

壹/周/看/台



/星期一 8月19日/《纪录片时间》

《鲜味的秘密：鲜味国度》：相比于酸甜苦咸，为什么第五味鲜更为神秘？“鱼”和“羊”组成了“鲜”字，但为何将鱼羊合烹却没能得到鲜味？“鲜”和“腐”本为反义，那腐败又是如何成就鲜味的呢？

★苏州三套8月19日21:00播出

/星期二 8月20日/《纪录片时间》

《中华战争通史：东西魏之战》：公元532年，北魏孝武帝元修在丞相高欢的帮助下从一个流落民间的皇族公子登基称帝，并迎娶高欢之女为后。但为什么仅在一年后孝武帝就有了起兵征讨高欢之意？而早已站在北魏权力之巅的高欢，为何又屡败于关中的宇文泰？宇文泰和高欢之间的斗争又会给东西魏的割据埋下怎样的伏笔？

★苏州三套8月20日21:00播出

/星期三 8月21日/《罗宾汉：起源》(美国)

影片讲述了十字军东征归来的罗宾汉，发现了故乡诺丁汉的各种腐败和罪恶盛行，于是聚集了一群官府通缉的逃犯，替天行道的故事。

★央视六套8月21日22:22播出

/星期四 8月22日/《法兰西组曲》(法国)

影片讲述了二战下的巴黎，人们弃城而逃，一位法国女子爱上德国士兵的故事。

★央视六套8月22日22:22播出

/星期五 8月23日/《乐在其中》

节目每期邀请6组中国民族音乐人与2组来自国外的国际音乐人，通过文化交往、交流、交融互动，共同展现民族音乐与世界音乐交融的魅力。

★湖南卫视8月23日20:10播出

/星期六 8月24日/《男生女生向前冲》

节目分为常规赛、晋级赛、半决赛、决赛、年度全国总决赛五大阶段层层递进，持续深化重要节点和对抗主题，进而来宣传和推广全民健身运动。

★安徽卫视8月24日21:20播出

/星期日 8月25日/《养生堂》

节目以“传播养生之道、传授养生之术”为宗旨，秉承传统医学理论，系统介绍中国传统养生文化。

★北京卫视8月25日17:23播出

实力阵容演绎“职球情侣”
《爱情而已》

主演:吴磊、周雨彤、姜珮瑶、朱泳腾
时间:苏州三套8月19日—8月25日每晚18:30播出



/看点/该剧讲述了习惯坐冷板凳的天才运动员宋三川(吴磊饰演)和人生进入瓶颈期的职场白领梁友安(周雨彤饰演)，因缘际会加入草台俱乐部，共同面临职业转折，人生归零重启的故事。

一场马拉松比赛让32岁的总裁特助梁友安和22岁的羽毛球运动员宋三川相识，一个是因为繁重工作喘不过气

来的职场人，养一只小狗是心底最大的奢望；一个是在球队里吊车尾的边缘选手，和开假发店的继父过着平淡的小日子。两个风马牛不相及的人看见了彼此的闪光点。宋三川在各种接触中爱上了梁友安，两人之间慢慢拉近彼此的关系，打破了年龄的禁忌，从而建立起“相互扶持、互为底气”的恋爱关系。

白宇上演职场燃爽对决

《前途无量》

主演:白宇、王志飞、董勇、李乃文
时间:央视八套8月19日—8月25日每晚19:30播出

涛饰演)，处处向林强施压。事业遭受危机的林强不得不开始反击，并追根溯源发现了贷款案的问题，最终问题肃清，林强也实现了自己的职业理想。

