



守“胃”健康，早诊早治很关键

胃癌是最常见的一种恶性肿瘤，很多胃癌患者在早期可能没有任何症状，一般是通过定期体检、筛查发现的。等到症状或体征出现后，往往胃癌已经进展到中晚期，相较于早期胃癌，治疗难度大大增加。想要早期发现胃癌，定期的健康体检至关重要。武进人民医院消化内科成功救治了一名因反复腹胀不适来院检查的老年女性患者，医生通过胃镜检查发现了其病灶并精准施治，为患者解除了安全隐患。

片状黏膜粗糙，活检提示高级别上皮内瘤变，消化内科副主任医师罗培培为其进行ESD手术（内镜下黏膜剥离术）治疗。手术过程顺利，用时约半小时，术后病理提示高分化腺癌，基底及切缘均阴性，病变得到了治愈性切除。患者第5天出院，术后不需要放、化疗。今年6月来院复诊胃镜及腹部CT检查未见异常。

ESD手术是医院消化内科常规开展的手术，作为超级微创手术的代表，ESD手术不切除患者脏器，仅切除病灶，已经可以在全消化道，甚至下咽部开展，并且由其衍生出来的经口内镜下肌切开术(POEM)、经内镜黏膜下隧道肿瘤切除术(STER)、经自然腔道内镜手术(NOTES)等手术极大地为患者解决了临床问题。该手术方式治疗癌前病变及早癌具有病灶完整切除率高、创伤小、住院时间短、恢复快等优势。



肠化生—不典型增生—早期胃癌—进展期胃癌。尽管胃癌非常可怕，但是如果能够在胃癌发生、发展过程中及早、及时地阻断其进程，能够达到根治的效果。

针对胃癌的常见原因，如幽门螺杆菌感染，吸烟酗酒，长期食用腌制食品、油炸食品及烧烤等进行干预，可以实现一级预防的目的。如疾病进展到不典型增生或原位癌时期，则要做到早期发现、早期治疗，尽快到正规的医疗机构，根据自身情况定期检查胃镜，发现病变后立即采取内镜下ESD或其他的手术方法进行治疗，降低疾病带来的进一步健康风险。

建议临床中年龄大于40岁的有上腹部或胃部不适的患者行胃镜检查，年轻人群也应时刻关注自己的身体情况，重视定期健康体检的必要性，如出现胃部不适，也应完善胃镜检查明确病因，把握最佳干预时机。

科室介绍

武进人民医院消化内科是常州市临床重点专科，拥有内镜主机10台，其中奥林巴斯290主机6台。科室开展胃肠镜检查、放大胃镜、超声胃镜、小肠镜、EMR、ESD、ERCP等消化系统疾病常规诊治，在此基础上，内

专家名片

罗培培 武进人民医院内镜中心副主任、消化内科副主任医师、医学博士。擅长各种消化科疾病的诊断及治疗，尤其对幽门螺杆菌感染有较深的研究，能熟练开展胃肠镜下疾病的诊断与治疗。

专家门诊时间：周一上午（本部）

镜诊治已发展为该科优势项目，诊治范围包括消化道早癌的内镜诊治、消化道息肉摘除、异物取出术、食道胃底曲张静脉硬化剂注射套扎治疗、经皮内镜下胃造瘘术、胆总管结石取石术、胆胰管内支架置入术、鼻胆管引流术、十二指肠乳头括约肌切开术、全周开展无痛胃肠镜等，均取得良好效果。

科室每日完成内镜检查约200人次，每年发现食管、胃及大肠早期恶性肿瘤超过400余例。2022年行内镜下三、四级手术近3000例，其中ESD术200多例，竭诚为常武地区广大患者提供优质服务。

(武医宣)

典型病例

八旬老太贲门早癌 微创手术完整剥离

80岁的曹奶奶年前来武进人民医院进行胃镜检查，自述平时偶有上腹部饱胀不适，每次持续2~3天后可缓解。通过胃镜检查发现，曹奶奶胃体近贲门处有一直径大约1.5cm的

专家提醒

胃癌发病率位于全球癌症发病的第5位，死亡率的第4位，该病恶性程度高，如不早期发现，将对人体生命安全造成极大威胁。通常而言，经典的肠型胃癌发病过程为正常黏膜—慢性炎症—萎缩性胃炎—

