

眼底检查,帮她找到吞噬视力元凶

武进中医医院专家提醒:高度近视别忘定期检查眼底

近视分为轻、中、高三种程度,轻度为<300度,中度为300~600度,高度为>600度。很多人可能认为近视没什么大不了的,就是戴一副眼镜罢了。事实上,高度近视会引发一系列严重的眼部并发症,可能导致永久的视力损失,甚至造成不可逆的失明。

一个多月前,30岁的董女士来到武进中医医院眼科就诊。董女士高度近视1000度,十几年前做过近视激光手术,术后视力恢复,但仍需佩戴眼镜。前不久,她感觉看东西有些模糊,怀疑是近视加重,于是来到医院检查视力。验光检查显示,董女士右眼裸眼视力0.4,戴镜不能矫正,左眼裸眼视力0.3,戴镜可以矫正到0.6。眼科主任、主任医师何小玲了解到董女士高度近视多年却一直没有做过眼底检查,建议她做一个眼底检查。没想到这一次看似寻常的眼底检查,结果却令董女士大为震惊!

眼底照相提示,董女士双眼视网膜呈现豹纹状改变,左

眼黄斑区可见出血灶。结合OCT检查提示右眼脉络膜新生血管、双眼周边视网膜层间劈裂,确诊为右眼脉络膜新生血管,高度近视性脉络膜视网膜病变。这是一种常见的累及各年龄段的眼底疾病,是危害视力、导致失明的主要原因之一。在何小玲的建议下,董女士接受了右眼药物注射抗VEGF(抗血管内皮生长因子)治疗,有效抑制了新生血管的生长。一个月后,董女士来到眼科门诊复查,OCT检查提示右眼新生血管已经明显消退,矫正视力提高至1.0。

脉络膜新生血管是高度近视患者常见的并发症之一,且损害视力严重。这些血管是来自脉络膜毛细血管的增殖血管,突破了脉络膜和视网膜之间的屏障,发生渗漏或出血时,会导致视力丧失。对脉络膜新生血管患者来说,接受抗VEGF药物治疗非常有效,大部分患者治疗后就可出现病情改善,甚至有些患者脉络膜新生血管经治疗可完全消退。但如果长期未发现或不治疗,黄斑区病灶瘢痕后视力难以挽回。

眼睛就像气球一样,当气球吹到一定大的范围,就会有爆炸的危险。眼球也是同样的,

近视度数越高,眼球过度变长,眼球壁就会变薄,因此高度近视者比正常人更容易出现眼底病变。常见的并发症包括飞蚊症、青光眼、并发性白内障、玻璃体变性、后巩膜葡萄肿、脉络膜萎缩、脉络膜新生血管、视网膜破裂、视网膜裂孔、视网膜脱离等一系列眼部疾病,导致视力损伤,甚至致盲。高度近视患者一定要引起重视,建议每半年查一次眼底。

眼底检查就是通过OCT影像检查、眼底照相、眼底镜等多种方式对眼底情况进行观察,是检查玻璃体、视网膜、脉络膜和视神经疾病的重要方法,可以发现各种眼底疾病。除此之外,眼底检查还是许多全身性疾病监测的“窗口”,高血压病、肾病、糖尿病、某些血液病、中枢神经系统疾病等均会发生眼底病变,通过检查眼底可以提供重要的诊断资料。

“值得注意的是,近视手术利用激光切割角膜基质层,改善角膜厚度和曲率半径,从而矫正视力,让近视人群能够看清东西。但并不能改变高度近视患者可能出现的眼底病变,也不能阻止病变进展。因此,即便是接受了激光手术的高度近视患者,也应该定期检查眼

专家介绍 >>



何小玲 武进中医医院眼科主任、主任医师,常州市眼科专业委员会委员,美容主诊医师,从事眼科医疗工作20余年,能熟练诊治眼科常见病,对眼科疑难疾病有着丰富的经验。擅长各类青光眼的诊断和治疗,擅长白内障、青光眼、青光眼白内障联合手术、翼状胬肉、睑内翻矫正术、眼部肿物切除术等各种外眼及眼部整形美容手术,同时对眼底病的诊断和治疗有着丰富的经验。

专家门诊时间:周一、周三全天

底。”何小玲说。

目前,我国近视发病率高、发病年龄早、高度近视比例高。专家提醒,视力的损伤不可逆,想要避免高度近视的危害,要在日常生活中科学用

眼,避免长时间近距离用眼,不要在过明或过暗的环境下看东西。避免做剧烈运动和重体力劳动,避免头部受伤。青少年近视可以采取科学手段减缓度数的增长。

秋冬皮肤反复瘙痒?

