

书香满赤城



家山梦里几萦回

——读赵宗彪《山河故人》有感

文/高汉图/陈焘

摆着:最近北京北部山区延庆要筹建最大的塞外风情聚落,融康养、露营、文旅、体育于一体,振兴其九沟十八湾,搞吃、住、行、游、购、娱全产业链,高品质供给。一沟一主题、一湾一特色。四个村要建23处民宿闲院落,供游人在户外玩累了休闲、住宿,畅游田园风光。这样哪还有空心村?

前几年,我曾在家乡报刊上宣传街头菜刀、柳花鱼、北山羊甜肉羹、青草糊和石莲豆腐等等。引得深圳大学教授钱学烈士写信到北京追问天台北山羊甜肉羹的事。仅仅经我手,街头菜刀就传到了美、英、德、日、澳诸国。我们不能捧着“金饭碗”叹气。更不能低估天台山所拥有的优秀传统文化的含金量和它的神秀丰姿的光彩。

我这是在借题发点牢骚,却贡献不出新方案。抱歉、抱歉!请原谅我已经老了,无法再去研究如何保护并发展繁殖家乡的珍稀鱼类黄鱼了。我只能等着为别人去家乡开创新天地鼓掌。不过,我还想借此向家乡推荐两种不大为人重视的植物。北京最近举行荷花文化节,竟在12个公园设12个大展区,展出300多个品种荷

花。仅北海公园,水面荷莲观赏面积即达两万平,游客可以划船畅游花海闻香。另一种植物就是薛荔,家乡叫石莲,其果实叫“兵京”。薛荔从不占耕地,却是具有保健功能的中药材,又是解暑的美食石莲豆腐亦称“水晶冻”的原料。

我很喜欢读《山河故人》这部书。文笔好、插图也好,能使我想起许多童年时代的旧事。但我更希望读它的续集。因此提个书名供作者参考:“街头新秀。”这街头可不光指老家那个街头。

我很熟悉街头镇,我的祖母是街头人,那里有我的许多亲戚。当年,有一个初中同学邀我与他一起度暑假,我们天天在寒山明岩一带爬山、钻洞,晚上还打着火把在溪水里捕鱼捉虾。后来我到丽水上高中。那时只能徒步,必须过大盘山。不久,日军侵华战争爆发,我们取道街头,经过磐安、东阳、缙云到丽水。最后,我们逃难到青田南田刘基家庙上学。爬过括苍山,站在括苍山高峰上遥望祖国山河,满目烽烟,真是不堪回首!“对历史最好的继承,就是创造新的历史;对人类文明最大的礼敬,就是创造人类文明新形态。”习近平总书记在文化传承发展座谈会上发出时代强音。基于此,我想赵宗彪担心的“空心村”必将不久于家乡。



从未谋面却神交已久,乡友赵宗彪赠我一本精装书《山河故人》。读了多遍,深受感动。今年5月份《人民日报》副刊《读书》在“新书架”上对它作了介绍:“本书是一部用情叙故乡人与事的散文集,写出了乡村生活的独特韵味。”

此言不虚。赵宗彪不但写文章,还自绘插图,画出了故乡的人情风物、山川草木、飞禽走兽。虽属单线平面,却都栩栩如生,别开生面,为全书大增风趣。遣词造句简洁平实,含蓄幽默,还时见家乡俚言俗语,读起来既生动又亲切。

我年纪大了,记忆力也衰退了。读了后面忘了前面,读了中间忘了两头,不得来回翻阅。赵宗彪写的风土人情、湖光山色,多读几遍就能勾起我对童年少年时代的记忆。虽然其中多辛酸苦涩,今日重温却又别是一般滋味在心头。

西方哲学家说,书读一遍只知其事,多读才能研究。这与我国古代圣贤所讲学而不思则罔相似。所以我不惜为此多花时间。

作者在《自序》中提出一个重要问题:“在城市文明对乡村文化的冲击下,乡土之于中国,究竟是一个怎样的历史命题?城乡的差距是在拉大还是缩短?老去的村庄如何焕发生机?谁来填补空心的乡村……”无疑这是本书的主题所在。其实作者在序文终结处已用事实作了回答:“从钱塘江畔到天台山,风走了八千里,而高铁不过一小时。”

风是空气在地表的流动。气象学把它分为13级;从0到12。秒速0.2米以下0级;达到32.6米12级。故乡靠海,夏秋之交多台风,总在10级以上。风走八千里有距离而无时限,难定速度。序文结语如用家乡土话说,从杭州坐高铁回天台如风一般快!这条路我走过多次;乘长途客运汽车要大半天,只可惜我还没坐过高铁!

