

通州区人民医院:

# 千里援陕“医”家亲

5月17日,在南通市医学会建会90周年暨《医学创新与产业发展》院士论坛开幕式上,通州区人民医院儿科副主任医师黄永辉被授予“健康守门人之星”称号。不久前,陕西省汉中市镇巴县卫生健康局表彰奖励了一批2023年度卫生健康工作先进集体和先进个人,区人民医院杨爱民、郁帅、曹静宜获评“苏陕协作对口支援先进个人”。此前,该院已有6名医务人员获此殊荣,普外科副主任医师江强还荣获汉中市2020年“中国医师节”最美帮扶医生称号。这是对他们为镇巴卫生事业发展所作贡献的充分肯定。

2017年至今,区人民医院先后派出15名精英跨越3000里去镇巴,开展“组团式”医疗帮扶工作,支医专家们各施所长、倾其所能,为镇巴群众解除病痛,为健康镇巴贡献力量,得到了镇巴人民群众的广泛认可。

## 支援 提升医疗水平让镇巴人更有“医”靠

2022年,区人民医院派出消化内科主治医师曹拥军及主管护师、呼吸与危重症医学科护士长丁培琴到镇巴县人民医院对口支援。和所有支医人员一样,到达镇巴后,他们顾不上休息,就开始了解情况,制订帮扶计划,坐诊、手术等。

深夜依然明亮的灯光、来不及吃的午饭、手术台上的汗水、密密麻麻的计划书……都见证了支医队员们的辛勤付出。他们工作于临床一线,以落实常见病、多发病规范化诊疗为基础,以攻克疑难病症为目标,同时从临床科室实际需求出发,结合具体病例参与帮助、指导落实临床救治工作,推动开展新技术、新项目,优化和改进临床科室管理流程,建立科学的医疗质量管理体系。

在支医队员们的倾力相助下,镇巴的医疗技术水平得到显著提高,镇巴人的健康也更加有了“医”靠。

眼科主任医师杨爱民的到来,让只有两名医生的镇巴县人民医院眼科如虎生翼,之前,该院尚未开展青光眼手术,很多青光眼患者因为没有及时手术治疗而永久失明。她来第二周就开展

了白内障青光眼联合手术、急性闭角型青光眼的白内障超声乳化联合房角分离术,此外还开展了人工晶体复位术及儿童下睑内翻合并内眦赘皮矫正术等新技术,都取得了很好的疗效。一名因白内障失明多年的老人在杨爱民的妙手下重见天日,原本一直对做手术心生恐惧的他在拆掉纱布的那一刻问:“杨主任,你什么时候回南通?”“我要在这里待半年呢。”“那好,等我恢复好了我再来做第二只眼。”支援期间,杨爱民诊疗专科病例近2000例,开展手术230余台,多名汉中市的患者专程舍近求远来到镇巴,一定要找这位江苏专家手术。

镇巴地处深山,风土人情、饮食习惯等与南通迥异,队员们不计名利得失、克服不便,驻扎镇巴县人民医院、中医院、妇幼保健院等多家医疗机构,践行用心解除病患、用情服务群众的初心使命。7年来,他们先后接诊患者2万余人次,参与及指导手术千余台次,组织及参与疑难病例讨论、多学科会诊650余台次,13项新技术、新项目填补了镇巴医疗空白。



通州区人民医院首名支援镇巴的副主任医师张锋(左一)在镇巴查房



儿科主治医师郁帅随镇巴县“阳光少年健康指导团”走进幼儿园开展以“口腔健康,全身健康”为主题的科普宣讲

## 造血 授人以渔打造“医”支带不走的队伍

2020年9月3日晚上7点,天气依然炎热,但镇巴县人民医院会议室里座无虚席。原来,支医的区人民医院医惠关系科科长吴斌正在给镇巴县医生做医院管理专题讲座。半年支医时间里,仅医院管理知识培训,吴斌就开展了15场专题讲座,场场轰动。通过培训,大大提高了当地医务人员的管理理念、能力和技巧。

