

苏州一套(新闻综合)
07:00 苏州新闻
07:45 南来北往(33-39)(周一至周三);完美伴侣(1-14)(周三至周日)
10:40 第一健康
11:00 直播苏州
11:50 小巷人家(8-34)(周一至周日)
16:10 世界大观
16:30 苏州电视书场:长篇弹词《文征明》(周一至周六);昆剧电视专场《浣纱记·春秋吴越》(周日)
17:25 第一时间
18:00 乐活六点档
18:30 苏州新闻
19:00 新闻联播
19:30 诚忠堂(31-43)(周一至周日)
21:10 直播苏州
21:50 苏州要闻
22:20 联播苏州
22:50 苏州财经报道
23:55 信仰(41-45)(周一);摧毁(1-44)(周一至周六);大英雄(1-14)(周六、日)

中央台-1(综合)
09:24 大河之水(15-36)(周一至周日)
12:00 新闻30分
12:35 今日说法(周一至周五);大唐诗人传(周六、日)
13:13 我是刑警(18-38)(周一至周五);宿敌(1-11)(周五至周日)
17:10 第一动画乐园(周一至周五);美美与共(第二季)(周日)
17:30 星光大道(周六)
18:20 大国基石(周一至周五)
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 北上(19-28)(周一至周五);美美与共(第二季)(周六);三餐四季(第二季)(周日)
22:35 本草流芳(周一至周五);开讲啦(周六);国家荣光(周日)

中央台-2(财经)
09:00 正点财经(周一、二、五);治水记(周六、日)
11:30 周末特供(周一至周五);开动吧海鲜(周六、日)
13:00 共同的家园(周一);雕琢岁月(周二);敦煌千年不散的宴席(周六);中国美食大会(周日)
14:30 消费主张(周一至周五);一槌定音(周六);欢乐大猜想(周日)
15:30 生财有道(周一至周五);周末特供(周六);澳门双行线(第二季)(周日)
17:40 冀味儿(第一季)(周一、二、四、五);乡野有真味(周三);乡厨(周日)
18:30 回家吃饭(周一至周五);中国美食大会(周六);一槌定音(周日)
19:00 生财有道(周一至周五)
19:30 消费主张(周一至周五);澳门双行线(第二季)(周六)
21:30 央视财经评论(周一至周五);对话(周六);中国经济大讲堂(周日)

苏州台	苏州二套(社会经济)	苏州三套(文化生活)
3月17日—3月23日	09:05 李刚评话	06:20 大英雄(14-27)(周一至周日)
	09:35 乐活六点档	08:10 纪录片时间(每天)
	11:20 施斌聊斋	10:51 群星闪耀时(31-34)(周一、二);人生之路(1-17)(周二至周日)
	12:00 社会传真	13:45 大道薪火(5-18)(周一至周日)每天二集
	13:10 乐活六点档	18:30 一代洪商(4-17)(周一至周日)
	14:00 小靴子星乐园(周一至周日)	20:10 纪录片时间(周一至周日)
	14:50 记录发现	22:25 第一健康
	16:00 李刚评话	22:40 食客准备
	16:45 施斌聊斋	22:58 苏州财经报道
	17:40 第一健康	
	18:00 李刚评话	苏州四套(电影娱乐)
	18:30 社会传真	09:25 上午影院
	19:43 女士的品格(28-40)(周一至周五);城中之城(1-8)(周五至周日)	16:47 动漫剧场:《舒克贝塔第二、三季》;《熊熊帮帮团2》;《茶婆婆渔婆婆蚕婆婆》;《海底小纵队第八季》
	22:00 施斌聊斋	
	00:13 小巷人家(18-40)(周一至周三);好团圆(1-36)(周三至周日);勇敢的心(1-4)(周日)	

