

爆裂性骨折险瘫痪 “硬核”救治获新生



近日，武进人民医院南院骨科收治了一名工地作业时从高处坠落的中年女性患者，巨大的冲击力造成其全身多处严重骨折，秉承“时间就是生命”的急性损伤救治理念，南院骨科团队立即畅通绿色通道，与多科协作奋力抢救，患者恢复良好顺利出院。

断为腰1椎体爆裂性骨折伴双下肢瘫、胸6椎体爆裂性骨折，收住至骨科59病区。

骨科副主任医师钟萍仔细检查发现患者左侧下肢不能屈伸活动，但肌肉有收缩，诊断为不全性脊髓损伤，此类患者应尽可能在24小时内进行脊柱手术，解除神经压迫，恢复脊柱稳定性，防止二次损伤。经过谨慎严密的讨论，骨科59病区主任殷刚带领团队为患者行“后路L1椎体骨折复位内固定+椎板切除减压术”，由于患者骨折严重，术中做了长节段的固定，并对骨折块导致的硬膜囊两处撕裂进行了修补。

术后患者病情平稳，当天晚上患者就感觉双下肢明显轻松，下肢体稍微活动；术后4天患者双下肢能抬起，膝关节屈伸活动基本恢复，双下肢温痛感明显改善，会阴部感觉有恢复，已自觉有便意。后期再为患者进行胸椎骨折复位内固定术。目前患者神经症状明显恢复，配合康复锻炼，下肢肌力得到进一步改善，功能逐渐恢复。

专家提醒

武进人民医院骨科59病区主任、副主任医师殷刚介绍，急性创伤性脊髓损伤是一种对患者、家庭和社会造成巨大生

专家名片



理、情感和经济负担的灾难性事件，其表现包括麻痹、麻木、膀胱或肠道控制失禁，且目前可选择的治疗手段仍然很少。脊髓减压紧急手术可尽早恢复脊髓血流，改善缺血区灌注，减轻继发性损伤。在急性脊髓损伤后的24小时内进行减压手术是获得最佳神经功能恢复的关键时间窗。

然而，急性创伤性脊髓损伤患者往往伴随多种创伤，术前需充分评估急诊手术指征，仔细权衡利弊，充分考虑急诊手术所带来的风险与收益，做好手术面临大量出血、脑脊液

漏等风险的应急处置预案，全方位保障患者生命安全。

科室介绍

武进人民医院骨科59病区集医疗、教学、科研为一体，技术力量雄厚，目前常规开展脊柱骨折脊髓损伤、腰椎间盘突出症、腰椎滑脱、椎管狭窄症、颈椎病及骨质疏松性椎体压缩性骨折等脊柱微创与开放手术，MIPPO（微创）钢板、髓内钉、微创骨盆通道螺钉等四肢及骨盆骨折创伤修复手术；半月板修复、韧带的修复

殷刚 武进人民医院骨科59病区主任，副主任医师，临床博士，医院青年人才培养工程第四期“青年人才”。中国医药教育协会骨科专业委员会南京培训基地第一届委员。从事骨科专业工作多年，熟悉创伤骨科常见病的诊断和治疗，尤其擅长脊柱创伤、脊柱退行性疾病及骨质疏松症等治疗。先后师从著名脊柱外科专家邱勇和殷国勇教授，在核心期刊发表论著13篇，发表SCI论文2篇，参编专著1部。专家门诊时间：周五上午（南院）

重建、肩袖修复重建以及因骨关节炎、类风湿关节炎、股骨头无菌性坏死、髋关节结核及股骨颈骨折而需要进行肩、髋、膝关节置换等关节镜手术；断指（肢）再植、皮瓣修复、拇外翻矫形等手术外伤手术。

近年来，科室完成区级、市级及省级科研7项，发表中文核心期刊论文10篇，SCI论文6篇。连续多年患者满意度位居全院前列，服务态度及医疗技术受到群众的一致好评。曾4次被评为区青年文明号、院先进集体等。

(武医宣)

