



践初心 惠妇幼

## 区妇计中心党建服务品牌暖民心

本报讯(通讯员林云)今年5月20日起,区妇幼保健计划生育服务中心在区民政局婚姻登记处设点开展免费婚前医学检查、孕产期优生健康检查“一站式”便民惠民服务,不断提升服务质量和水平。

在区卫生健康委的领导下,区妇计中心始终牢记“一切为了妇女儿童健康”的初心和使命,扎实开展“践初心 惠妇幼”党建服务品牌创建活动,坚持党建引领,促进党建工作与业务工作深度融合,不断攀越妇女儿童全生命周期健康服务的新高度。

建强党建根基。区妇计中心党支部充分利用“党员冬训”“主题党日”

等活动,深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想、二十大精神和习近平总书记重要讲话重要指示精神,积极开展持续深化“作风建设提升年”、思廉日等主题系列活动,深化党风廉政建设,力争以高质量党建引领高质量发展。

党建护航优质服务。区妇计中心党支部党员志愿者深入群众,定期开展文明实践志愿服务活动;进社区、进学校、进企业开展义诊宣传、科普讲座、结对帮扶、解民忧暖民心等系列服务活动;切实改善服务环境,优化服务流程,开展预约服务、优先服务、跟踪服务、一站式服务、送医下乡等特色惠民便民

服务,赢得百姓点赞,2023年12月被区政府评为“文明单位”。

打造品牌惠妇幼。区妇计中心始终秉承“儿童优先、母亲安全”的服务理念,为辖区妇女儿童提供优质服务,并承担辖区妇幼健康管理。重点全面开展规范开展孕产妇健康管理、0~6岁儿童健康管理等多项妇幼公共卫生服务项目,强化出生缺陷综合防治,加强母婴安全保障管理;扎实推进妇幼民生实事项目,有序推进妇女“两癌”筛查,不定期开展现场及线上全程质量控制及技术指导;规范开展儿童视力筛查及弱视康复训练项目,做到幼儿园视

康复训练服务,取得良好成效,受到家长肯定;连续6年来,我区未发生孕产妇死亡,婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率均控制在较低水平,妇女儿童其他多项指标也均达到并超过省、市要求,全区妇女儿童健康水平持续向好发展。年初,在江苏省卫生健康委下发的“全省妇幼保健机构绩效考核通报”中,区妇计中心位列全市第二名。

新时代,新起点,新作为。区妇计中心党支部将继续团结和带领全体党员干部,以奋发有为的姿态,进一步推动党建引领核心作用融入守护妇幼健康、提升服务质量的实干支撑,奋力谱写我区妇幼健康事业新篇章。

百岁老人摔倒卧床

## 区人民医院多学科协作突破“禁区”成功手术

本报讯(通讯员郁梦迪 徐李华)近日,百岁老人管奶奶自己走出病房出院了,她翘起大拇指高兴地说:“这里的医生本事高,我这么大年纪了还能做手术,让我重新走路。”

多天前,家住十总镇的管奶奶因不慎摔倒,只能卧床,后因无法忍受疼痛,于5月18日到区人民医院骨科门诊。

经检查,老人髌骨骨折,因连续卧床,受压皮肤已发红,且精神萎靡,多日食不下咽。不手术,伤者只能长期卧床,身体各项机能会越来越差,直至生命消逝;如果手术,由于高龄老人各个组织器官功能和免疫功能逐渐减退,麻醉耐受差,术后易出现肺部感染、泌尿系感染、下肢深静脉血栓、肺栓塞等,风险极高,但只要挺过手术关,会大大提高老人的生活质量。听了医生的讲解和分析,经权衡,家人决定放手一搏,让老人接受手术。

骨科主任医师周江团队高度重视,术前全面检查了老人的身体状况,并联合心内科、呼吸内科、麻醉科、康复科、药剂科等科室展开深入的术前讨论,针对术中、术后有可能出现的情况,逐一制订了相应的预案;护理人员则不厌其烦地反复指导老人床上排便、踝泵运动、引体向上、深呼吸和有效咳嗽等术前适应性训练。

经过充分的术前准备,在骨科、内科、麻醉科及手术室密切配合下,5月21日,周江团队成功为老人实施了手术。第二天,老人便下地活动。经康复师指导,住院期间,老人未发生压疮、深静脉血栓、坠积性肺炎等术后常见并发症,术后第七天顺利出院。

“老年人到了一定的年龄,一旦跌倒,发生最多的是髌骨骨折。近三年来,我科已接诊了十余例类似病人。”周江说,“为提高老年患者的生活质量,降低死亡率,我们推行了多学科联合诊疗(MDT),除骨科医护人员外,心内科、神经内科、呼吸内科、麻醉科、老年科、康复科等全面评估病情,制订手术和康复方案,推动老年髌骨骨折快速救治的规范化。”

增强安全理念 筑牢安全防线

## 区疾控中心组织开展“安全生产月”系列活动

本报讯(通讯员李颜宏)今年6月是全国第23个“安全生产月”,主题为“人人讲安全、个个会应急——畅通生命通道”。为切实加强群众安全宣传教育,普及安全知识,推动形成良好社会安全秩序,6月14日上午,区疾控中心走进育才花苑小区开展安全宣传咨询日活动。

