

卫视

[39]湖南卫视

08:00 海底小纵队第六季(周一、二);海底小纵队第七季(周三至周日)

19:30 别打扰我种田(周一至周四);好看在芒(周五);你比星光美丽(周六、日)

20:10 你比星光美丽(周一至周四);歌手2024(周五);你好,星期六(周六);熊猫一家人(周日)

22:00 以家人之名(周一至周三、日);旅行任意门(周四);灿烂的花园(周五);城市捉迷藏(周六)

[40]深圳卫视

08:15 移动的枪口(周一、二);断箭(周二至周日)

19:35 城中之城(周一至周三);剧场(周三至周日)

21:35 决胜制高点(周一);军情直播间(周二);关键洞察力(周三);大湾区会客厅(周四);岁时中华(周五);课间行见江山第二季(周六);超级发布会(周日)

[42]安徽卫视

09:00 剧场(周一至周日)

14:00 重案六组四(周一至周日)

19:33 叛逆者(周一至周三);剧场(周四至周日)

21:20 健康大问诊(周一至周三);创业在安徽第五季(周四);徽映风华(周五);男生女生向前冲晚间版(周六、日)

23:15 你是我心中的太阳(周一、二);皇家项链(周三至周六)

[50]上海纪实人文

18:00 阿拉斯加生存战(周一、二);寻踪美洲狮(周三、四);地狱厨神美食秘境第二季:苏门答腊高地(周五);大自然的女王(周六、日)

18:59 长江之恋(周一至周四);太湖之恋(周五);可凡倾听(周六);温暖在身边(周日)

20:00 红色学府(周一);不止考古·我与三星堆(周二至周六);何以中国(周日)

[24]中央台-13(新闻)

09:00 新闻直播间

12:00 新闻30分(每天)

12:35 法治在线(周一至五);军情时间到(周六);每周质量报告(周日)

14:10 面对面(周一);新闻调查(周日)

18:00 共同关注(每天)

19:00 新闻联播(每天)

19:39 焦点访谈(每天)

20:00 东方时空(每天)

21:30 新闻1+1(周一至五);新闻调查(六);面对面(日)

22:00 国际时讯(周一至五);新闻周刊(周六);世界周刊(周日)

(节目如有变动,以当天播出为准)

苏州台

7月8日—7月14日

苏州二套(社会经济)

07:30 寰宇地理

09:05 李刚评话

09:39 乐活六点档

11:20 施斌聊斋

12:00 社会传真

13:10 乐活六点档

14:00 小靴子星乐园(周一至周五);小靴子我是TV星(周六、日)

16:00 李刚评话

16:45 施斌聊斋

17:40 第一健康

18:00 李刚评话

18:30 社会传真

19:43 繁花(13-30)(周一至周六);剧场(周日)

22:00 施斌聊斋

22:31 传真聚焦

00:13 尚食(22-40)(周一至周三);传家(1-43)(周三至周日)

苏州三套(文化生活)

06:20 流光之城(14-27)(周一至周日)每天二集

08:10 纪录片时间(每天)

10:51 蜂巢(1-21)(周一至周日)

13:45 向风而行(25-38)(周一至周日)每天二集

18:00 教育节目

18:30 雪豹坚强岁月(46-59)(周一至周日)

20:00 纪录片时间(周一至周日)

22:25 第一健康

22:40 食客准备

苏州四套(电影娱乐)

09:25 上午影院

16:47 动漫剧场:《小狼乐宾第一季、第二季》;《猪猪侠之五灵英雄传》;《故宫里的大怪兽之洞光宝石的秘密》;《喜羊羊与灰太狼之羊村守护者6》

18:30 小靴子星乐园(周一至周四、日);小靴子我是TV星(周五、六)

19:25 第一健康(周一至周日)

19:47 食客准备(每天)

20:02 苏州财经报道(每天)

20:30 影视直通车(周一至周日)

苏州五套(生活资讯)

07:20 勇敢的心(36-70)(周一至周日)