授人以鱼永远不如授人以渔。一到镇巴,吴斌就发现当地医疗设施还算齐全,但是缺人、缺技术,服务理念和管理理念跟不上。为此,他针对实际问题宵衣旰食地赶课件,开展针对性培训,并提出让支医队员到镇巴各医院交流。让他欣喜的是,仅一个月,各医院就有了很多积极的改变。

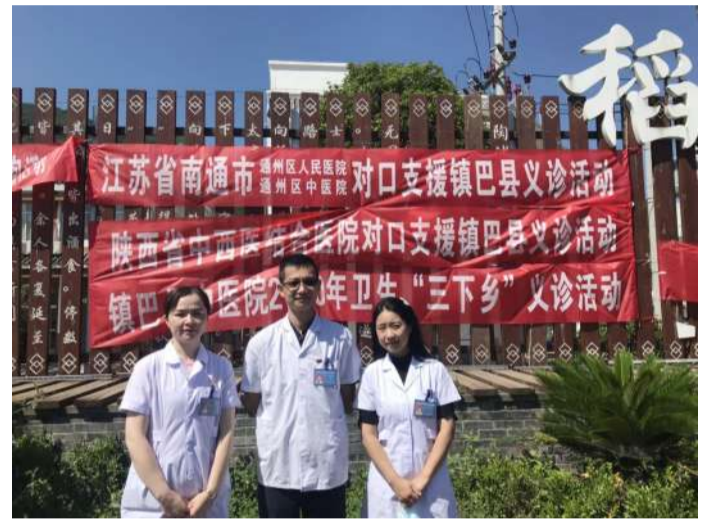
每个支医队员都是精挑细选而来,政治素质高、业务能力强、临床经验丰富,他们通过带教、会诊、技术指导、手术示教、举办学术讲座等方式,促使镇巴医疗单位全面提升,并使一些科室在镇巴医院从无到有、从有到优,逐步实现从“输血”到“造血”的思维转变。

儿科副主任医师黄永辉在镇巴妇幼保健院支援的一年里,帮助该院新建了新生儿科。在他离开时,新生儿科已初具规模,培养的2名儿保医生均可独立接诊。镇巴妇幼保健院院长刘书琴称赞说:“黄医生是我们医院的贵人,帮助加强医生业务技能,开拓了儿童急救业务,提高了我们对新生儿的保驾护航能力,也让更多患儿得到了更好更有效的治疗。”

这不是孤例。7年来,支医队员们“手把手”教学、“一对一”培养,将三级医院善于思考、勤于总结的理念植根于基层医务人员心中,将临床心得、诊疗指南、医疗思路、操作技术等丰富的知识传授给当地医疗团队,传、帮、带、教培养技术骨干87人,新建科室7个,开展临床示教60余次、教学查房300余次、教学讲座200余次,为镇巴医疗人才的培养和科室团队的建设提供了全方位的协助,对接人才也进步迅速,已能承担大部分日常医疗任务,熟练掌握新技术,形成了一支高水平、能战斗、带不走的本地医疗人才骨干队伍。



普外科副主任医师江强荣获“最美帮扶医师”称号



(左起)刘利华、黄永辉、许玉荣参加当地义诊活动

## 义诊 翻山越岭只因“医”心为民享康健

援镇医疗队传递着对口支援工作的接力棒,不仅让当地群众在家门口享受到优质医疗服务,更为当地医院培养出一支高素质医疗队伍。而义诊,则让更多的百姓在家门口就能享受到专家号。

区人民医院内科副主任医师张锋曾四次奔赴镇巴支医,在镇巴期间,让他印象最深刻的就是下乡义诊。“我们和其他支医医生组成专家队,到镇巴各个乡镇去义诊,每到一

处,诊桌前都被当地群众围得水泄不通。”张锋说。

镇巴山路崎岖难走,在通州二三十分钟的路程,在镇巴却要四五个小时。当地一些居民一辈子都没有去过镇上的卫生院,更谈不上去县城。医疗队来了,村民在家门口就能接受免费诊疗,由此可见其受欢迎程度。

