

# 武进中医医院

## “双镜联合”一次性巧除复杂胆道结石

近日，武进中医医院普外科采用腹腔镜、胆道镜双镜联合微创手术，成功为一名胆总管结石伴急性化脓性胆管炎、胆囊结石伴化脓性胆管炎、梗阻性黄疸的患者解除了病痛，同时避免了术后长时间留置T管引流管的不便，缩短了住院时间，减轻了患者的痛苦，显著提高了生活质量。

家住礼嘉的陈爷爷今年72岁，曾有胆囊炎发作数次病史。一周前，他感到上腹部阵阵胀痛，且疼痛越来越剧烈，还出现了恶心、呕吐、寒战、发热等症状，于是在子女的陪伴下来到武进中医医院就诊。普外科主任医师王建伟接诊后，立即急诊联系了相关科室，完善了肝功能、CT及磁共振等检查，诊断为胆总管结石伴急性化脓性胆管炎、胆囊结石伴化脓性胆管炎、梗阻性黄疸，需要及时采取手术治疗，避免进一步造成感染性休克、肝功能衰竭的危险。

考虑到陈爷爷既往有冠状

动脉血管支架置入手术史，身体基础情况相对较差，两种常规手术方案都有一定缺陷。一是传统的胆囊切除，胆总管切开取石手术治疗，该方案不仅手术创伤大、风险高，且术后易出现结石残留等并发症，术后需留T管近1~2个月，会给生活带来极大不便。二是经内镜逆行胰胆管造影取石治疗(ERCP)，磁共振提示陈爷爷的胆总管宽度约0.8cm，对于胆总管宽度小于1cm的胆总管结石患者，通常建议选用该方案，但陈爷爷不但有胆总管多发结石，取石较困难，有可能造成十二指肠乳头功能损伤，还要择期进行胆囊切除术，二次手术创伤大，病程长，费用高。

经分析研讨，王建伟决定采用难度较高的腹腔镜、胆道镜双镜联合微创取石术。该手术操作难度大，对手术医生的专业操作水平要求很高。陈爷爷胆总管扩张直径仅0.8cm，给手术带来了很大的挑战。在麻醉科、心血管病科等科室的密切配合下，王建伟主任医师和邵荣主治医师为陈爷爷顺利进行了胆囊切除和胆道镜下胆总管精准取石，完成胆总管一期缝合修补，手术十分成功。陈爷爷腹部只留下了3个

0.5cm、1个1cm的小切口，术后恢复得很快，一周后便痊愈康复出院。

腹腔镜、胆道镜双镜联合微创取石术是近年来开展的一项高难度微创新技术，是目前治疗胆道结石的理想手段。手术创伤小，不会对腹腔脏器造成过多的影响，术后胃肠功能恢复快，粘连性肠梗阻发生率极低，还避免了后续住院拔管，极大地缩短了患者住院周期。此外，腹腔镜具有更清晰的视野，使胆道缝合质量接近显微外科水平，胆道镜能直接观察到胆道和胆管下端开口的情况，为腹腔镜下胆总管探查提供了可靠的保障，操作更精准，手术效果更好。

胆总管结石好发于胆总管中下段，按来源可分为原发性胆结石和继发性胆结石。直接在胆管中形成的称为原发性胆管结石，从胆囊内排到胆总管的称为继发性胆管结石。胆总管结石不仅会引起患者中上腹的剧烈疼痛，出现恶心、呕吐、腹胀等消化道症状，更会阻塞胆管，阻碍胆汁的正常排出，引起胆汁淤积，导致黄疸和肝功能损害。更有可能使淤积的胆汁受到感染，引发急性梗阻性化脓性胆管炎、休克，严重时甚至危及生命。

### 专家介绍 >>



**王建伟** 武进中医医院外二科(普外科)主任医师，常州市医学会肝胆胰外科委员，曾在南京军区总医院、常州第一人民医院进修。擅长普外科、胃肠道肿瘤、肝胆外科疾病的诊治。专家门诊时间：周三上午

专家提醒，老年人、女性、父母有胆结石病史及胆囊结石或胆囊病史患者，患胆结石的风险较高，可以通过以下三点来积极预防：一是规律饮食。早、中、晚定时摄入，一旦饮食量陡然减少，会引起胆汁浓