12:05 宝贝看鉴(周一、日)

13:10 地雷战(46)(周一);大刀记(1-44)(周一至周日)

17:50 苏州电视书房:长篇评话《智闯蛇王岛》(周一至周六);昆剧电视专场:永嘉昆剧团《孟美女送寒衣》(周日)

19:08 吴中报道(周一、三、五、日) 今日相城(周二、四、六)

19:30 联播苏州

20:05 李刚评话

20:40 第一时间(周一至周五);宝贝看鉴(周六、日)

21:10 苏州财经报道

21:55 雪豹坚强岁月(46-59)每天二集

中央台-10(科教)

08:48 地理·中国(周一至周日)

15:02 地理·中国(周一至周日)

18:05 健康之路(周一至周日)

19:31 自然传奇(周一至周日)

20:31 探索·发现(周一至周日)

22:18 创新进行时(周一至周五);大千世界(周六、日)

22:45 科学动物园(周一);2024大千世界(周二至周五)

中央台-11(戏曲)

09:16 黄梅戏电影《女驸马》;花鼓戏《蔡坤山耕田》(周一);电影《刘三姐》选段;电影《王昭君》(周二);豫剧电影《五台山》(周三);越剧电影《柳毅传书》;锡剧电影《珍珠塔》(周四);黄梅戏《墙头记》;评剧《花为媒》(周五);京剧《西厢记》(主演赵秀君)(周六);豫剧《朝阳沟》;越剧电影《追鱼》(周日)

12:28 平凡之路(21-34)(周一至周日)

15:28 电影《貂蝉》(周一);评剧《赵锦棠》(主演 曾昭娟)(周二);莆仙戏《叶李娘》(主演王少媛)(周三);京剧《余赛花》(周四);豫剧《芝麻官后传》(周五);黄梅戏《牛郎织女》(周六);越剧《梁山伯与祝英台》(周日)

17:13 天龙八部(36-49)(周一至周日)

19:30 京剧《武家坡》(杨宝森、程砚秋录音主演)(周一);京剧电影工程《乾坤福寿镜》(周二);秦腔《铡美案》(周三);京剧《柳荫记》(主演付佳、张兵)(周四);一鸣惊人;国风超有戏(周五);经典传承《红鬃烈马》(花园赠金·彩楼配·三击掌)(周六);宝贝亮相吧;角儿来了;顾念有声(周日)

22:14 雪中悍刀行(25-38)(周一至五);塞上风云记(1-7)(周五至周日)

(节目如有变动,以当天播出为准)

中央台

7月8日—7月14日

中央台-3(综艺)

12:13 我爱满堂彩(周一、四);星光大道(周二);开门大吉(周三、五);越战越勇(周六);向幸福出发(周日)

16:26 越战越勇(周一、五);开门大吉(周二、三);向幸福出发(周四);综艺喜乐汇(周六、日)

18:48 综艺喜乐汇(周一至五);开门大吉(周六、日)

19:30 开门大吉(周一、五);向幸福出发(周二);越战越勇(周三);星光大道(周四);国家宝藏(第四季)(周六);此生要去的100个地方(周日)

20:55 绽放吧!妈妈(周一);综艺盛典:选对健康(周二);我爱满堂彩:一笑一周(周三);非常6+1:萌娃问天下(周四、五);越战越勇(周六);国风超有戏(周日)

中央台-4(中文国际)

09:00 中国舆论场(周一);健康中国(周二);今日亚洲(周四、六、日)

13:03 国家公园精彩片段(周二、三);华人故事(周六);深度国际(周日)

13:08 中流击水(21-30)(周一、二);大道薪火(1-24)(周三至周日)

19:30 今日亚洲(周一至周六);中国舆论场(周日)

20:00 国家记忆(周一至五);深度国际(周六)

20:30 海峡两岸(周一至周日)

21:30 今日关注(周一至五、周日)

22:00 走遍中国(周一至周四);鲁健访谈(周五);深度国际(周六);中国缘(周日)

