



入冬以来卒中高发

医生提醒:做好预防很重要

本报讯 (记者徐艳梅 通讯员陆云芬)11月27日,区人民医院12西病区89床葛成勇伸出手,对前来查房的神经内科副主任医师秦荣荣竖起大拇指,口齿清晰地说:“你们本事和服务一流!”

几天前,葛成勇因左手左脚不

能动、嘴角歪斜入院。急诊CT发现是颈内动脉闭塞导致的脑梗死,很危险。卒中中心立即启动标准化救治流程,制订急诊手术方案,迅速做好术前准备,取栓疏通血管后,患者症状明显好转。

脑卒中(俗称“中风”)是一种由



图为秦荣荣正在给葛成勇进行检查。

于脑血管意外导致的神经系统疾病,分为脑梗死和脑出血,表现为突然出现的面瘫、手脚麻木、失语、偏瘫、晕倒等,如不及时治疗,可能会导致永久性的神经功能损伤甚至死亡。冬季是脑卒中的高发季,每年入冬以后,医院门急诊及住院的脑血管病患者就开始逐渐增多。据统计,11月以来,区人民医院已收治卒中患者330多例,是平时的1.5倍,平均年龄72岁,共完成脑血管介入手术52例。

76床的包荣早葛成勇两天入院,也是脑梗,“现在能吃能说能走,恢复得蛮好。”包荣的爱人易俊珍说,“发病时手不能动、拿不了东西,一直流口水、不能嚼东西,医生诊断后,当天晚上就手术了,很成功,要谢谢医生们。”

秦荣荣说,最近一周,他已经做了12例脑血管介入手术,其中急诊手术10例,“大部分病人平时就患有慢性病,比如高血压、糖尿病、高血脂等,还有吸烟、熬夜等不良生活习惯者,比如76床患者就是烟民,89

床患者虽然血压不高但有糖尿病,且血糖控制不好,加上天气降温,就加重了病情。”

葛成勇和包荣分别为68岁、71岁,这是卒中的高发年龄。秦荣荣说,冬季气温下降,室内外温差大,容易导致血管收缩和扩张,从而加重血管病变,增加脑卒中风险,而老年人血管弹性较差,更容易发生脑卒中。脑卒中具有发病率高、复发率高、致残率高、死亡率高等特点,但并非“束手无策”,可以通过控制危险因素、治疗基础疾病、改善生活方式、注意防寒保暖等措施预防脑卒中。

秦荣荣提醒广大市民朋友,要牢记“中风120”口诀,迅速识别脑卒中。“1”代表“看到1张不对称的脸”;“2”代表“检查两只手臂是否有单侧无力”;“0”代表“聆(零)听讲话是否清晰”。如果通过这三步观察,怀疑是脑卒中,要立刻拨打120急救电话,以最快速度将患者送到有卒中中心的医院治疗,帮助患者减少损伤,促进康复。

进入感染性呼吸道疾病高发期 应如何采取预防措施?

近期,流感、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒等多种类型的呼吸道疾病患者增加,相关话题频上热搜。

进入感染性呼吸道疾病高发期,应如何采取预防措施?呼吸科专家表示,要抓住两个“重点”,即重点人群和重点场所。

重点人群应及时接种疫苗

“呼吸道感染性疾病的重点保护人群主要包括:老年人,特别是高龄老人;慢性呼吸道疾病患者,比如慢阻肺、慢性间质性肺纤维化、慢性支气管扩张、结核等患者,以及出现过肺部慢性损伤的人群;婴幼儿、孕妇等。”北京胸科医院呼吸与危重症医学科主任、主任医师叶寰介绍。

为什么这些人群需要被重点保

护?叶寰解释道:“因为这些人群的免疫力较低,感染呼吸道疾病后出现重症和危重症的风险偏高。”

采取科学的预防方法能有效降低重点人群的感染风险。“接种疫苗是预防呼吸道疾病感染最经济有效的手段。”叶寰表示。

养成良好的卫生习惯也有利于预防感染。中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕称,在咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾或手肘遮住口鼻,注意手卫生、勤洗手,特别是在咳嗽或打喷嚏后要洗手,尽量避免习惯性地触摸眼、鼻、口。

叶寰强调,上述重点人群要尽量少去人群密集的公共场所,尤其是空气流动不畅的密闭场所。前往环境密闭、人群密集场所或乘坐公

共交通工具时,建议戴口罩。

健康生活方式能有效提高抵抗力。叶寰称:“要保证充足睡眠,适当锻炼,多吃蔬菜,补充水果及水分,保持轻松愉快的心情。”

重点场所要做好日常防控

除了保护重点人群,保护一些重点场所也能有效降低呼吸道疾病传播风险。

叶寰表示,所谓的重点场所主要是指人群聚集特别是高风险人群聚集的场所,如养老机构、福利院、中小学校、幼儿园、医院,以及剧院、电影院、餐厅等。

“这些重点场所一定要做到定期通风、做好清洁卫生,减少环境中的病原体浓度。出现呼吸道感染

者,尽量采取一些措施降低传播风险。”叶寰表示,比如幼儿园小朋友出现发烧咳嗽等呼吸道感染症状,可暂缓入园,在家休养,免得传染给其他小朋友。养老院出现高烧病人,可进行单间隔离等。

