

男子突发心梗,入院16分钟获救

武进中医医院胸痛中心为生命开启绿色通道

急性心肌梗死来势凶猛,死亡率高,往往让人措手不及。每年,我国心源性猝死发病人数超过54万,相当于每天约1500人因心源性猝死离世,其中大约80%是由于突发急性心肌梗死所致,其危重性可想而知。

近日,武进中医医院通过“双向转诊”“双绕行”和“先救治后付费”绿色通道,搭建“救心高速路”,成功抢救了一名52岁的急性下壁心肌梗死患者,D2W(从进入医院大门到导丝通过病变时间)仅16分钟,为这场生命“接力赛”交了一份优秀的答卷。

突发心梗 指导早期施救

11月21日中午,武进中医医院胸痛中心接到了来自医共体单位牛塘镇卫生院的紧急电话,“我们接诊了一名胸痛患者,心电图检查提示急性下壁心肌梗死,心电图已经分享在胸痛群,请中心会诊!”牛塘



镇卫生院急诊内科医师王有娣快速汇报了情况。

心脏血管闭塞随时可能危及生命,时间就是生命,一场与死神的赛跑由此开启。武进中医医院胸痛中心主任医师钱卫东、主任医师石桂良、副主任医师崔萍在查看心电图后,立即在胸痛群做出了指导:“下壁梗塞了,请安排患者服下胸痛‘一包药’(替格瑞洛、瑞舒伐他汀、阿司匹林)”“120出发了,请帮忙联系家属预谈话。”“家属同意手术的话,可以绕行急诊!”……一句句简短的话语,给予了基层医生精准的指导,有效的紧急施救为后续抢

救争取了宝贵时间。

“双绕行” 搭建“救心高速路”

在指导紧急施救的同时,武进中医医院胸痛中心立即启动了导管室,与基层卫生院以最短时间实施了无缝对接,并提前与家属进行了手术谈话签字。患者王先生来到武进中医医院后,通过“双绕行”和“先救治后付费”绿色通道,直接被送到导管室。此时,焦急等待的石桂良和他的介入团队早已做好了手术前的一切准备,当即出来接收患者。凭借

丰富的手术经验和过硬的技术水平,石桂良团队顺利为患者开通了血管并植入一枚支架,打通了堵塞的冠状动脉,患者王先生终于脱离了生命危险。本次抢救,患者D2W仅16分钟,从发病到开通“罪犯”血管总时间仅80分钟。

“双绕行”指的是绕行急诊科室、绕行CCU(冠心病监护病房),将患者直接送至导管室。将院前诊疗前移,缩短了急性心肌梗死患者手术的等待时间,在最短的时间内使患者闭塞的血管恢复畅通,能够有效提高胸痛患者的救治成功率和预后。

急性心梗 黄金救治时间120分钟

急性心肌梗死是心源性猝死的常见病因,也是最严重的心血管疾病之一,发生率高、死亡率高。随着时间的延长,坏死的心肌越来越多,死亡率就越来越高。早发现、早诊断、早治疗是减少猝死的关键,最佳救治时间就在发病后的120分钟之内。

专家提醒,胸痛是心梗发作的标志性症状,一旦出现胸痛、胸闷、伴有呼吸困难、出汗、手臂疼痛或麻木、恶心呕吐等症状

时,请立即拨打急救电话120,尽快到有相关资质的医院就诊。

武进中医医院胸痛中心简介

2022年9月以来,武进中医医院通过强人才、强学科、强技术,积极推进胸痛中心建设工作。胸痛中心联合8个医共体单位及区域内相关基层卫生院,成立了远程网络会诊微信群。该院心血管病科、急诊科、介入科等各科专家24小时在线会诊,快速、规范、准确对早期胸痛患者进行诊断。同时,设置绿色通道,优化救治流程,先救治后收费,最大程度缩短抢救时间,挽救濒死心肌,拯救患者生命。截至目前,共完成冠脉手术1000余台,包括主干、分叉、慢性闭塞等复杂病变,为胸痛患者开通绿色生命线。科室常规开展功能学、影像学、冠脉旋磨等技术,正常开展起搏器植入、室上性心律失常、室性早搏、房速房扑房颤等射频消融及电生理检查,为患者提供精准优质的服务。

寒冬时节 怕冷的心血管护起来

天气越来越冷,环境温度不仅仅会让我们觉得冷,还和我们的健康直接相关,尤其是“怕冷”的心血管。今天,就跟随专家一起学习护心护血管的方法。

心血管为啥这么怕冷?

