



各地鸽友汇聚刘桥风筝节

# 传承民俗文化 体验非遗魅力

春风拂面，纸鸢飞舞。3月29日，刘桥镇秀水园内人头攒动，热闹非凡，各地鸽友汇聚于此，参加一年一度的风筝节。

刘桥镇风筝文化源远流长，板鹞制作、放飞已有千余年历史，因此成为远近闻名的哨口板鹞之乡，曾获“南通哨口板鹞制作技艺传承基地”称号。每年农历三月初一，来自各地的风筝爱好者和民间手工艺人自发汇聚刘桥，共同领略和传承这份独特的文化韵味。来自刘桥镇慎修村的村民刘跃明是一名风筝爱好者，每年都会赶来参加风筝节，“每年这一天，大家都会赶来逛逛看看，与鸽友沟通交流板鹞制作技艺。”

与往年不同，今年的活动更加注重传承与体验的结合，设置了特色风筝展示区、非遗体验活动区等（见右图，张笑月 摄）。活动现场，板鹞风筝市级非遗传承人王红伟手把手地教孩子们扎制风筝。只见她手法娴熟，一边扎制一边向孩子们详细介绍：“首先要挑选合适的竹

子，将其精心扎成风筝骨架，再糊上精美的画面，最后加上绳子，一个风筝就制作完成了。”

听起来步骤简单，可实际操作起来却并非易事。瞿亦戴和姜皓轩是刘桥小学三年级二班的同学，也是风筝社团的好友，相约一起来逛集市，看到体验做风筝的活动，跃跃欲试。“这几根竹子搭成框架可不能随便放的，要短的在上面、长的在下面，绕的线也很有讲究。”瞿亦戴一边动手一边讲解，眼神中充满了对风筝制作的热爱和专注。刘桥镇综合文化站工作人员李铖是这次活动的志愿者，“希望通过风筝节活动，大家能够近距离感受民俗文化独特魅力，亲身体验非遗技艺的精湛绝伦。”

刘桥镇风筝协会会长施顾华表示，传承和弘扬民俗文化是每个人的责任和使命。这些年来，协会一直致力于风筝文化的传承与弘扬工作，“今后，协会将继续努力，不断创新风筝制作技艺和设计理念，将现代科技元素与传统技艺相结合，同



网新媒体等平台，让更多人了解南通板鹞这一国家级非遗文化，促进板鹞的传承和发展。”

现场，刘桥镇党委与国网通州区供电公司党委签订党建共建暨平

安电力建设协议，随后，“欢乐江海行”送戏下乡文艺演出拉开帷幕，精彩的节目让现场观众目不暇接。

记者 张笑月 赵建明  
通讯员 郭振军 金晓露

# 区市场监管局开展青团专项检查 保障食品安全



本报讯（记者曹雪娟 周陈晨）清明将至，各大糕点店和商超的青团抢“鲜”上市，为保障食品安全，区市场监管局针对时令食品青团开展专项检查。日前，检查人员突击检查了城区几家超市、蛋糕店，针对青团生产、销售等环节进行仔细检查（见左图，曹雪娟 摄）。

“你好，请出示青团的进货票据。”在城区某超市，检查人员查看了制作现场、了解进货来源，检查票据、预包装生产信息，并抽取部分样品封存后送实验室检测。区市场监管局食品监管科科长杨倩介绍，我国从今年2月8日起实施新的食品添加剂使用标准，其中明确规定，糕点和米粉制品禁止使用防腐剂脱氢乙酸钠，这次检查将着重检查青团中是否使用了脱氢乙酸钠，此外针对预包装青团，还

会检测菌落数量、色素含量。

在城区某蛋糕店，检查人员仔细检查了制作环境，针对制作人员健康证未按规定上墙、物品摆放不到位等问题要求及时整改。

据悉，近期，针对群众关心的“保水虾仁”“黄焖鸡米饭”等食品行业乱象，区市场监管局迅速响应社会关切，立即启动专项行动，严厉打击侵害消费者权益违法行为。目前已覆盖检查了119家冷冻虾仁经营单位、4家使用冷冻虾仁的生产企业、4家杨铭宇黄焖鸡米饭、21家蜜雪冰城门店，暂未发现央视“3·15”晚会曝光的问题产品，有力维护了市场经营秩序。

下一步，区市场监管局将持续关注食品安全问题，扎实做好各项监管工作，为群众筑牢食品安全坚固防线。

# “安心讲坛”首次走进通州助您“心安”

你知道房颤是什么吗？有什么危害，又该怎么治疗？

房颤（心房颤动）是最常见的心律失常之一，我国约有1000万患者，但知晓率却不足40%。许多患者误将“心慌、气短、乏力”视为衰老常态，却不知房颤的后果要严重得多：中风风险激增5倍，心力衰竭风险提升3倍，并且隐匿性强、危害深。