“听说有专家来看病,一大早我就从家里专程赶过来了,想请专家们好好给我看看。”巴

庙镇70岁的王大爷多年受慢性阻塞性肺疾病的困扰,专家的到来让他喜出望外。张锋问诊、听诊,开具处方,提出日常防治建议,王大爷满意而归。

义诊也不是单纯地给村民诊疗,还要给镇卫生院进行学术讲座、查房教学等,以提升基层医疗水平来保障人民健康。

医者仁心,医在人心。每个去支医的医生都经历过翻山越岭的义诊过程,他们的足迹遍布镇巴各个村庄,巍巍青

山,阵阵松涛,都记录了他们对口支援的初心使命,群众脸上的笑容是他们“医”心为民的勋章。7年来,他们参加各种形式义诊活动百余次,服务群众千余人。他们发挥专业优势,克服交流障碍,细心问诊,耐心解答群众的疑难问题,并根据每位患者的实际情况给出指导性诊疗意见,作出健康指导,切实满足了百姓医疗需求,为百姓提供了方便。

## 合作 千里赴陕“医”线牵出的深厚情缘

青山不改,绿水长流。支援有期,后会有期。

“许主任,打扰您了,我遇到个护理方面的难题,想请教您。”“好的,您说。”……虽然已从镇巴回到通州,但区人民医院护理部副主任许玉荣对镇巴医护工作的关心和帮助依然不减。对方是镇巴县中医院的内科护士长李锦瑞:“许主任的理念和方法让我们受益匪浅,她毫无保留、不厌其烦,就是现在我们有问题在微信电话里询问,她都耐心解答指导。”

从没断过往来的密切关系,存在于每对“派下去”和“送上来”的师徒间,他们建了微信群,除交流技术业务问题外,还有各

种温馨的问候挂念。

镇巴县人民医院泌尿外科医师邓致鑫是最早一批“送上来”的人,区人民医院副院长、泌尿外科主任医师徐洪亲自带教,手把手教其专业操作。科室特地为邓致鑫准备了操作器械,泌尿外科腹腔镜模拟训练室为他随时开放,便于其快速真正掌握技术。后勤上安排了套间宿舍,每个月提供生活补助,解除其后顾之忧。“在通州人民医院,领导同事们对我帮助非常大,让我学习掌握了这段经历对他的影响是一辈子的。刚到时,很多方面还是“小白”,离开时已能独立开展

输尿管镜手术、前列腺电切手术及一些腹腔镜微创手术等,“是通州区人民医院成就了我,让我能为镇巴人民提供更优质的医疗服务。”

千里支援显真情,苏陕协作一世情。区人民医院始终坚持医院的公益性,坚决扛起使命责任,采取“派出去指导”和“迎进来进修”相结合的方式开展支援。吴斌说:“每次我们都和对方医院沟通协商支援专业,确保派去的人一定是对方最需要,本院带教老师也是最优秀的,以取得最佳效果。”

确实,每个前来学习的镇巴医生回去后都成为医院行政管理及相应临床科室的中坚力量,

独当一面,2人已走上院级领导岗位,4人提拔为科室负责人。在这来来往往中,两地医院、医生之间结下深厚友谊,成为亲密兄弟、合作伙伴。

长风万里好扬帆。通州区人民医院党组书记、院长陈建说:“能为镇巴百姓的生命健康提供帮助是值得自豪的事情,我们将继续选派临床、医技、护理、管理等专业的技术骨干前往镇巴开展临床诊疗及技术培训,同时也欢迎镇巴医务人员来院交流,不断提高受援医院的服务能力、诊疗技术水平和管理水平,共同促进镇巴医疗卫生事业的发展。”

记者徐艳梅 通讯员陆云芬



普外科副主任医师陈师小建(右一)深入乡镇为群众服务



皮肤科主任医师陆小萍在支援医院为病人检查