

全面禁用彩色生鲜灯 市民反响不错

本报讯 (记者 朱桓霏) 经常买菜的市民对彩色生鲜灯并不陌生,它能让肉产品在灯光照射下显得格外红润鲜艳。但如果商家利用彩色生鲜灯掩盖食品的真实情况,消费者被误导购买了不新鲜或不合格的商品,就可能损害自身的利益和健康。

针对彩色生鲜灯滥用的现象,国家市场监督管理总局新修订了《食用农产品市场销售质量安全监督管理办法》,12月1日起全面禁用彩色生鲜灯。连日来,记者走访了我区多家菜场,实地探查《办法》施行情况。令人欣慰的是,各肉产品档口、卤菜店的彩色生鲜灯整改均已到位,取而代之的是新国标的白光生鲜灯或白炽灯。

记者在湖塘消费品综合市场看到,新鲜的猪肉在白光的照射下,纹理清晰、颜色真实,品质

肉眼可见。摊主们表示,刚换上的时候确实有些不适应,担心顾客觉得不新鲜,但这几天用下来已经慢慢习惯了。“只要肉的品质是好的,用什么灯光都没有影响。”市场摊主说道。

而市民们对于彩色生鲜灯的禁用,也都是清一色的支持。“以前,肉摊好像开了‘美颜’,分不清猪肉的好坏。现在这样自然的光线下,猪肉的新鲜度看得很清楚。”一位前来选购的市民看到如今的改变非常满意,“现在买得放心,回家吃得更放心!”

我区大型超市的生鲜区,也无一例外地更换上了新国标的白炽灯。大润发武进店客服经理蒋泽告诉记者,他们很早就收到了要更换彩色生鲜灯的消息,所以利用超市改造的契机,已提前将牛



羊肉区域的灯光整改完毕。一段时间用下来,顾客们的反馈也都很好。

商品不靠灯光来美化,品

质才是根本。只有还原生鲜产品的自然本色,才能真正守护好人民群众的“菜篮子”。市场监督管理部门也提醒广大市

民,如仍发现相关违法违规行为的,可拨打12315、12345进行投诉举报,维护自身合法权益。



严选食材 精致融合

——访常州市明都豪格国际酒店

□ 见习记者 何新雨 记者 赵锐焯



人间烟火气,最抚凡人心。常州市明都豪格国际酒店的创新招牌菜——脆皮雪花牛小排,上桌时还在滋滋作响,令人从听觉到味觉都感受到前所未有的愉悦体验。

脆皮雪花牛小排精选巴西谷饲牛肋条,保证原肉品质。“这道菜需要3~4小时才能完成,牛肉焯水后要放入烤箱,以保证牛肉口感细嫩。”明都豪格国际酒店副厨师长张俭将陈皮、西芹、胡萝卜等14种材料干蒸,制成秘制调料。将蒸熟的牛肉放入油锅煎至金黄,再加入秘制调料调味,酥脆的外皮吸足酱汁,内部又保留了牛肉原香,咸香微甜,滋味十足。“这道菜的初始口感有点像牛肉干,咬开后却是‘爆浆’效果,融

合得很完美。”专家评委周文龙称,这道菜给人眼前一亮的感觉。

芙蓉小青龙将龙虾肉配上香嫩的滑蛋,周围点缀虾仁炒青豆,两道菜合二为一,吃起来口味鲜美丰富。“这道菜融合了粤菜芙蓉蛋的做法,又结合本地的基围虾仁炒青豆,用虾壳摆盘装饰保持小青龙的原形,口感上也能吃出两种虾的原汁原味。”美食达人郑锦钰说道。

鸡头米是水八仙(鲜)之一,但很少有人知道,鸡头梗也能入菜。配上泰式辣椒酱和湖南辣椒酱制成的菱角鸡头梗,营养丰富,口感脆嫩爽口,丝丝辣味让人回味无穷。酱香鱼子鱼肚冻入口即化,晶莹剔透,一口下去满满的鱼子,口感丰富。

匠心传非遗 地道常州味

——访老西门常州菜

□ 见习记者 何新雨 记者 赵锐焯

一方水土,一方味道。常州人偏爱甜食,就连油锅里的炸物,都会想着法子让其成为甜点。老西门常州菜在非遗美食传统制法的基础上不断创新,为食客带来香甜可口的榴莲网油卷。

“若内藏以豆泥,外裹以‘雪衣’,如糕团之炮制,改蒸煮之方为炸熇之法,岂非佳肴乎?”这是苏东坡最初对网油卷的构想,后经常州历代厨师反复揣摩,逐渐演变成今日的常州名点“网油卷”。老西门常州菜将传统的豆沙内馅改成榴莲,更加符合年轻人的口味。“一口咬下去,外壳酥脆,绵软适口,甜而不腻。”美食达人封士洋一口气吃了两个榴莲网油卷。

功夫猪手选用猪前蹄,配上猪肚、鹅掌、党参,加入骨汤熬上1小时,汤汁浓郁,营养丰富。“我们在汤中加入了鸡油,



色泽更加亮丽诱人,鲜味十足。”老西门常州菜厨师长姚宏伟介绍。“经过高压锅的焖煮,猪蹄吸满了汤汁的鲜味,吃起来软而不烂、肥而不腻。”专家评委吴小成称赞这道功夫猪手是当日最佳。

用火果果汁调色,柠檬汁

调味,摆成玫瑰造型,这一道胭脂萝卜可谓色香味俱全。珍珠山药,先将山药打成泥混合炼乳,外壳裹上奶茶皮冻,做成大小不一的团子样,最后撒上珍珠糖,呈现出冰盘落玉、人眼胜画的效果。山药入口滑嫩,奶香四溢,绵密软和。

星火爱心助学协会获评 省社会组织参与乡村振兴优秀案例

本报讯 (记者 戴雪燕) 近日,江苏省社会组织参与乡村振兴优秀案例名单公布,武进区星火爱心助学协会榜上有名,系全市唯一入选的社会组织。

星火爱心助学协会成立于2009年,致力于帮助贫困学子完成学业。自成立以来,协会先后在陕西省商洛市、安康市和新疆尼勒克县等地持续开展爱心助学,通过发放奖学金、助学金,开展国学教育,举办

夏令营等方式,助力贫困学生“强智增志”。

2016年,协会与商洛市巾帼志愿者协会联合成立“小丹鹤留守儿童服务站”,每年组织会员捐款助力服务站建设运营,累计投入26.31万元。去年,协会党支部书记、执行会长周明达个人捐资5万元在商洛市丹凤县修建一座爱心便民桥,为当地28所学校的510名学生上学提供便利。

经过多年发展,协会愈发壮大,成员由最初的几人到上千人,资助力度越来越大、范围越来越广、爱心项目渐趋深入,从助资到助志再到助智,点亮了无数孩子的心灯。协会累计资助贫困学生1.3万余名,发放助学金及各类公益捐赠物品折合1255万元。未来,协会还将继续传承这份爱心事业,吸纳更多社会人士加入爱心助学队伍,圆更多贫困学子的读书梦。