交通是国家社会发展的脉络。城市是文化的容器。高铁开通,城市文化就会由脉络迅速流布乡村,乡村也就成为时代精神的人居作品。文化、建筑、习俗、整个环境都将变成民族文化的缩影或放大版。最近听说,故乡天台又将再添一条高速公路,甬金衢上高速公路(台州段)配套工程协调会在我县召开,这条高速公路向西

途经石梁、白鹤、平桥、街头,终点至焦坑隧道内台州与金华交界处。建成后,天台境内“井”字形高速路网格局即可形成,区位优势愈加明显,将成为名副其实的台州北部交通枢纽。可见我县交通脉络还在迅速扩张中。

最近,习近平总书记在文化传承发展座谈会上深刻指出:中华文明是唯一一个具有连续性的文明,其他古老文明都是高度断裂、基本上不连贯的。中华文明源远流长、博大精深,具有突出的连续性、统一性、包容性、创新性、和平性。因此它能把马克思主义基本原理同中国具体实际和中华文明优秀传统相结合,探索出了建设中国特色社会主义道路。他强调要把文化建设摆在全局工作的重要位置上。在这种文化自信引领下,许多城市出现了艺术街区、口袋公园,成都成了公园城市。习近平总书记提出绿水青山就是金山银山,至今影响越来越大:广大农村正在用草树绿化荒山沙漠,用溪流湖泊、岩石花木搭建起具有中国意境的文化田园。白洋淀附近出现了雄安新区,京津冀协同发展正一日千里,连黄河、长城、运河也都融入了公园的概念……更何况早已列入国家5A级风景区的天台山了。

赵宗彪的老家就在天台传统八大景之一“寒岩夕照”的附近。寒岩也是唐代白话大诗人寒山子生活70多年的隐居地。唐诗是中国文学史上的高峰,天台山刚好是浙东唐诗之路目的地。寒山子在此留下了大量作品与佳话。清朝雍正年间,雍正帝下诏封寒山为“和圣”,拾得为“合圣”,从此,他们成为亦神亦仙并具和合理理念的偶像,在吴越一带民间广为流传。

目前,赭溪老街项目建设已近尾声,几个月后,一条近乎完美的历史文化街区将对外开放。以后,甬金衢上高速公路将经过街头镇,寒山湖早已命名,其周边乡村的改造和公园化趋势也是必然。

这不是盲目乐观。“隔壁”有样明

好一书评



《飞鸟集:泰戈尔经典作品》

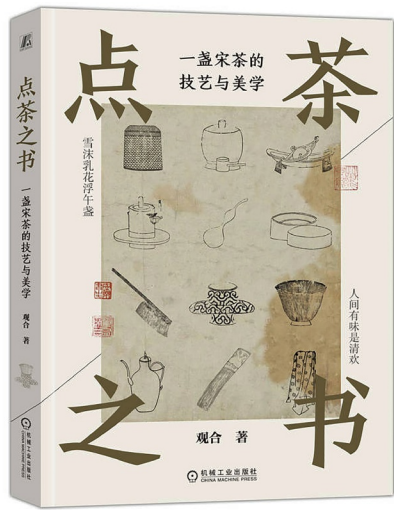
作者:[印]泰戈尔

出版社:应急管理出版社

阅读指数:★★★★★

编辑推荐:《飞鸟集》是文学巨匠泰戈尔的一部哲理诗集,由著名翻译家郑振铎先生翻译。诗集由300余首清丽的无标题小诗组成,其中一部分译自诗人自己的孟加拉文格言诗集《碎玉集》,另外一部分则是诗人1916年造访日本时的即兴诗作。绝大多数的诗歌只有一两行,短小的语句道出了深刻的人生哲理,是世人探寻真理和智慧的源泉。

泰戈尔的文字富有诗意,格调清新、语言秀丽、想象奇特,散发着浓郁的抒情气息。读泰戈尔的作品,不仅能唤起对大自然、对人类、对世界上一切美好事物的爱心,而且也启示着人们如何执着于现实人生的理想追求,让整个平生充满欢乐与光明。



《点茶之书》

作者:观合

出版社:机械工业出版社

阅读指数:★★★★

编辑推荐:中国的茶文化“兴于唐,盛于宋”,两宋时期由于文人士大夫积极推广、参与,茶文化得到极大发展。作者在书中分享了自己多年亲身研习点茶的经验,着重对宋朝的点茶文化进行了综合、全面的解读,包含造茶、候汤、器物及点饮四大方面,比如团饼茶的制作、末茶的研磨、如何择水、器物鉴赏及使用、皇家七汤点茶法,等等,涉及点茶的方方面面。全书深入浅出,通俗易懂,同时配以精美的图片和插画,为我们开启了一场宋代美学之旅,是献给爱茶人和吃茶人的一份美好礼物。

观合,毕业于中国香港大学商学院,宋代点茶实践者、推广者,黄檗书院禅茶文化中心秘书长。嗜茶20余年,实体参访国内多个知名茶产区,多次游历日韩、欧美等国,从事茶文化传播和交流。

