



健康周刊

2023年11月16日 星期四 第44期 (总第787期) 武进区卫生健康局协办

责编:张雪平 卢维阳 编辑:方雪梅 版式:夏怡芳 校对:黄婷

我区开展“联合国糖尿病日”宣传

2023年11月14日是第17个“联合国糖尿病日”，今年的主题是“了解风险，了解应对”。为普及糖尿病防治知识，连日来，区卫健系统开展形式多样的“联合国糖尿病日”健康宣传活动。

11月10日下午，武进人民医院内分泌代谢科副主任医师周斌联合武进区疾控中心慢非传科科长强德仁，共同带来糖尿病及其并发症的宣传教育 and 防治科普直播。直播中，两位专家对于群众关心的糖尿病相关热点话题进行了讨论，权威专业、通俗易懂的讲解吸引了许多“糖友”在线收看，同时对网友提出的问题予以耐心解答，打破认识误区，传播科学正确的健康理念。

11月11日上午，武进人民医院组织骨科、内分泌代谢科等10个科室30余名医疗护理专家，在南田社区党群活动中心举办多学科义诊活动，现场为居民科普糖尿病防治相关知识，提供血糖、血压测量等服务，专家们根据检查结果给予专业的指导建议与改善方案，并耐心解答了居民们的疑问，受到一致好评。



11月13日上午，武进五院组织医护人员在门诊楼举办了糖尿病日科普宣传活动。医院大厅里LED电子屏循环播放糖尿病相关科普视频，医生们向群众讲解什么是糖尿病、糖尿病的症状及并发症、糖尿病的饮食控制及药物治疗等知识，让大家再一次深刻了解糖尿病相关知识。护理人员将糖尿病宣传资料以及胰岛素注射定位卡等逐一发放给糖尿病患者及家属，免费测血糖、血压、体重，并为每位患者送上了医院精心准备的暖心服药盒。

11月11日，成章卫生院围绕糖尿病日宣传主题，组织

开展多种形式的宣传活动。当天，门诊大厅电子屏全天播放糖尿病相关知识。上午，在医院体检中心举办了糖尿病健康教育讲座，向参与讲座的患者、家属及部分高危人群讲述糖尿病防治知识及日常生活保健常识。下午，医护人员在阊市辖区为居民提供了医疗咨询和糖尿病、高血压随访服务。现场气氛热烈，居民就糖尿病相关防治问题向医务人员进行咨询。医务人员就患者在饮食控制、规律服药、监测血糖和体育锻炼中应该注意的事项给予了具体的指导。

(李婷 王函 张丽勤)



省老年口腔技能竞赛 武进人民医院喜获佳绩

11月7日—8日，由江苏省卫生健康委主办、南京医科大学附属口腔医院承办的江苏省老年口腔技能竞赛在南京举办，来自全省14支参赛队伍的42名选手进入最终决赛。武进人民医院口腔科代主任、副主任医师巢华军荣获个人优秀奖，其所在的常州市代表队荣获团体二等奖。

此前，在9月23日举办的

的江苏省老年口腔技能竞赛常州市操作技能预赛中，巢华军获得第二名的好成绩。

此次省级竞赛分为笔试和技能操作两个部分，主要围绕老年口腔医学专业知识及口腔技能操作展开。整个赛程安排井然有序，竞赛现场竞技气氛激烈，巢华军操作技术娴熟准确，动作流畅到位，表现出专业医师扎实的基本功底。(武医宣)

武进五院开展消防演练

11月9日是全国消防日，武进第五人民医院组织开展了“预防为主，生命至上”为主题的消防演练活动。

当天下午1:00，消防队官兵一行人驾驶2辆消防车来到五院消防演练现场，指导医院工作人员安排布置演练场地、修改和完善演练程序和规则。2:00，消防演练开始，前黄镇

寨桥消防大队指导员王虎明耐心细致、深入浅出讲解相关消防知识，示范灭火器的使用、消防栓的安装使用、防护服的穿戴等知识，让医护人员掌握消防器材的使用技术。接着指挥安排医护人员分组演练，让参加演练的医护人员从理论到实践身临其境地学习消防知识，感受到消防安全的重要性。(王函)