北京市疾控中心副主任、流行病学首席专家王全意也表示,学校、托幼机构要做好日常防控,以通风换气、清洁卫生为主,预防性消毒为辅,严格落实好晨午检、因病缺勤登记和报告等制度,减少聚集性疫情风险。养老机构要积极组织老年人和相关工作人员接种新冠、流感等相关疫苗,尽可能减少外来人员探访,确保探访人员做好防护。

(来源:科技日报)



区疾控中心积极推进“健康科普进万家”

今年已开展40场次 惠及群众4500人次

本报讯 (通讯员李颜宏)为进一步增强群众健康意识和自我保健能力,让群众享受到更加贴心、便利化的服务,通州区疾控中心积极开展健康科普进万家“五进”活动(见图,韩建周摄)。今年以来已开展健康科普进农村、进社区、进学校、进企业、进机关共40场次,惠及群众4500人次。

目前,根据不同慢性疾病的疾病特点和健康需求,区疾控中心组建了一支多学科医生科普队伍,开展高血压、糖尿病、慢阻肺、脑血管疾病等多种慢病知识讲座,围绕疾病的发病原理、合理饮食、科学锻炼等方面进行讲解,使居民有效掌握慢病自我管理知识,切实打通教育群众、关心群众、服务群众的“最后一公里”,提升辖区居民健康素养水平。

“一老一少”是家庭关注的重点,也是健康教育的重要对象。区疾控中心主任冯霞表示,将持续优化健康传播内容,传授健康技能,倡导健康生活方式,引导群众树立“每个人都是自己健康的第一责任人”理念,扎实推进全区居民健康素养稳步提升,为健康通州作出应有的贡献。

医卫动态

通州区2020年县乡公路维修及桥梁加固工程竣工决算审计结果公告

2023年第1号(总第79号)

根据《中华人民共和国审计法》规定,通州区审计局完成了2020年县乡公路维修及桥梁加固工程竣工决算审计。现将审计结果公告如下:

一、项目概况

(一)立项及概算情况

2020年县乡公路维修及桥梁加固工程由区行政审批局批准立项,该项目主要包括苏通线川港菜市场段、北骑线(骑东桥路口-人民桥北)、石新线(S225-新联)、金掘支线、角通线(刘桥大桥-新联镇区)、滨江路(已改造路段-亚华船厂)。由南通鼎通集团有限公司(以下简称鼎通集团)负责代建。通州区财政局审定该工程概算8470万元。

(二)工程招标及建设情况

该工程设计单位、监理及主体工程实施单位通过公开招标确定。该工程主体于2021年1月竣工。工程质量等级评定为合格。

二、决算审计情况

鼎通集团编报工程竣工决算金额7653.20万元,经审计,纠正多计的决算金额220.62万元,该工程竣工决算金额应为7432.58万元。

三、审计发现的主要问题

(一)未及时办理建设工程规划许可证前期手续

该工程按基本建设程序取得了项目建议书的批复、工程概算批复、施工图设计的批复,通过了施工许可等手续,但未办理建设

工程规划许可证。

(二)多计竣工决算费用

结合现场勘查结果,发现施工单位因为多计工程量、高套定额、多计费用等原因多计工程结算价款192.28万元,审计予以核减。

四、审计处理和问题整改情况

(一)立项情况

对上述问题,通州区审计局已出具审计报告,要求鼎通集团依法履行项目建设程序,严把工程施工和检测关。审计期间,鼎通集团根据合同约定已对施工单位进行了处罚;对多计的决算费用,鼎通集团已扣除。

南通市通州区审计局

2023年12月1日

通州区通洋高速西亭互通连接线(石江公路北段改扩建)工程竣工决算审计结果公告

2023年第2号(总第80号)

根据《中华人民共和国审计法》规定,通州区审计局完成了通洋高速西亭互通连接线(石江公路北段改扩建)工程竣工决算审计。现将审计结果公告如下:

一、项目概况

(一)立项情况

通洋高速西亭互通连接线(石江公路北段改扩建)工程由区行政审批局批准立项,该项目全长约5.32千米。由南通鼎通集团有限公司(以下简称鼎通集团)负责代建。

(二)工程招标及建设情况

该工程设计单位、监理及主体工程实施单位通过公开招标确定。该工程主体于2020年12月竣

工。工程质量等级评定为合格。

二、决算审计情况

鼎通集团编报工程竣工决算金额29153.88万元,经审计,纠正多计的决算金额1921.75万元,该工程竣工决算金额应为27232.13万元。

三、审计发现的主要问题

(一)多计竣工决算费用

结合现场勘查结果,发现施工单位因为多计工程量原因多计工程结算价款728.50万元,审计予以核减。

(二)部分设计方案不合理

该项目石江公路东西两侧,因施工图中未设计,该处增加一道92

米长、直径1.0米倒虹吸管。

(三)建设项目未取得财政概算批复

本工程财政投资评审中心出具了工程标底报告,未有财政概算批复。

四、审计处理和问题整改情况

对上述问题,通州区审计局已出具审计报告,要求鼎通集团依法履行项目建设程序,严把工程施工和检测关。审计期间,鼎通集团根据合同约定已对施工单位进行了处罚;对多计的决算费用,鼎通集团已扣除。

南通市通州区审计局

2023年12月1日

低碳生活
你我他