23:04 希望的大地(14-33)(周一至周日)

中央台-7(国防军事)

10:04 兵器面面观(周一至周五);剧场:奇袭(周六);剧场:奇袭白虎团(周日)

13:10 砺剑(周一);军营的味道(周二、四);军迷行天下(周五);军武零距离(三、六、日)

14:40 铁道风云(24-34)(周一至周四);猎手(1-10)(周四至周日)

17:28 军事纪录(周一至周五)

19:33 军事报道(每天)

20:09 防务新观察(周一至周日)

20:45 军事纪实(周一至五);老兵你好(周六);谁是终极英雄(周日)

中央台-8(电视剧)

07:35 香山叶正红(3-34)(周一至周日);外交风云(1-3)(周日)

12:34 海天雄鹰(23-35)(周一至周四);南来北往(1-15)(周四至周日)

16:29 海之谣(19-36)(周一至周六);花开山乡(1-3)(周日)

19:30 执行法官(23-36)(周一至周日)

21:30 沸腾的群山(12-24)(周一至周日)

中央台-9(纪录)

08:31 典故里的科学(第二季)(周一、四、五);女大厨(周六);下一站 出口(周日)

17:00 大太平洋(周一、二);蝴蝶长成记(周三);动物宝宝大盘点(周四至周六);人类溯源(周日)

19:00 大海追鱼(周一至周日)

20:00 了不起的工程(第二季)(周一);深中通道(周二、三);下一站 出口(周四至周日)

苏州一套(新闻综合)

07:00 苏州新闻

07:45 问心(24-38)(周一至周五);父亲的草原母亲的河(1-6)(周六、日)

10:40 第一健康

11:00 直播苏州

11:50 梦华录(30-40)(周一至周三);尚食(1-16)(周三至周日)

15:00 苏城议事厅(周日)

15:40 联播苏州

16:10 世界大观

16:30 苏州电视书房:长篇评话《智闯蛇王岛》(周一至周六);昆剧电视专场:永嘉昆剧团《孟美女送寒衣》(周日)

17:25 第一时间

18:00 乐活六点档

18:30 苏州新闻

19:00 新闻联播

19:30 狂飙(23-35)(周一至周日);苏城议事厅(周二)

21:10 直播苏州

22:00 苏州要闻

22:30 联播苏州

22:50 苏州财经报道

中央台-1(综合)

09:14 烟火人家(23-40)(周一至周六);执行法官(1-5)(周六、日)

12:00 新闻30分

12:35 今日说法

13:15 城中之城(10-40)(周一至周日);海天雄鹰(1-3)(周日)

16:36 唐宋八大家(周日)

17:25 第一动画乐园(周一至五);星光大道(周六)

18:00 正大综艺(周日)

19:00 新闻联播

19:38 焦点访谈

20:06 海天雄鹰(34、35)(周一);剧场(周二至周五);诗画中国(第二季)(周六);三餐四季(周日)

22:37 守护三江源(周一至五);开讲啦(周六);等着我(周日)

中央台-2(财经)

09:00 正点财经(周三、五);大国建造(第二季)(周六、日)

13:00 周末特供:栋梁之材(周二至周四);桥的世界(周五);千年陕菜(第二季)(周六、日)

14:30 消费主张(周一至五);乡村振兴中国行(第三季)(周六);欢乐大猜想(周日)

15:30 生财有道(周一至五);一槌定音(周六);澳门双环线(周日)

17:39 宵夜江湖(周一至周四);开动吧海鲜(周五);川味(第三季)(周六、日)

18:30 回家吃饭(周一至五);欢乐大猜想(周六);一槌定音(周日)

19:00 生财有道(周一至五);职场健康课(周日)

19:30 消费主张(周一至五);金牌新字号(周六)

21:30 对话(周六);中国经济大讲堂(周日)

21:58 周末特供(周一);从长安到罗马(周二至周四);乡村振兴中国行(第三季)(周五);千年大运河(周六)