

膝关节韧带损伤 关节镜下巧修复

膝关节是人体最大最复杂的关节，其韧带的构成和作用也较其他关节更为复杂。人们的下肢之所以能够轻松自如地站立、行走、奔跑、屈腿等，膝关节是重要的节点。如果膝部的韧带损伤没有得到合理治疗，常可导致关节不稳定，运动失控甚至更加严重的后果。武进人民医院创伤中心通过关节镜手术成功救治了多名膝关节韧带严重损伤的患者，关节镜手术因其定位准确、直观、微创、痛苦小、康复快，成为膝关节韧带损伤的首选治疗方法。

肌腱5根韧带完全损伤断裂，膝关节极度不稳。创伤中心副主任石岩团队在关节镜下重建并修复了患者所有的损伤韧带。3个月后，患者基本恢复行走能力，半年后完全恢复到以前的生活状态，对手术效果非常满意。

通过磁共振检查，医生可以早期发现韧带损伤，判断损伤的严重程度，从而选择保守治疗或者手术治疗的方案。保守治疗有石膏固定、外固定支架固定等方式，在患者韧带损伤轻微或自愈能力较强的情况下，外固定支架固定可以使患者在固定期间调整角度，下床运动，减少卧床的时间，让患者在心理上能够接受，减少痛苦，早期恢复工作。手术治疗方面，以前需要切开关节而后修补或重建韧带，随着关节镜技术的飞速发展，目前完全可以在关节镜辅助下微创修复所有简单或复杂的韧带损伤，显著减少了术中医源性再损伤，治疗的准确性和针对性明显提高。一年来，医院创伤中心成功治愈了外伤性韧带损伤70余例，所有患者在规范的康复训练后，肢体功能均恢复良好，回归正常的工作生活。

专家提醒

膝关节韧带损伤是骨科临床实践中常见的损伤，大多由摔伤、运动损伤、车祸伤等原因导

专家名片



石岩 武进人民医院创伤中心副主任、主任医师、关节外科博士、硕士生导师。江苏省创伤损伤与重建修复学会委员，青年人才培养对象。从事骨科专业20余年，曾在香港威尔斯亲王医院、上海瑞金医院、苏州大学附属第一医院等交流学习。在骨折创伤、人工关节置换及运动医学方面具有丰富的临床经验。尤其擅长复杂关节内骨折关节镜下微创手术；髌膝关节置换手术；关节镜下微创肩袖损伤修补术、复杂膝关节韧带重建修复术、半月板修补及髌骨稳定等手术。**专家门诊时间：周五上午（本部）**

致。作为人体非常重要的活动度很大且负重的关节，韧带断裂会引起膝关节极度不稳，出现腿部发软，上下楼梯松软无力，甚至经常摔跤等现象。除了主体感觉外，膝关节的不稳定滑移导致软骨的磨损，这种磨损是不可逆的，长此以往会导致创伤性关节炎，往往需行膝关节置换术，对于患者而言，极大地增加了痛苦和经济负担。

石岩提醒，许多患者在发生膝关节外伤来院就诊时自述有肿胀不适感，但初步检查显示又没

有明显骨折的征象，此时切忌掉以轻心，因为韧带损伤非常容易误诊漏诊，应当密切关注症状进展变化，必要时完善磁共振检查进一步明确病因，及时发现并采取治疗，获得更好的预后。

科室介绍

武进人民医院创伤中心成立于2022年10月，集医教研为一体，拥有一支实力较强的创伤急救队伍。科室主要以创伤为龙头，关节、运动医学为特色，承

担了江苏大学、徐州医科大学、南通大学医学院本科生的临床理论和实习带教工作。

科内医务人员认真钻研国内外最新文献，确保运用先进技术开展创伤诊疗工作，独立开展复杂骨盆及髌臼骨折、四肢创伤及严重复合伤的救治；同时行髌、膝关节置换术；常规开展微创关节镜下关节内骨折固定、半月板修补、前后交叉韧带重建髌骨稳定、肩袖修补及肩关节稳定术等。

(武医宣)

典型病例

车祸致韧带断裂 关节镜重建韧带

王先生因遭遇车祸，被120紧急送至武进人民医院急诊医学科，经检查诊断为膝关节严重脱位，前交叉韧带、后交叉韧带、内侧副韧带、外侧副韧带以及腓

横林镇中心卫生院 康复疼痛中心和消化内镜中心 分获省级、市级荣誉称号

近日，江苏省卫健委、常州市卫健委分别发文公布了2023年农村区域性医疗卫生中心十大相关功能中心名单，常州经开区横林镇中心卫生院（横林人民医院）的康复疼痛诊疗中心喜获江苏省十大功能中心荣誉称号，消化内镜诊疗中心则荣获常州市十大功能中心荣誉称号。

根据江苏省卫生健康委员会印发的《农村区域性医疗卫生中心十大功能中心建设指南（2022版）》要求，横林镇中心卫生院严格对照标准，从满足社区群众就医需求出发，紧盯基本功能定位、建设任务、标准和指标，大力开展功能中心建设，多方位完善医院服务功能，多措并举提升医疗服务质量和能力，取得积极进展。此次康复疼痛诊疗中心和消化内镜诊疗中心分获十大功能中心殊荣，是省、市卫健委对医院工作的充分肯定，将为保障辖区居民就近获得更好、更优的医疗卫生服务起到积极的作用。（陈军）



女性绝经后要警惕流血等症状



关键词同时出现，引起了妇科医生的警觉。感染后炎症、生殖道肿瘤、全身性出血性疾病都可引起绝经后出血，经仔细鉴别后，陈女士被诊断患上子宫肉瘤。

年近七旬的陈女士已绝经数年。但前段时间，她发现下腹有胀痛感，每天还有血性分泌物流出。情况持续3周，陈女士很是担心，赶紧到医院就诊。

绝经后出现血性分泌物、下腹胀痛、持续发热，几个关

据了解，子宫肉瘤是一种发病率相对较低的疾病，目前病因尚不明确。专家提醒，子宫肉瘤多见于围绝经期和绝经后女性，一旦出现绝经后阴道流血、不规则阴道出血、下腹胀痛、盆腔肿块，要引起重视，及时就医。子宫肉瘤目前尚无有效的预防手段，女性最好每年进行妇科体检进行筛查。（浙江老年报）

