

卫视

[39]湖南卫视

08:30 小菊的春天(周一至周六);剧场(周日)

15:30 巡回检察组(周一至周三)

19:30 法官你好(周一、二);我的纪录片(周三、四、日);声生不息·宝岛季(周五);你好,星期六(周六)

20:00 归路(周一至周六)

20:10 云上的小店(周日)

22:00 深宫谍影(周一至周三、日);我想和你唱(周五);运动者联盟(周六);哎呀好身材(周四)

[40]深圳卫视

08:00 探秘时刻(周一至周五)

19:35 去有风的地方(周一至周三);我们的日子(1-9)(周三至周日)

21:20 决胜制高点(周一);军情直播间(周二);关键洞察力(周三);大湾区会客厅(周四);温暖在身边(周五);奇妙的民居(周六);血脉(周日)

[42]安徽卫视

09:00 我的兄弟叫顺溜(周一、二);绝境铸剑(周三至周日)

13:40 山海情(周一至周三);石头开花(周四至周日)

19:33 县委大院(周一);耀眼的你啊(周二至周日)

21:30 健康大问诊(周一至周三);闪耀安徽第三季(周四);创业在安徽精编版(周五);皖美旅拍第二季精编版(周六);家宴第四季(周日)

22:00 逐浪之爱(周一至周四)

[50]上海纪实人文

18:15 《动物侠医》第7季(周一、二);迪士尼动物王国探秘(周三、四);破极限:雪崩、北极险境(周五);《动物园秘辛:坦帕》第2季(周六、日)

19:00 书简阅中国(周一);太湖之恋(周二至周四);祁红·中国香(周五);可凡倾听(周六);超级装(周日)

20:00 百年巨匠建筑系列(周一至周三);秦始皇(周四、五);曹雪芹与红楼梦(周六、日)

20:51 最家计划(周一至周六、日)

[24]央视网-13

(新闻)

09:00 新闻直播间

12:00 新闻30分(每天)

12:35 法治在线(周一至周五);军情时间到(周六);每周质量报告(周日)

14:10 面对面(周一);新闻调查(周日)

18:00 共同关注(每天)

19:00 新闻联播(每天)

19:39 焦点访谈(每天)

20:00 东方时空(每天)

21:30 新闻1+1(周一至周五);新闻调查(六);面对面(日)

22:00 国际时讯(周一至周五);新闻周刊(周六);世界周刊(周日)

(节目如有变动,以当天播出为准)

苏州台

3月20日—3月26日

苏州二套(社会经济)

07:50 寰宇地理

08:50 第一时间

09:25 李刚评话

09:55 乐活六点档

11:25 施斌聊斋

12:00 社会传真

13:10 乐活六点档

14:00 小靴子星乐园(周一至周五);小靴子我是TV星(周六、日)

16:00 李刚评话

16:45 施斌聊斋

17:40 第一健康

18:00 李刚评话

18:30 社会传真

19:43 良辰好景知几何(18-38)每天三集

22:00 施斌聊斋

00:37 爱的厘米(24-44)(周一至周四);突围(1-35)(周四至周日)每天九集

苏州三套(文化生活)

06:20 东宫(30-43)(周一至周日)

08:10 纪录片时间(每天)

10:51 乔家的儿女(2-22)每天三集

13:45 三十而已(29-42)(周一至周日)

18:00 教育节目

18:30 明天,会更好(77-80)(周一、二);鸡毛飞上天(1-10)(周三至周日)每天二集

20:00 纪录片时间(周一至周日)

22:45 第一健康

23:01 食客准备

苏州四套(电影娱乐)

09:25 上午影院

17:00 动漫剧场:《喜羊羊之灰太狼之筐出胜利》;《熊出没之怪兽计划》

18:30 小靴子星乐园(周一至周四、日);小靴子我是TV星(周五、六)

19:30 第一健康(周一至周日)

19:47 食客准备(每天)

20:02 苏州财经报道(每天)

20:30 影视直通车(周一至周日)

苏州五套(生活资讯)

