

早筛早诊 撑起女性健康“保护伞”



子宫是孕育生命的摇篮，让女性保持青春和魅力，呵护着她们的健康。但同时，子宫也很脆弱，容易受到各种疾病的侵袭。部分女性的“月经”常常绵绵不绝半月以上，有的绝经后又出现“月经”，殊不知在所谓的“月经”之下，隐藏着子宫内膜癌的风险。近期，武进人民医院南院妇产科已连续接诊数例子宫内膜癌患者，大多是忽视月经异常这一典型症状的年轻女性。因此，提高对子宫内膜癌“危险信号”的识别力和敏锐度，重视自身健康管理刻不容缓。

31岁的顾女士自2018年开始月经不调，经期较之前明显延长，总是淋漓不尽，有时会持续20天左右，但因为没有痛经等不适症状，顾女士也没有放在心上。近两年，顾女士月经量较之前明显增加。上月，她头晕乏力至外院就诊，查血常规显示血红蛋白仅65g/L，较成年女性正常值下限110g/L明显偏低，医生立即予以输血治疗，并交代顾女士需要接受进一步检查。

顾女士经人推荐来到武进人民医院南院妇产科就诊咨询，主任医师施莉英详细了解顾女士的情况后，安排其进行宫腔镜检查，需手术治疗。手术过程十分顺利，顾女士术后平时没有留意身体情况的变化，症状持续了很久才就医检查，错过了最佳治疗期。施莉英表示，每一种疾病都会有一些蛛丝马迹的警告，在临床中，很多子宫内膜癌患者都像顾女士这样对身体变化不够重视，如果能够准确识别、及早干预，会获得更好的预后效果。

专家提醒

武进人民医院南院妇产科主任、主任医师施莉英介绍，虽然绝大多数患者出现“月经异常”仅仅是虚惊一场，但是对于子宫内膜癌的早期防治必须引起重视。子宫内膜癌是发生于子宫内膜的

一组上皮性恶性肿瘤，以来源于子宫内膜腺体的腺癌最常见，是女性生殖道三大肿瘤之一。该病多见于肥胖、糖尿病、高血压人群，好发于50岁以上的女性，且近年来有年轻化趋势。相较于其他癌症的来势迅猛，子宫内膜癌的病情是逐步发展的，当出现异常的阴道出血、不规律的阴道排液、不明原因的下腹部疼痛、腹部包块或贫血、消瘦、发热、恶病质等全身衰竭表现时，应当高度警惕，及时到医院接受相关检查，明确症状出现的根本原因，做到早发现、早治疗。

施莉英提醒，子宫内膜癌的发生并不是一蹴而就的，建议高危人群每年进行一次妇科检查、经阴道超声或内膜活检；围绝经期及绝经后女性尤其要提高对阴道异常出血的重视；要在医师指导下正确使用雌激素制剂，切勿自行滥用含有雌激素成分的药物及保健品。此外，女性朋友应当注意改变不良的生活方式，减少高脂肪、高热量食物的摄入，避免肥胖，同时加强体育锻炼，提高自身免疫力，改善体内激素及其激素受体的功能状态，可有效降低子宫内膜癌的患病概率。

科室介绍

武进人民医院南院妇产科主要开展围产医学范畴内的医疗及保健，包括孕期保健、产



专家名片

施莉英 武进人民医院南院妇产科主任、主任医师、国家生殖健康咨询师。从事妇产科专业20余年，在妇科及产科方面均有丰富的临床经验。擅长各类病理产科处理、危重症病人抢救、妇科肿瘤的诊治，尤其在宫腔镜、腹腔镜、阴式等微创手术方面有丰富经验。专家门诊时间：周二上午（南院）

前筛查、产前检查、高危妊娠管理、各种产科手术及难产处理，特别是在抢救治疗产后大出血、妊娠高血压综合征、子痫、妊娠合并心脏病、前置胎盘、胎盘早剥、妊娠糖尿病、妊娠期贫血等疑难危重患者方面有丰富的临床经验。