4月12日上午9点，上海市第一人民医院心内科副主任医师魏勇博士将把“安心讲坛”带到通州，为心血管疾病患者带来一场专属的健康课堂。

“安心讲坛”是由上海市第一人民医院心内科刘少稳教授于2018年创立的公益科普讲坛，致力于向社会大众科普和宣教心律失常防治知识。

魏勇是刘少稳教授培养的第

一位博士，也是其手术团队的核心术者之一。为了继承和发扬老师“人民医生为人民”的科普精神，自2020年开始，开展“安心讲坛”社区巡讲活动，“接地气”地为老百姓普及心律失常等心血管疾病的防治知识。

此次是“安心讲坛”首次来到通州，将带来四大惊喜：1.心血管病防治科普讲座——《房颤的那点事》，让大家更加直观地了解疾病治疗的实际情况；2.听魏勇医生的肺腑之言，他将现场演唱亲自创作的房颤之歌——《听闻房颤有您》；3.所有参加者将有机会获赠魏勇医生签名赠送自撰图书《我和我的房颤病人》；4.义诊和免费心电图筛查，由内心科专家团队答疑解惑。

早在2007年，区人民医院就成为上海市第一人民医院医疗集团通州分院，建立了紧密型技术协作

关系，上海专家定期来院坐诊、查房、手术、疑难病例指导，上海专家的“长途”成就了通州百姓的就医“捷径”。医院心内科扎根本地，依托上海市一院专家团队，实现了“本地初诊-上海技术支持-术后回访”的无缝衔接，让患者无需奔波即可享受顶尖医疗服务，守护患者“心”健康。

从4月份开始，魏勇博士将每月定期来通，在区人民医院坐诊，为通州患者提供房颤、早搏、心动过缓等心律失常的精细化诊断；制订药物介入治疗方案，评估手术指征；术后患者康复指导及长期随访管理等诊疗服务。

专家号限额30名，建议提前一周预约，预约电话：18068160689 吴护士长，18962798556 张护士长；就诊时请携带既往病历、检查报告及影像资料；科普讲座无需预

约，到通州区人民医院门诊五楼多功能会议室现场参与即可。

魏勇，医学博士，上海市第一人民医院心内科副主任医师，中国生物医学工程学会心律分会青年委员，国家心血管介入诊疗技术培训导师。主要从事心房颤动和复杂心律失常的临床诊疗和基础研究。擅长房颤、室速等复杂心律失常的导管消融手术，累计完成介入手术3000余台。

热衷运用多种艺术形式科普心律失常防治，科普作品在2019年获得首届全国心血管健康科普作品大赛二等奖，2021年获第三届全国房颤科普大赛一等奖，2022年获首届“中青年心律失常菁英”科普公益奖。2023年出版房颤科普图书《我和我的房颤病人》并获得上海市房颤中心联盟“房颤科普先进个人奖”称号。

用脚步丈量信仰

# 通州高级中学千名师生徒步15公里祭英烈

本报讯（记者张云帆 翟添翼 通讯员张琳琳）3月29日上午，通州高级中学开展“青春毅行缅先烈 通城励志壮胸怀”第二课堂素质拓展活动，师生们以15公里徒步毅行的方式缅怀革命先烈，传承红色精神。

上午7时，通州高级中学高一年级18个班级的千名师生齐聚校园内鹏举广场。统一的校服、飘扬的旗子、昂扬的精神面貌，构成了一道亮丽的校园风景线。在公安干警的全程护航和学校医务人员的医疗保障下，师生们从学校出发，途经金沙湾大桥、金霞路、南山寺等地，最终抵达烈士陵园。

在烈士陵园，全体师生庄严肃立，齐唱国歌。学生代表向革

命烈士敬献花篮并整理缎带，全体人员脱帽鞠躬，宣读祭文，重温入党誓词。通过聆听革命烈士事迹和瞻仰纪念牌，同学们深有感触。高一学生何加欢表示：“今天的活动让我深刻认识到，我们的幸福生活是革命先烈用鲜血和生命换来的，我们一定要倍加珍惜。”

返程途中，师生们还参观了区文博中心和体育中心，切身感受通州文化的深厚底蕴和体育精神的蓬勃活力。学生张思绮说：“这次徒步活动不仅磨炼了我的意志，烈士们英勇无畏的精神更激励着我在今后的学习生活中要更加努力，树立远大志向，为社会贡献自己的力量。”

# 绿水青山就是金山银山

加快生态文明建设 构建绿色美丽家园