小心特应性皮炎作祟

随着天气逐渐寒冷,皮肤也变得干燥。近段时间,23岁的陈小姐苦不堪言,她的脸部、颈部及背部皮肤不仅变得干燥、粗糙,还出现了红斑样,每晚入睡前更是瘙痒剧烈,原来是一种较为特殊且难治的湿疹——“特应性皮炎”在作祟。

冬季湿疹也会反复发作?

广州医科大学附属第五医院皮肤科主任雷水生表示,目前,正是特应性皮炎高发期,如果湿疹反复发作,就要当心患上特应性皮炎。

据介绍,特应性皮炎其实也是湿疹的一种,又叫遗传过敏性皮炎,是一种难治的炎症性、复发性皮肤病,其发病原因比较复杂,与遗传、环境、免疫异常以及皮肤屏障功能受损等有关,这也是它比普通湿疹治疗更加困难的主要原因。

特应性皮炎分婴幼儿期、儿童期、青年成人期3个阶段。



婴儿期(出生后至2岁)特应性皮炎皮损以面颊、额部及头皮多见;儿童期(2~12岁)特应性皮炎皮损多出现在四肢屈侧和有褶皱的地方,如颈窝、肘窝等处,发作部位通常出现红斑脱屑、皮肤粗糙增厚、色素沉着等症状;青年成人期(12岁以上)特应性皮炎皮损范围会更为广泛,发作部位通常出现红斑或丘疹,皮损浸润肥厚而呈苔藓样变,伴有鳞屑和色素沉着。

无须严格饮食控制 但要注意润肤护理

鸡蛋还能吃吗?牛奶还能喝吗?有些患者一旦出现过敏,就什么都不敢吃了,天天吃白粥、水煮青菜,但疾病仍

然没有得到缓解。

雷水生发现,有些特异性皮炎患儿更是因为家长长期严格控制饮食,越长越瘦弱。其实大家对于饮食大可不必这么紧张。如果经过一段时间的严格饮食控制,病情还是没有缓解的话,那就说明发病原因和饮食关系也许没那么大。若实在不放心,来医院做个过敏原检查即可。

此外,由于特应性皮炎的其中一个诊断标准就是皮肤干燥。医生建议,日常生活要重视身体保湿,勤用润肤霜,尤其在秋冬季节。

雷水生提醒,治疗特应性皮炎是一个长期且不断随着病情变化而调整的过程,应规范科学治疗,别滥用所谓偏方、秘方,以免恶化。(羊城晚报)

菊花益处不少 但三类人慎用



情况的人群食用菊花,尤其要适量谨慎。

脾胃虚寒者慎用:常见于老幼、体弱及大病初愈等人群,表现为平素畏寒怕冷,手脚冰凉,胃部受凉或食用凉性食物后易腹痛、便溏等。此类人群过多食用菊花,会加重虚寒症状。

过敏者慎用:有临床报道,菊花会引起过敏性结膜炎,尤其是有花粉过敏性结膜炎史的应注意。

风寒感冒者慎用:易患风热感冒者,服用菊花有较好防治作用,但风寒感冒者不适用。若以菊花预防感冒为主要目的,应提前咨询专业医师,谨遵医嘱。

(养生中国)

药用菊花分为白菊、黄菊和野菊花,其中,黄菊偏于疏散风热;白菊偏于平抑肝阳、清肝明目;野菊花偏于清热解毒。

菊花好处多多,但医生提醒,因其药性甘苦微寒,不适合长时间、大量食用。有以下