科室常规开展宫腔镜、腹腔镜等妇科微创手术及肿瘤根治术，开展经阴道子宫切除术，无手术疤痕，患者痛苦小，术后恢复快。近几年科室开展的改良式盆底脏器脱垂修复术获得老年患者的一致好评。护理团队水平优秀，在日常工作中展现了过硬的技术水平和有温度的护理关怀。

(武医宣)

典型病例

月经淋漓不尽 竟是子宫内膜癌

如何降低混合感染风险？

专家建议：重点保护高危人群

进入秋冬季，流感等呼吸道疾病高发，一些人甚至同时感染多种呼吸道病原体，混合感染也因此引发关注。

简单来说，混合感染就是同时感染2种以上的病原体。中日友好医院呼吸与危重症医学科主治医师王一民称：“混合感染的情况并不少见，临床上的混合感染多数以‘病毒+细菌’或‘病毒+支原体’的组合为主。”

秋冬季易出现呼吸道病原体混合感染的情况。王一民表示，最近，儿童是以肺炎支原体感染为主，再混合常见的呼吸道病毒（如流感病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒）感染；成人则是以呼吸道病毒感染为主，再混合肺炎支原体感染。“由于疫情三年大部分时间都戴口罩，人群抵御各种病原体的能力降低，加上天气变冷等环境因素，今年的混合感染情况显得相对多一些。”

“混合感染对老年人、有基础病的人、孕产妇、儿童等



高危人群影响较大，可能会引发呼吸衰竭、心肌损伤等重症，住院概率也可能增加。其他人出现混合感染，一般属于轻症，重症和住院概率较低。”王一民说。

针对混合感染，一般采取对症治疗。王一民介绍，治疗的前提是正确诊断感染病原体。“如果出现发烧、咳嗽、咽痛等呼吸道感染症状，可通过快速抗原检测或核酸检测明确病原体，对引发疾病的病菌进行针对性治疗。如果混合感染2种病原体，可同时针对这2种病原体进行治疗。”

为降低混合感染带来的风险，专家建议重点保护好高危人群。“老年人、有基础病的

人、孕产妇、儿童等高危人群一定要尽早接种疫苗，去人员密集、空气流通差的地方戴好口罩，回家及时洗手。医院病菌相对较复杂，去医院时一定要戴口罩。此外，要保持健康生活习惯，如规律作息、科学运动、均衡饮食、定期通风等。”王一民说。

针对居家用药，王一民建议备一些常见的呼吸道感染药物，如退烧药、止咳药，中西药都可以，备1~2种就够。不建议家里备抗生素药物，尤其是孕妇、儿童、肾功能不全者等特殊人群用药有很多禁忌，用药前务必咨询医生。另外，要定期清理过期药品。

(极目新闻)

秋冬季血糖血压易波动

秋冬季是心脑血管疾病好发的季节，特别是既往有糖尿病的老年人更易发作。

调查显示，气温每下降10℃，心脏病发作风险就会上升7%。天气寒冷，人体首先保证重要脏器，如脑、心、肺、肝的供血，皮肤等周围血管收缩，血压升高，心率增快，增加心脏负担，容易诱发心脏疾病。如果血糖控制得不好，血管易产生斑块，这样的血管遇到寒冷天气，可能会收缩引起血供不佳，如果是心脏血管，就可能产生胸闷、心悸症状，甚至出现心梗。

秋冬季如何预防心血管疾病？浙江大学医学院附属浙江医院内分泌科专家表示，高血糖、高血压、高血脂、高体重都是冠心病高危因素，尤其是

糖尿病，医学上称之为“冠心病等危症”，即糖尿病人发生心梗的危险与冠心病患者是一样的。因此，糖尿病患者一定要控制好血糖。除了遵医嘱服药，平时还要注重血糖、血压、血脂的监测，每年到医院筛查是否有大血管、微血管并发症，一旦发现问题，要及时干预治疗。

此外，医生提醒，秋冬季务必做好保暖，特别是早晚气温较低时，以免受到寒冷刺激引起血管收缩。不要太早或太晚外出活动，可选择气温相对高的时候，结伴运动更适宜。

总而言之，秋冬季血糖、血压均易出现波动，老年患者要知晓气温下降带来的变化，以及可能对人体造成的损害，尽早预防，及时就医。

(浙江老年报)