环境温度是影响心血管健康的一个重要因素。在体温调节的控制下,我们的体温总是基本恒定的。大约在25℃时,我们体内的毛细血管舒张平衡,感觉非常舒适。而较大幅度的气温下降对心脑血管健康不利,会导致血管收缩,血压升高,血流缓慢,血液黏度增高,心、脑负荷加重,动脉粥样斑块易于破裂,冠状动脉易痉挛,从而诱发心血管事件。低温还会促使血小板聚集,导致血栓形成。血容量增加、心排血量增加、血压升高,还容易导致脑出血。

以心肌梗死为例,有研究发现,冬季平均气温每降低1℃,心肌梗死的发生率将增加2.2%。

防寒你做到位了吗?

在寒冷的冬季,如何护心护血管呢?最直接的就是做好



保暖工作。

必要时应适当减少外出活动的时间。特别是老年人,以及患有基础疾病的人群更需要注意。如必须外出,一定要穿着保暖的衣服和鞋袜,戴上口罩和帽子,尤其不要让脖颈暴露在外。

特别需要注意的是,身体活动时间和地点的选择。天气寒冷时,心血管疾病患者最好不要去晨练。如想外出活动,最好选择上午10时以后至下午3时以前的时间段,温度相对升高时再外出。活动方式也不要选择跑步、打球等活动量过大的项目,可以选择散步或打太极拳。在室内时,也可以做一些力量练习,如弹力带。

心血管喜欢你做啥?

冬季养护心血管,不仅需要我们注意防寒保暖、积极控制基础疾病,还要保持健康的生活方式。

健康饮食不懈怠 可适量吃一些能增强机体抵抗寒冷的富含蛋白质及高热量的食物,但一定要注意均衡饮食。冬季仍然要按照膳食营养平衡的原则来合理安排饮食,要注意及时给身体补充水分。

避免情绪激动 突然的情绪激动也会威胁心血管健康。尽量保持心态平和,注意休息,保持规律的生活习惯,保证充足的睡眠。不抽烟,不饮酒。

控制好“三高” 慢性病患者,应坚持遵医嘱服药,保持规律的生活习惯,控制好血压、血糖及血脂水平,如有不适应及时就医。

(北京青年报)

不开心就吃逍遥丸?

专家提醒别乱吃

最近,在某社交平台上,逍遥丸成了“网红”。有网友直言,吃了以后感觉到了开心和快乐;还有网友表示,心情不舒畅,经常烦躁,没有精神做事情。买了逍遥丸,吃下去一瞬间就觉得心情立马开心了一些。逍遥丸真有那么神奇吗?

浙江省新华医院药剂科副主任高晓洁介绍,逍遥丸是一种常用的中成药。广泛应用于各科疾病的治疗,具有调和肝脾的功能,有疏肝解郁、健脾养血的功效,主要应用于肝郁脾虚所致的各种内、外、妇科杂病,如郁闷不舒、失眠烦躁、胸胁胀痛、头晕目眩、食欲减退、月经不调、甲状腺结节、乳腺结节等症状。

逍遥丸,听名字就能感受到它的功效,临床上,确实有一些患者服用后达到情志舒畅

的目的。为什么?高晓洁表示,从中医角度来说,肝五行属木,自然界的树木有生发之性,肝气也处于生发状态,情志也跟着舒畅。但如果肝气阻碍不舒,就会产生一些抑郁气结的症状,像女性生闷气、经前情绪暴躁、肋骨下胀痛、乳房胀痛,经前头痛、痛经等都跟肝气郁结相关。肝主情志,以畅达为主。肝气顺畅,情志就舒畅,这就是为什么有的人吃了逍遥散会感到开心的原因。

高晓洁强调,虽然逍遥丸是一种比较安全有效的中成药,但毕竟也是药,不能盲目跟风乱吃。服药前,最好到医院找中医师科学辨证体质,符合相应证型才能服用,对证服用,尤其是孕妇、哺乳期妇女、儿童等特殊人群。

(杭州网)