中央台	中央台-3(综艺)	中央台-7(国防军事)
3月17日—3月23日	11:51 开门大吉(周一);越战越勇(周二);文化十分(周三、四);开门大吉(周五、日);星光大道(周六)	10:33 世界战史(周一至周四);兵器面面观(周五);剧场:战火中的青春(周六);剧场:羊城暗哨(周日)
	13:13 综艺喜乐汇(周一、三);越战越勇(周二);非常6+1:萌娃问天下(周四);向幸福出发(周五);幸福账单:勇者之战(周六);一笑一周(周日)	13:13 砺剑(周一);军营的味道(周二、四);军迷行天下(周五);军武零距离(周三、六、日)
	16:08 向幸福出发(周一、四);非常6+1:萌娃问天下(周二);星光大道(周三、六);越战越勇(周五、日)	14:42 珠江人家(27-35)(周一至周三);战天狼(1-12)(周四至周日)
	18:08 越战越勇(周一);开门大吉(周二至周四);星光大道(周五)	17:30 军事纪录(周一至周四);世界战史(周五);第二战场(周六)
	19:30 开门大吉(周一、五、六);向幸福出发(周二);越战越勇(周三、日);星光大道:这一站星光(周四)	19:33 军事报道(每天)
	20:52 绽放吧!妈妈(周一);越战越勇(周二);我爱满堂彩:一笑一周(周三);我的艺术清单(周四);综艺盛典:选对健康(周五);非常6+1:萌娃问天下(周六)	20:43 军事纪实(周一至周五);老兵你好(周六);谁是终极英雄(周日)
	中央台-4(中文国际)	中央台-8(电视剧)
	09:00 中国舆论场(周一);健康中国(周二);今日亚洲(四)	07:35 风雨送春归(10-40)(周一至周日);特别行动(1-4)(周日)
	13:00 华人故事(周六);深度国际(周日)	12:34 星辰大海(23-38)(周一至周四);北上(1-12)(周五至周日)
	13:05 太行之脊(26-30)(周一);换了人间(1-29)(周二至周日)	16:29 姥姥的饺子馆(14-34)(周一至周日)
	19:30 今日亚洲(周一至周五);中国舆论场(周日)	19:30 大河之水(35、36)(周一);黄雀(1-12)(周二至周日)
	20:00 记住乡愁(周一至周五)	21:30 玫瑰的故事(7-19)(周一至周日)
	20:30 海峡两岸(周一至周日)	
	21:30 今日关注(周一至周五、周日)	中央台-9(纪录)
	22:00 走遍中国(周一至周四);鲁健访谈(周五);深度国际(周六);中国缘(周日)	08:31 就是要跑(周一、四、五);塞伦盖蒂法则(周六);鸭绿江不会忘记(周日)
		17:00 动物宝宝大盘点(三)(周一至周三);不列颠群岛自然密码(周四至周六);多彩秘鲁的生命画卷(周日)
		20:00 我们的动物邻居(周一至周四);鸭绿江不会忘记(周五至周日)

18:30 小靴子星乐园(周一至周四、日);小靴子我是TV星(周五、六)
19:25 第一健康(周一至周日)
19:47 食客准备(每天)
20:02 苏州财经报道(每天)
20:30 影视直通车(周一至周日)

苏州五套(生活资讯)
07:20 大博弈(37-40)(周一);画眉(1-31)(周一至周日)
12:05 宝贝看鉴(周日)
13:10 寒山令(34-40)(周一、二);信仰(1-38)(周二至周日)
17:50 苏州电视书场:长篇弹词《文征明》(周一至周六);昆剧电视专场《浣纱记·春秋吴越》(周日)
19:08 吴中报道(周一、三、五、日)今日相城(周二、四、六)
19:30 联播苏州
20:00 李刚评话
20:30 第一时间(周一至周日)
21:00 苏州财经报道
21:20 吴中报道(周一、三、五、日);今日相城(周二、四、六)

