

# 男子乳房莫名肿痛发红

## 武进中医医院专家提醒:乳腺疾病并不是女性专利

提起乳腺疾病,很多人都认为是女性的专利。其实不然,男性同样会有乳腺疾病的困扰。由于疾病的特殊性,很多男性得了乳腺相关疾病都羞于就诊,容易延误病情。近日,武进中医医院乳腺病科就接诊了一位男性乳腺炎患者。

40岁的凌先生最近出现了乳房红肿、胸部胀痛的问题,令他尴尬不已,但又难以启齿。一开始他想忍忍就算了,但随着时间的推移情况愈来愈严重,难以忍受下他只好来到武进中医医院乳腺病科求医。一进诊室,凌先生便赶忙关上了诊室大门。乳腺病科主任、主任医师储军接诊后,看出了他的窘迫,在储主任的耐

心劝导下凌先生掀开上衣,只见本应平坦的乳房,变成了拱起的红色“小山丘”,一触就疼,部分皮肤亮堂堂的,皮肤下方软乎乎,有波动感,像是一碰就会有东西要流出来一样。临床经验丰富的储军第一时间就考虑是“男性浆细胞性乳腺炎”,后来的穿刺活检结果也证实了她的判断。储军为凌先生耐心讲解了病情和治疗方案,鼓励他积极接受治疗。

经过中医外治切开排脓、药纸捻引流、特色中药外洗和一周的中药汤剂口服等治疗,凌先生乳房红肿明显好转,疼痛明显减轻,创口内的腐肉逐渐减少,新鲜的肉芽组织开始生长。后续,凌先生继续接受中药汤剂口服巩固治疗,2个月左右创口痊愈,凌先生终于恢复了正常的生活工作。

专家介绍,浆细胞性乳腺炎又称为导管扩张症,是一种以乳腺导管扩张、浆细胞浸润为病变基础的慢性、非细菌性乳腺炎症。近年来,临床上发病人数逐年增加,大多数患者为已生育过的育龄期女性,男性患者少见。由于病程长,反复发作,令患者备受困扰。发病原因主要是由于导管内脂肪性的物质堆积外溢,引起导管

周围的化学性刺激和免疫反应,导致周围组织大量浆细胞浸润。在急性期患者会出现乳房包块红肿疼痛等症状,病程中也可出现乳房脓肿。如治疗不及时,易反复发作,破溃后形成瘻管,可继发细菌感染,长久不愈,乳房外形损毁严重。

武进中医医院乳腺病科采用中西医结合治疗手段,应用中药汤剂口服、早期外敷塌渍、部分患者需穿刺抽脓或切开排脓、药纸捻引流、特色中药外洗,后期祛腐生肌等多种中医特色治疗,效果显著。

浆细胞性乳腺炎的发病原因尚不明确,较公认的因素主要有乳头凹陷、乳腺导管扩张、乳管阻塞等,也可能与免疫力低下、高泌乳素血症等相关。

专家建议,在日常生活中,要生活作息规律,远离熬夜、吸烟、酗酒等不良生活习惯,增强自身免疫力。建议少吃辛辣刺激的食物,饮食要清淡,荤素搭配;穿宽松的衣物;学会调节情绪,保持乐观。目前,男性对乳房健康的关注度普遍较低。专家提醒,男性同样有必要关注乳腺健康,及早发现疾病,在遇到乳腺疾病时不要羞于启齿,要科学面对,及时到专科就诊。



专家介绍 >>>

**储军** 武进中医医院乳腺病科主任、主任医师。江苏省中西医结合乳腺学组委员、常州市乳腺学组委员、常州市医疗事故鉴定专家库成员,从事临床医疗工作30余年,曾在上海市肿瘤医院乳房外科进修,师从邵志敏教授。擅长诊断与治疗乳腺癌、乳腺纤维腺瘤、乳腺导管内乳头状瘤、男性乳房发育、哺乳期和非哺乳期乳腺炎等乳腺疾病,尤其对乳腺癌的早期诊断、乳腺癌的个体化综合治疗,以及保乳根治术、乳房重建术等有丰富的临床经验,对乳腺增生、哺乳期和非哺乳期乳腺炎等中医治疗也有独到见解。专家门诊时间:周一、三、五上午



