赛女团决赛
星期日
10:30 2022年世界女排锦标赛第2阶段小组赛
12:35 2022年世界职业拳王争霸赛
14:30 2022年世界女排锦标赛第2阶段小组赛
16:00 2022年世界乒乓球团体锦标赛女团决赛
18:35 2022年全国体操锦标赛
19:30 2022年世界乒乓球团体锦标赛男团决赛

中央台-6(电影)
星期一
12:12 故事片:战将周希汉
17:58 故事片:李茂扮太子
20:03 故事片:叶问4:完结篇
22:23 译制片:金剛狼3(美国)
星期二
12:20 彭雪枫纵横江淮
17:54 故事片:解码游戏
19:53 这个杀手不太冷静
22:23 故事片:冲霄楼
星期三
12:31 杨得志围城打援
17:53 故事片:寻汉计
19:59 故事片:沐浴之王
22:23 速度与激情(六)(美国)
星期四
11:16 杨成武强攻东团堡
15:34 猎心之迷毒之罪
17:31 故事片:超级的我
19:44 故事片:古董局中局
22:23 特工妈咪(意大利)
星期五
12:10 徐海东喋血町店
15:56 镇伏司·火神之怒
18:08 延平王郑成功传奇
20:21 故事片:秘密访客
22:23 译制片:惊奇队长(美国)
星期六
21:45 正是青春璀璨时(13–33)每天三集
00:17 京剧《朱砂痣》(主演王珮瑜)(周一);儿童剧《阿凡提与小毛驴》(周四);评剧《小借年》(筱白玉霜录音主演)(周六)
(节目如有变动,以当天播出为准)

一周导视
10月3日–10月9日
卫视
[39]湖南卫视
08:30 巡回检察组(周一至周六)
15:30 山月不知心底事(周一);剧场(周二至周五)
19:30 这十年(周一至日)
19:35 傲椒的湘菜(周一至周四);综艺(周五);总书记来信(周六、日)
20:00 底线(周一至周四)
20:10 你好,星期六(周六);这十年,追光者(周日)
21:00 思想耀江山·共享篇(周五);100道光茫(周日)
22:00 芒果季风(周一、二);这十年·追光者(周三);天天向上(周四);中餐厅(周五)
22:30 我在他乡挺好的(周五至周日)
[40]深圳卫视
08:00 非常有财(周一至周五)
19:35 剧场(周一至周日)
21:20 决胜制高点(周一);军情直播间(周二);关键洞察力(周三);大湾区会客厅(周四);温暖在身边(周五);图鉴中国——昂首阔步这十年(周六);香港,我们的故事(周日)
[42]安徽卫视
09:00 大江大河(周一、二);乔家的儿女(周三至周日)
13:40 爱美之心(周一至周日)
19:33 八月桂花开(周一至周四);运河边的人们(周五至周日)
21:30 思想的力量(周一至周四);诗·中国第二季精编版(周六);出发吧去露营(周日)
22:00 避心之帘(周一至周四)
[50]上海纪实
18:15 野生小宝贝(周一至周三);幼豹成长日记(周四);鲨鱼宝宝成长记(周五);不可思议的好朋友(周六);《动物园秘辛》(周日)
19:00 被点亮的星球(周一至周五);可凡倾听(周六);超级装(周日)
20:00 大上海(周一至周日)
20:50 最家设计(周一至周五);短纪录片(周六、日)
[24]央视网-13(新闻)
09:00 新闻直播间
12:00 新闻30分(每天)
12:35 法治在线(周一至周四);军情时间到(周六);每周质量报告(周日)
14:10 面对面(周一);新闻调查(周日)
18:00 共同关注(每天)
19:00 新闻联播(每天)
19:39 焦点访谈(每天)
20:00 东方时空(每天)
21:30 新闻1+1(周一至周五);新闻调查(六);面对面(日)
22:00 国际时讯(周一至周五);新闻周刊(周六);世界周刊(周日)
[69]中国教育一套
12:05 教育新闻直播间(周一至周日)
12:40 剧场(一至日)
19:45 育见(周一至周五)
20:00 e视界(周一至周五);长安街(周六、日)
20:45 艺术素养公开课(周一至周五、日);体教融合在行动(周六)
(节目如有变动,以当天播出为准)