07:20 爱的厘米(34-44)(周一至周三);锦绣南歌(1-24)(周三至周日)

12:00 宝贝看鉴(周一、日)

13:10 沸腾的群山(13-46)(周一至周五);刘墉追案(1-11)(周六、日)

17:50 苏州电视书场:长篇弹词《王老虎抢亲》(周一至周六);昆剧电视专场:昆山当代昆剧院经典折子戏展演(周日)

18:53 第一健康

19:08 吴中报道(周一、三、五、日)今日相城(周二、四、六)

19:30 联播苏州

20:00 李刚评话(周一至周日)

20:30 第一时间(周一至周五);宝贝看鉴(周六、日)

中央台-10(科教)

08:48 健康之路

09:37 探索·发现(周一至周日)

12:00 百家讲坛(周一至周日)

15:39 探索·发现(周一至周日)

17:01 跟着书本去旅行(周一至周五)

18:05 健康之路(周一至周日)

19:42 创新进行时(周一至周五);透视新科技(周六、日)

20:10 自然传奇(周一至周五);科学动物园(周六);考古公开课(周日)

21:10 探索·发现(周一至周日)

22:00 解码科技史(周一、二);科学动物园(周三);考古公开课(周四);大千世界(周五至周日)

中央台-11(戏曲)

09:21 京剧《三打祝家庄》(周一);京剧《御碑亭》(主演王平、李莉)(周二);京剧《锁麟囊》(周三);评剧《韩玉娘》(主演王冠丽、王文涛)(周四);豫剧电影《花木兰》(周五);豫剧《朝阳沟》(周六);京剧《杨门女将》(周日)

12:18 超越(22-29)(周一至周四);娘亲舅大(1-6)(周五至周日)每天二集

15:52 宝贝亮相吧(周一);梨园周刊(周二);梨园闯关我挂帅(周三);一鸣惊人(周四、日);青春戏苑(周五);角儿来了:年年有好戏(周六)

17:13 雪中悍刀行(11-24)每天

19:30 京剧《搜孤救孤》(裘盛戎、孟小冬录音主演);京剧《芦荡火种》(张君秋、马长礼、周和桐录音主演)(周一);锡剧电影《紫砂梦》(周二);京剧:《金龟传奇》(周三);京剧《瘦马御史》(主演李博)(周四);一鸣惊人;梨园闯关我挂帅(周五);京剧《大保国·探皇陵·二进宫》(周六);宝贝亮相吧;角儿来了:年年有好戏(周日)

(节目如有变动,以当天播出为准)

中央台

3月20日—3月26日

中央台-3(综艺)

12:04 越战越勇(周一、四);开门大吉(周二、五);向幸福出发(周三);星光大道(周六、日)

13:29 诗画中国(周一至周三);喜剧的喜聚(周四至周日)

15:11 非常6+1(周一、六、日);星光大道(周二);黄金100秒(周三);回声嘹亮(周四);向幸福出发(周五)

16:15 星光大道(周一);越战越勇(周二、五);开门大吉(周三、六);向幸福出发(周四、日)

17:36 天天把歌唱

18:34 综艺喜乐汇(周六)

19:30 开门大吉(周一);向幸福出发(周二、日);越战越勇(周三);非常6+1(周四、五);星光大道(周六)

20:56 幸福账单(周一);黄金100秒(周二);回声嘹亮(周三、日);我的艺术清单(周四);开门大吉(周五);黄金100秒(周六)

中央台-4(中文国际)

09:00 中国舆论场(周一);今日亚洲(周二、四、六);国家记忆(周日)

13:03 秘境之眼(周一、二);记住乡愁(周四、五);华人故事(周六);深度国际(周日)

13:11 运河边的人们(17-30)(周一至周三);加油!妈妈(1-21)(周三至周日)

17:15 远方的家(周一至周五)

18:30 中国文艺(周一至周五)

19:30 今日亚洲(周一至周六);中国舆论场(周日)

20:00 国家记忆(周一至周日)

20:30 海峡两岸(周一至周日)

