

想带你去看看最美苏州马拉松

下周日,苏州首届城市马拉松赛事——苏州马拉松,即将登场!据说中签率超低,不过没关系,对于绝大多数人来说,一场马拉松的完赛还是太过挑战了。不过这条马拉松的线路无疑是最懂苏州的,它犹如一串珍珠,串起了苏州古城无数好玩、好逛、好吃的地方。本周,就让我们先睹为快,跟着马拉松打卡一整天吧。

文/王文锦 周昱汐 摄影/葛雷

13:00 留园,花事倾城

西园寺对面,沿着留园路走上十分钟,就是留园。留园,听名字,就让人很想留下来。这是除拙政园以外的另一座名园,也是苏州人“压箱底”的私藏宝藏园林,清代著名学者俞樾曾评价它为“吴下名园之冠”。

为啥这么说呢?因为留园的美,是需要耐心探寻的。一进园,就是曲曲折折、悠悠转角的回廊,仿佛是在铺陈漫长的期待与想象,直到喷薄而出的红山茶,骤然惊艳了素瓦与白墙。

春天的倾城花事,留园必有一席之地。鹤所里的紫玉兰正开,枝条的角度似乎都是设计好的,把白墙染得鲜妍又活泼;垂丝海棠晕出满墙的粉,在春光中摇曳,而正对着它的花窗,纹样正是“海棠”……

现在来留园,正好能赶上限时山茶展,200多个品种的山茶在园内盛放,不了解山茶也不用担心,每一盆花都挂上了一张“名片”,从名字到产地都标出来了,真的很贴心。

粉白渐变的山茶、奶油裱花般打着褶的山茶、羽毛般仙气飘飘的山茶,与园内的隔窗、竹影、假山一道,让你忍不住走走停停,再多的烦心事,也该抛之脑后了。

>>“茶颜观色”留园山茶展
时间:即日起-4月6日

15:00 平江路,午后慵懒

看过留园的茶花展,是不是对春花的美意犹未尽呢,那就再去平江路走一走吧。从留园步行到石路地铁站,坐到相门站,同样向西走一小段,就是平江路了。春天的平江路,一切都是欣欣然的样子,河边的嫩绿柳条随风荡漾,屋檐下的珍珠绣线菊温婉洁白,码头畔的迎春花黄得扎眼,甚至墙头的缝隙里也钻出了不知名的野花,花花草草相映成画,把春日的浪漫展现得淋漓尽致。

不知从何时起,竹筒奶茶在平江路流行起来,身穿旗袍或是汉服逛街的小姑娘们更是人手一杯。恰巧是下午茶时间,不妨也赶个时髦,买上一杯最适合春季的碧螺春味儿的,再拐进小弄堂里买上几只鸡爪,边喝边吃边赏风景,岂不是更美妙的体验。

又或者干脆寻处河边的茶馆,静静坐在方桌前,沏上一壶热茶,与瓜子蜜饯相伴,消磨春日时光。回眸,波光粼粼的河面上手摇船悠悠划过,耳畔,软糯温婉的评弹声轻轻柔柔传来。时光啊,就这样慢了下来。

对了,可别忘了顺便打卡一下今年的新晋网红——平江路83号附近一棵形状像极了爱心的香樟树,把这属于春日午后的浪漫进行到最后一刻吧。

三月的平江路,虽然还不是她最美的时候,但也足够诗情画意了。

17:00 金鸡湖,落日繁华

金鸡湖附近就是马拉松之行的终点了,坐1号线即可直达。在接近尾声的时候,没有什么比金鸡湖的日落,更适合与今天告别的了。

推荐去月光码头看日落,具体可以定位到顾炎武雕塑附近,因为那里正对着东方之门。太阳渐渐西沉,把东方之门背后的天空晕染成橘色,高低错落的现代钢筋,在这片赤霞云海中,抽象成孩童的简笔画,没有色彩,但仅靠轮廓就足以拨动你的心弦。

光点静默,落日翻涌。都说,太阳落下去,生活才浮上来,看完了日落,金鸡湖周围的精致夜生活,自然也不能错过呀。

慰藉寂寞的胃,就去圆融天幕;打发无聊的夜,就去大珍珠!大珍珠就是苏州文化艺术中心,去年刚开张,每晚剧目都精彩纷呈。笑果脱口秀、安徒生的童话迷宫、秒变戏中人的沉浸式话剧……无论是遛娃,还是和朋友共度轻松时刻,都有适合你的那道菜。另外,庭院内的沉浸式华彩光影秀,也是每晚都免费开放的哦,不要忘了去打个卡。

春天的夜晚,不热不燥刚刚好,哪怕是散步、吹吹风,都是极好的享受,千万别窝在家里了,跟着马拉松,一起动起来!