中央台-10(科教)
08:38 地理·中国(周一、三、日)
14:40 探索·发现(周一至周三、六、日);创新进行时(周四、五);
18:05 健康之路(周一至周日)
19:31 自然传奇(周一至周日)
20:31 探索·发现(周一至周日)
21:20 创新进行时(周一至周四);实验现场(周六、日)
21:48 考古公开课(周一);科学动物园(周二);解码科技史(周三、四);大千世界(周五至周日)

中央台-11(戏曲)
09:22 评剧《革命家庭》(周一);电影《王昭君》(周二);评剧《韩玉娘》(主演王冠丽王文涛)(周三);地方戏版 川剧《白蛇传》(周四);越剧《枫叶如花》(周五);锡剧《玲珑女》(主演董红)(周六);地方戏版 川剧折子戏《贵妃醉酒》片段(周日)
11:52 人世间(53-58)(周一至周三);迎风的青春(1-8)(周四至周日)
14:52 越剧《碧玉簪》(周一);京剧《春草闯堂》(主演耿巧云)(周二);花鼓戏《蔡坤山耕田》(周三);京剧《打金枝》(主演白金)(周四);京剧电影工程《乾坤福寿镜》(周五);越剧《梁山伯与祝英台》(周六);京剧《汉明妃》(周日)

中央台-6(电影)
星期一
13:00 故事片:阿混新传
18:41 故事片:扭转乾坤
20:26 故事片:血战狙击岭
22:22 早安,琅勃拉邦(老挝/泰国)
星期二
12:20 故事片:来的都是客
18:22 故事片:碧血剑
20:16 故事片:夺命黄金
22:22 陆小凤传奇之绣花大盗
星期三
12:58 故事片:高朋满座
18:38 故事片:小镇追凶
20:14 故事片:神探大战
22:22 世界欠我一个你(泰国)
星期四
12:59 故事片:离婚合同
18:33 故事片:雷霆追击
20:09 故事片:诛仙1
22:22 译制片:唐(日本)
星期五
12:23 故事片:天生胆小
20:13 故事片:扫黑行动
22:22 译制片:变形金刚:超能勇士崛起(美国)
星期六
12:11 故事片:不见不散
18:41 故事片:终极代码
20:21 烈马争锋上海滩
22:31 X战警:黑凤凰(美国)
星期日
12:51 狄仁杰之雷火玄龙
16:25 X战警:黑凤凰(美国)
20:20 故事片:英雄虎胆
22:22 译制片:人工智能(美国)
(节目如有变动,以当天播出为准)

中央台-5(体育)
星期一
10:32 2024/2025 赛季中国男子篮球职业联赛第41轮(浙江稠州金租—广东东阳光)
13:00 2025 年世界女子冰壶锦标赛循环赛(韩国—中国)
19:30 2024/2025 赛季中国男子篮球职业联赛第41轮(浙江方兴渡—上海久事)
星期二
11:00 2024/2025 赛季自由滑雪世界杯意大利利维尼奥站空中技巧
13:25 2025 年世界速度滑冰锦标赛
19:30 2024/2025 赛季中国男子篮球联赛第42轮(浙江稠州金租—新疆伊力特)
星期三
10:00 2024/2025 赛季美国职业篮球联赛常规赛(雄鹿—勇士)
14:58 2024/2025 赛季自由式滑雪世界杯法国蒂涅站大跳台决赛
19:30 2024/2025 赛季中国男子篮球职业联赛第42轮(辽宁本钢—深圳马可波罗)
星期四
10:32 2024/2025 赛季中国男子篮球职业联赛第42轮(浙江稠州金租—新疆伊力特)
13:00 2025 年世界女子冰壶锦标赛循环赛(中国队—苏格兰队)
19:30 2025 年中国之队国际足球邀请赛(中国U22—乌兹别克斯坦U22)
星期五
10:32 2024/2025 赛季中国男子篮球职业联赛第42轮(辽宁本钢—深圳马可波罗)
13:00 2025 年世界女子冰壶锦标赛循环赛(中国队—苏格兰队)
18:25 2025 年世界室内田径锦标赛
星期六
10:55 2025 年世界一级方程式锦标赛中国大奖赛冲刺赛
14:55 2025 年世界一级方程式锦标赛中国大奖赛排位赛
16:10 2025 年世界短道速滑锦标赛
21:35 2025 年世界自由式滑雪锦标赛男子坡面障碍技巧决赛
星期日
10:00 2024/2025 赛季美国职业篮球联赛常规赛(雄鹿—国王)
13:55 2025 年世界职业拳王争霸赛
19:30 2025 年世界室内田径锦标赛
21:35 2025 年世界单板滑雪锦标赛男子坡面障碍技巧决赛

