



# 健康周刊

2023年12月7日 星期四 第47期 (总第790期) 武进区卫生健康局协办

责编:张雪平 卢维阳 编辑:方雪梅 版式:夏怡芳 校对:金奇玉

## 凝聚社会力量 合力共抗艾滋

2023年12月1日是第36个“世界艾滋病日”，今年我国的活动主题是“凝聚社会力量，合力共抗艾滋”。当天，常州市“世界艾滋病日”主题宣传活动在常州纺织服装职业技术学院举办。



### 防艾教育基地揭牌 筑牢校园防艾阵地

咨询现场，青年学生们积极参与，领取防艾宣传资料和安全套等防艾宣传品，并听取工作人员关于艾滋病防治知识的相关介绍。活动中，“与爱同行‘艾’奋斗”艾滋病防治宣传短视频简要回顾了全市艾滋病综合防治工作的进展；还公布了常州纺织服装职业技术学院“2023年艾滋病防治健康教育作品比赛”获奖名单，并进行现场颁奖。区卫生健康委党委书记、局长左朝辉，区

疾病预防控制中心主任史宏等为获奖学生颁奖，同时勉励学生们继续发挥聪明才智，利用自身优势，积极投身学校艾滋病防控工作。

目前，我区艾滋病感染人群呈现“一老一少”两头翘现象，区疾控中心创新工作模式，在各大高校实施联防联控机制，以常州纺织服装职业技术学院为例，学校通过邀请专家举办艾滋病防治知识讲座、发放宣传资料、安装试剂检测包发放机、开展青年学生哨点

监测、承办艾滋病同伴教育主持人大赛等活动，提高学生们对艾滋病的认识，增强了学生的防范意识和自我保护能力。

为进一步推进艾滋病防治宣传教育“进校园”，倡导人人参与艾滋病防治，当天，常州市艾防委设立了首批10个“常州市高校艾滋病防治教育基地”，并进行了现场授牌。区疾控中心艾防办科长丁陈丽介绍，近两年，高校的艾滋病发病率逐年上升。此次授牌也是希望通过设立艾滋病防治教育基地的方式，来促进学校、学生等社会各个层面更多地关注艾滋病、了解艾滋病，从而达到遏制艾滋病发展势头

的目标。此次活动中，常州市还率先在全省启动了“在常困难学生免费艾滋病病毒暴露后预防项目”。该项目将进一步推进校园艾滋病防控工作，完善学生艾滋病援助、咨询和医疗服务，让在常家庭经济困难学生享受同等健康权利，遏制学生艾滋病疫情蔓延。



### 广泛普及防艾知识 社会合力共抗艾滋

为预防艾滋病，提升公众健康意识，连日来，我区各基层医疗机构开展了多种形式的艾滋病防治宣传活动。

11月29日上午，牛塘镇卫生院在街道旁开展艾滋病防治宣传活动，通过发放宣传材料、宣传品的形式，普及艾滋病防治知识，并为过往群众提供咨询服务，前来咨询的群众络绎不绝。一小时的宣传活动

共有90余名群众参与，发放预防艾滋病小礼品100余份、预防艾滋病宣传材料180余份。

12月1日，武进四院在湓里镇中心广场开展了主题为“凝聚社会力量，合力共抗艾滋”的宣传品。在宣传品中，医务人员通过悬挂宣传横幅，摆放艾滋病防治宣传展板，向过往市民发放艾滋病防治宣传折页及讲解艾滋病的危害、传

播途径等形式，为广市民宣传普及艾滋病防治知识。

12月1日，武进五院开展艾滋病防治主题宣传活动。医护人员在医院大门口设置专门的宣传展板、海报、宣传册等，并进行现场义诊和解答公众疑问，向群众普及艾滋病预防知识，免费为现场群众测量血压、血糖，分发小礼品，为有需要的人送上安全套。(周洁 方雪梅)

## 医卫信息

### 武进人民医院：加强交流学习 深化对口帮扶

12月4日下午，由新疆尼勒克卫健党委书记、副主任齐恒带队的尼勒克县卫健委考察团一行15人来武进人民医院考察交流。

考察团参观了医院的急救中心、中心实验室、心胸外科、心血管内科、导管室、磁共振等科室，并听取了科室特色亮点的介绍。在参观过程中，双方就医院发展、学科建设、科研创新等相关问题展开了深入交流探讨。

齐恒对武进人民医院的建设发展给予了高度评价，表示将以此次考察学习为契机，进一步加强对接合作，认真吸收转化学习成果，结合尼勒克县实际，推动当地卫生健康事业发展迈上新台阶。

12月5日，武进人民医院援青干部、青海省共和县中医院院长徐强、副院长马家芬等代表团一行12人到武进人民医院交流访问、轮岗学习。

座谈会上，武进人民医院副院长徐学忠以PPT形式对医院的发展情况作了基本介绍。他要求相关科室做好来院进修学习人员的带教培养工作，助力共和县中医院培育人才。也希望共和县中医院一行人在武进人民医院学习工作期间学有所获、学有所长。

武进人民医院将进一步深化对口支援内涵，开展医疗精准帮扶，促进对口支援工作，推动优质医疗资源共享，提高受援医院整体医疗服务能力，惠及更多百姓。(武医宣)

### 90场健康知识讲座 助力提升居民健康素养

今年以来，武进六院已成功举办90场健康知识讲座，有效提升了居民防病意识，助力居民养成良好的健康生活方式，提高居民健康素养和生活质量。

本着为辖区居民提供优质的、符合其切身需求的健康知识工作目标，医院针对洛阳镇辖区居民的健康知识讲座需求进行了全面的评估，通过线上问卷扫码的方式，共收集了667份问卷调查需求，涵盖了不同年龄、性别、

文化程度、职业和健康状况等方面。

为正确引导社区居民积极参与健康知识讲座活动，武进六院重点培训优秀的讲师队伍，与医联体三级医院专家们携手，一起用专业的业务知识服务广大群众；此外，医院借助新媒体平台，如微信公众号、短视频等，将健康知识以更生动、易懂的方式传播，为社区居民提供全方位的健康教育和服务。

(陶晓英)

### 武进三院举办安全用药专题讲座

12月4日，武进三院联合高新区北区德康驿站前往湖塘镇四世同堂居家养老服务中心举办了“安全用药为健康加油”服药训练指导专题讲座，为严重精神障碍患者安全用药提供更有力的保障。

讲座中，武进三院精神科副主任强强从严重精神障碍患者规律服药的重要性、服药的注意事项、药物的处置模

式三方面切入，向居民普及了实用的日常用药科普知识。

严重精神障碍患者服药依从性差是导致精神疾病复发率高的主要原因之一，规律服药有利于控制病情、稳定情绪，使药物能够达到最佳治疗效果。在帮助精神障碍患者回归正常规律生活的道路上，需要家属及社会力量的共同参与，帮助精神康复者走好“回归”社会之路。(朱婧然)