11:00 西园,素面撩人

本条马拉松线路一次性经过了两座苏州名寺:寒山寺与西园寺,临近中午,不妨去尝尝声名在外的西园素面吧。

入目,先是一堵写着“戒幢律寺”的照壁,喧嚣的尘世仿佛止步于此。入内,黄墙黛瓦、古木掩映,香火萦绕,是寺庙特有的端庄肃穆。

西园寺素食馆就在天王殿附近,提供三种素面:观音面、吉祥面、如意面,浇头分别是香菇、油面筋、笋片;素鸡、雪菜、毛豆、小青菜;烤麸、黄花菜、豆芽菜、木耳。

观音面是招牌中的招牌,汤头鲜亮,味道偏甜,笋片又大又脆,香菇滑溜溜的,油面筋更是神来之笔,吸饱了汤,油润爆汁,整合在一起就是个“鲜”字。放点辣椒油和醋,又全然是一种味道了,酸酸甜甜又爽利辛辣,很是开胃,一不小心就能吃个十分饱。

记得选择靠窗或是室外的位置,最适合这春天的氛围感。试想沐浴在倾洒而下的阳光中,仰头就是抽出嫩芽的树木,清风徐徐间品上这一碗,怎么能不惬意呢?

吃饱喝足,就四处逛逛消食吧,总能偶遇肥嘟嘟的猫咪,或是懒洋洋地晒太阳,或是向着游客“骗吃骗喝”,又或是优雅地舔舐毛发,也难怪这里被年轻一族称为撸猫圣地。

风吹树木间,一群白鸽蓦地起舞,放生池里锦鲤游得悠哉,几只小龟也俏皮地探出了头,万物生灵在这里和谐相处,也正是这座700年古刹的意趣呀。

09:00 盘门,画舫游春

苏州人心目中的八大城门,个个性格不同,盘门呢,则是最冷酷的那一个,所以有“冷水盘门”一说。而现在提起盘门,大多数人都会联想到灯会、市集、夜游等时髦项目,越是到夜里,这里就越绚烂,丝毫不见“冷”的影子。

不过,白天来到盘门,你将——毫不费力地走进一个悠悠的苏州。吴门桥下的清波,堪堪载上游船几艘,清歌一片,不由地,连过桥都要慢下来;运河的两岸,春意盎然,桃红柳绿弥漫到心头,此刻,风是正好。

去码头边坐一坐游船吧,这是盘门最经典的打开方式。作为全国唯一的水陆城门,曾几何时,人们也是坐着船,穿桥、过洞、进城,这一脉春水,早就被打上了姑苏的烙印。在船上远眺,可以看见城门和瑞光塔,懂门道的人,又讲起了那一砖一瓦的故事。

盘门是自带BGM的。这里是萨克斯爱好者们的聚集地,他们三五成群地聚在一起演奏,甚至还准备了音响,仔细听一听,正是在盘门取过景的西游记女儿国选段。不过,人气更旺的还是这儿的茶馆,座位一直从馆里摊到馆外,没有一张是空的。

这杯早茶,并不在于有多精致,也不在于有多名贵,喝的就是一个气氛。在茶声鼎沸里,说尽人间烟火事,一盏茶水入喉,那是说不出的适宜!

苏州湾马拉松精英赛周日开跑 这些道路当天交通管制

2023年苏州湾马拉松精英赛将于3月18日鸣枪开跑。吴中区警方发布赛事相关出行指南,同时提醒,活动期间严禁无人机在现场空域飞行,一旦发现空域有无人机,警方将采取相应措施。为保障赛事活动安全顺利进行,自3月17日至18日,交警部门将对比赛途经的部分道路采取分时分段临时交通管理。

3月17日23时开始至比赛结束,赛事起点苏州湾滨湖大道地下空间附近周边道路实行临时管理,滨湖大道(雷山路至东山大路段)、双向道路实行临时封闭,禁止车辆通行。

3月18日7时30分开始至9时太湖新城街道雷山路(滨湖大道至东太湖路段)、龙翔路(东太湖路至五湖路段)、五湖路(龙翔路至连柱山路)、引黛街(连柱山路至滨湖大道路段)双向道路实行临时封闭,禁止车辆通行。

3月18日7时45分开始至8时45分太湖新城街道东太湖路(雷山路至龙翔路段)双向道路实行临时封闭,禁止车辆通行。

本次赛事涉及太湖新城街道核心交通道路东太湖路,管理时间大约1小时。为防止出现大面积拥堵现象,警方建议市民选择以下路线进行绕行:

- 1、东太湖路竹山路口—吴中大道—苏州湾大道方向;
- 2、东太湖路竹山路口—北官渡路—越溪镇区方向。

文/秦亚乔