中央台-6(电影)
星期一
13:00 故事片:阿混新传
18:41 故事片:扭转乾坤
20:26 故事片:血战狙击岭
22:22 早安,琅勃拉邦(老挝/泰国)
星期二
12:20 故事片:来的都是客
18:22 故事片:碧血剑
20:16 故事片:夺命黄金
22:22 陆小凤传奇之绣花大盗
星期三
12:58 故事片:高朋满座
18:38 故事片:小镇追凶
20:14 故事片:神探大战
22:22 世界欠我一个你(泰国)
星期四
12:59 故事片:离婚合同
18:33 故事片:雷霆追击
20:09 故事片:诛仙1
22:22 译制片:唐(日本)
星期五
12:23 故事片:天生胆小
20:13 故事片:扫黑行动
22:22 译制片:变形金刚:超能勇士崛起(美国)
星期六
12:11 故事片:不见不散
18:41 故事片:终极代码
20:21 烈马争锋上海滩
22:31 X战警:黑凤凰(美国)
星期日
12:51 狄仁杰之雷火玄龙
16:25 X战警:黑凤凰(美国)
20:20 故事片:英雄虎胆
22:22 译制片:人工智能(美国)

一周导视
3月17日—3月23日
卫视
[39]湖南卫视
08:15 剧场(周一)
09:30 剧场(周一至周日)
19:30 剧场(周一至周四);180天重启计划(周五、周六);夺金2025(周日)
20:10 妻子的浪漫旅行·国际季(周五);你好,星期六(周六)
22:00 快乐再出发·山海季(周五);我家那小子·好好生活季(周六)
22:30 剧场(周一、二、周日)
[40]深圳卫视
08:13 我是刑警(周一至周五);山河同在(周六、日)
19:35 六姊妹(周一至周日)
21:35 决胜制高点(周一);军情直播间(周二);关键洞察力(周三);大湾区会客厅(周四);粤菜大师(周五);湾区子时第二季(周六);超级发布会(周日)
[42]安徽卫视
08:30 动画片(周一至周日)
09:00 飞哥大英雄(周一至周日)
11:45 男生女生向前冲(周一至周日)
13:40 美食每刻 R(周一至周日)
14:00 重案六组三(周一);重案六组四(周二至周日)
19:33 好运家(周一至周三);剧场(周四至周日)
21:30 健康大问诊(周一至周四);男生女生向前冲晚间版(周五、六);点亮历史的灯火(周日)
22:00 非婚不可(周一至周六)
[24]中央台-13(新闻)
09:00 新闻直播间
12:00 新闻30分(每天)
12:35 法治在线(周一至周日);军情时间到(周六);每周质量报告(周日)
14:10 面对面(周一);新闻调查(周日)
18:00 共同关注(每天)
19:00 新闻联播(每天)
19:39 焦点访谈(每天)
20:00 东方时空(每天)
21:30 新闻1+1(周一至周五);新闻调查(周六);面对面(周日)
22:00 国际时讯(周一至周五);新闻周刊(周六);世界周刊(周日)
(节目如有变动,以当天播出为准)