武进六院开展慢性病危险因素监测

洛阳镇(民丰村)作为全省14个慢性病监测点之一，开展2023年慢性病危险因素监测工作。按照区卫健局实施方案，近日，武进六院公共科分派五组工作人员按照名单进行入户规范调查。

工作人员通过面对面询问

调查方式采集信息，并针对性开展了个体化健康教育，进行一对一解答健康教育问题，发放健康教育宣传资料，使健康教育工作得到更大的发挥。本次监测现场调查65人次，生物样本监测60人次。

(陶晓英)

区妇计中心建成省儿童早期发展建设基地

11月8日，从省卫健委传来消息，武进区妇计中心入选江苏省儿童早期发展建设基地名单，这也是常州市县区级妇幼保健机构中首家被省卫健委确认的儿童早期发展建设基地。

近年来，我区十分重视儿童早期发展工作。区妇计中心加大设施设备投入，全力打造

建设儿童早期发展基地，积极拓展儿童保健亚专科建设，提升业务服务能力，为全区妇女儿童提供涵盖孕产期营养与心理健康、儿童营养与喂养指导、儿童生长发育监测、儿童心理行为发育监测与评估、高危儿管理与健康促进、儿童康复训练、儿童眼保健、儿童口腔保健和健康教育、家庭养育指导

等促进儿童早期发展的特色服务项目。

区妇计中心将以此为契机，进一步完善服务体系，深化服务内涵、创新服务技术，全面提升儿童早期发展专科服务能力和水平，积极为婴幼儿提供优质高效的早期发展服务，不断满足婴幼儿多样化、全方位的健康服务需求。(郑莉 杨帆)

武医顺利通过市级重点实验室中期评价

近日，常州市科学技术局发布了2023年度市级重点实验室中期绩效评价拟支持项目名单的公示，武进人民医院常州市分子诊断与肿瘤精准医学重点实验室名列其中，标志着医院科研平台建设取得了新的突破。

常州市分子诊断与肿瘤精准医学重点实验室是武进区卫健系统首家获批的市级重点实验室，研究对象聚焦于常武地

区高发的消化道肿瘤及相关疾病，充分发挥临床与基础密切结合的优势，开展新型消化道肿瘤分子标志物、诊断技术和肿瘤靶向治疗策略等方面的研究工作。

实验室成立一年多来，在科学研究、平台建设、人才培养等方面取得了显著的进展，立项了国家自然科学基金、中国博士后科研基金及江苏省自

然科学基金等高水平科研项目，获得了江苏省卫健委医学新技术引进奖等科研成果奖励，发表了数十篇高水平研究论文，授权多项国际及国家发明专利。同时，通过引入与兼职、交流与培养等方式，实验室建立了一支以教授、主任医师为主要学术带头人，以博士、博士后为主要研究骨干的优秀科研队伍，提升了实验室综合实力。(武医宣)

雪堰镇中心卫生院 开展支原体肺炎预防讲座

秋冬季节，流感、支原体肺炎感染率较高。为提高群众的健康意识，11月7日，雪堰镇中心卫生院在潘家院区向前来进行儿童预防接种的家长开展了支原体肺炎预防健康知识讲座。

此次讲座介绍了什么是支原体肺炎和儿童易感染的原因，

重点讲解了支原体肺炎的预防和护理，当家长遇到孩子高热不退、咳嗽加剧、喘息时要及时到正规医院就诊。讲座呼吁大家养成良好的个人卫生习惯，戴口罩、勤洗手、多通风，增强体质，注意休息，年老体弱者可接种流感疫苗。

(王铭浩)