国家卫健委脑防委专家组 督查武医高级卒中中心

为进一步推动高级卒中中心建设工作，12月1日，中山大学附属第一医院曾进胜教授等6名专家组成督导组莅临武进人民医院，代表国家卫健委脑防委对医院国家高级卒中中心建设情况进行现场督查。

专家组根据《2023年度国家卫生健康委百万减残工程专家委员会三级医院医疗机构卒中中心（高级卒中）现场指导评估指标》要求，通过现场检查调研、查看资料病例、随机抽查、提出问题、听取汇报、集中反馈等方式进行督导检查，

并对医院高级卒中中心建设情况进行深入评估和指导。现场调研结束后，专家组在会议室举行了现场反馈座谈会，并针对脑卒中防治工程工作情况及卒中中心建设情况进行了专业培训。各位专家对检查出的问题进行了反馈。

医院将高度重视检查出的问题，积极改进，尽快落实，全力整改，并按照各位专家的指导与反馈，不断完善医院高级卒中中心建设，不断提高卒中中心医疗水平，更好地服务于百姓。 (武医宣)

中医针灸解病痛 患者感谢送锦旗

12月6日上午，一位患者将一面写有“妙灸神针医百病 德艺双馨传四方”的锦旗送到成章卫生院针灸理疗科医师苏立光手中，一句简洁的话语，表达了对医务人员的真挚感谢。

锦旗的背后，包含了患者对针灸科的信任和感谢，也是对医院医疗技术和服务的肯定。患者付女士患有类风湿性

关节炎多年，脚麻不能走路，常年口服药物治疗，后听人介绍来成章卫生院找苏立光诊治。经苏医生精心针灸治疗后，现在已经能爬楼梯了，还能倒着走和转圈。“太神奇了！我现在心情也好了，睡眠也好了。苏医生技术好，耐心也好，太感谢他了。”付女士开心地说着。 (张丽勤)

身边都在“咳咳咳” 如何缓解“咳咳不休”

连日来，流感、支原体肺炎等呼吸道疾病频发，身边人都在“咳咳咳”，我们该如何预防？“咳咳不休”如何缓解？

秋冬季节易久咳不愈

中医认为“肺喜润恶燥”，尤其秋冬季节，肺燥阴伤更为明显。所以秋冬季节咳嗽发病率更高，病程更长，相对不容易好转。

咳嗽以持续时间分为三类。急性咳嗽<3周，亚急性咳嗽3~8周，慢性咳嗽>8周。什么情况需要找医生？符合其中之一，建议立即到医院就诊：

- 1.咳嗽超过8周且原因不明者，应排除肺结核、咳嗽变异性哮喘；
- 2.因为咳嗽影响了正常生活、工作、学习，精神状态不好甚至出现嗜睡、呼吸频率增快或呼吸困难、频繁呕吐、皮疹、头痛或抽搐等，应及时就医；
- 3.高龄，有高血压、高血糖等基础疾病，肿瘤化疗，孕产期，低龄儿童等重点人群，必须在医生诊治下规范治疗。

咳嗽应先找病因 切忌过早用止咳药

一咳嗽就吃止咳药？专家提醒，咳嗽本身不是病，它只是疾病的一个临床表现，可以清除呼吸道中的异物或分泌物。如果出现咳嗽咳痰的现象，不要着急立刻把咳嗽止住，针对咳嗽的原因进行治疗，才能“一劳永逸”，不再反复。

如今很多医院都推出病原体抗原快速检测，确定病因才能对症下药。普通市民家里可以常备奥司他韦、阿奇霉素等西药，但要在医生指导下使用。中成药方面，玉屏风散、人工虫草制剂等的预防效果不错。

11—12月接种流感疫苗，保护性抗体可以一直持续到第二年的5—6月。也就是说，此

时是接种流感疫苗的最佳时机，现在接种对于明年的夏季流感，也有一定保护作用。

这些方法可缓解咳嗽

- 1.多喝温水。喝温热一点的水可以有效地舒缓咽喉，暂时缓解咳嗽。热汤、热茶、热饮也可以起到相似的效果。
- 2.适当喝蜂蜜水或含服硬糖。蜂蜜等高浓度糖浆可包裹咽喉处黏膜，起到减缓咳嗽频率的作用，这也是大部分止咳糖浆有用的原因之一。
- 3.戒烟戒酒。减少外界对呼吸道黏膜的刺激。
- 4.避免灰尘、尾气等不良物质刺激呼吸道，避免摄入辛辣刺激食物，避免接触过敏物质等，保持充足休息。

(南方都市报)