

9岁男孩误将电池塞入鼻腔半年

武进中医医院专家提醒:孩子莫名鼻塞、流脓涕,应及时就诊

近日,9岁的晨晨(化名)在玩要时不慎撞到鼻子,感到疼痛不已,在父母的陪伴下来到武进中医医院就诊。耳鼻咽喉科主任、副主任医师王德清接诊后,为晨晨完善各项检查,排除了鼻骨骨折等问题。在仔细检查鼻腔时,却意外发现晨晨右侧鼻腔有明显的异物堵塞。

原来,半年前晨晨在玩要时将一枚纽扣电池塞进了鼻孔后无法自行取出。因怕父母斥责,他没有及时将情况告知,父母也没有察觉。起初并没有明显不适,随着异物留在鼻腔的时间越来越久,他出现了反复鼻涕流脓、鼻子不通气、呼气有臭味等症状,但也一直没有引起重视,直到撞到鼻子这才来就诊。

CT检查提示,异物已经导致了明显的鼻中隔损伤。为取得孩子的配合同时减轻取出异物时的痛苦,王德清决定在全麻下行内镜下右侧鼻腔异物取出术。术中,高清鼻内镜摄像头显示鼻腔黏膜慢性充血,双侧下鼻甲肥大,右侧鼻腔有一块黑褐色块状异物,穿过前端

鼻中隔向左侧鼻腔突出。因异物残留时间较长,鼻中隔已经缺血穿孔,情况不容乐观。王德清细致地清理了周围坏死的组织,松解鼻腔粘连的部位。手术顺利,异物很快被取出。

术后,耳鼻咽喉科医护团队予以抗炎、消肿、止血等对症治疗,两天后,晨晨情况良好,康复出院。“之前晨晨出现鼻涕流脓等症状,我们以为只是普通的感冒,没想到竟然是一颗电池,多亏了武进中医医院帮我们及时发现异物,避免了更危险的情况发生。”出院前,晨晨父母向耳鼻咽喉科医护人员再三表达感激。

“鼻中隔穿孔是因各种原因导致的鼻中隔贯穿两侧鼻腔的永久性穿孔,主要表现为鼻腔干燥、脓痂形成,伴有头痛和鼻出血。对于儿童来说,出现鼻中隔穿孔的最常见原因有鼻腔异物、外伤、不当用药等,其中最常见的原因就是鼻腔异物。晨晨现在年纪较小,鼻中隔穿孔只能等他成年后再做修补处理。”王德清说。

孩子对这个世界充满好奇,有时会将小玩意儿往鼻子里塞。鼻腔异物看似不起眼,但实则暗藏诸多隐患。如不及时取出,会造成呼吸困难、鼻腔疼痛、

鼻子黏膜充血、糜烂、破溃等不适,甚至有坠入喉、气管、支气管的危险,后果不堪设想。常见的异物包括豆类、果核、玻璃球、橡皮、电池等。其中,危害性最大的是电池,电池不同于其他异物,具有化学损伤性。如果电池内的化学物质漏出,腐蚀性强,易造成烧伤,短时间内即可导致黏膜损伤、出血,长时间未取出会导致局部化脓性感染或穿孔。一旦误吸至食道、气道,甚至会对生命产生威胁。此外,鼻腔离颅内、眼眶很近,如果鼻腔的异物感染没有得到有效的控制,也可能引起鼻颅壁、眼球的感染,甚至导致失明。

专家提醒,若发现孩子出现反复鼻塞、流恶臭脓涕和呼气有臭味等症状,家长应提高警惕。如果发现异物已经进入孩子鼻腔,切勿盲目自行硬取,处理不当很可能导致异物越弄越深,甚至下滑堵塞咽喉、气管,造成呼吸困难或窒息等危险情况。要及时将孩子送至医院就诊,同时安抚好孩子情绪,以免孩子惊慌哭闹将异物吸入下呼吸道。医生会根据实际情况,借助影像学检查和鼻内窥镜检查,选取不同的方式,安全有效地取出异物。

