

武进中医医院呼吸慢病管理门诊开诊

门诊时间:周一至周五上午 门诊地点:武进中医医院3号楼二楼健康管理中心

慢性阻塞性肺部疾病简称慢阻肺,是全世界四大慢病之一,也是仅次于缺血性心脏病和脑卒中的全球第三大致死疾病。慢阻肺病程长、病情易反复发作加重,肺功能不可逆、治疗难度大,给许多家庭带来了沉重的负担。11月1日,武进中医医院呼吸慢病管理门诊正式开诊,旨在规范化诊治和管理慢阻肺、哮喘及支气管扩张等慢性气道炎症性疾病患者,提高患者疾病控制水平,改善患者生活质量。

案例介绍 >>

70岁陈爷爷有着30余年的慢阻肺病史,平时长期受慢性咳嗽、咳痰、气喘症状困扰,每年在冬春季节或受凉症状加重住院。近三年来,陈爷爷稍微活动就气喘,且发作的频率也更频繁,一年要到专科住院5次以上。陈爷爷女儿担心慢阻肺频繁发作会影响老人的预后,于是带着陈爷爷来到武进中医医院肺病科寻求治疗,希

望能够减少急性发作的次数,缓解症状及改善病人的预后。

肺病科主任、主任医师马仁龙接诊后,进一步完善相关检查,在了解评估陈爷爷的身体情况和发病特点后,为其制定了个体化的慢阻肺规范化管理方案,包括药物治疗、吸入制剂使用指导、家庭氧疗、肺康复锻炼和慢阻肺疾病健康教育等。在医生的指导下,陈爷爷开始长期规律用药,并定期到专科门诊随访。如今,陈爷爷的肺功能逐步改善,最近一年急性发作的次数降至1次,生活质量明显提高。

了解慢性阻塞性肺疾病

慢性阻塞性肺疾病被称为“隐形的杀手”,患者常表现为长期反复咳嗽、咳痰、喘息和劳力性呼吸困难,以前常说的“肺气肿”和“慢性支气管炎”很大一部分就是慢阻肺。该病最先损伤的靶器官是肺小气道,还会引发多种肺外并发症,久而久之合并慢性呼吸衰竭、肺心病,最后出现其他合并症,如肺癌及冠心病等,更会诱发焦虑、抑郁等心理疾病,严重影响患者生存和生活质量。



慢阻肺起病缓慢,病程长,早期经常因无明显活动后呼吸困难症状而被忽视,但实际上,慢阻肺的危害不容小觑。这是一种只能控制,而不能完全逆转的慢性疾病,如果放任疾病发展,会在不知不觉中侵蚀患者的健康。后期患者肺功能中重度下降,患者病情常常反复发作,饱受折磨,最后严重呼吸衰竭生活不能自理,需要靠吸氧和呼吸机来维持生命,给患者和家人带来巨大的痛苦和负担。因此,加强早防、早诊、早治,坚持规范化诊疗和长期管理对慢阻肺患者非常

重要。

呼吸慢病管理门诊开诊

武进中医医院呼吸科慢病管理门诊目前开展常规配药、肺功能检查、气道炎症水平监测和病情评估。后期将开展呼吸康复指导和呼吸康复随访等诊疗服务,对慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘等呼吸慢病患者进行入院、住院、居家三位一体化管理。肺病科医师、护理人员、呼吸康复团队、营养科医师等专业人员密切合作,为患者进行症状、呼吸肌力和

营养等全方位的病情评估,制定个体化的干预措施,包括家庭氧疗、药物吸入和无创呼吸机治疗技术指导、慢病申报、居家随访等。通过全方位、一体化诊疗管理模式,帮助患者延缓病情进展,提高生活质量,改善慢病患者预后,让呼吸慢病患者活得更好更长。

专家介绍 >>

马仁龙 武进中医医院肺病科主任、主任医师,曾在上海中山医院肺科进修。熟练掌握纤支镜常规检查、CT定位下经皮肺穿刺等本专科各项技术操作,同时开展气管内支架置入术,在慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘防治上具有丰富的经验。擅长治疗大咯血、呼吸衰竭及其它呼吸科危重症等。

专家门诊时间:周一全天

横林镇顺庄、崔北2家村卫生室正式投用

村卫生室是医疗卫生服务网络的“网底”,是设在村民“家门口”最方便、及时、经济的就医点。经过1年多的筹建,横林镇顺庄、崔北2家村卫生室分别于10月25日、27日正式启动运作。自此,横林镇达到所有村(社区)村卫生室和家庭医生签约工作室全覆盖,村民们真正实现了“慢病不出村、小病不出镇”的健康管理目标。

走进卫生室内部,大厅宽敞明亮,环境优美舒适。卫生室医疗设施完备,功能区域布局合理,均设有诊疗室、观察室、药房、中医阁等,为周边居民提供常见疾病的诊断治疗、基本公卫、健康咨询以及家庭医生签约等服务,同时提供拔罐、艾灸、耳穴埋籽、推拿理疗等中医药适宜技术服务。且村民就医可持医保卡实时医保报销,极大地方便了村民就医诊疗。

顺庄村卫生室以甲级村卫生室标准建设,总建筑面积180平方米,目前配备全科医师1名,护士1名。科室设置及医疗设备配置齐全,以服务顺庄村居民为主,服务人口2800人,其中60岁以上老年



人435人,高血压患者274人,糖尿病患者71人。

崔北村卫生室总建筑面积160平方米,目前配备全科医师1名,护士1名,药剂人员1名,村医1名。科室设置及

医疗设备配置齐全,以服务崔北村居民为主,服务人口9800人,其中60岁以上老年人836人,高血压患者550人,糖尿病患者202人。

(陈军)

年轻人“吸氧提神”? 过度补氧当心中毒

近日,“吸氧提神”的话题火了。便携式氧气瓶、家用制氧机等产品在社交媒体上快速传播,吸引了不少白领和备考一族跟风购买。然而自行吸氧,真的有这么好吗?

长沙市第四医院呼吸与危重症医学科专家饶文娇介绍,对于患有慢性阻塞性肺疾病、睡眠呼吸暂停综合征、重度贫血的患者,吸氧确实能起到一定作用。因生理性因素导致低氧的原因,如剧烈运动、超高强度脑力劳动的人群,可能会出现缺氧症状,吸氧也可起到缓解作用。但对于健康的普通人来说,吸氧可能没有很大的作用。因为标准大气压下,大气中氧浓度足够满足人体需求,

部分正常人群使用氧气瓶或吸氧机后感觉“头脑瞬间清醒”,一方面不排除心理暗示作用,另一方面也是因为深呼吸特别是腹式呼吸,即使是吸入正常空气,也会有醒神的感觉。

饶文娇强调,普通人指脉氧饱和度在97%左右,高于93%的吸氧临界值,大多数情况下并不缺氧,如果盲目补氧,可能出现氧中毒的症状。一般来说,氧中毒首先可能会表现为眼部不适,如出现视物模糊或眼睛疼痛;继而出现脑部不舒服,如恶心、呕吐甚至昏迷的情况;同时,呼吸系统同样也会因为氧气吸入肺以后导致肺水肿,出现咳嗽、胸闷、胸痛等。(潇湘晨报)

