

苏州人的端午节,是什么样子的?

儿歌是这样唱的:五月五,是端阳。门插艾,香满堂。吃粽子,洒白糖。龙船下水喜洋洋。在所有的小长假中,端午的民俗最为丰富,尤其在苏州,端午习俗作为中国端午节的四处重要传承地之一被列入《世界非物质文化遗产》。

## 纪念伍子胥的端午,苏州独一份

在大部分人的记忆里,农历五月初五端午节,纪念的是屈原。但是苏州的端午节却与其他地方不同,它所纪念的是春秋时期吴国名将伍子胥。纪念伍子胥的端午节是苏州一年一度最为盛大的民间节日。

伍子胥是何人?

他是吴国名将,但被夫差赐死,悬目于城门,尸首被装入牛皮袋,投入河中,所谓“死无葬身之地”。

关于伍子胥的故事,大概是这样的:伍子胥是楚国人,哥哥和父亲都被楚王杀了。伍子胥为了复仇,投奔了吴国,帮助吴王打败了楚国,还把楚王尸体挖出来鞭尸三百,算是给父亲和哥哥报仇了。

吴国新国王夫差继位后,伍子胥建议这时候趁吴国气势正盛,应该灭了越国,夫差不听,还轻信谗言杀死了伍子胥。

伍子胥临死前跟身边人说,“我死了以后把我眼睛挖出来挂在城门上,我要亲眼看着越国灭吴”。夫差听说伍子胥临死前的话很生气,就叫人把伍子胥的尸体用皮革包裹投到江里。

伍子胥被夫差赐死那天,正是五月初五,端午。

民间盛传“子胥死,水仙生”。从此,“祭伍子,迎水仙”就成了苏州端午的重要内容。伍氏后人也会在端午聚集苏州,祭祀仪式后,百姓争相往河中抛扔粽子。

## 端午,赛龙舟才是正经事儿

赛龙舟,素来是端午时节最重要的一项民俗活动,一直到今天,每年端午前后,苏州城里也会有多场赛龙舟的活动。

根据《清嘉录》的记载,古代端午赛龙舟是一年当中苏州城里的盛会,要持续十来天,主要集中的阊门、胥门附近,以及枫桥西路的水边。

龙舟比赛时,每队龙船各选一种颜色,船的四角固定着四根柱子上有旌旗飘扬,中舱设



# 苏州人的端午

文/星华

鼓吹手。每条龙舟两边划船的各有十六人,民间把这些人叫“划手”。撑船的熟手拿着长钩站在船头,叫作“挡头篙”,船头上,还要挑选容貌姣好的小朋友装扮台阁故事里的人物——“龙头太子”。船尾高一丈,挂着彩绳,让小孩子戏水,有独占鳌头、童子拜观音、指日高升、杨妃春睡等戏曲里的扮相,叫作“绉梢”。船舵像刀,掌舵的人叫作“挡舵”。

坐在画舫上观赛的游客,要争相把土罐投到河水里,观看龙舟中的人执戈打斗并跳入水中争夺这些土罐。抢到罐头最多的,会受到重奖,叫“胜会”。做胜会的时候先有穿葛袍、戴缨帽的人,在前舱鞠躬、唱喏,手里要拿着五色小旗插在画舫的门楣上。然后,各条龙船认领自己船的旗色,回到船上。船在水面上来回盘旋,叫作“打招”。船身一旋,水花四溅,金鼓声和击打水的声音相互应和。

龙船下水之前几天,要祭神试演,叫作“下水”,龙船上岸后,要举行祭祀仪式送神,叫作“拔龙头”。

在赛龙舟活动期间,民间还有“划龙船市”,做生意的人,给游人准备了各种玩具和饮食。到了夜晚,还有万盏灯火照亮夜空,烛光中摇曳着丹红的光亮,波光里浮动月色,蔚为奇观,民间叫“灯划龙船”。

过去龙舟赛的盛况,在乐府诗《划龙船》里,描写得很详细:“汨罗已死三千年,招魂野祭端阳前。苏州龙船夸绝胜,百万金钱水中进。冶坊浜口斟酌桥,楼头水面争妖娆。小龙船划疾如驶,大龙船划乱红紫。胜会争夸十日游,青帘画舫结灯球。四更堤外笙歌散,博得人称假虎丘。”蔡云《吴歙》说:“胜会山塘看水嬉,大船几处插红旗。挈瓶人向波心跳,苦忆汨罗怀石时。”

## 毒五月,苏州人驱毒靠这些

虽然赛龙舟是一年一度的盛会,但端午这个节日,在苏州人看来可不是什么好日子。

五月俗称“毒五月”,因为天气炎热,很多毒蛇害虫都在五月繁殖活跃起来,经常给人造成危害。苏州民间习俗认为,端午是草木一年中药性最强的一天,端午遍地皆药,在这一天,人们便要遍踏百草,采集药材。

在民间,一直有“端午节期间,百草为药”的说法,《清嘉录》介绍了苏州这天“采百草”的习俗:本地人采集百草中可以用来治病的,留着当作药饵,俗称“草方头”。药市收购癞蛤蟆,用针刺癞蛤蟆的皮肤来提取它的浆液(腺体分泌物),称之为“蟾酥”,作合成药丸之用,大约需要上万只。家里的小孩没有出过痘的,在水池里养五、七只癞蛤蟆,等它们吐了沫。午后,将癞蛤蟆吐过沫的水煮沸给小孩子洗浴,可以减少出痘的概率。

明朝屠隆在《遵生八笺》里记了很多只适合在端午炮制才灵验的古代偏方,比如有专门治疗狐臭的药,有产科大夫帮助产妇顺利生产的偏方,还有一种偏方,古人会在端午这天,跑到韭菜地里去找蚯蚓粪便做药,据说如果遇到鱼骨哽喉,只要用少许这个药擦咽喉外皮,鱼骨就会消掉。

对于家里有读书的小孩,古人还会在这一天,“取鳖爪着衣领中,令人不忘。”

虽然这些偏方看着很可笑,却真真地反映出了古人们对付“毒五月”的坚定决心。此外,在端午这一天,苏州还有药浴的习俗,在家里用中草药熬水,给孩子和大人洗澡,希望消灭身上的病菌。