专家介绍 >>



王德清 武进中医医院耳鼻咽喉科主任、副主任医师。江苏省中西医结合学会耳鼻咽喉科专业委员会委员,曾在南京鼓楼医院耳鼻咽喉头颈外科进修学习。擅长耳鼻咽喉及头颈外科常见病、多发病的诊治,尤其对耳源性眩晕、各种中耳炎、变应性鼻炎、鼻腔鼻窦良恶性肿瘤、头颈部及咽旁间隙肿瘤等本科室疑难复杂病例的诊治有独到见解。

专家门诊时间:周五、周六上午

前言 >>

寒冷的冬天总让人觉得有些萧条,光照也变少,情绪稍感压抑,这也是抑郁症在冬季是高发期的原因之一。因此在冬季更要格外注意,做好抑郁症的预防,减少抑郁症的发病。

情绪低落当心抑郁症

抑郁症是一种以情感低落、思维迟缓、以及言语动作减少,迟缓为典型症状的常见精神疾病。主要表现为情绪低落,兴趣减低,悲观,思维迟缓,缺乏主动性,自责自罪,饮食、睡眠差,担心自己患有各种疾病,感到全身多处不适,严重者可出现自杀念头和行为。抑郁症严重困扰患者的生活和工作,给家庭和社会带来沉重的负担,约15%的抑郁症患者死于自杀。一项联合研究表明,抑郁症已经成为中国疾病负担的第二大病。

抑郁症患者由于情绪低落、悲观厌世,严重时很容易产生自杀念头,并且由于患者思维逻辑基本正常,实施自杀的成功率也较高。自杀是抑郁症最危险的症状之一。据研究,抑郁症患者的自杀率比一般人群高20倍,社会自杀人群中可能有一半以上是抑郁症患者。有些不明原因的自杀者可能生前已患有严重的抑郁症,只不过没被及时发现罢了。由于自

杀是在疾病发展到一定严重程度时才发生的,所以及早发现疾病,及早治疗,对抑郁症患者非常重要。

冬季抑郁症高发原因

冬季天气比较寒冷,而且光照少,再加上万物凋零,不能突然适应昼短夜长的变化而紊乱了生物节律,人们会出现莫名其妙的心烦意乱、体能下降及情绪变得异常低落等。

另外,天气寒冷会抑制新陈代谢以及生理功能,降低了心率以及呼吸频率,会让大脑细胞处于缺氧状态。而且冬季人们的运动量明显减少,不能更好地调节此类机制,从而影响了情绪水平。

冬季如何预防抑郁症

一、增加光照时间

冬季昼短夜长,当夜幕来临时,人体大脑内的松果体褪黑素分泌增强,它会影响人的情绪,光照则可以抑制这种激素的分泌。所以冬季多晒太阳,多做户外活动,对预防抑

郁症有良好效果。

二、加强体育锻炼

冬季是进行各种运动锻炼的好时机,如跑步、快走、打拳、球类等。通过运动,体内的新陈代谢加快,肾上腺素分泌增多,会使人情绪开朗、精神愉快。在双休日,也可外出旅游,如登高远眺、饱览自然美景,会使心胸开阔,抑郁惆怅之感顿然消失。

三、注意身体营养平衡

在寒冷冬季,身体内氧化过程要加强,以产生更多热量来抵御寒冷。因此,冬季需要

提供充足热量的饮食来满足身体的需要,如多吃一些热量高的肉类、蛋类、花生、豆类食物,尤其像羊肉、牛肉,不仅营养丰富,而且热量高,可以增强御寒能力。当然,富含维生素的蔬菜水果也不能缺少。另外,在情绪低落时饮点绿茶、咖啡,吃些香蕉、巧克力等,也有兴奋神经系统,改善心境的作用。

四、分散注意力

情绪低落时,不妨做些其它事情来分散注意力,如看看喜欢看的书报,听听喜欢听的

音乐,或找朋友谈心聊天,尽量与人多接触,这样可以将忧虑减到最低限度。也可外出旅游、逛商店来解除烦闷。当你实在烦闷无法解脱时,可找心理医生或在医生指导下服用一些抗抑郁药物。

(居敏刚)

心灵之窗

特约刊登
武进第三人民医院

冬季抑郁症的预防



作者介绍

居敏刚 毕业于南通大学临床医学专业,2015年起进入武进三院从事临床一线工作,对精神分裂症的治疗诊断积累了一定的临床经验。