科学用医疗器械 走出这十大误区(下)

(紧接上期)

误区六:热敷贴就是“暖宝宝”

热敷贴通常是指含有发热材料,并封装于医用无纺布或其他医用材料内,使用时直接贴敷于患处,热量以传导的方式传递于患处的医疗器械,主要用于促进局部血液循环,辅助消炎、消肿和止痛。

很多人认为热敷贴就是“暖宝宝”。实际上,虽然热敷贴发热原理和作用与“暖宝宝”类似,但热敷贴按照第二类医疗器械监管,而“暖宝宝”则按工业用品(日用品)管理。

因此,热敷贴的原辅料及产品质量控制、生产条件、上市后监管均比“暖宝宝”严格,质量和安全性更有保证。

比起贴敷普通膏药,热敷贴和远红外治疗贴等医疗器械使用起来应该多加注意。

患者在使用热敷贴和远红外治疗贴时,一般需要贴敷于四肢及躯干患处,靠近心脏的胸部及头部慎用。热敷时间一般建议在30分钟左右,避免超过4小时,一般每贴仅使

用1次。

在贴敷位置的选择上,应注意贴敷于皮肤完好的患部,避开伤口、黏膜或皮肤破损处。

需要注意的是,老人、儿童及其他体温调节功能较弱的人群,应谨慎使用热敷贴和远红外治疗贴。

误区七:使用静脉曲张袜能瘦腿

静脉曲张袜,临床上称为医用弹力袜,是一种具有促进静脉血液回流心脏功能的医疗器械,用于静脉曲张类疾病的预防和辅助治疗。

静脉曲张袜可消除下肢水肿,缓解由静脉曲张、下肢静脉血液回流障碍引起的皮肤病变,可预防长期卧床者、孕妇、久站久坐人群、重体力劳动者下肢静脉曲张和深静脉血栓形成。

静脉曲张袜对腿部肌肉和脂肪柔和按压,视觉上可起到美化腿部曲线的效果。但它本身没有燃脂效果,因此不具备实际的瘦腿效果。

比起传统丝袜,静脉曲张袜对腿部的压力更大。此外,静脉曲张袜使用不当或过度使用会产生副作用。例如,静脉曲张袜若长时间使用,或者压力过大,会压迫皮肤,影响下肢血液循环,加重原有的皮肤损伤和静脉曲张。

静脉曲张袜属于第二类医疗器械,任何医疗器械使用不当或过度使用都会造成不良后果。因此,是否适合穿戴静脉曲张袜,需要由具备专业资质的医生进行临床诊断。

误区八:助听器会形成依赖 越戴越聋

一些人认为,佩戴助听器会产生“依赖”,越戴越聋。这种想法是错误的。

佩戴助听器有助于保护残余听力和言语识别率,科学地选配合适的助听器一般不会越戴越聋。但不能避免因身体疾病、外伤、手术、耳毒性药物引起的听力下降。

实际上,只有那些从佩戴助听器中获得了莫大益处的耳聋患者会离不开助听器。“离不开”“摘不下来”意味着助听器发挥了应有的作用,很好地改善了使用者的听觉



状况。

佩戴助听器需要注意,佩戴前要保证双手、耳朵背面清洁干燥。

佩戴定制式助听器要定期清理耳道,防止耳垢堵塞耳道,油性耳屎要每天用棉棒擦拭耳道内油渍,防止助听器受话器被侵蚀。

佩戴助听器时,最好保持坐姿,防止助听器掉到地上。

此外,不建议睡觉时佩戴助听器,最好待睡醒起床后重新开始使用。

误区九:视觉康复设备可以治疗近视
视力训练仪是通过训练眼球内外旋能力来锻炼眼部肌肉,从而达到恢复视力目的的一种医疗器械。

视觉康复设备能够帮助训练者解决集合不足、调节功能异常引起的视觉症状,例如有益于缓解和治疗假性近视、功能性视力下降、控制近视度数加深。

视、散光等眼部疾病的发展速度,改善视功能。

没有视力障碍的人无需使用此设备进行眼部保健,注意科学用眼,避免过度疲劳即可。

误区十:颈椎病患者都适用颈椎牵引器
颈椎病有许多类型,有的适合做牵引,有的不适合做。有的适宜卧式牵引,有的适宜立式牵引,而做支架式牵引必须根据个人的生理曲度制定治疗方案。然而,很多牵引器广告都没有谈到这些问题。

因此,颈椎牵引器并非适用于所有患者。特别是一些老年人往往患有其他疾病,更要谨慎使用。

如果想购买使用颈椎牵引器,应该先到正规医院咨询医生是否有必要自行购用。如经医生诊断,确实需要在家进行治疗,应该在医生指导下选择适宜的产品并正确使用。

“和合药葫芦”科普专栏

县市场监督管理局 主办
县药品不良反应监测中心