

壹/周/看/台

星期一 2月6日

《纪录片时间》

《老广的味道第六季》：讲述老广记忆深处的美食，以独特视角深入粤菜的美食腹地追根溯源，挖掘原汁原味的美食美景，揭秘鲜为人知的地方独特饮食，展示众多广味特色菜和背后的人物故事。

《离不开你》：面对重病宠物，主人在选择安乐死以后，痛苦挣扎着告别；陪伴多年的宠物走失后，主人苦苦寻找未果，学会渐渐放下与告别；执行完最后一次任务，导盲犬与主人也不得不面临着分别……宠物引领我们进入一个更慈爱、更温柔的世界，我们也会在与宠物的互动中体会到生命的价值与美好。

★苏州三套2月6日—2月12日20:00播出

星期二 2月7日

《寰宇地理》

坦帕动物园的海牛救援队没有时间休息，他们要不停地救援海牛，并帮助它们回到野外。一只年轻的羚羊身上长了一个脓肿，而且每天都在变大。一对斑嘴环企鹅姐妹获得了坦帕动物园的贵宾参观权。动物园的工作人员每天忙个不停，只为让动物们过上更好的生活。

★苏州二套2月7日6:12播出

星期三 2月8日

《传奇的诞生》(美国)

该片讲述了球王贝利从贫民窟擦鞋童，靠自己的努力克服重重阻碍，逆转绝境成为足球世界最强者的故事。

★央视六套2月8日22:23播出

星期四 2月9日

《刑警兄弟》

影片讲述了两个性格截然不同的警员，因为后组家庭而产生许多矛盾，在一段惊险案件背后，发生的一段爆笑又温情的故事。

★央视六套2月9日20:12播出

星期五 2月10日

《17号音乐仓库》

节目中，张栋梁、何洁、王啸坤、吴莫愁、胡宇桐5名音乐人将以“音乐现场”为演出形式，开启全新的音乐旅程。节目将以时下流行的“音乐现场”为核心演出形式，用音乐为正在经历困顿、迷茫以及同样在追梦途中的人们带去精神鼓舞和励志向上的力量。

★浙江卫视2月10日22:00播出

星期六 2月11日

《出发吧去露营》

节目邀请歌手、舞者王晨艺和专业舞者叶音组成“王炸”兄弟，以露营采风的方式前往全国10个特色露营地，领略不同自然风光，开启一段段全新舞蹈灵感探险之旅。

★安徽卫视2月11日21:30播出

星期日 2月12日

《今晚开放麦》

两位知名“喜剧人”岳云鹏和王耀庆担任主理人，更有王濛、孟鹤堂、吴昕、释小龙、郝劭文等各界嘉宾惊喜加盟。嘉宾们用脱口秀的方式分享自己的生活故事和多样人生态度，以幽默诙谐的方式与观众共创共情、启发思考。

★东方卫视2月12日21:01播出

白鹿、王一哲甜蜜爱恋

欢乐治家危机重重

《玉楼春》

主演：白鹿、王一哲、金晨、杨蓉、乔欣、宣璐

时间：苏州二套2月6日—2月12日每晚

19:42播出

/看点/官家千金林少春因父亲被人诬陷贪污而惨遭抄家之祸，奶娘常嬷嬷为了救她，让自己的女儿代替她被流放到千里之外。其后，倔强的少春在逆境中不屈不挠地成长，她隐姓埋名，跟着百戏班的当家柳三绝学习，希望能用学到的身段、唱功等本事，女扮男装赴京赶考，为父鸣冤。她开始在百戏班学戏，并遇到了富家公子孙玉楼，玉楼对她一见倾心。随后，为了替父伸冤，她决定女扮男装参加科考。然而科场需要验身，少春计划失败。玉楼得知消息后在暗中相助，让少春替父亲伸了冤。孙家在了解到少春的身世后，坚决阻止玉楼和少春来往。玉楼不肯放弃，当少春终于可以在阳光下面对自己的爱情和人生时，孙家却以门不当户不对为由反对玉楼迎娶少春，一直喜欢玉楼的姚滴珠



也巧施妙计，考验少春真心。好在少春意志坚定，而滴珠又为人豪迈大气，虽喜欢玉楼，但并不执着，潇洒地放手祝福。为了能够让孙府接纳自己，也为了帮助弱小，少春收容了许多无处可去的女子，通过帮助高门大户的内宅洒扫庭院、处置旧衣物，林府逐渐富裕起来，同时也积累了好名声。

少春感念他的深情，自强不息，在短短一年内成长为全国知名的女商人，并在孙家没落之际嫁入。随后，她在内维护婆媳妯娌关系，在外解决各种危机，终于赢得了内外一致夸赞。机缘巧合下，她发现导致自己家破人亡的罪魁祸首竟是公公孙逊，而且真正贪墨的人也是他。为了正义，少春最终还是选择了大义灭亲。

聚焦成熟女性情感生活

与事业困境

《耀眼的你啊》

主演：殷桃、刘以豪、王媛可、施诗、王策

时间：浙江卫视2月6日—2月12日每晚

19:30播出



/看点/该剧主要讲述了都市女性职场奋斗、情感生活、自我突破并找到自身价值的故事。医美销售总监康子由(殷桃饰)事业成功，生活潇洒自在，却有教养女儿的压力与不敢直面婚姻的问题；心理医生孟雨珊(王媛可饰)在事业上冷静客观，却难解自己婚姻生活的难题与内心枷锁；林千语(施诗饰)看似有令人羡慕的婚姻，却常年承受丈夫的言语暴力与他人对自己工作能力的质疑。三个性格迥异的女人在彼此的帮助下完成各自人生中的重要蜕变，携手共进，浪漫同行。

剧中殷桃饰演熟龄飒爽的医美销售总监康子由，只想享受人生的“单亲母亲”。而刘以豪饰演的年下纯情弟弟聂允泽是医美中心的招牌医生，医术精湛，长相英俊，是女性眼中标准的“钻石王老五”。在任何人看来，聂允泽都是360度无死角的完美。一场行业交流会，二人的第一次交锋就火药味十足，互不相认可对方的理念，而在一次醉酒意外之后，聂允泽重新认识了康子由，浪漫又真实的姐弟恋由此开始。



常通风

在居家和办公场所保持良好通风，天气允许情况下
每天至少开窗通风2次。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作