扫码关注武进中医医院  
微信公众号

## 立冬后要注意防“五寒”

进入立冬节气,意味着开始进入寒冷的季节。骤变的天气让不少人感到不适,稍不注意就可能生病。专家提醒,立冬之后,要注意防“五寒”。

### 防颈寒 戴围巾穿立领装

秋冬是颈椎病高发的季节。颈部是人体的“要塞”,不但充满血管,还有很多重要的穴位,穿立领装是个好办法,不但能挡住寒风,给脖子保暖,还能避免头颈部血管因受寒而收缩,对预防高血压病、失眠等都有一定的好处。另外,一条得体的围巾、丝巾或者披肩,也能帮助保暖。

### 防鼻寒 早晚冷水搓鼻

立冬之后“凉燥”更明显,鼻炎成了许多人的大麻烦。每天早晚用冷水洗鼻有利于增强鼻黏膜的免疫力,是防治鼻炎的不错办法。用冷水洗鼻子时,顺便揉搓鼻翼可改善鼻黏膜的血液循环,有助缓解鼻塞、打喷嚏等过敏性鼻炎症状。



### 防肺寒 喝热粥散寒

流鼻涕、咳嗽、头痛……风寒感冒是冬日最常见的毛病。症状较轻的,可以选用一些辛温解表、宣肺散寒的食材,清代《惠直堂经验方》中的神仙粥就不错。有歌云:“一把糯米煮成汤,七根葱白七片姜,熬熟兑入半杯醋,伤风感冒保安康”。温服后上床盖被,微热而出小汗。每日早、晚各一次,连服两天。

### 防腰寒 双手搓腰暖肾阳

腰部为“带脉”(环绕腰部的经脉)所行之所,特别是脊椎两旁的后腰是肾脏所在位置。肾喜温恶寒,常用双手搓腰有助于疏通带脉、强壮腰脊和固精益肾。

具体的做法是:两手对搓发热后,紧按腰眼处,稍停片刻,然后用力向下搓到尾椎骨(长强穴)。每次做50~100遍,每天早晚各做一次。

### 防脚寒 常做足浴暖洋洋

足浴跟热水洗脚不一样。足浴要注意三点:第一是温度,水温最好在40℃左右,水淹没踝关节处。第二是时间,每次浸泡20~30分钟。第三是按摩,足浴后擦干,用手按摩足趾和脚掌心2~3分钟。以上三点做完之后最好半小时内就寝,保证足浴效果。另外,足浴不宜在饭后立即进行,糖尿病人水温不宜太高。凡烧伤、脓疱疮、水痘、麻疹、足部皮肤皲裂者及足部外伤者均不宜足浴。

(网络综合)

## 秋梨膏可润燥止咳 但三类人谨慎服用



秋冬季干燥,有人会用秋梨膏泡水当饮料喝。专家提醒,不建议直接拿秋梨膏当饮料,需辨证服用。

秋梨膏所含成分多是润燥护阴之品,如秋梨、麦冬、贝

母等。因此,对于阴虚肺热的燥咳,特别有效。但对于风寒咳、痰饮咳等效果不佳,且会雪上加霜。因此,当出现喉咙红肿痛、口干舌燥、干咳无痰等燥咳症状时,可适当饮用秋梨膏。若出现痰白质稀的风寒咳嗽时,一定不要乱用。

此外,中医认为,秋梨膏性凉,故脾胃虚寒、手脚发凉、大便溏泻的人最好不吃,以免虚寒症状加重。即便是易上火、大便干、咳嗽的患者也要慎喝,应适可而止。

还应注意一点,因秋梨膏含糖量较高,因而糖尿病人也不适宜食用。

(CCTV生活圈)