21:30 今日关注(周一至周日)

22:00 美食中国(周一至周四);鲁健访谈(周五);共和国符号(周六);中国缘(周日)

中央台-7(国防军事)

10:04 兵器面面观(周一至周日)

10:51 军迷行天下(周六);砺剑(周日)

13:06 砺剑(周一);军营的味道(周二、四);军迷行天下(周五);军武零距离(周三、六、日)

14:36 区小队(3-23)每天三集

17:29 军事纪录(周一至周日)

19:33 军事报道(每天)

20:10 防务新观察(周一至周日);军事制高点(周六、日)

20:46 军事纪实(周一至周日);老兵你好(周六);谁是终极英雄(周日)

中央台-8(电视剧)

07:35 特战行动(24-35)(周一至周三);猎豺狼(1-23)(周三至周日)每天五集

12:34 狂飙(20-39)(周一至周日);向风而行(1-8)(周六、日)

16:29 我最爱的家人(21-39)(周一至周日);情满九道弯(1、2)(周日)每天三集

19:30 心想事成(23-36)每天二集

21:30 他是谁(7-13)每天一集

22:20 完美伴侣(16-25)(周一至周五)

中央台-9(纪录)

08:31 美食令(周一至周四);鹿王争霸(周五);告别失眠(周六)

17:00 非洲动物的致命武器(周一、二);野性奥地利(周三);魅力东非(周四);野性巴伐利亚(周五);野性伏尔加河(周六);野性古巴(周日)

19:00 冬天的故事(周一至周日)

20:00 沙海之上:敦煌和威尼斯(周一至周四);大河之洲(周五至周日)

苏州一套(新闻综合)

07:00 苏州新闻

07:45 幸福里的故事(7-27)每天三集

10:40 第一健康

11:00 新闻夜班车

11:50 海棠花红(周六、日)

12:10 您好母亲大人(19-30)(周一至周三);暖阳之下(1-12)(周四至周六)每天四集;月末评弹精品:苏州评校校庆60周年展演(周日)

15:00 苏城议事厅(周日)

15:40 联播苏州

16:10 世界大观

16:30 苏州电视书场:长篇弹词《王老虎抢亲》(周一至周六);昆剧电视专场:昆山当代昆剧院经典折子戏展演(周日)

17:25 第一时间

18:00 乐活六点档

18:30 苏州新闻

19:00 新闻联播

19:30 地雷战(28-40)每天二集

21:10 新闻夜班车

22:00 苏州要闻

22:30 联播苏州

中央台-1(综合)

08:32 生活圈(周一至周五)

09:24 风雨送春归(9-31)每天三集

12:00 新闻30分

12:35 今日说法

13:15 我们的日子(16-38)(周一至周日);剧场(周六、日)

17:25 第一动画乐园(周一至周日);星光大道(周六)

18:04 正大综艺(周日)

19:00 新闻联播

19:38 焦点访谈

20:06 许你万家灯火(31、32)(周一);剧场(周二至周六);典籍里的中国(第二季)(周日)

22:37 美术里的中国(周一、二);典籍里的中国(第二季)(周三、四);专题节目(周五、日);开讲啦(周六)

中央台-2(财经)

09:00 正点财经(周一、二、五);大国建造(周六、日)

11:30 周末特供(周一至周五);徽椒的湘菜(第二季)(周六、日)

13:00 大地之上(周一至周四);周末特供(周五);味道中原(周六、日)

14:30 消费主张(周一至周五);乡村振兴中国行(周六);欢乐大猜想(周日)

15:30 生财有道(周一至周五);一槌定音(周六);周末特供(周日)

17:59 乡野有真味(周一至周三);老广的味道(第七季)(周四、五);辣椒的征途(周六、日)

18:30 回家吃饭(周一至周五);欢乐大猜想(周六);一槌定音(周日)

19:00 生财有道(周一至周五)

19:30 消费主张(周一至周五);澳门双行线(周六);职场健康课(周日)

21:30 央视财经评论(周一至周日);对话(周六);中国经济大讲堂(周日)