

健康周刊

2023年11月9日 星期四 第43期(总第786期) 武进区卫生健康局协办

责编:张雪平 卢维阳 编辑:方雪梅 版式:夏怡芳 校对:黄婷

秋冬养生之约,十四年未间断

11月4日,在江苏省中医药发展研究中心、江苏省中医药学会支持下,“中医江苏行、健康你我他”——走进武进暨第十四届武进中医膏方节在武进中医医院门诊大厅开幕。



膏方节开幕,共赴养生之约

把脉问诊配良方,冬令进补正当时。“嘴巴张开,我看一下舌头。”“把手伸出来,我给您搭个脉。”……当天上午,在门诊大厅,一场惠民义诊正在进行,来自该院膏方专家薛红良、王国耀、王玉宇、李文斌、单红梅等通过“望、闻、问、切”,耐心问诊、因病施策,根据不同体质和病症

为有需求的患者量身定制膏方,并详细地为市民解答疑问,积极普及健康知识和中医健康养生常识。

家住牛塘的邹阿姨一大早就赶过来,今年62岁的她睡眠一直不太好,晚上小便比较多,这次想吃点膏方调理一下。常州市名中医、主任中医师薛红良详细询问了邹阿姨身

体状况,为其辨证施治,把脉开方,并叮嘱其服用膏方的注意事项。

活动现场,中医健康养生氛围浓郁。不仅设置了四季膏方展示、中草药辨识、养生八段锦指导、养生茶饮品尝等精彩活动,市民还可免费测血压、测血糖,体验火龙罐、艾灸、穴位敷贴等中医技能。

省级膏方大咖,量身定制“膏”招

这次膏方节开幕,依然邀请了全省顶尖中医专家,让武进老百姓在家门口就能享受到全省最高水平的中医医疗服务。11月5日,黄亚博、申春梯、奚肇庆、周惠芳、王旭、薛博瑜、朱方石、张工彧等省知名中医专家前来坐诊,为广大市民朋友进行辨证施治。

预约排队的市民中,不少是专家的老“粉丝”。64岁的李先生今年是第五年来开膏方。多年前,他曾患过重症肺病,且有甲状腺结节和肝部囊肿等病史,经常会出现鼻塞流涕、咽痒欲咳、痰色白质黏、大便干燥等症状。四年前,他服用了省名中医奚肇庆开具的膏方后,感觉

效果显著,于是每年都过来开膏方,如今症状明显改善,精气神好了很多。当天,他继续过来找奚肇庆教授开方。“平时想找奚教授这样的大专家看病,不仅要赶到南京,而且还一难求。感谢武进中医医院举办膏方节活动,让省级中医专家来到我们老百姓身边。”李先生感激地说。

十四年深耕,成就中医文化品牌

今年是该院举办膏方节的第十四个年头。十四年来,医院立足实际,聚焦中医特色,强化专科建设、加强学术传承,不断推动医院中医服务能力的提升。历届膏方节,依托省中医药发展研究中心和省中医药学会的专家,为广大常武市民带来了优质的中医服务体验。

作为武进区中医药工作的龙头单位,医院一直通过膏方节等一系列中医药文化惠民活动,为传承中医药文化,提高我区中医药服务能力,保障群众健康而不断努力。如今,武进中医膏方节已成为市民口碑相传、交口称赞的中医文化品牌活动,收获了业内的高度肯定和良好的社会反响。

医院也将以膏方节为契机,始终坚持遵循中医药发展规律,加强优质医疗资源集聚,加快中医服务体系建设和加力中医特色专科打造,传承精华、守正创新,让广大市民在家门口享受高品质的中医服务,推动武进中医药事业发展再上新台阶。
(周洁 曹艳 潘英 雪梅)



学校肺炎支原体肺炎暴发疫情处置应急演练

10月31日上午,2023年武进区学校肺炎支原体肺炎暴发疫情处置应急演练在前黄实验学校举行。参与此次演练的单位有区卫健局、区教育局、区疾控中心、区卫生监督所及武进五院等。

演练模拟学校在晨检中发现一个班级有10多名学生因病缺课,该班级在校学生中也有多人出现不同程度的发热、咳嗽等症状,其中部分学生体温超过38℃,部分家长反馈医院诊断孩子为支气管炎或肺炎。

根据处置流程,发病学生均被集中到了相对独立的教室,区疾控中心工作人员一一进行个案调查,询问患儿的基本信息、临床表现、实验室检

查、流行病学史等情况,并采集了咽拭子样本,同时进行了新冠病毒、流感病毒、肺炎支原体3种病原体核酸检测,明确这起疫情是由肺炎支原体感染引起的暴发疫情,区疾控中心工作人员在现场给予该校科学有效的防控建议。

演练涵盖接报、现场调查处置、现场流调、采样、消毒、汇总、事件报告、结案报告、经验和教训总结等环节。各参演单位按照分工,迅速行动、密切配合,演练过程各环节衔接顺畅、措施到位、处置得当,部门配合紧密,有效检验了我区学校暴发疫情处置的能力,为学校肺炎支原体肺炎暴发疫情处置工作打下坚实基础。

(疾控宣)

武进人民医院行一支部开展《九项准则》学习竞赛活动

为切实增强支部党员的责任感、使命感,弘扬新时代医疗卫生人员职业精神,10月30日中午,武进人民医院行政后勤科室第一党支部组织支部党员开展了《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》(简称《九项准则》)学习竞赛活动。

本次竞赛以《九项准则》为核心内容,以现场扫码、

手机答卷的形式限时完成,每个党小组选派两位党员参加,各小组按照两位参赛选手的总分排名,当场公布竞赛结果。支部党员将以本次竞赛为契机,进一步深入学习法律法规及廉政知识,强化廉洁从业红线意识,巩固拒腐防变底线思维,保障医疗卫生事业高质量、可持续发展。
(武医宣)

武进人民医院科普义诊进校园

为普及健康知识,提高教师健康意识,10月30日,武进人民医院“三尺讲台授健康”系列讲座活动走进常州市红梅实验小学,中医科马文虎为全校教师开展了颈椎病和腰椎病的防治知识讲座及义诊活动。

马文虎采用图文和实例相结合的形式,生动形象地为大家讲解了颈椎病和下腰痛的相关预防保健方法及治疗手段,为教师们演示了日常的养生保

健手法。通过询问病史、了解健康情况,还为一些处于亚健康状态的教师制定了科学的个性化治疗改善方案,耐心解答了教师们提出的问题,并给予了专业的指导建议。

医院中医科充分发挥专业优势,长期致力于守护人民群众健康,通过送健康进校园、进社区等形式,切实提升广大人民群众的幸福感和获得感。
(武医宣)