典型病例

高处坠落多处骨折 妙手修复重拾功能

55岁的刘女士在工地干活时，从高处3米处摔下，导致胸腰背部疼痛严重，双下肢麻木不能活动，被救护车紧急送至武进人民医院南院创伤中心。完善相关检查后，刘女士被诊

前言 >>

随着人民生活水平和自我保健意识的不断提升，对医疗质量要求也随之上升，舒适化医疗成为医疗服务发展新趋势，它在不影响治疗过程、治疗效果的基础上消除患者疼痛与不适感，让患者能真正感受到舒适化医疗服务带来的温暖。在常州二院，麻醉镇静镇痛已广泛应用于无痛诊疗、围术期舒适管理、疼痛管理等多个方面，全方位满足患者的就医需求，给患者带来非常舒适的就医体验。

舒适化口腔治疗：

让孩子看牙不再怕

一提到看牙，很多小孩甚至成人谈之色变，对根管治疗、种植、拔牙等非常恐惧。熙熙今年2周岁，说话老是口齿不清，母亲朱加红十分着急，带孩子到常州二院阳湖院区就诊，孩子被诊断为舌系带过短。因为每次来口腔科，孩子比较抗拒，所以治疗就耽搁

舒适化医疗，让患者就医不再恐惧

了下来。了解到常州二院开展口腔舒适化治疗后，朱加红抱着试试看的心态，带孩子来做舌系带手术。“孩子睡一觉手术就结束了，一点也没感觉到痛”。朱加红对口腔舒适化治疗很满意。

据介绍，舒适化治疗是通过静脉麻醉，让患者可以轻松接受各种有创的检查与治疗，全程有专业的麻醉医生进行生命体征监测，全力保障患者的健康安全。对于无法配合治疗以及多牙有问题的患者来说，进行全麻下口腔治疗，可一次性解决口腔牙病问题，减少就诊次数，降低就医成本。

“试管”路上：

取卵也可以无痛

“听说取卵很痛，是真的吗？”“我很怕疼，怎么办？”“能不能睡一觉醒来卵就取好了？”做试管婴儿，女性一般要经历采血、打针、吃药、超声检查、取卵、移植手术等环节。而取卵手术也许是大家最为紧张、害怕的一个环节。尽管取卵过程很短暂，但是由于取卵针需要穿过阴道穹窿，对于部分卵巢位置不佳、盆腔粘连严重、多囊卵巢卵泡数多或者痛觉十分敏感的患者，取卵手术带来的疼痛感会相对强烈一些。而无痛取卵的开展能帮



助患者渡过难关，由专业的麻醉医生经过完善的麻醉评估和术前准备，使用静脉麻醉药物，使患者在取卵过程中暂时失去意识和感觉，在无痛苦的状态下完成取卵手术。术中，麻醉医生全程密切监护患者的生命体征，有任何异常情况都会及时处理。全过程起效快，持续时间长，苏醒快，过程舒适安全。

麻醉睡眠治疗：

重获一夜好眠

患者小刘今年26岁，因“睡眠障碍3月”入院，临床症状表现为睡眠维持障碍，心

情紧张焦虑，头昏头胀，体重下降明显。其间曾服用黛力新、劳拉西泮、富马酸喹硫平片等药物治疗，但效果不佳。在常州二院就医，被诊断为抑郁性睡眠障碍，经过麻醉睡眠治疗，小刘睡眠障碍取得了良好疗效。麻醉科副主任吴周全介绍，睡眠问题和情绪症状之间的关系是双向的。麻醉睡眠治疗是在改善脑循环的基础上，行麻醉诱导联合睡眠药物治疗调节人体的植物神经功能，使患者恢复自然的睡眠周期，以达到治疗失眠的目的。这种方法不会成瘾、不会反弹，但需在麻醉医生的监控下完成。



麻醉治疗学是近年来出现的一门新兴学科，常州二院麻醉科率先在常武地区开展麻醉治疗，诊疗范围包括睡眠障碍、银屑病、帕金森、抑郁及精神分裂症等。科室在院领导的支持下于2021年7月创建独立的麻醉治疗室、麻醉治疗多学科门诊和共用的麻醉治疗病房，独立的麻醉治疗病房于2023年8月投入使用。目前主要治疗方法是：自控式睡眠调节、超声引导下星状神经节阻滞、经颅磁刺激治疗、中西医结合策略治疗。截止目前，已治愈或缓解抑郁或睡眠障碍患者200余例。

(孙镇江 钱志益)