活动通过悬挂横幅、发放安全知识宣传手册、讲解急救知识等方式,向广大群众宣传安全生产的方针政策,还深入群众家中进行讲解,让大家增强安全防范意识的同时,进一步提高应急处置能力。

下午,区疾控中心召开全员安全生产培训会议。通过学习观看警示教育片,大家掌握了火灾预防、扑救初起火灾、常见消防设施使用方法等知识,随后演练了办公场所逃生及自救方法。同时,区疾控中心在微信公众号发布了以“人人讲安全、个个会应急”为主题的视频宣传,组织职工参加链工宝APP上的全国安全生产月网络知识答题,吸引广大职工参与到安全生产、应急救援知识的学习中来,进一步强化安全意识和自我保护能力。

## 医卫动态

### 冻眠荔枝能新鲜如初吗

荔枝作为夏季“顶流”水果之一,今年更是频上热搜。除了中熟晚熟品种大量上市,近期,还有熟睡10个月的冻眠荔枝也“突然苏醒”,开始上市售卖。既然荔枝能“冻龄”保鲜,那么消费者是否可以趁着荔枝便宜的时候买多点,吃不完就冻点儿留着以后再吃?而被冷气“冻”过的荔枝,怎么吃才更美味更安全?

#### 自家冻和商家冻有何区别

上海市食品安全研究会专家组成员刘少伟教授在接受记者采访时说,把荔枝放到-18℃的冰箱冷冻室,属于缓冻。缓冻冻结速度较慢,一般需要超过30分钟才能“冻透”(即食品中心温度从-1℃降到-5℃),时间较长、冻结速度较慢,易使食品细胞内形成较大冰晶,刺破细胞,导致食物营养物质流失,从而影响荔枝的风味和品质。

而冻眠荔枝,则是借助一种叫作“液氮超低温冷冻锁鲜”的技术,以液氮为冷源,同时通过技术措施让环境温度迅速降到-196℃,从而显著减缓荔枝的细胞代谢速度,让荔枝迅速处于相对休眠状态,冻眠荔枝也由此得名。

实验数据显示,超低温速冻加工的荔枝,细胞结构留存率接近90%,所以营养物质丢失的情况相对较少,即使保存10个月,解冻开吃时仍色泽鲜红、口感如初。相对而言,自己冷冻的荔枝因为冻结速率慢,解冻后汁液流失率高、颜色褐变快、营养成分损失相对较大。

#### 吃冻眠荔枝安全吗

“让冻眠荔枝‘冻龄’的,不是急速低温,而是防腐剂、添加剂。”冻眠荔枝刚从市场上露头儿,类似这样的猜疑就没断过。记者调查发现,目前冻眠荔枝上运用的液氮超低温冷冻锁鲜技术属于首次运用。

刘少伟解释说,在必要的时候,合法合规使用食品添加剂来给食品防腐保鲜,不会增加食品的安全风险。冻眠荔枝采用的是超低温速冻的纯物理手段,让低温迅速越过冰晶生成带,减少荔枝细胞组织冻伤程度,减缓荔枝细胞代谢,同时也限制生物的生长和活动,从而达到长久保存效果,而这个过程,根本不需要防腐剂和添加剂的参与。

刘少伟分析说,尽管从技术角度来看,冻眠荔枝本身安全性不需要置疑,但作为商业化的消费品,一方面,虽然冷冻可以延长荔枝保存时间,但冷冻环境下同样可能存在一些耐寒型细菌,即使是在低温条件下,这类细菌也能正常生长繁殖。所以,冻眠荔枝储存超过10个月,品质和营养价值可能逐渐失去“最佳状态”。

另一方面,冻眠荔枝从“高科技冷库”走到超市货架,储存和运输过程中的温度必须严格控制在-18℃。消费者选购时应留心这些荔枝是否在-18℃环境中储存陈列,同时买回家后也需要存放在家中冰箱的-18℃环境中,以保持其最佳状态。



#### 解冻荔枝怎么吃美味安全

记者在电商平台搜索发现,冻眠荔枝的消费群体主要集中于华北、东北等地。从消费端来看,冻眠荔枝的最大贡献是解决了荔枝易腐难存和季节性强的短板,从而实现“一年四季、天南地北均可食用”。

不过,从食用安全角度来看,刘少伟提醒消费者还需留心以下几点:

食用前可将荔枝从冷冻室取出放到冰箱冷藏室解冻。相比于常温下自然解冻,从安全性来讲,放到冰箱冷藏

室解冻可以规避荔枝表面微生物大量滋生的问题。

目前冻眠荔枝选取的多是果皮相对较厚的品种,且综合开裂率一般控制在15%以内。但消费者食用时仍应注意果皮是否完好,表皮破损的荔枝,存在被微生物污染的风险。

解冻的荔枝应在两小时内食用完毕,且不能再次冷冻。同时,如果解冻后的荔枝出现酸味或酒味,说明很可能是品质发生了变化,这时候就不宜再食用了。

(来源:中国消费者报)

## 防患于未然 社会更和谐

无患则安



.....无损即全