缩时间过长，析出胆固醇结晶；二是避免油腻饮食摄入过多。摄入胆固醇过多，胆固醇结晶析出的概率也会增加；三是保持适当运动。运动会消耗过多摄入的胆固醇，可以起到预防胆结石的作用。

## “中招”了如何判断感冒类型？

冬季呼吸道感染人数较多，而且感染者以儿童和青壮年人群为主，老年人群相对较少。万一“中招”，需要尽量分析评估自己感染的是哪种病原体。

### 如何判断自己是哪种病原体感染？

一是根据接触史判断。尽量了解自己接触的人群中是否有发热和呼吸道症状的人员，是否有人已经确诊流感或者肺炎支原体感染，这些接触史对判断自己感染的是哪种病原体具有重要意义。例如接触流感病例后出现发热和咳嗽、咽痛等症状，很可能是被传染了流感病毒。

二是根据症状判断。流感的典型表现是起病快，有高热、咳嗽、咽痛和明显的乏力、头痛、肌肉酸痛、关节痛等症状；而肺炎支原体感染起病相对慢一些，典型表现是反复高热，早起以干咳为主，后期可以有咳痰；而普通感冒症



状比较轻，不发热或者只有低热，典型症状通常是鼻塞、流涕、打喷嚏和咳嗽、咽痛，一般3~5天可以自愈。

患者了解自己感染的是哪种病原体，对疾病的治疗和预防都有意义，尤其是流感，早诊断可以尽早抗病毒治疗，降低重症风险，缩短病程，降低传染风险。对重症病例高风险人群，尽早抗病毒治疗可以有效降低重症和危重症风险。

### 感冒发烧，达到什么情况要就诊？

普通感冒一般症状比较轻，3~5天可以自愈，通常不需要到医院就诊，主要是在家休息，可以使用解热镇痛药物、镇咳祛痰药物等缓解不适症状。如果超过3天仍有反复

高热、呼吸急促、喘憋、吸气费力、胸闷、胸痛、进食差、精神萎靡、嗜睡等严重情况，需要及时就诊。

### 在家护理要注意什么？

出现发热症状，应及时休息，尽量与家人保持隔离，选择待在有单独窗户的房间。如果无法避免接触家人，双方都要戴好口罩，尽量保持一定距离，减少家庭传播风险，尤其是需要保护好家里的老人、儿童、孕妇等有基础疾病和免疫力低下的人群，避免近距离接触。患者要保证充分休息，适当增加液体摄入，根据症状情况选择解热镇痛药物、止咳化痰药物。病情如果明显加重，或者超过5天没有缓解趋势，需要及时就诊。(光明日报)

## 年纪轻轻就健忘？增强记忆力试试这5招

随着年龄的增长，身体器官开始老化，记忆力也会随之逐渐衰退，这是正常的生理现象。然而由于种种原因，很多人年纪轻轻就有了健忘的情况，这是为什么呢？

导致健忘的原因有很多，比如身患脑肿瘤、创伤性脑损伤、脑炎、慢性中毒、营养不良等病症。其次，内分泌功能出现障碍也可一定程度上促使人出现健忘的情况。除了这些生理上的疾病，长期大量抽烟和长时间使用电子产品可导致大脑血流量降低，从而也有可能诱发健忘症。健忘对生活的影

响很大，怎样才能增强自己的记忆力呢？

1.积极锻炼身体。运动可以促进血液循环、提高脑神经的敏感度以及改善认知能力，促使大脑皮层运动更加活跃，

对提高记忆力有很大帮助。

2.补充B族维生素。维生素B可为脑细胞提供能量，改善记忆力、加强思维认知。如果经常用脑，适量地补充维生素B是很有必要的。

3.多与人交流。每个人的思维不一样，看待事情的角度也就不一样，多与他人交流可以大大提高自身的应变能力、观察力和感知力，对增加记忆力自然是有益的。

4.多次记忆。不管是采取哪种方法去记忆东西，都应在事后进行反复记忆，如此才增强记忆力。

5.学会自我放松。当人处于紧张的情绪当中时，记忆力会变得更差。在这种情况下，不妨自我放松，当身体放松时，神经也就不会那么紧绷，有利于强化记忆。(漫说健康)

